



区民ひろば目白 2月のお知らせ

豊島区目白2-20-26
電話番号 5956-5871

どなたでも参加できる交流プログラムです。

★節分会 (せつぶんえ)

1日(金) 午後2時から3時30分(開場:午後1時40分)
～皆で今年の福を呼びましょう。～

- ・落語 地元目白ゆかりの柳家一門の落語家 柳家 吉緑
- ・年男、年女、地元の名士の方による豆まき



★「みんなで歌おう健康カラオケ

…健康増進カラオケ(通信)」

8日(金) ①午後1時15分から2時30分
②午後2時45分から4時(入れ替え2部制)

みんなで体操をした後に楽しく歌いましょう。

* 飲み物をご持参ください。



★「さあ歌いましょう♪」

12日(火) 午後2時から3時30分

懐かしい童謡、抒情歌等をみんなで楽しく歌いましょう。
* 飲み物をご持参ください。



★「目白シアター」

15日(金)「弥次喜多道中」 午後1時30分から

出演:美空 ひばり 江利 チエミ(上映時間 85分)

(内容は変更になる場合があります。)

★「リズム体操」

18日・25日(月) 午後1時15分から2時15分

講師 福島誠一氏 懐メロに合わせて踊ります!

*持ち物/上履きとタオル、飲み物をご持参ください。

いきいきプログラム(65歳以上の方向け)

* 飲み物をご持参ください。

「おげんきひろば」

5日(火) 午前10時30分から11時30分

「雛飾り作り」

申込み:1月15日から 先着15名(電話可)

19日(火) 午前10時30分から11時30分

としまる体操をしましょう。

お誕生月のお祝いもします。



「シャイニーシニア」

6日・20日(水) 午前10時30分から11時30分

青山浩美氏の楽しく無理のない体操です。

* 上履きをご持参ください。

「みんカラ♪…健康増進カラオケ(通信)」

22日(金) 午後1時30分から2時30分

大きなスクリーンを見て、みんなで一緒に歌いましょう♪



「転倒予防教室」 一日常を見直しいつまでもお元気でー

27日(水) 午前11時から正午

日常の動作を見直し、コツを伺いながら体操をしましょう。

講師:帝京平成大学 菊池 和美准教授

申込み:2月5日(火)から25日(月) (電話可)

子育てプログラム(乳幼児と保護者向け)

「ひよこタイム」0才のお友だち集まれ

15日(金) 午前10時30分から11時30分

ベビーとママのストレッチ 6カ月～1歳(歩き始め)

申込み:2月4日(月)から 先着10組(電話可)

講師:青山 浩美氏

「コアラタイム」1才からの乳幼児向けのプログラムです。

14日(木) 午前11時から11時30分

中央図書館読み聞かせ「おはなし会」

28日(木) 午前11時から11時45分

おひなさまをつくります。誕生会もあります。



「パパママと遊ぼう!～キッズ体操～」

2/17、3/10 午前11時から正午

対象:2歳から4歳くらいのお子さんと保護者の方

(申込みは終了しました)

「にこにこタイム」毎日午前11時45分から

楽しい体操をしましょう。

「あそぼ!」土・日曜日 午後1時から4時30分

めじろホールの遊具であそべます。

3時30分からは小学生以上が優先です。

(行事などで使用できない日もあります)

Café めじろ 21日(木)正午から午後2時(1杯 50円)



コーヒータイムを楽しみませんか

[主催 区民ひろば目白運営協議会]

「絵本読み聞かせ」20日(水)午後2時50分から3時20分

りぷりんとフレンズとしまのプログラムです。

CSWなんでも相談会 21日(木)午後12時30分から2時

★スマホ教室 初中級編

22日(金) 午後2時45分から4時30分

※初めての方も大歓迎 どなたでもどうぞ

申込み:2月5日(火)から 先着16名(電話可)



★「文化体験ワークショップ」～読んで遊んでえほんの会

23日(土) 午前11時から正午

対象:赤ちゃんから就学前まで

申込み:2月5日(火)から 先着20組(電話可)



お知らせ

★「利用者懇談会」

14日(木) 午後1時30分から

利用者の皆様と区民ひろば目白についてお話しします。

どなたでもどうぞ!

<お願い>館内のフローリング以外の場所では、衛生上の理由から靴下の着用をお願いしております。

<ご利用ください> *2月の廃食用油回収日は25日(月)午前9時から午後12時30分です。口の閉まる容器に入れてお持ち下さい。

*車椅子の貸出しをしています。(介護保険を利用していない65歳以上の方対象)詳しくは受付までお尋ねください。



区民ひろば目白 2月のカレンダー

豊島区目白2-20-26
 電話 5956-5871
 開館時間 9時～5時
 休館日 祝日 年末年始

* カレンダーは平成31年1月16日現在の予定です。変更の場合もあります。

午前			日	曜日	午後		
サークルルーム1	サークルルーム2	めじろホール			サークルルーム1	サークルルーム2	めじろホール
シニアヨガ目白		★節分会準備	1	金	★節分会控室	★節分会控室	★節分会
			2	土	フラナホク		★あそぼ!
		青空クラブ	3	日			★あそぼ!
健康ストレッチ		おひさまキッズ	4	月	目白基楽会		リトミック アヴィニヨンの会5歳
★おげんきひろば	陶芸サークル紫苑の会	目白卓球サークル	5	火			わらべスター
		★シャイニーシニア	6	水	コーラスもみの木	美ヨガ目白	サンサンキッズ
		サンシャインママ	7	木	目白俳句椿会		キッズチア AEROSMILE
シニアヨガ目白		リトミック アヴィニヨンの会1,2歳	8	金		★みんなで歌おう 健康カラオケ	リトミック アヴィニヨンの会3,4歳
			9	土			★あそぼ!
			10	日			★あそぼ!
休館日(建国記念の日)			11	月	休館日(建国記念の日)		
		目白卓球サークル	12	火			★さあ歌いましょう♪
伝 Den			13	水		美ヨガ目白	サンサンキッズ
★コアラタイム	上り屋敷ヨガ	サンシャインママ	14	木	★利用者懇談会	キッズチア AEROSMILE	西池袋太極拳
★ひよこタイム	シニアヨガ目白	リトミック アヴィニヨンの会1,2歳	15	金	★目白シアター		リトミック アヴィニヨンの会3,4歳
			16	土	フラナホク		★あそぼ!
		★パパママと遊ぼう! ～キッズ体操～	17	日			★あそぼ!
健康ストレッチ		おひさまキッズ	18	月	目白基楽会	としま家落語会	★リズム体操
★おげんきひろば		目白卓球サークル	19	火	四葩会		わらべスター
		★シャイニーシニア	20	水	★りぶりんとフレンズ としま読み聞かせ	コーラスもみの木	サンサンキッズ
ふくろうの杜 おとこのサロン	上り屋敷ヨガ	サンシャインママ	21	木			キッズチア AEROSMILE
シニアヨガ目白		リトミック アヴィニヨンの会1,2歳	22	金	★スマホ教室	★みんなカラ♪	リトミック アヴィニヨンの会3,4歳
	★文化体験ワーク ショップ控室	★文化体験ワークショップ	23	土	運営協議会役員会		★あそぼ!
		卓クラブ	24	日			★あそぼ!
		おひさまキッズ	25	月	目白基楽会	わらべスター	★リズム体操
		目白卓球サークル	26	火			リトミック アヴィニヨンの会5歳
伝 Den		★転倒予防教室	27	水		美ヨガ目白	サンサンキッズ
	上り屋敷ヨガ	★コアラタイム	28	木	キッズチア AEROSMILE	メロディー	わらべスター

★印・赤字→ひろば主催事業

・無印・黒字→サークル・団体貸し出し

* 3月の貸室抽選日 2月1日(金)

* ランチタイム(正午～午後1時30分)

* おやつタイム(午後3時～4時)