



区民ひろば南大塚 2019 2月のプログラム

豊島区南大塚2-36-1
1階いきいき Tel (5976) 4399
2階子育て Tel (3946) 7665

「ふれ合い音楽会」～音楽で遊ぼう～

2日(土) 1:30~3:30 地域文化創造館
出演: 詩吟教室 第5会議室



キーボードの会
オハナ(ゴスペル)
駒込ウクレレ同好会
巣鴨小学校コーラス部

主催: 区民ひろば南大塚運営協議会

早春ジャズコンサート

春よ来い! 心とからだ、スイングしてみませんか?
ジャズの演奏で、楽しいひと時をどうぞ!

22日(金) 1:30~ 1階 集会室

出演 スイングチェイース

どなたでも、自由に参加できます!

南大塚保育園の出前保育

南大塚保育園の先生による手遊びやお話など
親子遊びプログラムの時間です。

6日(水) 10:45~11:15 2階
どなたでも自由に参加していただけます。

☆パパといっしょにベビーピクス☆

お待たせしました! 赤ちゃんパパで遊びま
しょう! 両親いっしょの参加も可です!

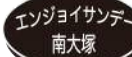
17日(日) 10:30~11:15 2F 多目的室1

講師: キム ギョンスク氏 (170ビクス instrator)

対象: 3か月~8か月の赤ちゃんとお父さん

定員: 15組 費用: 無料です。

申込: 1月28日(月) 9:00より



うきうきタイム 25日(月) 10:45~

キッズフェスティバル

お店やさんごっこ・変身コーナー
ゲームコーナーなどで遊びましょう!

アロマハンドトリートメントor フキ整体

ハンドトリートメントか整体を選択していただ
きます。(1人10分間です。)

21日(木) 10:00~12:00 2F 多目的室2

講師: 水越朋美氏 (アロマ&ホディセラピスト)

費用: アロマ代 100円

定員: 12名(保育はありません。)

申込: 2月1日(金) 9:00より

♥ベビータイム♥

お時間注意!

『幼児食講習会』

離乳食が終わる頃の食事のお話です。

2月26日(火) 14:00~14:30

定員: 20組

申込: 1月28日(月) 9:00より

* 試食あります!

いきいきプログラム

囲碁・将棋	毎日	13:00~17:00	お友達同士で対局を楽しみましょう。
マーじゃん	金・土曜日	9:30~12:00	毎回9:30に抽選で参加者を決めます。 2日(土)はありません。
かんたん貯筋運動	4・18日(月)	10:30~11:15	かんたん体操で、筋肉貯筋しませんか。大和田裕美氏 (登録制)
健康増進カラオケ	25日(月)	9:30~11:45	9:30に抽選で歌う順番を決めます。
ほほえみタイム	5日(火)	13:30~14:30	簡単な体操とゲームを楽しみましょう。
家庭内転倒事故予防講座	21日(木)	13:30~14:30	転倒予防と脳トレ体操 埼玉県立大学教授 中村 裕美氏

交流プログラム

イオ カンターレ	20日(水)	10:30~11:30	(1階) ピアノの伴奏で、皆で歌いましょう。 平山 智香子氏
フォークソング& オールディーズ	16日(土)	13:30~15:00	(1階) ギター等の生演奏で、皆で歌いましょう。出演 都電沿線
南大塚歌声ひろば	27日(水)	10:30~11:45	(1階) カラオケで季節の歌等、皆と一緒に歌いましょう。
卓球タイム	水曜日	15:00~16:30	(2階) 状況により、使えない場合があります。

子育てプログラム

お昼の体操	毎日	11:50~12:00	ぐるぐるどっかーん! アンパンマン体操
子育てサロン さくらんぼ	13日(水)	10:45~	「お話し工作」(ひなかざり) 主催 巣鴨地区民生児童委員協議会
親子リトミック	14日(木)	10:45~11:10	0歳児クラス(5ヶ月以上) どなたでも
		11:20~11:50	1・2歳児クラス 登録制
ベビータイム	26日(火)	14:00~14:30	0歳の赤ちゃん集まれ! 「幼児食講習会」です。
おはなしルーム	20日(水)	11:00~11:30	中央図書館ボランティアによる絵本・紙芝居、パネルシアター
うきうきタイム	25日(月)	10:45~	10:45~ 2月の誕生会 11:00~「キッズフェスティバル」
ミニミニアスレチック	1・15日(金)	9:30~11:50	トランポリンや平均台、トンネル、ボールハウスで遊びましょう。
わくわく紙芝居	1・15日(金)	11:30~11:50	ボランティアサークルによる、おともも楽しい「赤ちゃん紙芝居」です!
	24日(日)	11:20~11:50	日曜日は「子ども紙芝居」をお楽しみください!
絵本読み聞かせ りぷりんとフレンズ・としま	4日(日)	11:20~11:50	「絵本読み聞かせ」ですてきな絵本に出会ってください!

運営協議会主催事業

らくらく健康大学	8・22日(金)	14:00~15:00	(2階) 参加費 500円 先着 25名 当日直接会場へ
詩吟教室	9日(土)・19日(火)	10:30~	(1階) 講師 竹野 岳游氏
吹矢教室	15日(金)	13:30~	(2階) 指導 スポーツ吹矢協会目白高南支部

【豊島区民社会福祉協議会 CSW配置】 担当 川人、石森 ☎6861-2930

当区民ひろばには、CSW(コミュニティソーシャルワーカー)が配置されています。不安なこと、どこに相談したらいいのか分からないことなど何でもお気軽にご相談ください。訪問活動も行っています。





2019 2月のカレンダー

豊島区南大塚2-36-1
1階(いきいき) Tel(5976)4399
2階(子育て) Tel(3946)7665



年齢に関係なく、どなたでもご利用できます。サークル活動の場として、親睦の場としてご利用ください。個人利用、団体利用とも、登録が必要です。詳しくは受付でお尋ねください。

● はひろばの事業
無印は、各団体利用

開館時間:午前9時~午後5時

[1日:3月分貸室抽選日] ※1階で受付

	1 階				2 階			
	集会室		教養室 1、2		多目的 1		多目的 2、防音室	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 金		●囲碁・将棋	●①マーじゃん ●②貸室抽選		●ミニミニ アスレチック		●わくわく控え キッズ英語	
2 土	スマートエイジング	●ふれあい音楽会 準備	●①ふれあい音楽会準備 ●②貸室抽選	●①ふれあい音楽会準備 ●②ふれあい音楽会準備		SUPLIFE		SUPLIFE 音輪会(防)
3 日		ひばり会 ●囲碁・将棋		①南大塚麻雀クラブ			●りぷりんと(防)	
4 月	●かんたん 貯筋運動	●囲碁・将棋		①気功普及会				
5 火	フォークダンスみち	美声会 ●囲碁・将棋	①ヨーガ健康教室 ②バラの会	●①ほほえみタイム ②エヌツークラブ	アップルナースリー	大塚延寿会	太極拳	タイガーキッズ
6 水	プアナニ・フラ	リズム体操会	①グラン・ジュテ ②キーボードの会	①エミーズ ②扇栄会	南大塚卓球部	エミーズ ●卓球タイム	●南大塚保育園出前 ●南大塚保育園出前(防)	新日本婦人の会
7 木	大塚ダンス	はつらつ会	①ヨーガ木曜会	①ピッコロ ●②囲碁・将棋		大塚健康ダンス		
8 金		寿踊会 ●囲碁・将棋	●①マーじゃん	①ひまわり会		らくらく健康大学		
9 土		●囲碁・将棋	●①マーじゃん ②詩吟教室	①エヌツークラブ ②コーラスゆうばえ	かつぼれ同好会			音輪会
10 日	ひばり会	ニューソング ●囲碁・将棋		①南大塚麻雀クラブ				
11 月	休 館 日							
12 火	フォークダンスみち	美声会 ●囲碁・将棋	①としまる体操 ②YGクラブ	①大塚延寿会	南大塚卓球部		太極拳	
13 水	プアナニ・フラ	●囲碁・将棋	①オハナ ②たのしいコーラス	①エヌツークラブ ②バラの会	●子育てサロン さくらんぼ	●卓球タイム	劇団ぼけっと	劇団ぼけっと 待夢琴友会(防)
14 木	大塚ダンス	はつらつ会		①ピッコロ ②山縣ヨーガ	●親子 リトミック	大塚健康ダンス		待夢琴友会
15 金		おおつか サロン	●①マーじゃん	●②囲碁・将棋	●ミニミニ アスレチック	吹矢教室	●わくわく控え キッズ英語	
16 土	●準備	●フォークソング &オールディーズ	●①マーじゃん ●②控え室	●①囲碁・将棋 ●②控え室	かつぼれ同好会	卓クラブ		音輪会
17 日		ひばり会 ●囲碁・将棋		①南大塚麻雀クラブ ②大塚健康ダンス	●パパと一緒に ベビーピクス		●わくわく紙芝居	
18 月	●かんたん 貯筋運動	●囲碁・将棋		①気功普及会	南大塚卓球部			
19 火	フォークダンスみち	美声会 ●囲碁・将棋	①バラの会 ②詩吟教室	①プレんティとしまく	骨盤エクササイズ	大塚延寿会	ヨーガ健康教室(防)	タイガーキッズ
20 水	プアナニ・フラ	リズム体操会	●①付 カンターレ ②キーボードの会	①エミーズ ②グラン・ジュテ		エミーズ ●卓球タイム	もくいくひろばらぼん ●おはなしルーム(防)	新日本婦人の会
21 木	大塚ダンス	●家庭内転倒 事故予防講座	①ヨーガ木曜会	●①囲碁・将棋 ②寿踊会		大塚健康ダンス	●ママの癒し部屋	
22 金	●準備	●早春ジャズ コンサート	●①マーじゃん ●②コンサート控室	●①囲碁・将棋 ●②コンサート控室		らくらく健康大学	おてだま	おてだま
23 土		●囲碁・将棋	●①マーじゃん ②区高連第二ブロック会	①コーラスゆうばえ	かつぼれ同好会	●うきうきタイム準備		音輪会
24 日		ひばり会 ●囲碁・将棋		①南大塚麻雀クラブ	●うきうきタイム 準備	●うきうきタイム 準備	●わくわく控え ●うきうき(防) ●うきうきタイム ●うきうき(防)	●うきうき ●うきうき(防)
25 月	●健康増進 カラオケ	美声会 ●囲碁・将棋	①平松寿クラブ	①気功普及会	●うきうき タイム		●うきうきタイム ●うきうき(防)	新日本婦人の会
26 火		ニューソング ●囲碁・将棋	①としまる体操 ②YGクラブ	①大塚延寿会	アップルナースリー	●ベビータイム	太極拳	●ベビータイム
27 水	●南大塚 歌声ひろば	リズム体操会	①プアナニフラ ②たのしいコーラス	①エヌツークラブ ②バラの会	オハナ	●卓球タイム		新日本婦人の会
28 木	大塚ダンス	はつらつ会		●②囲碁・将棋	南大塚卓球部		こども劇場	こども劇場

* 平成31年度の団体登録を、2月1日から受け付けます。

4月の貸室利用を希望される団体は、2月28日までに登録をお願いします。

* 2月2日(土)は「ふれあい音楽祭」のため、マーじゃん・囲碁・将棋はご利用できません。