

# 平成31年 3月号 区民ひろば高南だより



高南のこなちゃん



発行 スマートひろば高南（区民ひろば高南運営協議会）・区民ひろば高南

## 今月のポイント事業



### ◆◆◆ ひなまつり会 ◆◆◆

3月3日(日) 10:30~11:30



人形劇や季節の歌でひなまつりをお祝いしましょう。おひな様と一緒に写真撮影もできます。

出演：人形劇団「春きゃべつ」 会場：区民ひろば高南第二

共催：子育てサロン「たんぽぽ」(高田地区民生児童委員協議会)&スマートひろば高南子ども部会

## ★ ★ ふれあいお笑い LIVE IN 区民ひろば

3月3日(日) 13:30~14:30

区民ひろばにコメディアンが集結！漫才やコントを楽しもう！

出演：すみだコメディアンネットワーク

ジャガモンド・ハルカラ・オシエルズ

会場：区民ひろば高南第一



### 高田の語り部

#### 「高田の歴史」

鎌倉時代から現代までの  
移り変わりについて語ります

語り部：伊藤 暢道氏

(豊島区教育部 文化財担当)

3月19日(火)

13:30~15:00

会場：区民ひろば高南第一

主催：スマートひろば高南いきいき部会

### はつらつ朗読会

昔話を声を出して読んでみましょう！  
声を出して元気はつらつ！

3月6日(水)

13:30~14:30



講師：中富 邦子氏

朗読の会 マザーグース所属

対象：どなたでも

申込：2月20日(水)~先着10名 電話可

会場：区民ひろば高南第一

スマートひろば高南  
今月の部会予定

いきいき部会 3月26日(火)10:00~11:00 会場：区民ひろば高南第一

子ども部会 3月3日(日)12:00~13:00 会場：区民ひろば高南第二

### 来月の予告

区民ひろば高南運営協議会 定時総会



4月19日(金)

会場：区民ひろば高南第一

# 平成31年3月 区民ひろば高南第一



開館時間 9:00~17:00 ☎3988 - 8601  
(休館日：祝日・年末年始) 豊島区高田2-11-2

## リズム体操

音楽に合わせて体を動かす  
ダンスのような健康体操です!



日時：3月4日(月) 10:30~11:30  
講師：福島 誠一氏  
申込み：2月18日(月)~ 電話可 先着20名  
※ご本人がお申込みください。  
※飲み物、タオルをご持参ください。

## ら・ら・ら♪ソング



ヴァイオリンとピアノの伴奏で楽しく歌います。

日時：3月18日(月) 13:30~14:30  
※当日直接お越しください。



## お庭であそぼう ※雨天中止

緑の芝生の上で親子で思いっきり遊ぼう!

日時：3月24日(日) 10:30~11:00



## 手作り工房「パクパク小物入れ」

日時：3月5日(火) 13:30~15:30  
費用：無料 材料：ひろばで用意します  
申込み：2月19日(火)~ 電話可 先着10名  
※ご本人がお申込みください。

## ひろばで一句 俳句を楽しむ

初心者の方も大歓迎です!

楽しく俳句に親しみましょう。

日時：3月26日(火) 13:30~15:30  
講師：立本 美知代氏(俳人協会会員)



## なごやかタイム

筋トレ・脳トレ・健康体操

日程：毎週水曜日

時間：10:30~11:30

定員：35名(当日10:00より受付、先着順)

3月6日(水) 当館職員

3月13日(水) 当館職員

3月20日(水) 大和田 裕美氏(健康運動指導士)

3月27日(水) 藤井 芳子氏(健康運動指導士)

※飲み物、タオルをご持参ください。



## 卓球

毎週火曜日・土曜日 9:00~12:00

※19日(火)はお休みです。



## クローケーゴルフ

毎週木曜日 10:30~11:30

※雨天の場合は中止です。



## すこやかサテター

高南第一に乳幼児さん向けのおもちゃや絵本を  
用意しました。親子でゆったりお過ごしください。

毎週日曜日 9:30~12:00



## カラオケひろば ~健康増進カラオケ(通信)~

日程：3月7日(木) 毎月第1・第3木曜日

時間：13:30~16:00

※受付は13:45までにお済ませください。

※3月は第1木曜日のみとなります。



## ピンポンタイム

自由に卓球ができます。

ご家族やお友達とお楽しみください。

日時：3月10・17・31日(日) 13:30~16:00



## お茶の間映画館

「海すずめ」2016年 日本

日時：3月8日(金) 13:30~(108分)

出演：武田 梨奈、小林 豊、内藤 剛志 他



「パティントン2」2017年 イギリス・フランス

日時：3月24日(日) 13:30~(104分)

出演：ベン・ウィショー、ヒュー・ボネヴィル 他

## コーヒーコーナー(1杯50円)

12:00~14:30

開店日：3月5・12・26日(火)



## 暮らしの何でも相談会

担当：CSW (コミュニティー ソーシャル ワーカー)

豊島区民社会福祉協議会のCSWがご相談をうかがいます。

3月19日(火)13:30~15:00

ご利用ください

※使用済みの蛍光灯、小型家電を回収しています【倉庫入口】

※今月の廃食用油回収日は、3月25日(月) 9:00~12:30 【倉庫入口】 毎月第4月曜日

# 平成31年3月 区民ひろば高南第二




開館時間 9:00~17:00 ☎3987-6600  
(休館日: 祝日・年末年始) 豊島区高田3-38-7



## ひなまつり会

~人形劇や歌でひなまつりをお祝いしましょう  
おひな様と一緒に写真撮影もできます~  
日時: 3月3日(日) 10:30~11:30  
出演: 人形劇団「春きゃべつ」  
共催: 子育てサロンたんぽぽ(高田地区民生児童委員協議会)  
&スマートひろば高南子ども部会


## 池袋保健所 出張育児相談

日程: 3月5日(火)   
受付時間: 10:00~10:30  
対象: 区内在住の方\*母子手帳をお持ち下さい。

## わくわくフォト

~今しか撮れない写真を撮りましょう~   
日時: 3月5日(火) 10:30~(受付 11:15 まで)  
定員: 35名  
内容: 春だ! 乗り物に乗ろう! 

## てぶくろ人形であそぼう!

日時: 3月12日(火) 11:00~11:30   
内容: プチ発表会「大きなにんじん」  
「いぬのおまわりさん」など

## ママのための骨盤体操

日時: 3月19日(火) 10:30~11:30  
講師: 川嶋 伽乃音氏 定員: 15名  
対象: 3か月~6歳までのお子様のお母様  
(お子様をつれての参加可能)  
申込: 区内1日(金)~、区外8日(金)~(電話可)

## ちびっこアスレチック


トランポリン・すべり台・ボールプールなどで遊ぼう  
日時: 3月27日(水) 9:30~10:50

## りぶりんとフレンズとしまおはなし会


日時: 3月27日(水) 11:00~11:30  
内容: 「はじまるよ」「そこにいるのはだーれ」ほか

### 豊島区民社会福祉協議会 CSW配置


区民ひろば高南第二には CSW (コミュニティーソーシャルワーカー) が配置されています。目白・南池袋・雑司が谷・高田地区にお住まいの方の暮らしの中の不安などの相談窓口となっています。何でもお気軽にご相談ください。訪問活動も行っています。

☎ 6890-2950 

## すこやかタイムスペシャル

0歳のお子様と保護者のふれあいあそび   
日時: 3月11日(月) 10:30~11:00  
内容: パネルシアターと親子で作る手がたアート


## すこやかタイム

子育てひろば(豊のへや)が0歳のお子様と保護者専用のお部屋になります。   
日時: 毎週日・月・木 9:00~12:00


## 中央図書館ボランティアおはなしよんで

日時: 3月7日(木) 11:00~11:30


## 親子リトミック

日時: 3月14日(木) 11:00~11:30   
講師: 下平 麻紀氏  
対象: 1歳以上のお子様と保護者

## みんななかよし

日時: 3月15日(金) 11:00~11:30   
内容: 思い出たくさん♪うたって春を呼ぼう  
\*誕生日を迎えるお子様は前日までに受付にお声かけ下さい。

## トーマスであそぼ

線路をつなげてトーマスで遊ぼう。   
日時: 毎週日・月・土曜日 9:00~16:30  
(3日は13:00~)

## のりものタイム

コンビカー・三輪車等で遊ぼう。  
日時: カレンダー4面  マークで表示しています  
AM9:00~11:20 / PM12:00~15:30

## フキ体操

ポンポン体操・アンパンマン体操   
日時: カレンダー4面 マーク 11:30~11:35

## ぽぽちゃんであそぼう

本の部屋でぽぽちゃんと遊びましょう。  
日時: 毎週火曜日 9:30~15:00(5日 12:00~)

当ひろばは、自転車を置くスペースが限られていますので、駐輪の際はご協力をお願いします。



ご利用ください 

※使用済みのプリンター インクカートリッジ【2階受付】電池・蛍光管【1階入口】を回収しています  
※今月の廃食用油回収は 3月25日(月) 9:00~12:30【1階入口前】

# 3月のカレンダー



区民ひろば高南第一 Tel 3988-8601  
 区民ひろば高南第二 Tel 3987-6600

貸室予定は2月14日現在のものです。

## 第一

		日	月	火	水	木	金	土	
							1	2	
午前	集会 教養 区集 集会 集 区集	<div style="border: 1px solid pink; padding: 10px; text-align: center;">                     &lt;平成31年度 団体登録について&gt;                      3月1日～申請書をお配りします。                      ※登録は3月中にお願いいたします。                 </div>						貸室抽選/美寿ロコPPP 高田囲碁会	卓球 松栄会
午後	集会 教養 区集								
午前	集会 教養 区集	3 事業準備 すこやかセンター	4 リズム体操	5 卓球	6 なごやかタイム 高田英会話G	7 すこやかライフ クローケー	8 高田囲碁会	9 卓球 松栄会	
午後	集会 教養 区集	ふれあいほろライフ		手作り工房 初音会 コヒー	はつらつ朗読会	カラオケひろば 弘文会	お茶の間映画館 ひまわり	欣藤会 <small>(午後)高田将棋教室 (夜)琉球舞踊冠船流</small>	
午前	集会 教養 区集	10 すこやかセンター	11	12 卓球	13 なごやかタイム 高田英会話G	14 すこやかライフ クローケー	15 美寿ロコPPP 高田囲碁会	16 卓球 松栄会	
午後	集会 教養 区集	ピンポンタイム 高南保育園父母の会	コーロさくら	企画会議 初音会 コヒー	あじさい会 (夜)高田将棋教室	高友会 弘文会	寿声会 ひまわり	欣藤会 (夜)琉球舞踊冠船流	
午前	集会 教養 区集	17 すこやかセンター	18	19 運協準備	20 なごやかタイム 高田英会話G	21 休館日	22 高田囲碁会	23 卓球 松栄会	
午後	集会 教養 区集	ピンポンタイム	ら・ら・らソング 暮らしの何でも相談会	高田の語り部 初音会	あじさい会		22 寿声会	23 欣藤会 高田将棋教室	
午前	集会 教養 区集	24 お庭であそぼう すこやかセンター	25	26 卓球	27 なごやかタイム 高田英会話G	28 クローケー	29 高田囲碁会	30 卓球	
午後	集会 教養 区集	お茶の間映画館	コーロさくら	いきいき部会 ひろばで一句俳句を楽しむ 初音会 コヒー	あじさい会	高友会 弘文会	寿声会		
午前	集会 教養 区集	31 すこやかセンター	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <b>第二</b>                      子育て 本 音楽室 あそび 音楽室 あそび                 </div>					1 貸室抽選	2
午後	集会 教養 区集	ピンポンタイム						1 トーマスであそぼ	2 トーマスであそぼ ひなまつり会準備

## 第二

		日	月	火	水	木	金	土	
							8	9	
午前	子育て 本 音楽室 あそび	3 すこやかタイム 控室	4 すこやかタイム トーマスであそぼ	5 わくわくフォト(工作室) 育児相談 わくわくフォト	6	7 すこやかタイム	8 ママびよ	9 トーマスであそぼ	
午後	音楽室 あそび	トーマスであそぼ	トーマスであそぼ	りぶりんと(工作室) 目白高南吹矢会	親子体操	おはなしよん	幼児体操	トーマスであそぼ	
午前	子育て 本 音楽室 あそび	10 すこやかタイム トーマスであそぼ	11 すこやかタイムスペシャル 親子でABC(工作室) トーマスであそぼ	12 ほぼちゃんとあそぼう てぶくろ人形	13 親子体操	14 すこやかタイム 親子トミック	15 みんななかよし	16 トーマスであそぼ	
午後	音楽室 あそび	トーマスであそぼ	トーマスであそぼ	目白高南吹矢会	親子体操	親子トミック	幼児体操	トーマスであそぼ	
午前	子育て 本 音楽室 あそび	17 すこやかタイム トーマスであそぼ	18 すこやかタイム トーマスであそぼ	19 ほぼちゃんとあそぼう 骨盤体操	20 親子体操	21 休館日	22 ママびよ	23 トーマスであそぼ	
午後	音楽室 あそび	トーマスであそぼ	トーマスであそぼ	目白高南吹矢会	親子体操		ママびよ	トーマスであそぼ	
午前	子育て 本 音楽室 あそび	24 すこやかタイム トーマスであそぼ	25 すこやかタイム りぶりんと/親子でABC(工) トーマスであそぼ	26 ほぼちゃんとあそぼう	27 おはなし会 ちびっこアスレチック	28 すこやかタイム	29	30 トーマスであそぼ	
午後	音楽室 あそび	トーマスであそぼ	トーマスであそぼ	目白高南吹矢会	ちびっこアスレチック	トーマスであそぼ	トーマスであそぼ	トーマスであそぼ	
午前	子育て 本 音楽室 あそび	31 すこやかタイム トーマスであそぼ	マークは、午前(9:00~11:20) 午後(12:00~15:30)乗り物で遊べます。						
午後	音楽室 あそび	トーマスであそぼ						マークは11:30~11:35にプチ体操をします。	

