

2019

区民ひろば朝日2月のお知らせ

タロット占い

18日(月)

9:30~14:25

毎日頑張るママを
勇気の言葉で癒します
申込受付開始: 4日(月)
講師: 栗田 智香子氏

先着
18名!

保育は
ありません
m(_)_m

♡ いきいきプログラム(大人~高年)

なかよしタイム

18日(月)

10:30~11:00

今回は2階の
子育ての部屋で開催です
★お誕生月のお子さまは
お早めにご来館ください

●● あさひの豆まき ●●

2日(土) 10:30~11:00

お子さまから大人までどうぞ

歌あり 踊りあり
伝統的節分あり

パフォーマンス紙芝居あり!

いきいきポッチャ	5(火)	10:00~11:30	どなたでも楽しめるヨーロッパ生まれの球技です。最初の30分は自由練習。
いきいきアップ	12(火)	10:30~11:30	計算・音読・クイズ等で楽しく脳トレしましょう!
いきいきABCから英会話	19(火)	10:30~11:30	講師: 吉野はる子氏 やさしい挨拶から一緒に
いきいきアッププラス	26(火)	10:30~11:30	お誕生会・脳トレ・ぬり絵で脳に刺激と癒しを
健康増進カラオケ(通信)	14(木),22(金)	1:30~4:00	通信カラオケで好きな歌を存分に唄いましょう!
歌のひろば	22(金)	10:30~11:30	講師: 仲里潔子氏 懐かしい曲を一緒に歌いましょう♪

♡ どなたでもプログラム

お昼の体操	毎日	1:00~1:15	みんなの体操を中心に、楽しく体を動かしてリフレッシュ!
みんなのポッチャ	3(日)	2:00~3:30	子どもから大人まで楽しもう! 最初の30分は自由練習です
	16日(土)	1:00~2:00	朝日小学校 体育館で練習します!
CSWなんでも相談会	9(土)	2:00~4:00	「カフェあさひ」の日にお困りごとを伺います。お気軽にお声かけください
みんなのフラダンス	17(日)	2:00~3:00	講師: 小山とも子氏 子どもから大人までフラダンスで楽しもう!
囲碁将棋			お部屋が空いている時は利用出来ます

♡ 子育てプログラム

登録リトミック	4(月)	11:00~11:45	講師: 吉永映子氏 1歳3か月以上のお子さま
パパとキッズのエクササイズ	10(日)	10:00~11:30	講師: 池上園美氏 日曜日はパパ、ママと一緒に運動しよう!
Babyリトミックねんね	20(水)	10:30~11:00	講師: 吉永映子氏 ねんね、おすわり、ゆっくりハイハイくらいのお子さま
Babyリトミックあんよ	20(水)	11:10~11:40	講師: 吉永映子氏 つたい歩き、歩き始めたばかりで動き回りたいお子さま
あそびばひろば	9(土) 16(土)17(日)	9:00~11:45	ジャングルジムにすべり台、大型遊具を使ってのびのび遊べます
なかよしタイム	18(月)	10:30~11:00	お誕生会 ♡ ママのためのタロット占い
おはなし会	25(月)	11:00~11:30	図書館ボランティアによる読み聞かせや手遊びなど

運営協議会主催事業

23日(土) 午後1:00~3:30

場所: 朝日小学校

★朝日ワクワクまつり

楽しいゲームや美味しい食べ物など
全部無料です!

大人も子ども
みんな集まれ~

豊島区民社会福祉協議会主催

《おやこ防災》8日(金)

10:30~11:30



無料 パパママの視点で
防災を考えてみませんか?
非常食&お土産あります

散歩の会	10(日)	9:00出発	谷端川緑道散歩。歩行距離 8.0km
カフェあさひ	9(土)	1:30~4:00	コーヒー又は紅茶100円(クッキー付)
	23(土)	1:30~4:00	朝日小で楽しんだ後はティータイムをどうぞ 無料です
なつかし映画会	2(土)	2:00~4:07	『欲望という名の電車』出演: ヴィヴィアン・リー/マーロン・ブランド 他
	16(土)	2:00~3:59	『女の一生』出演: 岩下志麻/栗塚旭/左幸子 他
初心者麻雀	6(水), 12(火) 19(火), 26(火)	9:00~12:00	初心者大歓迎!
麻雀教室	5(火), 12(火) 19(火), 26(火)	1:15~4:30	基本的なルールをご存知の方が楽しめます。
南京玉すだれ	5(火), 19(火)	5:30~7:00	伝統芸能を教わろう!

区民ひろば朝日 平成31年2月カレンダー

電話 5974-0566 住所 豊島区巢鴨 5-33-21

◇主催事業 ◎運営協議会 ●団体利用 ○自主利用

http://www.toshima.ne.jp/~01_asahi

日	曜	午前 (9時~12時)		午後 (1時~5時)		夜間 (6時~9時30分)	日	曜
		いきいきひろば	グループ室	いきいきひろば	グループ室	いきいきひろば		
1	金	◇受付日 9:00~	●のびのびストレッチ 10:30~11:45	●おとなの体操 1:30~3:00		○青空クラブ 7:00~9:00	1	金
2	土	◇あさひの豆まき 10:30~11:00		◎なつかし映画会 2:00~4:07		○ハynes第2巢鴨管理組合 6:00~8:00	2	土
3	日	●庚申塚テニスクラブ 9:00~12:00		◇みんなのポッチャ 2:00~3:30			3	日
4	月	◇登録!トミック 11:00~11:45	●HARUKOの英会話 10:30~12:00				4	月
5	火	◇いきいきポッチャ 10:00~11:30		◎麻雀教室 1:15~4:30		◎南京玉すだれ5:30~7:00 ◎ウクレレブカナラ7:00~8:00	5	火
6	水	◎初心者麻雀 9:00~12:00	●カナリヤ 10:00~12:00	●にこにこ体操やさしいストレッチ 1:30~3:30		○レヂオンス巢鴨管理組合 7:00~9:00	6	水
7	木	●中高年体操 10:30~11:45	●ママのおしゃべりルーム 10:00~12:00	●ゴスペルクワイヤー 1:30~2:30	●サロン切手 2:40~4:00		7	木
8	金	【おやこ防災】 10:30~11:30		●おとなの体操 ◎運営協議会 3:30~		○青空クラブ	8	金
9	土	◇あそびひろば 9:00~11:45	●みんなの気功 10:30~12:00	◎カフェあさひ 1:30~4:00	【CSWなんでも相談会】 2:00~4:00		9	土
10	日	◇パパキッズのエクササイズ / ◎散歩の会(館外) 10:00~11:30 9:00~					10	日
11	月	○大親町会防災学習セミナー 10:00~12:00					11	月
12	火	◇いきいきアップ 10:30~11:30	◎初心者麻雀 9:00~12:00	◎麻雀教室		◎運営協議会委員会 6:30~	12	火
13	水	●ゆったりリズム体操 10:30~11:30		●ローズ吹矢の会 1:15~4:00			13	水
14	木	●アートはがき絵くら 9:00~12:00		◇健康増進カラオケ(通信) 1:30~4:00			14	木
15	金	●のびのびストレッチ 10:30~11:45		●おとなの体操			15	金
16	土	◇あそびひろば 9:00~11:45	●みんなの気功	◎なつかし映画会 2:00~3:59	◇みんなのポッチャ 1:00~2:00(朝日小体育館)	○大親町会役員会 7:00~9:00	16	土
17	日	◇あそびひろば		◇みんなのフラダンス 2:00~3:00			17	日
18	月	◇なかよしタイム タロット占い(予約制) 10:30~11:00 9:30~11:55		◇タロット占い(予約制) 12:30~2:25			18	月
19	火	◇いきいきABCから英会話 10:30~11:30	◎初心者麻雀	◎麻雀教室		◎南京玉すだれ ◎ウクレレブカナラ	19	火
20	水	◇baby!トミック 10:30~11:00/11:10~11:40	●カナリヤ				20	水
21	木	●中高年体操		●ゴスペルクワイヤー	●サロン切手		21	木
22	金	◇歌のひろば10:30~11:30 【ミニ出前講座11:30~】	●HARUKOの英会話	◇健康増進カラオケ(通信)		○青空クラブ	22	金
23	土	◎ワクワクまつり準備 9:00~12:00		◎朝日ワクワクまつり(朝日小学校) 1:00~3:30 ◎カフェあさひ 1:30~4:00		○大親町会総務部会 7:00~9:00	23	土
24	日	●青空クラブ 10:00~12:00					24	日
25	月	◇おはなし会 11:00~11:30	【廃食油回収】 9:00~12:30	●カトレア思い出の歌の会 1:30~4:00			25	月
26	火	◇いきいきアッププラス 10:30~11:30	◎初心者麻雀	◎麻雀教室			26	火
27	水	●ゆったりリズム体操		●ローズ吹矢の会			27	水
28	木	●アートはがき絵くら					28	木

上記予定は変更される場合があります。ご了承ください。

※ 空欄は団体利用が可能です。団体登録をして頂き利用の3日前までにお申し込み下さい。

『団体登録』についてはお問い合わせください。