



世代を超えた  
交流の場!

# 区民ひろば富士見台

## 平成31年 3月のカレンダー





開館時間  
9時～17時

NPO法人富士見台ひろば  
〒171-0052 豊島区南長崎1-6-1  
TEL 03(3950)6871  
FAX 03(3950)6872

### 《毎月の事業一覧》


	事業名	日時	内容・費用	備考
いきいき	貯筋体操	5・12・19・26日(火) 13:30～14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします	
	ポッチャくらぶ	9日(土)・28(木) 10:30～12:00	ボールを転がし玉に近づけて競うゲームです	
	歌って元気!	28日(木) 13:30～14:30	ピアノの伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏	
	手作り教室	25日(月) 13:30～15:00	壁掛けを作りましょう 300円 定員18名 講師:保坂紀子氏	1日(金) より受付
	健康麻雀	6・13・20・27日(水) 13:05～16:30	受付締切12時45分。参加希望人数によっては抽選をおこないます	
	健康増進カラオケ	18日(月) 9:30～11:45	カラオケを楽しみながら健康増進を図りましょう	
	ふらっとコーヒー	15日(金) 10:00～16:00	一杯50円! コーヒーとお菓子でリラックスタイム!	お昼休みを 除きます
	大人のぬいえ	22日(金) 13:30～15:00	脳の活性化とストレス解消! 50円 定員12名 講師:熊谷美智子氏	1日(金) より受付
子育て	アスレチックランド	5・12・26日(火) 9:30～11:45	すべり台、平均台、ボールプールなどで遊びましょう	
	のいものパーク	毎週月・土曜日 9:30～11:45	三輪車・自動車・コンビカーで遊びましょう	
	小学生ボールの日	毎週木曜日 15:00～16:45	ボール遊びを通して仲間作りをしましょう	21日(木)を 除きます
	親子リトミック	8・22日(金) 10:30～11:40	1歳半未満10:30～ 講師 1歳半以上11:10～ 下平麻紀氏	
	おはなし会	14日(木) 11:00～11:30	紙芝居・ビッグブック・親子あそび 講師:中央図書館ボランティア	おひさま ルーム
	お誕生会	28日(木) 11:00～11:45	今月生まれのお誕生会 手形・足形をとりましょう	
	ベビーマッサージ	25日(月) 11:15～11:45	赤ちゃんと心地よい時間を過ごしましょう 参加費100円 講師:川田貴美恵氏	1日(金) より受付
	こども囲碁将棋ひろば	毎週日曜日 13:00～17:00	経験豊富な高段位のボランティアが対応します。お子様の脳育に!	31日(日)を 除きます
交流	交流卓球	8・22日(金) 14:00～16:00	卓球を通して世代間交流をしましょう(卓球台3台)	
	健康増進カラオケ(歌ひろば)	10日(日) 13:30～16:00	カラオケを通じて世代間交流をしましょう	
	銭太鼓	毎週金曜日 16:00～16:30	銭太鼓を持ち曲に合わせて演じてみましょう	

### <今月の事業>

 **春のコンサート** 

**7日(木) 10:30～11:30**  
～素敵なコーラスで春の訪れを感じませんか～


出演 混声合唱団みみずく  
指揮 長井美音子氏  
ピアノ 尾上通子氏  
\*先着100名の方にお花をさしあげます



**素敵に手作りエコクラフト**  
**10日(日) 10:00～12:00**  
りんごのバスケットを作ります  
材料費 300円  
定員 10名

**みみずくサロン映画会**  
**14日(木) 13:30～**  
「晩春」  
主演 原節子 笠知衆 月丘夢路  
としま・民生委員・児童委員の談話室

**子育てサロンぽおぽお**  
～おともだちをつくりましょう～  
**19日(火) 10:30～12:00**  
長崎第一地区民生委員児童委員協議会

 **健康増進カラオケ**  
**10日(日) 13:30～16:00**  
**18日(月) 9:30～11:50**  
カラオケを楽しみながら健康増進と世代間交流をしましょう

**子育てリフレッシュタイム**  
「子育て茶話会」  
**27日(水) 10:30～11:30**  
お茶を飲みながらゆったりとおしゃべりを楽しみませんか?  
対象:子育て中の保護者とお子さん  
申込みは3月4日(月)より  
定員 15組

**☆お知らせ☆**  
新年度に伴い、今までのカード(利用証)は更新の手続きが必要となります。  
4月1日(月)以降早目に更新されますよう、ご協力よろしくお願いたします。  
詳細は窓口にておたずねください。

