

平成31年 2月の区民ひろば南池袋

節分の集い

1日(金) 午後1時30分

◇年男・年女による豆まき

◇保育園児による出し物

★赤鬼と青鬼も登場します



お楽しみに!

*交流事業です ご家族みなさんでお越しください

箏と声明の調べ

～内藤門下と仲間達による
箏コンサート～

26日(火) 午後1時

箏演奏:東京音楽大学 内藤久子氏と学生
友情出演:大正大学有志の真言宗声明



東京アニメアワード フェスティバル

☆おやこ映画館☆入場無料

日時:3月9日(土)・10日(日)

両日:午前10時から午後4時20分

主催:TAAF 実行委員会/日本動画協会

共催:東京都



いきいきひろば 高齢者

8	金曜	午後 1時30分	筋トレ脳トレ体操(登録制) 楽しく運動して健康増進と介護予防 講師:豊島区スポーツ推進委員
12, 26	火曜	午後 1時30分	健康囲碁 自由に対局をお楽しみください
18	月曜	午前 10時30分	シニアのためのミュージックセラピー ボイストレーニングと歌を中心とした音楽療法 講師:加藤万吏乃氏
18, 25	月曜	午前 9時30分 午後 1時30分	健康マージャン 午前、午後の どちらかに参加できます
19	火曜	午後 1時30分	初めての囲碁 九路盤、十三路盤で打ちます *当日受付にお申込みください
22	金曜	午後 1時30分	スマイル体操 講師:木津美佳氏
25	月曜	午前 10時30分	りらくす気功 講師:武内フク氏

なかよしひろば 子育て

2, 9	土曜	のりものランド 広いお部屋で 三輪車、コンビカーで遊ぼう! 乳児が遊べるおもちゃコーナーもあるよ *就学前までのお子さん対象です 午前:9時~12時 午後:1時~4時30分(土日は4時) 時間帯は裏面カレンダーを参照
3, 10, 17, 24	日曜	
6, 20	水曜	
13	水曜 午前 10時30分	「おひさまタイム」 ☆西部子ども家庭支援センター 「お出かけ相談」があります!
16	土曜 午前 11時	わくわく紙芝居 紙芝居、手遊び、ハーモニカなど ★どなたでもどうぞ 出演:ボランティアグループ「わくわく紙芝居」
27	水曜 午前 10時30分	ミニコンサートとお誕生会 山崎拓未氏と音の仲間たちによる音楽交流 1月生まれのお友達のお祝いをしましょう。
月曜から金曜 午後4時		みっくるゆうびん 体操、絵本の読み聞かせ、手遊び歌、 子育て相談など

わくわくお洒落講座

地域デビューのきっかけを作りますか?

実施日:2月23日(土)10時~12時

対象者:シニア世代(50歳代~の男女)

募集人員:20名 参加費:無料

2月4日(月)から申し込み受付開始

当区民ひろば南池袋窓口にて(電話可)

講師:1部 佐藤 杜広氏

2部 堀本 恵子氏

コーディネーター:坪野谷 雅之氏

今月のちょいレク

~ポッチャ体験教室~

12日(火) 午前10時30分

申込み 1月29日(火)から

募集人員:30名 (電話可)

~豊島健康チャレンジ対象講座~

「シニア世代の食事」

16日(土) 午後2時

講師:板垣 裕氏(武蔵野栄養専門学校)

★当日直接ひろばまでおこしください

ベビーマッサージ&手遊びうた

12日(火) 午前10時30分

講師:中村邦子氏

対象:3ヶ月位(首がすわって)から

10ヶ月位の 乳児と保護者

持ち物:バスタオル・飲み物(水分補給)

※申込み 区内:1月28日(月)から

区外:1月31日(木)から

としま子育てサロン

21日(木)10時30分~11時30分

「エプロンシアターと紙芝居」

共催:高田地区民生委員

児童委員協議会たんぽぽ

センターベビーと一緒にエクササイズ

24日(日) 午前10時30分から

講師:渡辺奈々子氏

対象:6ヶ月から1才3ヶ月の乳幼児と保護者

持ち物:バスタオル・飲み物・抱っこひも

*動きやすい服装でお越しください

申込み 区内:2月5日(火)から

区外:2月8日(金)から 先着10組

♪音楽ワークショップ♪

第9回 みないけキッズアーティスト

*21日(木) 午後1時30分

*ワークショップリーダー:東京音楽大学

ミュージックコミュニケーション講座履修学生

*対象:小学生 定員25名

共催:東京音楽大学連携センター

〒171-0022 豊島区南池袋3-5-12 TEL3984-5896

★3月の貸室抽選日 2月1日・4日午前9時15分から

区民ひろば南池袋

2月のお知らせ

平成31年

電話 3984-5896

午 前				多目的ホール	午 後			
多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM		多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM
節分の集い (準備)	抽選会 代表者会議	節分の集い (準備)		1 金	節分の集い		節分の集い (控室)	
のりものランド				2 土	亀令会	いにしえの風	碁友会	
のりものランド				3 日	正心会		あゆみ会	コスモス
	抽選会			4 月	みゆうみゆうの のびのびリトミック	親和豊寿会 (輪投げ)	南池袋 お楽しみ会	友楽会
放課後対策課	コーロ ハーモニー			5 火	和楽会 (輪投げ)	あみもの	絵てがみ教室	
のりものランド	雑二 ときわクラブ			6 水	かつぼれ 藤の会	みどり会	囲碁クラブ オー	友の会
わらべスター				7 木	フラ・コスモ	亀令会		親和豊寿会 (カラオケ)
筋トレ脳トレ	事務局長会	ペルセウス	井澤 キーボードの会	8 金	太極拳 キャロット	みみずくの社		としまっくす
のりものランド				9 土	のりものランド		碁友会	和楽会 (カラオケ)
のりものランド				10 日	のりものランド	正心会		コスモス
休館日 (建国記念の日)				11 月	休館日 (建国記念の日)			
ちよいレク (ポッチャ)	ベビー マッサージ	コーロ ハーモニー		12 火	わらべスター	親和豊寿会 (輪投げ)	健康囲碁	友楽会
おひさまタイム		たのしみま書		13 水	としまっくす	みどり会	区高連 第四ブロック	囲碁クラブ オー
あつらきつず 親子体操	フォークダンス アゼリア	墨友会	楽器で遊ぼう	14 木	亀令会	いにしえの風	フォークダンス アゼリア	親和豊寿会 (カラオケ)
リフレッシュ 体操	ペルセウス		井澤 キーボードの会	15 金	太極拳 キャロット	さわやか 卓球		友の会
	子どもスキップ	わくわく紙芝居		16 土	シニア世代の食 事	子どもスキップ	碁友会	筆と声明 リハーサル
のりものランド				17 日	和楽会 (輪投げ)	正心会		雑二 ときわクラブ
ミュージック セラピー	みゆうみゆうの おはようリトミック	健康マージャン		18 月	放課後子ども教室	高田地区 民児協	健康マージャン	友楽会
コーロ ハーモニー	レイフラ			19 火	音大 ワークショップ	あみもの	初めての 囲碁	絵てがみ教室
のりものランド	雑二 ときわクラブ			20 水	かつぼれ 藤の会	わらべスター	あゆみ会	としまっくす
としま子育てサロン たんぼぼ			楽器で遊ぼう	21 木	音大 ワークショップ	フラ・コスモ	南池袋 お楽しみ会	音大ワーク ショップ控室
リフレッシュ 体操	ペルセウス		井澤 キーボードの会	22 金	スマイル体操	さわやか 卓球	亀令会	友の会
おしゃれ講座			おしゃれ講座 (控室)	23 土	JAA(日舞)	正心会	碁友会	和楽会 (カラオケ)
サンデー エクササイズ				24 日	のりものランド			コスモス
りらくす気功	みゆうみゆうの おはようリトミック	健康マージャン		25 月	放課後子ども教室	みゆうみゆうの のびのびリトミック	健康マージャン	山吹班絵手紙 サークル
筆と声明 (準備)	レイフラ	コーロ ハーモニー	筆と声明 (控室)	26 火	筆と声明の調べ	和楽会 (輪投げ)	健康囲碁	筆と声明 (控室)
誕生会			誕生会 (控室)	27 水	親和豊寿会 (輪投げ)	わらべスター	囲碁クラブ オー	南池袋 お楽しみ会
あつらきつず 親子体操	サンシャイン ママ	墨友会	雑二 ときわクラブ	28 木	フォークダンス アゼリア	抽選会 準備	としまっくす	親和豊寿会 (カラオケ)

(当ひろばをご利用の際は靴下か室内履きをお履きくだ

は館主催・共催事業です。

「お知らせ」は、1月15日現在の予定です。

変更になる場合がありますのでご了承ください。



*** なんでも相談会 ***

22日 金曜日 午後1時から3時

豊島区民社会福祉協議会CSW