



2019年



区民ひろば西池袋

豊島区西池袋2-37-4
としま産業振興プラザ(イケビス)2階
☎03(3980)0088 FAX(3980)0089



新春舞台発表



10:30~13:00

日頃の活動の成果を発表します。

☆発表してくださる皆様
サークル友遊、西池太極拳、太極拳キャロット
フラ・コスモ、ひばり会、いにしえの風
混声合唱プレジール、長寿クラブ、朗読の会

19日(土)

新春作品展

10:30~3:00

「手作り教室」や「カトレアタイム」など事業での
作品や「西池絵手紙の会」や「なかよし会」などの
サークル活動の作品、そして個人作品があります。



ママのための骨盤体操

講師 川嶋 伽乃音

20日(日) 10:30~11:30

6ヶ月以上のお子様を子育て中のママ 20名
(保育はありません)

申込:区内12月22日(土)~ 区外1月13日(日)~
受付にての申込み

持物 フェイスタオル 水分
※ 動きやすい服装でご参加ください

◆ひろばシアター

7日(月) 1:10~

「男はつらいよ~寅次郎頑張り」 上映時間95分
出演 渥美清 中村雅俊、大竹しのぶ 他
どなたでもご覧になれます

♡ベビーマッサージ

講師 内田 ノブ子

17日(木) 10:30~11:30

首の座った1歳未満のお子様と保護者 15組
申込:区内5日(土)~ 区外12日(土)~
受付にての申込み
持物:水分・バスタオル・替オムツ

♡音楽あそび

講師 吉永 映子

21日(月) ①10:30~11:00 5ヶ月~1歳
②11:15~11:45 歩ける1歳~

申込:区内5日(土)~
区外15日(火)~ 受付にての申込み
持物:①②水分 ①バスタオル

★カトレアタイム



23日(水) 1:30~

講師 柏倉 すえ子

いきいき事業です
当日お申ください

申込み受付 1:15~1:30 先着20名
ふくろうを折ります

予告... ◆節分の集い



2月2日(土) 1:30~3:00

第一部 カントリー演奏「加藤町会長バンド」
第二部 年男、年女による豆まき
第三部 タオル体操「わたしは未来」

♡ポンポンタイム

講師 増宮 貴志

当日、受付にて
お申ください

20日(日) 2:00~3:00 (申込受付1:20~1:55)

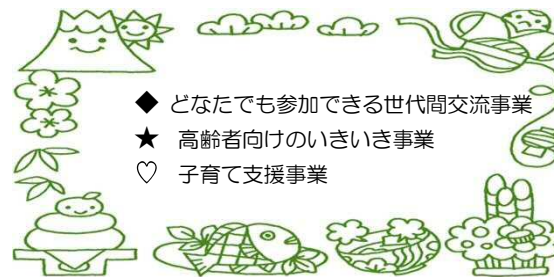
歩ける1歳以上のお子様とご家族(パパ、ママ、おじいちゃん、
おばあちゃん)で、体を動かしましょう
持物:水分・汗拭きタオル
*運動できる服装でご参加ください

★いきいき(高齢者向け)プログラム

麻雀の日	7日(月)	1:00~4:00	麻雀を楽しみ交流を図ります 1:00抽選
歌って健康	18日(金)	1:30~2:45	講師と季節の唱歌を歌います 「1月生まれの誕生会」
貯筋体操	25日(金)	10:00~11:30	講師 大和田裕美 (申込者のみ) 持物:水分・貯筋通帳

◆交流プログラム

朗読の会	16日(水)	1:30~3:00	講師のもと物語や詩に親 しみます
------	--------	-----------	---------------------



- ◆ どなたでも参加できる世代間交流事業
- ★ 高齢者向けのいきいき事業
- ♡ 子育て支援事業

12月15日(土)現在の予定です。

♡子育て支援プログラム

アスレチック ランド	6日(日) 15日(火)	9:00~ 11:00	トランポリンやすべり台 などで遊べます
チェリー タイム	毎日	11:45~	体操やふれあい遊び
わんぱく タイム	8日(火)	10:30~	「1月生まれの誕生会」 つくってあそぼう
子育てサロン ひよびよ	9日(水)	10:00~ 12:00	民生委員・児童委員による子育て 支援プログラム
おはなし会	20日(日)	1:30~ 2:00	ボランティア「りぶりんとフレン ズとしま」による読み聞かせ
おはなし タイム	24日(木)	11:00~ 11:30	中央図書館ボランティア による読み聞かせ

CSW何でも相談会

主催:豊島区民社会福祉協議会

1月18日(金) 3:00~4:00

暮らしに関する事などお気軽にご相談ください。



2019年



区民ひろば西池袋

区民ひろば西池袋
171-0021 豊島区西池袋2-37-4
としま産業振興プラザ(イケピズ)2階
☎03(3980)0088 fax03(3980)0089

	日		月		火		水		木		金		土			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
					1		2		3		4		5			
多目的室1	 本年も よろしくお申し込み申し上げます				休館日 (元旦)		休館日 		休館日		2月分貸室抽選 受付9:00 抽選9:10					
多目的室2															囲碁サークル	
教養室																
	6		7		8		9		10		11		12			
多目的室1	♡アスレチック ランド 9:00~11:00				♡わんぱく タイム 10:30		♡子育て サロン びよびよ 10:00		レッツダンス		理事会		研修会			
多目的室2			西池卓球 サークル		サークル友遊				フラ・コスモ		事務局長会		サークル すこやか			
教養室			★麻雀の日 1:00抽選		さわやか麻雀				西池 絵手紙の会		なかよし会		囲碁サークル ひばり会			
	13		14		15		16		17		18		19			
多目的室1	♡のりもの タイム 1:30		休館日 (成人の日)		♡アスレチック ランド 9:00~11:00		混声合唱団 プレジール		♡ベビー マッサージ 10:30		研修会		★歌って 健康 1:30			
多目的室2					サークル友遊		サークル 元氣		西池袋 太極拳		作品展準備		新春作品展 新春舞台発表 10:00			
教養室	西池太陽会 カラオケ部				さわやか麻雀		◆朗読の会 1:30		豊島区更生保護 女性会		なかよし会					
	20		21		22		23		24		25		26			
多目的室1	♡ママのための 骨盤体操 10:30		♡ポンポン タイム 2:00		♡音楽あそび ①10:30 ②11:15		サークル 元氣		レッツダンス		西池 絵手紙の会		★貯筋体操 10:00		長寿クラブ	
多目的室2									西池卓球 サークル		フラ・コスモ		太極拳 キャロット			
教養室			♡おはなし会 1:30		囲碁サークル		さわやか麻雀		区高連第5ブロック ★カトレアタイム		♡おはなし タイム11:00		なかよし会		囲碁サークル	
	27		28		29		30		31		開館時間：午前9時～午後5時 休館日：祝日 12月29日～1月3日 ◎ 区民ひろば(イケピズ2階)にはエレベーターで お越してください。 ◎ ベビーカー置き場は1階にあります。駐輪場 には限りがあります。ご協力お願いします。					
多目的室1			イケ・ピズ 全館点検日		骨盤体操		混声合唱団 プレジール		西池卓球 サークル							
多目的室2							サークル 元氣									
教養室			西池太陽会 カラオケ部		さわやか麻雀											

※ 太字はひろば主催事業です。(記載時刻は抽選または開始時刻です)

★印 高齢者向けのいきいき事業 ♡印 子育て支援事業 ◆印 どなたでも参加できる世代間交流事業

館内では、靴下の着用をお願い
しています。



・12月15日(土)現在の予定です。