

1月の区民ひろば長崎



豊島区长崎2-27-18
3554-4411

年の始めは
ひろばで大笑いしよう！
長崎映画館 4日(金) 1:30~
「馬鹿が戦車でやってくる」
監督:山田洋次

いきいきプログラム

笑顔でストレッチ	7・21・28日(月)	① 9:30~ ② 10:40~	集会室 娯楽室	ストレッチ体操などで筋力の維持・増進に努めます。 主催:区民ひろば長崎運営協議会
うたって民謡	10日(木)	10:30~11:45	集会室	各地の民謡を歌います。 三味線:相沢和子氏 尺八:國分貞雄氏
歌声広場	21日(月)	1:15~2:45	集会室 娯楽室	懐かしの歌、思い出の歌をピアノに合わせて歌います。 講師:山中美奈子氏
いきいきタイム	23日(水)	1:30~3:00	集会室 娯楽室	消費者被害防止啓発講座 落語家による出前寄席 演目「ひっかかったわね~」 消費生活啓発員のアドバイスあります。 主催:生活産業課 消費生活グループ

新春作品展 みんな来てね♪
17日(木) 10:00~4:00
18日(金) 10:00~3:00

☆日頃ひろばを利用している
個人・団体サークルの作品を展示します。
* パンの販売 11:00~
「ベーカリーこのは」の焼きたてパンの販売あり。
* 喫茶コーナー
コーヒーと紅茶をご用意しています。

子育てプログラム

ベビータイム	11日(金)	11:00~11:30	教養室	赤ちゃん集まれ! 今回は「安全安心イメージトレーニング」です。
一緒にあ・そ・ぼ	25日(金)	10:50~11:45	集会室	10:50~11:00 お誕生会(誕生児にカードをプレゼント) 11:00~11:45 今回は「鬼あそび」と消費安全教室です。
ベビーマッサージ	今月は、お休みです。次回は2月19日(火)です		講師:内田ノブ子氏 定員:12組(先着順) 対象:3~9ヶ月位の赤ちゃん 申込:(電話可)	
親子ヨガ	今月は、お休みです。次回は2月15日(金)です。		講師:齊藤佳代子氏 定員:各回12組(先着順) 対象:子育て中のママ 申込:(電話可) ※お子さんをお連れの場合、月齢は10ヶ月位までです。	
親子でお歌とリズム遊び	24日(木)	とことこ 10:30~ びよびよ 11:10~	集会室	講師:平山智香子氏 ※登録が必要です。 対象:とことこクラス(1歳以上) びよびよクラス(2ヶ月~1歳位)
子どもおはなし会	10日(木)	11:00~11:30	教養室	豊島区立図書館のボランティアによる手遊び・読み聞かせです。
のりもの&アスレチック	6・13・27日(日)	9:00~4:00	娯楽・教養室	三輪車やコンビカー、ボールプールなどで遊べます。
小さなおはなし会	毎週日曜日	11:30~11:50	子育てひろば	絵本、紙芝居、パネルシアターなど。27日はスペシャルです。
なかよしタイム	平日	11:50~12:00	子育てひろば	「わーお」や「アンパンマン体操」で体を動かそう!

節分の集い 1月31日(木)
年男・年女による豆まき 1:30~
福豆をもらって福を呼び込みましょう。
どなたでも参加できます!
共催:区民ひろば長崎運営協議会

交流プログラム

健康増進カラオケ(通信)	28日(月)	1:00~4:00	集会室	どなたでも参加できます。 世代間交流の場として楽しみましょう。
輪投げ	29日(火)	1:10~4:00	娯楽室	※カラオケは始めに体操をしてから 楽しく歌います。
卓球	15日(火)・25日(金)	1:10~4:00	娯楽室	


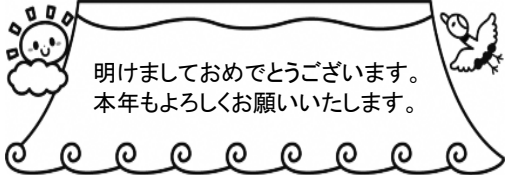
小さなおはなし会 スペシャル
1月27日(日)
11:00~11:45
出演:さちこ

消費安全教室
1月25日(金) 11:15~
講師:加藤絵美氏
(親子消費者教育サポートセンター)
対象:子育て親子

【予告】 大和田裕美先生による転倒予防講座
2/12(火)10:00~「毎日自分でできること」

平成31年 区民ひろば長崎1月カレンダー

豊島区長崎2-27-18
TEL3554-4411

		日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4	5
午前	集 娛 教	2月分の 貸室抽選は 1月4日(金) 9:10~です		<元日> 休館日	休館日	休館日	貸室抽選 ◇長崎映画館	長崎パソコンクラブ
午後	集 娛 教			6	7	8	9	10
午前	集 娛 教	☆のりもの&アスレチック	♥笑顔でストレッチ 長三長寿会絵手紙・折り紙	コーラスコスモス 楽しく筋トレ	長崎カラオケグループ 長崎二丁目ことぶき会民謡部 長三長寿会	★うたって民謡 ☆子どもおはなし会	太極拳朝光会 長三長寿会絵手紙・折り紙 ☆ベビータイム	永寿会 長崎パソコンクラブ
午後	集 娛 教	☆のりもの&アスレチック	野菊の会 T・タイム	なかよし会 らくらくOB会 長崎句会	ニューソングカラオケ 長崎1・2丁目合同輪投げ会 のびのびストレッチ	すみれ会 としまる体操 IN 長崎 森のうた	長崎二丁目寿カラオケ会 地域でいきいき 長崎英会話サークル	カラオケ三寿会 元気！ながさきの会 (吹き矢)
午前	集 娛 教	☆のりもの&アスレチック	<成人の日> 休館日	貯筋クラブ 長三長寿会輪投の会	16 新春作品展前日準備	◇新春作品展 皆様のお越しを お待ちしております。	◇新春作品展	楽しく筋トレ
午後	集 娛 教	松の木会 ☆のりもの&アスレチック		唱友会 ◇卓球 ゆうじゅ会				17
午前	集 娛 教	豊島石寿同好会	♥笑顔でストレッチ ☆あそんで相談	貯筋クラブ コーラスコスモス 長三長寿会輪投の会	長崎カラオケグループ 長崎二丁目ことぶき会民謡部	☆親子でお歌とリズム遊び 楽しく筋トレ	☆一緒にあ・そ・ぼ 太極拳朝光会 長三長寿会絵手紙・折り紙	長崎二丁目町会
午後	集 娛 教	松の木会 豊島石寿同好会	★歌声広場 オーロラの会	なかよし会 長崎1・2丁目合同輪投げ会 長崎句会	★いきいきタイム のびのびストレッチ	ニューソングカラオケ としまる体操 IN 長崎 森のうた	長崎二丁目寿カラオケ会 ◇卓球 長崎英会話サークル	長崎二丁目町会
午前	集 娛 教	☆のりもの&アスレチック	♥笑顔でストレッチ	貯筋クラブ 硬筆ペン字サークル	30 節分の集い前日準備	◇節分の集い	◇節分の集い	
午後	集 娛 教	野菊の会 ☆のりもの&アスレチック	◇健康増進カラオケ(通信) 元気！ながさきの会	唱友会 ◇輪投げ らくらくOB会				

※土日の空き室利用について

娯楽室 卓球・囲碁として利用できます。

※このカレンダーは12月15日現在のものです。月の途中で予定の一部が変更になる場合があります。

予めご了承ください。 ※表面にお知らせがありますのでご覧下さい。

なんでも相談会

1月23日(水) 1:30~3:00

主催：豊島区民社会福祉協議会

★印 いきいき事業

☆印 子育て事業

♥印 運営協議会主催事業

◇印 交流事業