



3月の区民ひろば長崎



豊島区长崎2-27-18
3554-4411

月の始めは
区民ひろば長崎で映画を観よう！
長崎映画館 1日(金) 1:30~
「きな子」
~見習い警察犬の物語~

ひなまつり えほんライブ♪
3月3日(日) 10:30~

「絵本×音楽×カラダ遊び」
の楽しいコンサートです。
どなたでも参加できます。
出演:西村直人氏 西村直晃氏

ひなあられの
プレゼントあります！

利用者懇談会
8日(金) 1:30~
集会室・娯楽室
区民ひろば長崎の運営
にご理解、ご協力をいた
だきありがとうございます。
より良い運営の為に
皆様のご意見をお聞か
せください。

転倒予防講座
「つま先から頭の中まで」
~毎日自分でできること~
3月12日(火)
10:00~
集会室・娯楽室
講師:大和田裕美氏
定員:30名
申込:2/19(火)~(電話可)
持ち物:飲み物、タオル
※動きやすい服装でお越し
ください。

いきいきプログラム

笑顔でストレッチ	4・11・18・25日 (月)	① 9:30~ ② 10:40~	集会室 娯楽室	ストレッチ体操などで筋力の維持・増進に努めます。 主催:区民ひろば長崎運営協議会
うたって民謡	14日(木)	10:30~11:45	集会室	「東京音頭」「ソーラン節」など各地の民謡を歌います。 三味線:相沢和子氏 尺八:國分貞雄氏
歌声広場	18日(月)	1:15~2:45	集会室 娯楽室	懐かしの歌、思い出の歌をピアノに合わせて歌います。 東アジア文化都市3か国の歌も歌います。 講師:山中美奈子氏
いきいきタイム	20日(水)	1:30~3:00	集会室	新年度に向け利用証のケースを新しく作りませんか? きれいな千代紙を用意して 定員:20名 お待ちしております。 申込:2/27(水)~(電話可)

子育てプログラム

ベビータイム	8日(金)	11:00~11:30	教養室	赤ちゃん集まれ! 「3月は赤ちゃんの手づくりおもちゃ」です。
一緒にあ・そ・ぼ	22日(金)	10:50~11:30	集会室	10:50~11:00 お誕生会(誕生児にカードをプレゼント) 11:00~11:30 「がんばったね!メダルづくり」です。
ベビーマッサージ	19日(火)	10:30~11:30	教養室	講師:内田ノブ子氏 定員:12組(先着順) 対象:3~9ヶ月位の赤ちゃん 申込:2/26(火)~(電話可)
親子ヨガ	15日(金)	① 1:30~ ② 2:30~	娯楽室 教養室	講師:齊藤佳代子氏 定員:各回12組(先着順) 対象:子育て中のママ 申込:2/22(金)~(電話可) ※お子さんをお連れの場合、月齢は10ヶ月位までです。
親子で お歌とリズム遊び	28日(木)	とことこ 10:30~ びよびよ 11:10~	集会室	講師:平山智香子氏 ※登録が必要です。 対象:とことこクラス(1歳以上) びよびよクラス(2ヶ月~1歳位)
子どもおはなし会	7日(木)	11:00~11:30	教養室	豊島区立図書館のボランティアによる手遊び・読み聞かせです。
のりもの&アスレチック	10・24・31日(日)	9:00~4:00	娯楽・教養室	三輪車やコンビカー、ボールプールなどで遊べます。
小さなおはなし会	毎週日曜日	11:30~11:50	子育てひろば	絵本や紙芝居、パネルシアターなどを行います。
なかよしタイム	平日	11:50~12:00	子育てひろば	「わーお」や「アンパンマン体操」で体を動かそう!

交流プログラム

健康増進カラオケ(通信)	29日(金)	1:00~4:00	集会室	どなたでも参加できます。 世代間交流の場として楽しみましょう。 ※カラオケは始めに体操をしてから 楽しく歌います。
輪投げ	12日(火)	1:10~4:00	娯楽室	
卓球	26日(火)	1:10~4:00	娯楽室	

平成31年 区民ひろば長崎3月カレンダー

豊島区長崎2-27-18
TEL3554-4411

		日	月	火	水	木	金	土
							1	2
午前	集 娛 教	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> なんでも相談会 3月12日(火)10:00~11:30 </div>					太極拳朝光会	
午後	集 娛 教							
		3	4	5	6	7	8	9
午前	集 娛 教	☆ひなまつり えほん ライブ♪ 	♥笑顔でストレッチ 長三長寿会絵手紙・折り紙	貯筋クラブ 硬筆ペン字サークル 長三長寿会		楽しく筋トレ ☆子どもおはなし会	太極拳朝光会 ☆ベビータイム	永寿会
午後	集 娛 教	えほんライブ控え ☆ミニのりものタイム	野菊の会 元気！ながさきの会 (吹矢)	唱友会 T・タイム らくらくOB会	長崎二丁目ことぶき会民謡部 ニューソングカラオケ 長崎1・2丁目合同輪投げ会 のびのびストレッチ	としまる体操 IN 長崎 すみれ会	◇利用者懇談会	カラオケ三寿会
		10	11	12	13	14	15	16
午前	集 娛 教	☆のりもの&アスレチック	♥笑顔でストレッチ	★転倒予防講座 コーラスコスモス	長崎カラオケグループ	★うたって民謡 楽しく筋トレ	太極拳長崎 長三長寿会輪投げの会	長崎パソコンクラブ
午後	集 娛 教	☆のりもの&アスレチック	なかよし会 T・タイム	唱友会 ◇輪投げ	聖パトリック幼稚園卒園委員会 ゆうじゅ会	長崎二丁目寿カラオケ会 としまる体操 IN 長崎 森のうた	☆親子ヨガ	長崎二丁目ことぶき会
		17	18	19	20	21	22	23
午前	集 娛 教	さくらの会 豊島石寿同好会	♥笑顔でストレッチ	貯筋クラブ ☆ベビーマッサージ		休館日 <春分の日>	☆一緒にあ・そ・ぼ	楽しく筋トレ
午後	集 娛 教	松の木会 豊島石寿同好会	★歌声広場	唱友会 らくらくOB会	長崎二丁目ことぶき会民謡部 ★いきいきタイム T・タイム 長崎1・2丁目合同輪投げ会		ニューソングカラオケ	カラオケ三寿会
		24	25	26	27	28	29	30
午前	集 娛 教	☆のりもの&アスレチック	♥笑顔でストレッチ	コーラスコスモス 貯筋クラブ 長三長寿会輪投げの会	長崎カラオケグループ	☆親子でお歌とリズム遊び 楽しく筋トレ	太極拳長崎	
午後	集 娛 教	☆のりもの&アスレチック	野菊の会 元気！ながさきの会 (吹矢)	◇卓球		長崎二丁目寿カラオケ会 としまる体操 IN 長崎 森のうた	◇健康増進カラオケ 長崎英会話サークル	なかよし会
		31	※このカレンダーは2月15日現在のものです。 月の途中で予定の一部が変更になる場合があります。 予めご了承ください。					
午前	集 娛 教	☆のりもの&アスレチック						
午後	集 娛 教	松の木会 ☆のりもの&アスレチック						

- ★印 いきいき事業
- ☆印 子育て事業
- ♥印 運営協議会主催事業
- ◇印 交流事業

