



2月 区民ひろば朋有

区民ひろばは乳幼児から高齢者までどなたでも利用できます。



いきいきひろばの事業 1F

開館時間: 9時~5時 休館日: 祝日・年末年始

25	月	13:15~15:30	健康増進カラオケ教室
18	月	13:30~15:30	朋有シネマ「手紙」
12	火	13:30~14:30	みんなのうた
12.26	火	10:30~11:30	体操&ポーリング
5.19	火	10:30~11:30	体操&カーリング
6.20	水	13:15~15:30	健康増進カラオケタイム
28	木	13:30~14:30	脳トレーニング
8.22	金	13:30~14:30	足腰トレーニング
8	金	10:30~11:30	レッツエアロビ
15	金	13:30~14:30	昭和をうたう
10	日	13:30~14:30	リクエストカラオケフォーYOU

☆平日13時15分から1階いきいきひろばロビーで体操をしています。是非ご参加ください。

節分 1日(金) 10:30~11:30

1階

第1部 10:30~11:00「お笑いライブ」

出演: ジャガモンド、ハルカラ、オシエルズ

第2部 11:10~「みんなで豆まき」

* 年女年男の方と一緒に皆で豆まきを楽しみましょう。



ひとときタイム 5日(火) 13:30~16:00

「革のパスケース」

・材料費: 150円

・定員: 10名

・場所: 教養室

・申込1月22日(火)~1階窓口にて

朋有ミュージックサロン

1階

13日(水) 13:30~14:30

講師: 山崎 拓未氏(東京音大卒)

いきいき対象

楽器や体を使って
楽しもう。

朋有二胡コンサート<東アジア文化都市2019豊島>

1階

14日(木) 13:30~14:30

出演: 楊雪(やん ゆき)氏

中国の伝統楽器「二胡」の演奏をお楽しみ下さい。

親子ピラティス

2階

25日(月) 10:30~11:15

講師: 大塚 知美氏

対象: 首がすわって~ハイハイのお子さん 定員: 15組

申込: 2月4日(月)~電話可

* 動きやすい服装・水分をお持ち下さい。

* 保育はありません。



2月の運営協議会役員会

2月12日(火) 14:30~1階 区民集會室にて

子育てひろばの事業 2F

開館時間: 9時~5時 休館日: 祝日・年末年始

4	月	9:30~11:20	ミニアスレチック 平均台や滑り台、マットの山で遊みましょう。
18	月	11:00~11:30	中央図書館ボランティアによるおはなし会 お話、手遊び色々
20	水	11:00~11:30	ちゅんちゅんタイム 誕生日会・おひなさま作り
7	木	11:00~11:30	ぴよタイム 0歳児と保護者のふれあい遊び ハーフバースデーのお祝い(7日)
14	木	9:30~11:20	のびのびタイム ボールプールやミニジャングルジムで遊ぼう
19	火	15:00~16:00	木育ひろば 木のおもちゃがいっぱい 対象: 1歳半くらいまで
28	木	10:30~11:30	のりものGo! ジャンプ東池袋の広いホールでのりものGo!
毎週	日	9:30~13:00	

☆毎日(火曜日を除く)11時30分から2階プレイルームで体操をしています。是非ご参加下さい。(出来ない日もあります)

朋有わくわくSUNDAY

第9弾

パパと遊ぼう! 3日(日) 10:30~11:15

講師: 藤井 芳子氏

対象: 1歳~3歳のお子さんとパパ(ママもどうぞ)

申込: 1月18日(金)~電話可 定員: 15組

2階

新春JAZZコンサート 3日(日) 13:00~16:00

ジャズからポピュラー曲をビッグバンドの生演奏でお楽しみ下さい!

出演: ダイナマイツ・ウイングス、アマビーレ

主催: 区民ひろば朋有運営協議会

第10弾

1階



《来月の予告》



きらめきのスプリングコンサート

3月3日(日) 10:30~11:30

第11弾

出演: 對馬 時男氏 他

第1部 親子で楽しむ弦楽四重奏(大人のみも可)

第2部 大人が楽しむ弦楽四重奏



ひなまつり会

3月1日(金) 11:00~11:30

2階

歌やパネルシアターなどお楽しみがいっぱいです。

親子でお楽しみください。

終了後、写真コーナーもあります。





平成31年 区民ひろば朋有

2月のカレンダー



豊島区東池袋2-38-10
03-3971-0781(1F)
03-5396-1057(2F)
Fax03-3971-0781
無印=主催事業 ☆=サークル
★=運営協議会

日	曜	ロビー及び和室		教養室(サークル利用)		子育てひろば(2F)	
		午前	午後	午前	午後		
1	金	抽選日・節分	☆カラオケくま	節分	☆平和クラブ	節分(1階にて合同) ☆ぴーかーぶー	
2	土		☆豊島太極拳サークル		☆豊島太極拳サークル		
3	日	★新春JAZZコンサート				パパと遊ぼう	
4	月	☆のびのび会	☆カラオケくま	☆のびのび会	☆はる美会	ミニアスレチック	
5	火	体操&カーリング	☆ハナミズキ		ひとときタイム	☆ポンキッキー☆FunFun ☆ハッピーエアロ	
6	水		健康増進カラオケタイム		☆ブルーハワイ		
7	木		☆ブルーハワイ ☆香香会(ロビー)		☆カトレア	ぴよタイム	
8	金	レッツエアロビ	足腰トレーニング	レッツエアロビ	足腰トレーニング	☆ぴーかーぶー ☆ニコニコ体操	
9	土	☆緑寿会			☆HMC会		
10	日	☆ヨーガ健康教室	リクエストカラオケフォー-you		☆平和クラブ	のいものGo!	
11	月	建国記念日(休館日)					
12	火	体操&ボーリング	みんなのうた	☆秋桜会	みんなのうた	☆ポンキッキー☆FunFun ☆ハッピーエアロ	
13	水	☆グランジュテ	朋有ミュージックサロン	☆グランジュテ	☆ひまわり		
14	木		朋有二胡コンサート		朋有二胡コンサート	のびのびタイム	
15	金		昭和をうたう(身の回り相談) ☆香香会(ロビー)	昼替え		☆ぴーかーぶー	
16	土		昼替え	☆第三ブロック	☆キルトライフ	☆ピッコロ	
17	日		☆静和クラブ		☆平和クラブ	のいものGo!	
18	月	☆のびのび会	朋有シネマ「手紙」	☆のびのび会	☆はる美会	中央図書館おはなし会	
19	火	体操&カーリング	木育ひろば		☆カトレア	☆ポンキッキー☆FunFun ☆ハッピーエアロ・木育(1階)	
20	水		健康増進カラオケタイム	☆さわらび会	☆ドラマリーディング	ちゃんちゃんタイム (おひなさま作り)	
21	木	*介護予防サロン	☆アンサンブルロマンス ☆香香会(ロビー)	*介護予防サロン	☆平和クラブ	ぴよタイム	
22	金	*地区懇談会	足腰トレーニング	*地区懇談会	足腰トレーニング	☆ぴーかーぶー	
23	土	昼替え			☆HMC会		
24	日	☆ヨーガ健康教室				のいものGo!	
25	月	☆やさしいヨーガ	健康増進カラオケ教室	☆やさしいヨーガ	☆レイピカケ	親子ピラティス	
26	火	体操&ボーリング	☆豊島太極拳サークル	☆秋桜会	☆豊島太極拳サークル	☆ポンキッキー☆FunFun ☆ハッピーエアロ	
27	水		☆ドラマリーディング	☆さわらび会	☆ひまわり		
28	木	木育ひろば	脳トレーニング ☆香香会(ロビー)		☆HMC会	 木育ひろば(1階)	

*「介護予防サロン」は中央高齢者総合相談センター主催の為、登録している方だけの参加になります。
*身の回り相談はCSW(豊島区民社会福祉協議会・コミュニティーソーシャルワーカー)が行っています。

(1月16日現在)