

平成31年



東アジア文化都市 2019豊島
Culture City of East Asia 2019 Toshima

はらはら、どきどき、文化がいっぱい。

区民ひろば豊成 3月のプログラム

豊島区上池袋1-28-7
電話：5961-3494



日曜コンサート

17日(日)
14時~15時

魅惑のクラシックギターと
歌で世界の音楽を

出演：プアメリアギターラ(笠原音楽院)
歌&ウクレレ プアメリアくにこ氏
クラシックギター 笠原栄二氏
川畑裕氏
踊り プアメリアフラ&タヒチ

主催：区民ひろば豊成運営協議会

<リトミック>



15日(金) 11時

講師：野沢絵美氏
持ち物 水分補給の飲み物
申込みは窓口迄

<午後のシアター>

28日(木) 13時30分

「80デイズ」

~80日間世界一周~

主演：ジャッキー・チェン
(上映時間120分)

折り紙タイム

25日(月)
13時30分

「花飾り」

講師：笠原安身氏
定員20名 申込みは窓口迄

<豊成サロン>



18日(月)
10時30分

使用済み切手の整理をしています
どなたでも参加できます
主催：区民ひろば豊成運営協議会

☆高齢者向き

シニアエアロ	6・20(水)	13時 30分	講師：篠原あや子氏	水分補給の飲み物
ポッチャにトライ	4・18(月)		初心者でも簡単なルールで楽しめます	上履きを
脳トレ あたま&からだ	13・27(水)		としまる体操や、脳活ドリルなど	お持ちください

歌いましょう	1・15(金)	13時 30分	1日 水谷桂子氏のピアノ伴奏 15日 大澤よしこ氏の歌唱指導
カラオケタイム 健康増進カラオケ(通信)	12・26(火)		お好きな曲を選んで楽しく歌えます

☆乳幼児親子向き

ベビーマッサージ	7(木) 10時30分	対象：2ヶ月からハイハイまで 講師：内田ノブ子氏 申込みは窓口迄
らんらんランド	5・19・26(火) 11時	5日 春のいきもの 19日 中央図書館読み聞かせ・誕生会 26日 手形・足形をとろう!
ばぶばぶランド	22(金) 11時	手形・足形をとろう!
おはなし会	8(金)・24(日) 11時	りぷりんとフレンズ・としま (手遊びや絵本の読み聞かせ)

<お知らせ>

- ・使用済み蛍光灯・小型家電(30cm×15cm以内)・乾電池(ボタン電池を除く)・携帯電話等回収します。
- ・車椅子短期貸出しを行っています。ご希望の方はお問い合わせください。
- ・廃油リサイクル事業(毎月第4月曜日)9時~12時30分 当館玄関前で回収します。
- ・3月のプチアスレはお休みです。

平成31年

区民ひろば豊成 3月のカレンダー

豊島区上池袋1-28-7
 電話：5961-3494
 開館時間：9時～17時
 休館日：祝日・年末年始

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						のいものランド(ホ)	のいものランド(ホ)
午後						この予定表は2月14日現在のものです	
	3	4	5	6	7	8	9
午前	キッズGYM豊成(ホ)	のいものランド(ホ)	らんらんランド(ホ) ライブリィ70(い)	のいものランド(ホ) キルト会(い)	ベビーマッサージ(集) 豊成としまる会 豊成いきいき体操クラブ(ホ)	おはなし会 りぶりんとフレンズ・としま(い)絵本の読み聞かせ ヨーガカトレア(ホ)	のいものランド(ホ)
午後	大塚華麗(ホ)	ポッチャにトライ(ホ) すこやか3B(集)	どんぐり班(い) 昭寿会(集)	シニアエアロ(ホ) キルト会(い)			スケッチ彩(い)
	10	11	12	13	14	15	16
午前	のいものランド(ホ)	のいものランド(ホ)	つくしんぼ(ホ・サ) ★CSW相談会	のいものランド(ホ)	豊成としまる会 豊成いきいき体操クラブ(ホ)	リトミック(ホ)	のいものランド(ホ)
午後		アッチフットボール(ホ) レイビカケ(サ) すこやか3B(集)	カラオケタイム(ホ) 健康増進カラオケ(通信)	脳トレ・あたま&からだ(集)	四季(い) 昭寿会(集)	歌いましょう(ホ) (歌唱指導)	
	17	18	19	20	21	22	23
午前	日曜コンサート準備(ホ・サ)	のいものランド(ホ) 豊成サロン(い)	らんらんランド(ホ・サ)中央図書館読み聞かせ・誕生会 ライブリィ70(い)	のいものランド(ホ)	春分の日(祝日)	のいものランド(ホ) ぼふぼふランド(子・サ)	のいものランド(ホ)
午後	日曜コンサート(ホ・サ) ～魅惑のクラシックギターと歌で世界の音楽を～	ポッチャにトライ(ホ) すこやか3B(集)	どんぐり班(サ) 昭寿会(集) スケッチ彩(い)	シニアエアロ(ホ)	休館日		
	24	25	26	27	28	29	30
午前	大塚華麗(ホ) おはなし会 りぶりんとフレンズ・としま(い)絵本の読み聞かせ	のいものランド(ホ)	らんらんランド(ホ・サ)	のいものランド(ホ)	豊成としまる会 豊成いきいき体操クラブ(ホ)	ヨーガカトレア(ホ)	のいものランド(ホ)
午後		折り紙タイム(集) アッチフットボール(ホ・サ)	カラオケタイム(ホ) 健康増進カラオケ(通信) 昭寿会(集)	脳トレ・あたま&からだ(集)	午後のシアター(集)★CSW相談会 出前カフェあったか(い)		
	31	お部屋の表示について					
午前	のいものランド(ホ)	(ホ)ホール (サ)サークル室 (集)区民集会室 (子)子育てひろば (い)いきいきひろば					
午後							
		※細字はサークル活動または他機関の出前事業です ※太字はひろばまたは運営協議会の主催事業です					