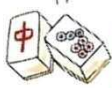


H31年2月区民ひろば池袋カレンダー

区民ひろば池袋
豊島区池袋4-21-10
☎3982-9658

中級麻雀メンバー募集(65歳以上の方)



- * 必ず、自分で点数計算のできる方
- * 一年間の登録制です

募集期間：4日(月)～3月8日(金)
ご本人が直接ひろば窓口でお申込みください。

- * 毎月第1・2・3金曜日 午後1:20～4:30
- * 日程は事業により変更になることもあります。
- * 当日の抽選で毎回32名迄参加できます。抽選にはずれた方は次回優先参加になります。

交流通信

どなたでもどうぞ♪

■囲碁のつどい

4・18・25日(月) 午後1:30～4:30

■健康増進カラオケ(通信)

5日(火) 午後1:30～3:30

12日(火) 午前9:45～11:45

■卓球ひろば

7日(木) 午後1:30～4:00

25日(月) 午後1:30～4:00

★上履き、水分はお持ちください。



いきいき通信 (65才以上対象)

■中級麻雀(登録者対象)今年度の登録は終了しています。

8・15日(金) 午後1:20～4:30

■お元気ひろば

6日(水) 午後1:30～3:00

らくらく脳トレ&お楽しみゲーム 今月はボウリングです!

13・27日(水) 午後1:30～2:30 講師:佐々木 玲子氏

ゆったり椅子体操でリフレッシュしましょう!

*上履き、タオル、水分はお持ちください。

■はつらつひろば

20日(水) 午後1:30～2:30 講師: 秋元 昌子氏

日常生活に必要な筋力アップを目指しましょう!



運営協議会通信

どなたでもどうぞ♪

■しいの樹サロン

26日(火) 午後0:30～1:15

子育て部会が楽しい催しをします。お楽しみに♪



■歌声喫茶 <ことぶき部会>

26日(火) 午後1:30～3:00 アコーデオンの 鶴見 篤子氏

■金曜シネマ <ことぶき部会>

22日(金) 午後1:30開演

「若草物語」1949年作品(121分)

出演:ジューン・アリスン、エリザベス・テイラー他

■生涯学習講座 防災についてまなぼう!

19日(火) 午後2:30～3:30



【お楽しみ早どり情報】

■ひなまつりとお茶会

3月2日(土) 午前11:00～午後1:00(開場10:30)

ひなまつりコンサート 出演 染谷妃波氏(ミュージカルスター)

お茶会(正午～) 亭主 小林とし江氏

節分寄席 (運営協議会共催)



今年も笑いで福を呼びましょう!

1日(金) 午後1:30～3:00(開場1:00)

第一部 落談 Mint(ミント)

第二部 年男・年女のみなさんによる豆まき

当日直接会場へお越しください。

第2回 カラオケ大会 (運営協議会主催)

16日(土) 午後1:30～4:00

日頃の歌の成果を舞台上で発表!



参加者の募集は締め切らせていただきました。

応援のご来場をお待ちしております。

* コーヒーの無料サービスがあります。



子育て通信

■こあらタイム(0才の親子対象) 午前11:00～11:30

12日(火) 「ひなかざりをつくろう」

26日(火) 「おしゃべりカフェ・誕生会」

「あそんで相談」 午前10:00～11:00

西部子ども家庭支援センターのスタッフが来館します。

* 毎回身体測定を行います。

■なかよしタイム(1才～就園前親子対象)

午前10:30～11:30

13日(水) 「大型遊具であそぼう」

27日(水) 「おひなさまをつくろう」

■おはなし会<読み手 リぷりんとフレンズとしま>

20日(水) 午前10:30～11:00

「大型絵本・仕掛け絵本」などを見て楽しみましょう。

■おやこ体操 講師:増宮 貴志氏

19日(火) 申込受付中

パンダクラス 午前10:30～11:00 先着15組 対象1才～

キリンクラス 午前11:15～12:00 先着20組 対象2才～

持ち物:タオル、水分

■パパ子体操 講師:増宮 貴志氏

10日(日) 午前11:00～11:45 申込受付中

対象:1・2・3才児 定員:20組(先着順)

持物:タオル、水分

■ママ講座 ピラティス 講師:大塚 知美氏

24日(日) 午前10:30～11:30 申込受付中

対象:乳幼児保護者 定員:10名

内容:ピラティスで心とからだをリフレッシュ!

【お楽しみ早どり情報】

■パパ子体操 講師:増宮 貴志氏

3月10日(日) 午前11:00～11:45

対象:1・2・3才児 定員:20組(先着順)

申込:2月6日から電話・窓口にて受付(豊島区優先)



■運営協議会役員会 19日(火) 午後1:30～

■運営協議会委員会 19日(火) 午後2:00～



区民ひろば池袋2月のカレンダー ☎(3982)9658



* 事業により変更になることもあります。ご了承ください。

		日	月	火	水	木	金	土					
							1	2					
午前	いきいき	コミュニティソーシャルワーク(CSW)担当から なんでも相談会 2/26(火)午後3:30~4:30 暮らしの中でお困りのこと、不安なことなど、 お気軽にご相談ください。 会場 区民ひろば池袋内 問合せ 03(6864)2930(FAX兼用)					3月の 区民ひろば 貸室受付日 2月1日(金) 午前9時~		はじめての麻雀				
	多目的1								★節分寄席控室				
多目的2	★節分寄席準備												
ホール													
午後	いきいき											★節分寄席控室	
	多目的1											★節分寄席控室	はなみずき
多目的2												★節分寄席	
ホール													
							3	4	5	6	7	8	9
午前	いきいき										高一さくら会		はじめての麻雀
	多目的1		ミソラ会										
多目的2		日曜ピラティス	フラワークラブ	★のりものタイム	アゼリアコーラス	体操サークル	親子リトミック1・2才						
ホール													
午後	いきいき		★囲碁のつどい	パソコンサロン		クローバー	★中級麻雀						
	多目的1		★あそびのひろば		★あそびのひろば								
多目的2			★健康増進カラオケ					はなみずき					
ホール	★のりものタイム	和の会	★のりものタイム	★お元気ひろば	★卓球ひろば	親子リトミック3才							
		10	11	12	13	14	15	16					
午前	いきいき		休館日 建国記念の日	★こあらタイム(子育て室)				★カラオケ大会準備					
	多目的1	★パパ子体操控室		★健康増進カラオケ				12時半まで使用可					
多目的2	★パパ子体操	★のりものタイム		★なかよしタイム	体操サークル	親子リトミック1・2才	★カラオケ大会準備						
ホール							★カラオケ大会準備						
午後	いきいき				★あそびのひろば	クローバー	★中級麻雀	★カラオケ大会準備					
	多目的1							★カラオケ大会控室					
多目的2						ふじの会	★カラオケ大会準備	★カラオケ大会					
ホール	★のりものタイム			★のりものタイム	★お元気ひろば	親子リトミック3才							
		17	18	19	20	21	22	23					
午前	いきいき	はじめての麻雀				高一さくら会		はじめての麻雀					
	多目的1		ミソラ会	★おやこ体操控室	★おはなし会								
多目的2		日曜ピラティス	フラワークラブ	★おやこ体操	アゼリアコーラス	体操サークル	親子リトミック1・2才	フラワークラブ					
ホール													
午後	いきいき		★囲碁のつどい	パソコンサロン		クローバー	★金曜シネマ	生ける会					
	多目的1		★あそびのひろば	★あそびのひろば	★あそびのひろば								
多目的2													
ホール	★のりものタイム	和の会	★運協役員・委員会 生涯学習講座	★はつらつひろば		親子リトミック3才							
		24	25	26	27	28	東アジア 文化都市 2019豊島						
午前	いきいき			★こあらタイム(子育て室)									
	多目的1	★ママ講座控室		池袋仲むつみ会									
多目的2	★ママ講座	フラワークラブ	★のりものタイム	★なかよしタイム	体操サークル								
ホール													
午後	いきいき		★囲碁のつどい	★しいの樹サロン									
	多目的1		★あそびのひろば	★あそびのひろば	★あそびのひろば								
多目的2		ひばりの会				ふじの会							
ホール	★のりものタイム	★卓球ひろば	★歌声喫茶	★お元気ひろば									

- ◆小学生タイム(ホール) ◆おやつタイム(多目的室1)
4時から小学生優先です。 3:00~3:50
学校休業日は3時からです。◆サンサンタイム(ホール)
11:50~12:00
- ◆ご利用の際は靴下か室内履きの着用をお願いします。

家庭の廃油を毎月第4月曜日の午前に回収しています。また、家庭用プリンタのインクカートリッジの回収箱を常設しています。

★主催事業
☆運営協議会事業
無印:サークル他