



区民ひろば目白 3月のお知らせ

豊島区目白2-20-26
電話番号 5956-5871

どなたでも参加できる交流プログラムです。

★「春のコンサート」

16日(土)午後2時から3時(開場:午後1時40分)
ヴァイオリン&ピアノの息の合った演奏をお楽しみ下さい。

出演 対馬 哲男氏(読売日本交響楽団ヴァイオリニスト)
正住 真智子氏(東京藝術大学講師)



★「さあ歌いましょう♪」

12日(火) 午後2時から3時30分

懐かしい童謡、抒情歌等をみんなで楽しく歌いましょう。
* 飲み物をご持参ください。

★「みんなで歌おう健康カラオケ

…健康増進カラオケ(通信)」

8日(金) ①午後1時15分から2時30分

②午後2時45分から4時(入れ替え2部制)

みんなで体操をした後に楽しく歌いましょう。

* 飲み物をご持参ください。



★「リズム体操」

11日・25日(月) 午後1時15分から2時15分

講師 福島誠一氏 懐メロに合わせて踊ります!

* 持ち物/上履きとタオル、飲み物をご持参ください。

★「たのしいおりがみ」

13日(水) 一部 午後2時から2時45分(先着10名)

二部 午後3時から3時45分(先着10名)

「ランドセル」を折ります。どなたでもどうぞ。

いきいきプログラム(65歳以上の方向け)

* 飲み物をご持参ください。

「おげんきひろば」

5日(火) 午前10時30分から11時30分

りぷりんとフレンズとしまによる読み聞かせ
お楽しみプログラムがあります♪

19日(火) 午前10時30分から11時30分

コーディネーション体操と1年のまとめをします。
お誕生月のお祝いもします。

「シャイニーシニア」

6日・20日(水) 午前10時30分から11時30分

青山浩美氏の楽しく無理のない体操です。

* 上履きをご持参ください。



「みんなカラ♪…健康増進カラオケ(通信)」

22日(金) 午後1時30分から2時30分

大きなスクリーンを見て、みんなで一緒に歌いましょう♪

子育てプログラム(乳幼児と保護者向け)

「ひよこタイム」0才のお友だち集まれ

8日(金) 午前10時30分から11時30分

ベビーマッサージ 3カ月(首すわり)から10カ月の乳幼児

先着10組(申込み受付…2月25日から 電話可)

講師 青山 浩美氏 持ち物 バスタオル、飲み物

「コアラタイム」1才からの乳幼児向けのプログラムです。

14日(木) 午前11時から11時30分

中央図書館読み聞かせ「おはなし会」

28日(木) 午前11時から11時45分

ひよこ・コアラ合同でゲームをしてみんなで楽しみましょう。

誕生会もあります。



「パパママと遊ぼう! ~キッズ体操~」

10日(日) 午前11時から正午

* 親子で体を使って運動します。

* 講師: 青山 浩美氏

* 申込みは終了しました。

「にこにこタイム」毎日午前11時45分から

楽しい体操をしましょう。

「あそぼ!」土・日曜日 午後1時から4時30分

めじろホールの遊具であそべます。

3時30分からは小学生以上が優先です。

(行事などで使用できない日もあります)

Café めじろ

14日(木) 正午から午後2時(1杯 50円)

コーヒータイムを楽しみませんか

「ロビーコンサート」 午後1時30分から2時

出演 村岡 はじめ氏

[主催 区民ひろば目白運営協議会]



「絵本読み聞かせ」

*どなたでもどうぞ!

20日(水) 午後2時50分から3時20分

りぷりんとフレンズとしまのプログラムです。

とわむおでかけ相談 (東部子ども家庭支援センター出張相談)

6日(水) 午後1時30分から2時30分

CSWなんでも相談会 22日(金) 午後1時30分から2時30分

お知らせ

★忘れ物展示会★ 4日(月)から18日(月)

忘れ物の展示をします。ご確認ください。

その後は処分させていただきますのでご了承ください。

<お願い> 館内のフローリング以外の場所では、衛生上の理由から靴下の着用をお願いしております。

<ご利用ください>

*3月の廃食油回収日は25日(月) 午前9時から午後12時30分です。口の閉まる容器に入れてお持ち下さい。

*車椅子の貸出しをしています。(介護保険を利用していない65歳以上の方対象)詳しくは受付までお尋ねください。



区民ひろば目白 3月のカレンダー

豊島区目白2-20-26

電話 5956-5871

開館時間 9時~5時

休館日 祝日 年末年始

* カレンダーは平成31年2月15日現在の予定です。変更の場合もあります。

午前					午後		
サークルルーム1	サークルルーム2	めじろホール	日	曜日	サークルルーム1	サークルルーム2	めじろホール
シニアヨガ目白		リトミック アヴィニヨンの会1,2歳	1	金			リトミック アヴィニヨンの会3,4歳
			2	土	フラ ナ ホク		★あそぼ!
			3	日			★あそぼ!
健康ストレッチ		わらべスター	4	月	目白碁楽会		リトミック アヴィニヨンの会5歳
★おげんきひろば		目白卓球サークル	5	火			
伝 Den	わらべスター	★シャイニーシニア	6	水			サンサンキッズ
	上り屋敷ヨガ	サンシャインママ	7	木	目白俳句椿会	目白仲良しキッズ	キッズチア AEROSMILE
★ひよこタイム	シニアヨガ目白	リトミック アヴィニヨンの会1,2歳	8	金	コーラスもみの木	★みんなで歌おう 健康カラオケ	リトミック アヴィニヨンの会3,4歳
			9	土			★あそぼ!
		★パパママと遊ぼう! ~キッズ体操~	10	日			★あそぼ!
美ヨガ目白		おひさまキッズ	11	月		目白碁楽会	★リズム体操
		目白卓球サークル	12	火			★さあ歌いましょう♪
		ピアノ調律	13	水	★たのしいおりがみ		サンサンキッズ
★コアラタイム	上り屋敷ヨガ	サンシャインママ	14	木	キッズチア AEROSMILE	目白仲良しキッズ	西池袋太極拳
		リトミック アヴィニヨンの会1,2歳	15	金			リトミック アヴィニヨンの会3,4歳
★春のコンサート控室	★春のコンサート控室	★春のコンサート準備	16	土	★春のコンサート控室	★春のコンサート控室	★春のコンサート
			17	日			★あそぼ!
健康ストレッチ		おひさまキッズ	18	月	目白碁楽会	としま家落語会	
★おげんきひろば	陶芸サークル紫苑の会	目白卓球サークル	19	火	四葩会		
伝 Den		★シャイニーシニア	20	水	★りぶりんとフレンズ としま読み聞かせ	コーラスもみの木	サンサンキッズ
休館日(春分の日)			21	木	休館日(春分の日)		
シニアヨガ目白			22	金		★みんなカラ♪	
運営協議会役員会			23	土			★あそぼ!
			24	日			★あそぼ!
美ヨガ目白		おひさまキッズ	25	月		目白碁楽会	★リズム体操
陶芸サークル紫苑の会		目白卓球サークル	26	火	ふくろうの杜 地区懇談会		
			27	水			わらべスター
	上り屋敷ヨガ	★コアラタイム	28	木		メロディー	キッズチア AEROSMILE
シニアヨガ目白			29	金			
			30	土	フラ ナ ホク		★あそぼ!
			31	日			★あそぼ!

★印・赤字→ひろば主催事業

・無印・黒字→サークル・団体貸し出し

*ランチタイム(正午~午後1時30分)

*おやつタイム(午後3時~4時)

*4月の貸室抽選日 3月1日(金)