



2019年
3月

区民ひろば高松

発行NPO法人おおきな木

豊島区高松 2-25-9
1階 3973-0032
2階 3973-7420



http://www.toshima.ne.jp/~01_takam/

高松寄席

しゅんぷうていでんし

出演 春風亭傳枝師匠

24日(日)午後1:30から
笑って春を迎えましょう!

*終了後喫茶タイム有り(有料)

防災展「トイレ...それが一番の問題です」

期間: 8日(金) から 10日(日) (10:00 から16:00)

支援物産販売(北海道・宮城県)8日から10日(11:30から14:00)
講演等

8日:10時 講演 防災危機管理課 北村氏
11時 AED操作実演 池袋消防署 下田氏

9日: 光るパルコードプレスレットを作ろう 材料費:400円
11時・13時 (各15名 申込受付中)

10日:10時 災害時スマホ活用法講座 NTTDコモ(20名)

みんなでうたおう

ひなまつりコンサート

1日(金)午前11:00から11:50

出演: 染谷 妃波氏

内容: みんなで楽しく
童謡をうたいましょう

先着順: 40組程度

2階窓口で受付中

いきいき(65歳以上対象)プログラム

☆高齢者くらしの相談

8日(金)午前11:00から11:45

高齢者総合相談センター(西部包括支援センター)

☆脳と体のトレーニング

11日・25日(月)午前10:00から

☆音楽でリラックス

14日(木)午前10:30から11:45

指導: 仲里 潔子氏

☆プラチナトレーニング

ー筋力トレーニングとストレッチー

15日(金)午前10:00から

指導: 杉浦 重子氏 NPO法人東京トリム体操協会指導員

☆達ちゃんのスッキリ体操

22日(金)午前10:00から11:00

指導: 及川 達平氏 文寿整骨院副院長

☆ハツラツ民謡

22日(金)午後1:30から

指導: 相沢 和子氏

子育てプログラム *事前申し込み不要

♥乳児身体測定

6日(水)午前10:30から12:00

11:30から 高松第二保育園の看護師さんが測定します

♥1才のちよこっと遊び

13日(水)午前11:00から11:40

「りぷりんとフレンズ・としま」による

読み聞かせ手遊びなど

対象: 1才児のお子さんと保護者

♥2・3月生まれの

お誕生会 & おはなしの会

27日(水)午前10:30から11:30

・3才までのお友達のお誕生日のお祝いをします

・中央図書館ボランティアによる

0才から3才向けに読み聞かせ手遊びなど

募集

*事前申し込み制

♥0才のびのびタイム

*2階窓口にて2/12(火)

“ベビーマッサージ”

から受付開始

11日(月)午前11:00から11:50

講師: 橋田 静穂氏

対象: 3カ月から8カ月程度の乳児と保護者

定員: 15組 先着順

参加費: 無料 バスタオルをお持ち下さい

♥2才のうんどう遊び

15日(金)午前11:00から11:50 *2階窓口にて

講師: 増宮 貴志氏

対象: 2才以上のお子さんと保護者

参加費: 無料 20組 先着順

☆四季の手作り

「カードケース」

29日(金)午前10:00から

対象: 高齢者 定員: 10名

材料費: 50円

*2月25日(月)より1階窓口にて受付開始

募集は豊島区在住の方が優先です。

どなたでものプログラム

・ガーデン全体会 12日(火)午前10:00から
ガーデンボランティア募集中!

・庭の日 26日(火)午前10:00から

・レコードを聴こう 19日(火)午前10:00から
多彩なジャンルでエンジョイ!!

・高松シネマ

20日(水)午前10:00から

「007 ゴールドフィンガー」1964年(112分)

監督: ガイ・ハミルトン 出演: ショーン・コネリー

1964年、世界興行収入第1位の作品

・うた & 喫茶 27日(水)午後1:30から

ピアノ伴奏: 緑川 るみ氏

*CSWのメンバーが参加します

・朝のラジオ体操(テレビ体操)

毎朝 午前9:30から9:45

♥ママも運動(テレビ体操) 2階お陽さまひろばにて

毎朝 午前10:00から

◇仲良しグループカラオケ◇ *グループ登録制

1グループ1時間30分(予約制)【健康増進カラオケ】

毎月: 第2、第4日曜日 午後(原則)

4月の申込みは3月5日(火)9時30分から受付開始

ポッチャをやろう 17日(日)午後1:30から

としま子育てサロン かるがも

12日(火)10:15から11:30

内容: 「リトミック」 ムジカフォンテ

対象: 0才から3才までのお子さんと保護者


主催: 長崎第二地区民生児童委員協議会

2019年 区民ひろば高松3月のカレンダー

〒171-0042 豊島区高松2-25-9
☎1階(3973)0032 ☎2階(3973)7420

【開館時間】 午前9時～午後5時

【休館日】 祝日・年末年始

		月	火	水	木	金	土	日
						1	2	3
午前	教1	廃食用油回収日【毎月第4月曜日/祝日の場合は翌日】 【3月25日(月) 9:00～12:30 玄関前】  <p>3月3日は、おひなさま! 女の子のおまつりね</p>				いろは水墨画サークル		
	教2							
	区							
	風							
午後	教1					貸室 9:00 事業部会		
	教2					♥ひなまつりコンサート 11:00～	パソコンクラブ	
	区					♥印は子育て事業	NPO理事会	
	風					☆印はいきいき事業	英語でリズム	
午前	教1	エテルナヴォーチェ			アカシヤ会カラオケ 同好会	☆高齢者暮らしの相談 11:00～		
	教2			みのり体操	スクラップブックング	防災展 10:00～		防災展 10:00～
	区				親子リトミック	親子体操		
	風	ママ美クス	♥乳児身測10:30～					
午後	教1	さわやかヨガ		太極拳さくら会	いきいき筋力体操	足つぼステップ& ストレッチ		仲良しグループカラオケ 1:15～
	教2					防災展 ~16:00		防災展 ~16:00
	区			アロハロケラニ	事業準備	親子ひろば	親子ひろば	親子ひろば
	風	のいものゴーゴー	親子ひろば	のいものゴーゴー	親子ひろば	親子ひろば	親子ひろば	親子ひろば
		11	12	13	14	15	16	17
午前	教1				☆音楽でリラックス 10:30～	☆フラットトレーニング 10:00～	オレンジキーボード	
	教2			みのり体操	こだま会	♥2才のうんどう遊び 11:00～	パソコンクラブ	
	区	☆脳と体のトレーニング 10:00～	ガーデン全体会 10:00～				ゴージャコート千川	
	風	♥0才のびのびタイム ベビーマッサージ11:00～	かるがも	♥1才のちよこっと遊び 11:00～				
午後	教1	パッチワークキルト	緑の会	太極拳さくら会	実用書道	水彩画同好会		仲良しグループカラオケ 1:15～
	教2				ひびき会			
	区	ドレミ・インターナショナル スクール	むつき会		句楽会	睦会		
	風	のいものゴーゴー	親子ひろば	のいものゴーゴー	卓美会	親子ひろば	親子ひろば	ポッチャをやろう 1:30～
		18	19	20	21	22	23	24
午前	教1	エテルナヴォーチェ	芳石会	高松シネマ 10:00～	休館日 春分の日	いろは水墨画サークル		事業準備
	教2					☆達ちゃんのスキル体操 10:00～		
	区		レコードを聴こう 10:00～					
	風							
午後	教1	さわやかヨガ	静墨会	アロハロケラニ				高松寄席 1:30～
	教2					☆ハツラツ民謡 1:30～		
	区			太極拳さくら会		親子ひろば	親子ひろば	3時～使用可
	風	のいものゴーゴー	親子ひろば	のいものゴーゴー				
		25	26 庭の日	27	28	29	30	31
午前	教1					☆四季の手作り「カードケース」 10:00～	オレンジキーボード	高松交友会
	教2			みのり体操				高松3丁目第三アパート 自治会
	区	☆脳と体のトレーニング 10:00～			こだま会			
	風			♥お誕生会/おはなしの会 10:30～				
午後	教1	パッチワークキルト	緑の会	うた&喫茶 1:30～	いきいき筋力体操	足つぼステップ& ストレッチ		高松交友会
	教2				ひびき会			
	区				睦会			
	風	のいものゴーゴー	親子ひろば	のいものゴーゴー	卓美会	親子ひろば	親子ひろば	親子ひろば

* 予定は変更されることがあります。ご了承下さい。