

区民ひろばさくら第1 いきいきひろば 平成31年 3月 のカレンダー

豊島区南長崎6-20-15
☎3950-8676

	日	月	火	水	木	金 1	土 2	
午前 午後	集 娛 教 集 娛 区		★高齢者対象 ◎どなたでも 赤い字は当ひろば事業 黒い字は自主サークル活動			★貸室/元気になる体操 mama'sとよたま	さくら第二にて ひろばさくらまつり 開催	
午前 午後	集 娛 教 集 娛 区	3 豊長会	4 ゆる体操歩みの会	5 コーラスひまわり	6 体操ひろば	7 編物研究会 折り紙の会 パレット	8 mama'sとよたま 一般貸出	9 mama'sとよたま 南六輪投げ会 一般貸出 健康吹矢子エリー 囲碁・将棋の会 南長四福寿会カラオケ
午前 午後	集 娛 教 集 娛 区	◎映画会	ブラサークルレファ 育唱館やよい会	民謡を楽しむ会 さくらクロックークラブ	◎実行委員会	◎映画会	◎映画会	◎ひろばさくらまつり オープニングセレモニー、 模擬店、ゲーム、食べ物 コーナーなど
午前 午後	集 娛 教 集 娛 区	10 ◎映画会	11 ゆる体操歩みの会 エコクラフト教室	12 自彊術すずらんの会 カラオケひばり会 さくらクロックークラブ	13 体操ひろば のぞみ歌謡会 ◎音楽ひろば/CSW	14 ★転倒予防クラブ 編物研究会 パレット	15 ◎手作り教室	16 囲碁・将棋の会
午前 午後	集 娛 教 集 娛 区	17 南六さくらクラブ	18 ◎体幹エクササイズ	19 コーラスひまわり	20 体操ひろば	21 春分の日 休館日	22 ★元気になる体操	23 南六輪投げ会 囲碁・将棋の会 南長四福寿会カラオケ
午前 午後	集 娛 教 集 娛 区	24 ◎映画会	25 ゆる体操歩みの会 エコクラフト教室	26 ◎体幹エクササイズ 百寿会	27 体操ひろば のぞみ歌謡会 ◎はつらつタイム	28 ★楽々ストレッチ パレット	29 ◎映画会	30 ◎映画会
午後	集 娛 教	31 ◎映画会	※ランチはロビーにて正午～午後1時まで ※行事、サークル活動は変更することがあります					

【お知らせ】区民ひろばさくら第一は大規模改修のため2019年5月から休館となります。休館中はさくら第二にて一部の事業を行います。

◎手作り教室
「アイロンピースのコースター」
15日(金)1時半～

定員：12名 材料費：250円 申込：2月26日(火)～

◎さくら第一文化祭実行委員会

6日(水)1時半～ 実行委員の方はご参加下さい

◎ひろばさくらまつり
会場：区民ひろばさくら第二

2日(土)1時20分～3時半

◎映画会 1時半～

3日(日)『隠し砦の三悪人』

1958年・日本・139分
監督：黒澤 明 出演：三船敏郎、千秋実

8日(金)『湯を沸かすほどの熱い愛』

2016年・日本・125分
出演：宮沢りえ、オダギリジョー、杉咲花

10日(日)『グレイテスト・ショーマン』

2018年・米・105分
主演：ヒュージャック・マン

24日(日)『ラ・ラ・ランド』

2016年・米・125分
主演：ライオン・ゴズリング、エマ・ストーン

31日(日)『オケ老人』

2016年・日本・119分
主演：杏、左とん平、笹野高史

予告◎さくら第一文化祭

4月18日(木)
作品展示 午後1時～4時半 2階教養室

4月19日(金)
舞台発表 午前10時～午後3時 1階集会室
作品展示 午前10時～午後4時 2階教養室
他、無料喫茶コーナー、販売コーナーなど

【廃油】 ◎音楽ひろば ★転倒予防クラブ ◎体幹エクササイズ ◎はつらつタイム ★健康増進カラオケ ★楽々ストレッチ ★元気になる体操

25日(月) 9時～12時半 講師：末松ちあき氏 歌謡曲から童謡まで

13日(水) 1時半～2時半 講師：今月は2週目です 転倒予防体操と脳トレ

14日(木) 10時～11時 講師：須藤浩代氏 体幹を鍛えましょう

18日(月)26日(火) 10時～11時 講師：須藤浩代氏 体幹を鍛えましょう

27日(水) 1時半～2時半 輪投げなど レクゲームをします

20日(水) 1時半～3時 みんなで順番に 好きな歌を歌います

28日(木) 10時～11時 楽々体操と脳トレ ぬりえカレンダー等

1・22日(金) 10時～11時 講師：小俣淳子氏 有酸素運動で健康に

区民ひろばさくら第2 子育てひろば 平成31年 3月 のカレンダー

豊島区長崎6-37-1 1
 ☎3958-8453
<http://www.hiroba-sakura.or.jp/>



	日	月	火	水	木	金	土
午前	♥乳幼児対象 ◎どなたでも 赤字は 当ひろば事業 黒字は 自主サークル活動		◎卓球・バドミントンタイム(20分交代) (毎週月曜日午後)事業終了次第~4:50 (毎週土曜日)9:00~12:00 乳幼児の乗物もOK!			◎貸室受付 ひろばさくらまつり準備の為、利用できません。	
午後			◎ボール・バドミントンタイム(20分交代) (毎週火~金曜日午後)事業終了次第~4:50 (毎週日曜日)9:00~12:00 乳幼児の乗物もOK!			ひろばさくらまつり準備の為、利用できません。 ひろばさくらまつり	
午前	3	4	5	6	7	8	9
午後	10	11	12	13	14	15	16
午前	17	18	19	20	21	22	23
午後	24/31	25	26	27	28	29	30

◎ひろばさくらまつり

3月2日(土) 1:20~3:30

オープニング(明豊中エイサー)、販売、えんにち、ゲームなど
 直接ひろばさくら第二へどうぞ!

※さくらの花に願いを込めて※

願いを書くさくらの花が受付にあります。
 当日、ホールのさくらの木を皆さんと満開にしましょう!



♥おはなし会 (中央図書館ボランティア)

5日(火) 11:00~11:30

絵本、紙芝居他ふれあい遊びもあります。
 赤ちゃんもどうぞ!



♥親子体操《体験会》

12日(火) 講師：藤井芳子氏

- ・10:50~11:20 あんよクラス (1歳児)
- ・11:20~12:00 かけっこクラス (2歳児)

当日、直接お子さんに合わせたクラスの時間においでください。各クラス終了後より来年度の登録受付を開始します。

♥さくらんぼタイム

《大きくなったねパーティと「おはなしこんぺいとう」によるパネルシアター》

19日(火) 11:00~11:30

今年度最後のさくらんぼタイム、みんなでカンパイ!してお祝いしましょう。
 3月生まれの誕生会もします。



♥フラレールタイム

毎月第1・3月曜日
1:00~4:50
 長い線路で電車を走らせよう

♥赤ちゃんタイム

毎月第2・4月曜日
2:00~4:50
 2Fのサークル室を赤ちゃん専用開放します。ご利用ください

◎リラックスタイム

25日(月)
10:30~11:00
 体操、カレンダーぬり絵等を行います

♥ちびっこタイム

毎週火・水曜日
 事業終了後~2:00
 ホールにある乗物、遊具で自由に遊べます

◎卓球タイム!

毎週木曜日
1:30~4:00
 みんなで交代で卓球を楽しみます。初心者歓迎!!

◎歌ひろば

8日(金)
1:30~2:00
 大人から子どもまで、親子でも参加できます。みんなで歌いましょう



◎ロビーの新しい図書コーナー、好評です!

どうぞご利用ください。
 (さくらマークの本は一人1冊、1週間、借りられます)
 図書カードを作りますので、受付までお申し出ください。