

区民ひろば池袋本町 2月の予定

節分オールディーズ コンサート

2月3日(日)

午後1時～3時

(受付開始時間12時45分)

参加無料 どなたでも

★年男女による豆まき

★お楽しみコンサート

出演: オールディーズバンド

“都電沿線”

先着100名様に豆菓子さしあげます
全員に甘酒さしあげます

《2月の趣味のひろば》

リボンde楽しむ

日時: 2月15日(金)

午後1時30分～3時

講師: 猪野 美佐子氏

定員: 20名 どなたでも

費用: 100円

申込: 2月1日(金)～ 先着順

窓口・電話にて受付

費用のお支払は2/8(金)まで

登録制主催事業体験会のお知らせ

★いきいき体操

体験日時: 2月26日(火)

午後1時30分～

定員: 65才以上の方25名

講師: 木下美恵子氏

★ハッピーヨガ

体験日時: 2月14日(木)

午後1時30分～

定員: 20名

講師: 近藤容子氏

★申込み★

いずれも30年度に
ご登録していない方
限定となります

2/1(金)～

窓口・電話にて受付

定員を越えた場合

は抽選で!

予告

みんなのひろば

舞台発表

サークル・個人の発表会

3月15日(金)

個人参加者大募集!

申込み: 2/4(月)～16(土)

定員 25組

窓口・電話にて受付

費用 無料

詳しくはポスターで

ひなまつりだよミニ運動会

3月3日(日)

午前10時～11時30分

定員: 未就園児とその保護者30組

概ね60才以上の方 20名

申込み: 区内の方2/13(水)～

区外の方2/17(日)～

※窓口・電話にて受付 先着順

費用 無料

＜モーニングシアター＞

2日(土)

24日(日)

午前10時～

午前10時～

『去りゆく男』

『単騎千里を走る』

主演

グレン・フォード

主演

高倉 健

韓国の家庭料理 知ろう!

2月17日(日)

午前10時～10時40分

講師: 金城正美氏

定員30名 申込み1/25～

費用: 無料

定員になり次第第々切

いきいきひろば 交流プログラム

＜卓球ができる日＞ 毎週 月・水・金 午前9時～午後5時 どなたでも 【水曜日は4時まで】 ※6・13・20日(水)の午前中は使えません

☆お昼の体操 ☆平日(月～金) ☆午後1時

健康増進フリーカラオケ

7(木)

午前9時30分～11時30分



18(月)

午後1時30分～4時

◆歌う順番の抽選を午前は9時30分・午後は1時30分に行います

◆通信カラオケJOY SOUND使用

絵手紙教室

申込み制【講師: 堀本恵子氏】

今月の題材は

【おひなさま】

19日(火)

午後1時30分～3時

◆お好きな題材をお持ちください

◆道具は館で用意します ぜひお気軽にご参加ください

募集 16名(先着順・電話または窓口) 定員になり次第第々切
申込み: 区内の方2/9(土)～ 区外の方2/12(火)～

歌いま唱歌

27日(水)

午後1時30分～2時30分



◆季節の歌や懐かしい歌を、ピアノ伴奏に合わせて歌います

おしゃべりカフェ

【コーヒー又は紅茶(菓子付き) ¥50】

12日(火)・28日(木) 午後1時～3時

◆午後のひとときを楽しくおしゃべりしてすごしませんか



いきいきひろば 65歳以上対象プログラム

みんなの麻雀

4日・18日・25日(月)

午前9時30分～12時

◆組合せの抽選を午前9時30分に行います

初心者から上級者まで一緒に楽しみましょう



ひまわり倶楽部

浴用タオル1本お持ちください

14日(木)

午後2時45分～4時

◆簡単な体操やゲーム・歌で心と身体を元気にします

◎ 出前相談 ◎

いげよんの郷 高齢者総合相談センター

※身近な高齢者の心配ごとについて

27日(水) 午後2時～3時



子育てひろば 子育て支援プログラム

☆わんぱく体操 ☆月～土 ☆午前11時50分

ピョンピョンタイム

6日(水) 『親子でリミック後』

登録制【吉永映子氏】

13日(水) 『ベビーマッサージ』

申込み制【近藤容子氏】

◆2～5ヶ月のお子さんと保護者 午前11時～11時20分

◆5～10ヶ月のお子さんと保護者 午前11時30分～11時50分

募集 2～5ヶ月 5組 申込み: 1/29(火)～ 電話・窓口で
5～10ヶ月 8組 (先着順 定員になり次第第々切)

20日(水) 『作ってあそぼう』 午前11時～11時30分

◆今月は「小麦粉ねんどを作ろう」です

◆当日窓口までおこしください ◆先着10名 無料

みんなで
きてね!



27日(水) 『誕生会』 午前11時～11時50分

◆絵本の読み聞かせ【りぶりんとフレンズとしま】

◆誕生会 【2月生まれのお子さんには誕生カードのプレゼントがあります】

※2月生まれのおさんは、当日職員までお知らせください

◆子育てトーク【世話人: 元保育園園長 山田多弦子氏】

わくわくアスレチック

第2・4週 日曜～土曜日

午前9時～午後5時

※但し水曜日のみ午前9時～午後4時

◆鉄棒・すべり台・平均台・ボールプール・トランポリンなど身体を使って
楽しく遊べます ※月・水・金・第1日曜日はアリーナの半面使用となります

のりものぶんぶん

第1・3・5週 日曜～土曜日

午前9時～午後5時

※但し水曜日のみ午前9時～午後4時

◆補助付き自転車・コンピカーや木製の電車模型でも遊べます

※月・水・金・はアリーナの半面使用となります

(午前は三輪車・コンピカー、午後は補助付き自転車が出ます)



親子で卓球

3日(日)

午前9時～午後5時

◆親子またはお孫さんと卓球を楽しみます

ニコニコ
おにさん
足型

子育てサロン ぴよぴよ

4日(月)

午前10時～12時

◆民生委員による子育てサロン【主催: 池袋西地区民生委員・児童委員協議会】

※3歳までのお子さんと保護者対象

3月分の部屋貸出し抽選会2/1(金) 池袋本町3-9-4

03(3986)0041【いきいき】
03(5956)2601【子育て】

平成31年

区民ひろば池袋本町カレンダー 2月



区民ひろば池袋本町
(NPO法人池本ひろば)
豊島区池袋本町3-9-4
〔いきいき〕 ☎ 03(3986)0041
FAX 03(3986)0042
〔子育て〕 ☎ 03(5956)2601
FAX 03(5956)2602

【開館時間】9時～5時 【休館日】祝日 H29年7月より全日曜日 開館しています < 部屋利用状況 1/15 現在 >

午前						午後				
多目的ホール	多目的室	教養室	サークルルーム	なかよしアリーナ		多目的ホール	多目的室	教養室	サークルルーム	なかよしアリーナ
リズム会		すずめの会		★のりもの ★卓球	1 金	男のカラオケ				★のりもの ★卓球
★モーニングシアター		さくら会			2 土	あざみの会				
★節分の集い準備				★アスレチック ★親子で卓球	3 日	★節分オールディーズコンサート				★アスレチック ★親子で卓球
彬の会				★卓球	4 月	カラオケサークル花			水墨画サークル	★卓球
のびのび体操					5 火	本町カラオケ会				
宮元互楽会 すずらん会				★ピョンピョンタイム 「親子でリミック」	6 水	木蘭の会				★卓球
★健康増進フリーカラオケ				★アスレチック	7 木	やまびこの会	イチゴクラブ			
健康太極拳		すずめの会		★卓球	8 金	さつき会		宮元互楽会 すみれ会		★卓球
こころ保育園					9 土	宮元互楽会				
池袋母の会				★のりもの	10 日	池袋母の会				★のりもの
休館日					11 月	建国記念の日				
マウナレオ ヨシコ	華道同好会		池本スポーツ 吹矢	★のりもの	12 火	幸楽会カラオケ		国鉄東京OB うたう会		★のりもの
木蘭の会	名草会			池本 卓球クラブ	13 水	男のカラオケ				★卓球
白菊の会					14 木	★ハッピーヨガ体験会 ★ひまわり倶楽部				
千歳会輪投げ			すずめの会	★卓球	15 金	★趣味のひろば		虹の会		★卓球
さくら会	土筆会				16 土	あざみの会				
★韓国のお家庭料理を知ろう				★アスレチック	17 日	千歳会コーラス				★アスレチック
彬の会				★卓球	18 月	★健康増進フリーカラオケ				★卓球
のびのび体操					19 火	本町カラオケ会		★絵手紙教室		
★みんなのひろば舞台発表 抽選会				★卓球	20 水	幸楽会カラオケ				★卓球
リズム会					21 木	やまびこの会	イチゴクラブ			
健康太極拳				★卓球	22 金	さつき会		宮元互楽会 すみれ会		★卓球
さくら会	土筆会				23 土	道路問題を考える会				
★モーニングシアター				★のりもの	24 日	千歳会コーラス				★のりもの
男のカラオケ			彬の会	★卓球	25 月	カラオケサークル花				★卓球
マウナレオ ヨシコ	華道同好会		池本スポーツ 吹矢		26 火	★いきいき体操体験会				
宮元互楽会 すずらん会	名草会			池本 卓球クラブ	27 水	★歌いま唱歌		こざくら幼稚園 年長組		★卓球
白菊の会					28 木	木蘭の会				

無印・・・団体貸出し ★・・・区民ひろば主催 ◎・・・出前事業【ランチタイム】いきいきひろば・子育てひろばともに正午～1時までです
【いきいきひろば】車いすの短期貸出しをしています ラジオ体操を平日(月～金)午後1時から行っています

【子育てひろば】わんぱく体操(月～土)午前11時50分から行っています

※ひろばからのお願い※ 安全と衛生上、館内では靴下の着用をおねがいます

定員制の主催事業は豊島区の方を優先しています

★なんでも相談★

暮らしの心配事・悩み事、お電話ください
豊島区民社会福祉協議会(CSW)
☎03(6864)2930