



2019年2月区民ひろば西池袋

豊島区西池袋2-37-4
としま産業振興プラザ(イクピズ)2階
☎03(3980)0088 FAX(3980)0089



節分の集い

2月2日(土) 1:30~3:00 (開場1:15~)

第一部 カントリー演奏「加藤町会長バンド」

第二部 年男、年女による豆まき

第三部 合唱「ひろば西池合唱団」

タオル体操「わたしは未来」



★カトレアタイム

27日(水) 1:30~

いきいき
事業です

「和紙でつくる保険証入れ」

申込み: 2月4日(月)~20日(水)

先着15名 材料費300円

*受付にて材料費を添えお申込みください

◆ひろばシアター

4日(月) 1:10~

「ひばりチエミの弥次喜多道中」 上映時間85分

出演 美空ひばり 江利チエミ、千秋実 他

どなたでもご覧になれます



★体をつかって脳トレ

いきいきの
体験事業です

講師 パーソナルトレーナー持田 美和

15日(金) 10:00~ 11:10 伊藤 保子

申込み: 2月1日(金)~12日(火) 先着30名

*受付にてお申込みください

持物: 水分・汗拭きタオル

*運動できる服装でご参加ください

♡子育てママの交通安全研修会

講師 目白警察署

12日(火) 11:00~11:15

(わんぱくタイム終了後)

お子様を事故から守るためのお話、お土産もあります。

♡育児相談

主催 池袋保健所

19日(火) 受付10:00~ 10:30

区内在住の乳幼児を対象に、身長・体重の測定を行います。

また、測定後保健師・看護師・歯科衛生士栄養士の方々に
相談もできます。 持物: 母子手帳・替えオムツ

♡ベビーマッサージ

講師 内田 ノブ子

21日(木) 10:30~11:30

首の座った1歳未満のお子様と保護者 15組

申込: 区内3日(日)~ 区外14日(木)~ 受付にての申込み

持物: 水分・バスタオル・替えオムツ

♡音楽あそび

講師 吉永 映子

18日(月) ①10:30~11:00 5ヶ月~1歳

②11:15~11:45 歩ける1歳~

申込: 区内3日(日)~ 区外12日(火)~ 受付にての申込み

持物: ①②水分 ①バスタオル

♡ポンポンタイム

講師 増宮 貴志

当日、受付時間内
にて、お申込くだ
さい

17日(日) 2:00~3:00 (申込受付1:20~1:55)

歩ける1歳以上のお子様とご家族(パパ、ママ、おじいちゃん、
おばあちゃん)で、体を動かしましょう

持物: 水分・汗拭きタオル

*運動できる服装でご参加ください

★いきいき(高齢者向け)プログラム

麻雀の日	4日(月)	1:00~ 4:00	麻雀を楽しみ交流を図ります 1:00抽選
健康増進カラオケ(通信)	7日(木)	1:00~ 4:00	カラオケを楽しみ交流を図ります 1:00抽選
歌って健康	8日(金)	1:30~ 2:45	講師と季節の唱歌を歌います 「1月生まれの誕生会」
貯筋体操	22日(金)	10:00~ 11:30	講師 大和田裕美(申込者のみ) 持物: 水分・貯筋通帳

◆交流プログラム

朗読の会	20日(水)	1:30~ 3:00	講師のもと物語や詩に親 しみます
------	--------	---------------	---------------------

◆どなたでも参加できる世代間交流事業

★高齢者向けのいきいき事業

♡子育て支援事業

1月16日(水)現在の予定です。

CSW何でも相談会

主催: 豊島区民社会福祉協議会

2月8日(金) 3:00~4:00

暮らしに関する事などお気軽にご相談ください。

♡子育て支援プログラム

アスレチック ランド	3日(日) 16日(土)	9:00~11:00 1:00~3:00	トランポリンやすべり台など で遊べます
チェリー タイム	毎日	11:45~	体操やふれあい遊び
わんぱく タイム	12日(火)	10:30~	「2月生まれの誕生会」 リズム遊び 交通安全教室
子育てサロン びよびよ	13日(水)	10:00~ 12:00	民生委員・児童委員・主任児 童委員による子育て支援プロ グラム
おはなし会	17日(日)	1:30~ 2:00	ボランティア「りぶりんとフ レンズとしま」による読み聞 かせ
おはなし タイム	28日(木)	11:00~ 11:30	中央図書館ボランティアによ る読み聞かせ



2019年2月区民ひろば西池袋

区民ひろば西池袋
 171-0021 豊島区西池袋2-37-4
 としま産業振興プラザ(イケビス)2階
 ☎03(3980)0088 fax03(3980)0089

	日		月		火		水		木		金		土					
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後				
多目的室1	開館時間 午前9時～午後5時 休館日：祝日 12月29日～1月3日 ♡ 区民ひろば(イケビス2階)にはエレベーターでお越しく下さい。 ♡ ベビーカー置き場は1階にあります。駐輪場には限りがあります。 ご協力をお願いします。										1		2					
多目的室2											3月分貸室抽選 受付9:00 抽選9:10		研修会		節分の集い 準備		節分の集い 1:30～ 3:00	
教養室																		
	3		4		5		6		7		8		9					
多目的室1	♡アスレチック ランド 9:00～ 11:00		♡アスレチック ランド 1:00～3:00		◆ひろば シアター 1:10		骨盤体操		混声合唱団 プレジール		西池袋 太極拳		★歌って 健康 1:30～ 2:45		いにしえの風			
多目的室2			西池卓球 サークル				サークル 元気											
教養室	西池太陽会 カラオケ部		西池袋南町会 女性部		★麻雀の日 1:00抽選		事業体験研修		理事会 いきいき部会		★健康増進カラオケ (通信)1:00抽選		研修会		囲碁 サークル			
	10		11		12		13		14		15		16					
多目的室1			休館日 (建国記念日)		♡わんぱく タイム 10:30 子育てママの 交通安全 研修会 11:00				♡子育て サロン びよびよ 10:00		理事会		★体を つかって 脳トレ 10:00～ 11:10		♡アスレ チック ランド 9:00～ 11:00			
多目的室2							さわやか 麻雀		レッツダンス		フラ・コスモ		太極拳 キャロット		♡アスレ チック ランド 1:00～ 3:00			
教養室											西池 絵手紙の会		研修会		囲碁 サークル			
	17		18		19		20		21		22		23					
多目的室1	♡ボンボン タイム 2:00		♡音楽あそび ①10:30 ②11:15		♡育児相談 受付10:00 ～10:30		サークル 元気		♡ベビー マッサージ 10:30		★貯筋体操 10:00				いにしえの風			
多目的室2							サークル 元気		西池卓球 サークル		太極拳 キャロット							
教養室	♡おはなし会 1:30		囲碁 サークル		さわやか 麻雀				◆朗読の会 1:30		研修会				囲碁 サークル			
	24		25		26		27		28		※ 太字 はひろば主催事業です。 (記載時刻は開催または抽選時刻です) ★印 高齢者向けのいきいき事業 ♡印 子育て支援事業 ◆印 どなたでも参加できる世代間交流事業 館内では、靴下の着用をお願いしています							
多目的室1			イケ・ビス 全館点検日		骨盤体操		ひばり会		西池 絵手紙の会									
多目的室2							レッツダンス		フラ・コスモ									
教養室	西池太陽会 カラオケ部						研修会		★カトリア タイム 1: 30		♡おはなし タイム11:00							

