

区民ひろば清和 2月のお知らせ



ひろば清和HP
QRコード

NPO法人ひろば清和

第1: 巣鴨3-15-20 Tel.5974-5464

第2: 巣鴨3-13-12 Tel.5961-5756

第1 (開館時間: 9:00から17:00 休館日: 祝日・年末年始)

第2 (開館時間: 9:00から17:00 休館日: 祝日・年末年始)

どなたでも
参加できます

節分の集い

2日(土)13:30から

☆豆まき☆

年男・年女の皆さんによる豆まきをして
今年も健やかに過ごしましょう!

♪春の足音コンサート♪

素敵な歌声で春の足音を感じましょう。



出演: 花島悠生氏

ミュージックアドバイザー・シンガーソングライター



◆東アジア文化都市2019豊島◆

「日本と中国の架け橋 ～二胡の調べ～」

3月16日(土)10時30分から11時30分

演奏: 甘 建民氏

予告!



◆どなたでも参加できる事業◆

楽しく脳トレいちにちいっぽ 6・13・20・27日(水曜日)10:00から
<以下の事業は13:30からです>

すがもシアター 3・17日(日曜日)
陽だまり倶楽部 8・22日(金曜日)
清和音楽ひろば 16日(土曜日)
アコーディオンDE歌おう 19日(火曜日)
手話ソング 21日(木曜日)
みんなで歌おう昭和歌謡 23日(土曜日)
ポッチャ 25日(月曜日)



*詳しくは下記
をご覧ください。

ちびっこひなまつり 28日(木)10:30から12:00



おひなさま工作とパネルシアターで
ひなまつりをお祝いしましょう♪

☆直接ひろば清和第2へお越しください☆



パオパオ あそんで相談ことばとからだ 27日(水)10:00から11:30



ひろばで遊びながら子育ての気になることおしゃべりしましょう
～西部子ども家庭支援センター出張パオパオ～

☆直接ひろば清和第2へお越しください☆

第29回 障害者サポート講座

～手助け方法等を学べます～

23日(土)15:00から16:30



どなたでもご参加いただけます*直接当ひろばへお越しください*
お問合せ先: 豊島区障害福祉課管理・政策推進グループまで

H31年度の参加者募集!!

英語d e l i s m i n g ☆体験会

5日(火)10:10から

英語のシャワーをあびながら、楽しくリミック
ママ達の自主サークルに参加しませんか?

対象 : H31年4月1日の時点で満1才と満2才のお子さんと保護者

参加費: 500円申込: 自主サークルとなりますので館内ポスターをご覧ください



※どなたでも参加できます。一部申込制です。

	事業名	日にち	時間	内容	
いきいき (清和第一)	楽しく脳トレいちにちいっぽ	6・13・20・27日(水)	10:00から	簡単な計算と音読、脳トレ問題で認知症予防、頭の体操をします。	
	陽だまり倶楽部	8・22日(金)	13:30から	介護予防体操・認知症予防体操・音楽に合わせて体力アップ! 足立先生の体操は8日です。	
	すがもシアター☆	3・17日(日)	13:30から	3日(邦画)「哀愁の夜」 17日(洋画)「ある愛の詩」	
	民謡お国巡り	今月はお休みです。			
	手話ソング	21日(木)	13:30から	挨拶・自己紹介・歌などを手話で習います。 講師: 相原智子氏	
	アコーディオンDE歌おう	19日(火)	13:30から	アコーディオンの伴奏で楽しく歌います。 講師: 鶴見篤子氏	
	みんなで歌おう昭和歌謡	23日(土)	13:30から	カラオケで昭和の歌謡曲をみなさんと歌います。	
	ポッチャ	25日(月)	13:30から	パラリンピックで行われるポッチャです。	
	清和音楽ひろば	16日(土)	13:30から	童謡・唱歌等皆さんで歌いましょう! 参加費: 無料 講師: 大澤よしこ氏	
	せいわ自習室	17日(日)	14:00から16:00	小学生対象の自習室です。	
子育て (清和第二)	背骨コンディショニング	6・20日(水)	10:00から	姿勢を整えて腰痛等を解消する体操です。 講師: 高橋恵子氏 参加費: 月額1000円 申込: 清和第一まで	
	◎ 囲碁・将棋タイム(開館日) 健康増進カラオケ(通信)開催日は裏面をご覧ください。(尚抽選受付は13:00迄、13:30以降の受付は、歌う事は出来ませんのでご了承願います)				
	池袋保健所出張育児相談	1日(金)	13:30から14:00まで受付(時間厳守)	※母子手帳をお持ちください※	
	子育てサロンさくらんぼ	6日(水)	10:30から受付	地域の民生委員のプログラムです。今月は「ひな飾りを作ろう」です	
	ふわふわぺたーん	7日(木)	11:00から12:00	「ザ・キッズ」による絵本の読み聞かせ	
	えいごでえほん	13日(水)	11:00から12:00	ボランティア講師: 吉村 京花 氏 / 対象: 0才～入園前の乳幼児親子さん	
	ミニミニアスレチック	3日(日)・12日(火)	10:00から16:30	トランポリン、平均台、トンネルなどが出ています。	
	もこもこランド	8日(金)・26日(火)	10:00から14:00	よちよちひろばに布おもちゃとジャングルジムが出ています。	
	ちびっこランド	14・21日(木)	11:00から12:00	14日: リズム&ボール遊び / 21日: 2月お誕生日会とH30.8月生ハーフBD	
	よちよちランド	15日(金)	11:00から12:00	赤ちゃんとおふれあい遊びやママ同士の交流の場	
抱っこひもの付け方講座 ※申込制※ 持ち物: 抱っこひも					
子育て悩み相談	22日(金)	13:30から	※事前申込制※ 臨床心理士: 池田 佳世 氏		
男の台所	8日(金)	10:00から14:00	申込受付中 費用: 1回500円		
のりものランド	※ 主催事業・サークルの無い時間にホールにすべり台・乗り物・ボール等出ています。				
◎ランチタイム(交流ロビー)11:30から13:30					
◎おやつタイム(サークル)15:00から15:30		*離乳食はよちよちひろばでいつでも食べることができます*			

平成31年

2月のお知らせ



NPO法人ひろば清和

第1 TEL5974-5464

第2 TEL5961-5756

清和第1(いきいきひろば)				清和第2(子育てひろば)				
【2階】午前	【2階】午後	【3階】午前	【3階】午後	サークル1	サークル2	ホール	よちよちひろば	
◆団体受付		ヨーガの会		1 金	◆育児相談 (P・交)			
◆節分の集い	◆節分の集い	◆節分の集い	◆節分の集い	2 土	★			
			◆すがもシアター☆	3 日	★		◆ミニアスレ	
愛信会 (卓球)	美文字			4 月			親子体操(A)	
東部クラブ (卓球)		レクダンス清和		5 火			英語deリズムング (A)	
◆楽しく脳トレ いちにちいっぽ	版画サークル	男性ストレッチ		6 水	◆さくらんぼ (A・交)	卒対祝う会(A)		
			佐阿来カラオケ	7 木	◆ふわふわぺたーん(A)			
	◆陽だまり倶楽部	クラフトバンドの会	末広会 (高齢者クラブ)	8 金		◆男の台所(A)	◆ももこランド (A)	
すがも児童合唱団	アゼリア会 (手芸ボランティア)		ベリーの会	9 土	★			
				10 日	★			
休館日 (建国記念の日)				11 月	休館日 (建国記念の日)			
東部クラブ (卓球)		レクダンス清和	巣鴨火曜会カラオケ教室	12 火	マウスの会(P)		◆ミニアスレ	
◆楽しく脳トレ いちにちいっぽ	◆元気はつらつ体力UP!	男性ストレッチ	男性カラオケサークル	13 水	放課後子ども教室(P)		◆えいごでえほん(A)	
絵手紙和の会	シニアスマホ勉強会	中仙道サロン	◆健康増進カラオケ	14 木			◆ちびっこランド (A)	
区高連第1ブロック	◆認知症予防音楽ケア体操	ヨーガの会		15 金			◆よちよちランド (A)	
すがも児童合唱団	◆清和音楽ひろば		巣鴨朋友会 (高齢者クラブ)	16 土	★			
◆将棋教室	◆せいわ自習室	すがも児童合唱団	◆すがもシアター☆	17 日	★			
愛信会 (卓球)			◆健康増進カラオケ	18 月			親子体操(A)	
東部クラブ (卓球)	◆アコーディオンDE歌おう		輪踊りの会	19 火			英語deリズムング (A)	
◆楽しく脳トレ いちにちいっぽ	版画サークル			20 水	卒対祝う会(A)	2月生まれのお友達は10:45までにきてください♪		
やよい会 (俳句)	◆手話ソング		佐阿来カラオケ	21 木			◆ちびっこランド 誕・図(A)	
	◆陽だまり倶楽部	クラフトバンドの会	末広会 (高齢者クラブ)	22 金	◆抱っこも講座(A) ◆子育て悩み相談(P)			
書道サークル	アゼリア会 (手芸ボランティア)		◆みんなで歌おう昭和歌謡	23 土	★		◆障害者サポート講座(P)	
巣鴨朋友会 (高齢者クラブ)	◆声の出し方トレーニング③	◆遊びは学び		24 日	★			
愛信会 (卓球)	◆ポッチャ			25 月			親子体操(A)	
ひいらぎ会			巣鴨火曜会カラオケ教室	26 火	★	マウスの会(P)	◆ももこランド (A)	
◆楽しく脳トレ いちにちいっぽ	◆元気はつらつ体力UP!	男性ストレッチ	巣鴨朗読の会	27 水	◆パオパオ(A)			
◆健康フラダンス	川柳サークル	中仙道サロン	佐阿来カラオケ	28 木			ひなまつり	

*暮らしの何でも相談会...19日(火)13:30から15:00
主催...豊島区民社会福祉協議会(CSW)

※1月16日現在の予定です。

◆印は当館主催事業です。 ◆印のないものはサークル活動です。
*使用済みのプリンターインクカートリッジ・電池・蛍光灯・小型家電(携帯電話可)の回収箱を常設しています(1階入口)
*廃食用油回収は25日(月)9:00から12:30です(1階玄関前)
*車椅子の短期貸出しをしています。お問合せは2階窓口まで



〈子育て〉・(A)→午前/(P)→午後の事です
★印は11:30～交流ロビーで「お昼の体操」をします
◆印は当館主催事業です/印のないものはサークル活動です
・(交)は交流ロビーの事です
・ :ホールにのりもの出しています※
(※事業等の都合により予告無く使用できない場合もあります)