

# 区民ひろばさくら第1 いきいきひろば 平成31年 2月 のカレンダー

豊島区南長崎6-20-15  
☎3950-8676

	日	月	火	水	木	金 1	土 2
午前 集 娛 教 区		★高齢者対象 ◎どなたでも 赤い字は当ひろば事業 黒い字は自主サークル活動				★貸室/元気になる体操	事業準備
午後 集 娛 教 区							
午前 集 娛 教 区	3	4	5	6	7	8	9
午後 集 娛 教 区	困碁・将棋の会	ゆる体操歩みの会 育唱館やよい会	コーラスひまわり 民謡を楽しむ会 さくらクロッケークラブ	体操ひろば 自彊術水曜会	編物研究会 折り紙の会 パレット 南長崎の会	◎映画会	南六輪投げ会 健康吹矢チェリー 困碁・将棋の会 南長四福寿会カラオケ
午前 集 娛 教 区	10	11	12	13	14	15	16
午後 集 娛 教 区		建国記念の日 休館日	自彊術すずらんの会 カラオケひばり会 さくらクロッケークラブ	体操ひろば のぞみ歌謡会 ◎音楽ひろば/C S W みどり会・さくら会	パレット 南長崎の会	★元気になる体操	健康吹矢チェリー 困碁・将棋の会 NPO理事長会
午前 集 娛 教 区	17	18	19	20	21	22	23
午後 集 娛 教 区	一般貸出 ◎映画会	◎体幹エクササイズ ブラサークルレフア 育唱館やよい会	コーラスひまわり 民謡を楽しむ会 さくらクロッケークラブ	体操ひろば ◎健康増進カラオケ 自彊術水曜会	★転倒予防クラブ 編物研究会 折り紙の会 パレット 南長崎の会		南六さくらクラブ 南六輪投げ会 南六さくらクラブ 困碁・将棋の会 南長四福寿会カラオケ
午前 集 娛 教 区	24	25	26	27	28	※ランチはロビーにて 正午～午後1時まで ※行事、サークル活動は変更する ことがあります	
午後 集 娛 教 区	◎映画会	ゆる体操歩みの会 百寿会 エコラフト教室 百寿会	◎体幹エクササイズ カラオケひばり会	体操ひろば のぞみ歌謡会 ◎はつらつタイム 自彊術水曜会 みどり会・さくら会	★楽々ストレッチ パレット 南長崎の会		

【お知らせ】  
区民ひろばさくら第一は大規模改修のため  
2019年5月から休館となります。  
休館中はさくら第二にて一部の事業を行います。

## ◎節分・豆まき

2日(土)1時半～2時半

年女・年男さんによる豆まき

出前寄席『詐欺の電話にやもう出んわ』

出演：回路亭 しん劇さん

## ◎さくら第一文化祭実行委員会

6日(水)午後1時半～

12月に続いて第2回目を開催いたします  
実行委員の方はご参加ください

## ◎映画会 1時半～

8日(金)『モリのいる場所』

2018年・日本・99分

出演：山崎 努、樹木希林

17日(日)『北京ヴァイオリン』

2002年・中国・117分

監督：チェン・カイコー

出演：タン・ユウ リウ・ベイチー

24日(日)『ダイヤモンドを返せ』

1954年・米・105分

監督：ヒッチコック

主演：グレース・ケリー

## 予告◎ひろばさくらまつり

会場：区民ひろばさくら第二

3月2日(土)1時20分～3時半

・オープニングセレモニー、模擬店、ゲーム、  
食べ物コーナーなど

【廃油】 ◎音楽ひろば ★転倒予防クラブ ◎体幹エクササイズ ◎はつらつタイム ★健康増進カラオケ ★楽々ストレッチ ★元気になる体操

25日(月)9時～12時半  
講師：末松ちあき氏  
歌謡曲から童謡まで

13日(水)1時半～2時半  
講師：末松ちあき氏  
歌謡曲から童謡まで

21日(木)10時～11時  
埼玉県立大学中村先生監修  
転倒予防体操と脳トレ

18日(月)26日(火)10時～11時  
講師：須藤浩代氏  
体幹を鍛えましょう

27日(水)1時半～2時半  
輪投げなど  
レクゲームをします

20日(水)1時半～3時  
みんなで順番に  
好きな歌を歌います

28日(木)10時～11時  
楽々体操と脳トレ  
ぬりえカレンダー等

1・15日(金)10時～11時  
講師：小俣淳子氏  
有酸素運動で健康に

→「お元気体操」は「元気になる体操」に  
名前が変わりました(講師の先生は変わりません)

# 区民ひろばさくら第2 子育てひろば 平成31年 2月 のカレンダー

豊島区長崎6-37-11  
 ☎3958-8453  
<http://www.hiroba-sakura.or.jp/>



	日	月	火	水	木	金	土
午前	♥乳幼児対象 ◎どなたでも		◎卓球・バドミントンタイム(20分交代) (毎週月曜日)事業終了次第~4:50 (毎週土曜日)9:00~12:00 乳幼児の乗物もOK!			◎貸室受付 スマイル	1 2
午後	赤字は 当ひろば事業 黒字は 自主サークル活動		◎ポール・バドミントンタイム(20分交代) (毎週火~金曜日)事業終了次第~4:50 (毎週日曜日)9:00~12:00 (毎週土・日曜日)1:00~4:50 乳幼児の乗物もOK!			リズム体操さくら	
午前	3	4	5	6	7	8	9
午後							
午前		英語deリズムング	♥おはなし会 ひろばさくら	骨盤体操♡ ツールペイントの会 みんなみんサークル		GO!GO!マビヨガ	♥ラン活講座
午後		♥プラレールタイム	♥ちびっこタイム ひまわり	♥ちびっこタイム ツールペイントの会 みんなみんサークル	◎卓球タイム!	◎歌ひろば 楽しく絵手紙	
午前	10	11	12	13	14	15	16
午後							
午前		建国記念の日 休館日	♥親子体操	親子ヨガ みんなみんサークル		スマイル	
午後			♥ちびっこタイム ひろばさくら	♥ちびっこタイム みんなみんサークル	◎卓球タイム!	リズム体操さくら	
午前	17	18	19	20	21	22	23
午後							
午前		英語deリズムング メモリーズ☆アート	♥さくらんぼタイム	骨盤体操♡ ツールペイントの会 わ		GO!GO!マビヨガ	
午後		♥プラレールタイム	♥ちびっこタイム ひまわり	♥ちびっこタイム ツールペイントの会 わ	◎卓球タイム!		楽しく絵手紙
午前	24	25	26	27	28	【予告】◎ひろばさくらまつり 3月2日(土)1:20~3:30 オープニング(明豊中エイサー)、販売、 えんにち、ゲームなど 当日直接ひろばさくら第二へどうぞ!	
午後		◎リラックスタイム 英語deリズムング	♥親子体操	♥音で遊ぼう! わいわいわい! 親子ヨガ わ	◎卓球タイム!		
午前		♥赤ちゃんタイム	♥ちびっこタイム ひまわり	♥ちびっこタイム わ			
午後							

**♥おはなし会 (中央図書館ボランティア)**  
**5日(火) 11:00~11:30**  
 絵本、紙芝居他ふれあい遊びもあります。  
 赤ちゃんもどうぞ!

**♥後期親子体操(登録制)**  
**12・26日(火)** 講師: 藤井芳子氏  
 ・10:50~11:20 あんよクラス(1歳児)  
 ・11:20~12:00 かけっこクラス(2歳児)  
**【予告】3月12日(火)親子体操体験会を上記時間帯で行います。直接どうぞ!**

**♥さくらんぼタイム~おひなさま作り~**  
**19日(火)11:00~11:30**  
 花皿にひな人形を乗せてかわいい飾り  
 を作りましょう!  
**2月生まれの誕生会もします。**

**♥ラン活講座(ランドセルの選び方)**  
**9日(土)11:00~12:00** **申込制**  
 ランドセルアドバイザーと製造メーカー  
 担当者がアドバイス!  
 実際に背負える体験会・フォトコーナーあり  
 ※対象: お子さんとその保護者  
 (保護者のみ可)  
 ※定員: 20組 **参加者受付中!**

**♥音で遊ぼう! わいわいわい!** **申込制**  
**《抱っこ~ヨチヨチあんよ》**  
**27日(水) 10:30~11:00**  
 音楽に触れて楽しむリトミック入門編!  
 毎回楽しいプログラムがいっぱい!  
 \*対象: 生後3ヶ月~ヨチヨチあるきのお子さんと保護者  
 \*申込: 豊島区内在住...4日(月)~電話可  
 区外...6日(水)~

- ♥プラレールタイム**  
毎月第1・3月曜日  
1:00~4:50  
長い線路で  
電車を走らせよう
- ♥赤ちゃんタイム**  
毎月第2・4月曜日  
2:00~4:50  
2Fのサークル室を赤  
ちゃん専用開放しま  
す。ご利用ください
- ◎リラックスタイム**  
25日(月)  
10:30~11:00  
体操、カレンダー  
ぬり絵等を楽しませ  
ます
- ♥ちびっこタイム**  
毎週火・水曜日  
事業終了後~2:00  
ホールにある乗物、  
遊具で自由に遊べま  
す
- ◎卓球タイム!**  
毎週木曜日  
1:30~4:00  
みんなで交代で卓球  
を楽しみます。  
初心者歓迎!!
- ◎歌ひろば**  
8日(金)  
1:30~2:00  
大人から子どもまで、  
親子でも参加できま  
す。みんなで歌いま  
しょう



**◎ロビーに新しく図書コーナーができました。**  
**どうぞご利用ください!**  
 (さくらマークの本は一人1冊、1週間、借りられます)  
 図書カードを作りますので、受付までお申し出ください。