

31年3月

ひろば便り

区民ひろば西巢鴨

第一 西巢鴨2-35-3 TEL3918-4197

第二 西巢鴨2-14-11 TEL3915-2379

運営協議会主催・共催事業

*いきいき脳トレーニング 第一 11日 月曜日 28日 木曜日 10時30分から11時30分 計算ドリル・音読・頭の体操・歌・栄養講座

*認知症予防ヨガ 第一 1日 金曜日 10時から 定員 15名 参加費:300円

いきいきひろば(第一) TEL 3918-4197

★ひなまつり寄席 1日 金曜日 1時30分から

出演:桂 竹千代

大人気!! 竹千代さんの落語を

たっぷりお楽しみください



★レコードコンサート 10日 日曜日 2時から

半世紀前の音楽文化をレコードで聴く会

どなたでも参加できます 家にあるレコードもご持参ください

★さくらコンサート 20日 水曜日 1時30分から

出演:花野 Kano・早稲田大学津軽三味線同好会

ギターでの弾き語りと津軽三味線の演奏をお楽しみください どなたでもどうぞ

★お楽しみ映画会 28日 木曜日 1時30分から上映

「築地魚河岸三代目」(本編 116分)

出演:大沢たかお、柄本明、伊東四郎、田中麗奈、他

★ゲートボール 毎週月曜日 9時15分から12時

どなたでも参加できます

★玄米にぎにぎ体操 毎週水曜日

10時30分から11時30分 どなたでも参加できます

水分補給用の飲み物をお持ちください

★麻雀ひろば 毎火・水・木曜日 9時15分から12時

9時15分から抽選 どなたでも参加できます

★囲碁 月曜日から土曜日 1時から4時30分

ご興味のある方、好きな方はいらして下さい

★今月の自習室 3日、17日、日曜日 1時から4時

学生のみなさん、ぜひご利用ください

《お忘れ物はありませんか?》

3月18日(月)から3月31日(土)に

事務所前のお忘れ物コーナーにてご確認ください

それ以降は持ち主不明で片付けさせていただきます

★お知らせ★

平成30年度ひろば事業としてのプチ・トレの活動は

2月で終了しました 講師:木下美恵子先生(作業療法士)

平成31年度4月よりサークルとしての活動となります

◆何でも相談会 豊島区民社会福祉協議会(CSW)

8日 金曜日 茶かもん 今日からあなたも国際人 「国際マナー」

1時30分 から 3時00分

13日 水曜日 10時30分 から 12時00分

こそだてひろば(第二) TEL3915-2379



★ママピラティス★

講師:大塚 知美氏

日時:3月2日(土)10時30分~11時30分

申込日:2月20日(水)電話申込可 先着12名

ママも体幹を鍛えてリフレッシュ!!(保育はありません)

★動きやすい服装と水分補給用の飲み物をお持ちください



★かもんサンデーお楽しみ会★

演目:バルーン・アート

出演:クラウンToga

日時:3月10日(日)11時~11時45分



♡バルーン・アートで何ができるか?おたのしみに!!♡

☺ かもんかもんサンデータイム ☺

♡ 17日(日)11時から かもんタイム
絵本・紙芝居・手遊びなどをします

♡ 24日(日)10時30分~11時30分
赤ちゃんタイム 赤ちゃんの体重を測ってみよう

♡ 親子タイム 金曜日 10時30分から
乳幼児向けのプログラムです

♡ 1日「3月生まれの誕生会」&「おはなしタイム」

♡ 15日 手形を押してスタンプで遊ぼう

♡ 赤ちゃんタイム 火曜日 11時から
0歳児向けのプログラムです。

♡ 5日「音楽あそび」5か月からハイハイのお子さん
インストラクター:吉永映子先生

※事前の申し込みの必要はありません。

バスタオル1枚、水分補給用飲み物をお持ちください

♡ 体育遊び 8日 金曜日 藤井芳子先生

① 10:30から(1歳児)H28.4.2~1歳を過ぎた方

② 11:00から(2・3歳児)H26.4~H28.4.1生まれ

♡ おたのしみ映画会 26日 火曜日 1時30分から

♡ のびのびタイム 19日 火曜日 9時30分~11時30分
すべり台やトンネル・トランポリンなどで遊べます

★子育ての部屋のカーペットが新しくなりました★
みんな遊びに来てね!

事業のない日は、3Fホールで、
コンビカー・自転車などが乗れます

廃油回収 25日(月) 9時から12時30分 区民ひろば西巢鴨第一にて

西巢鴨ひろばカレンダー

第一 西巢鴨2-35-3 ☎3918-4197

第二 西巢鴨2-14-11 ☎3915-2379

日	曜	いきいきひろば						子育てひろば	
		多目的室		区民集会室		集会室		多目的室	3Fホール
		午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1	金			* 認知症予防ヨガ		ホーアフマウナリリ	★ひなまつり寄席	おはなしタイム控室(a)	♥親子タイム(a)
2	土	若葉会						控室(a)	♥ママピラティス(a)
3	日						★自習室		
4	月	編み物ひろば		★ゲートボール			やしの実会		アプローチ(a)
5	火	★麻雀ひろば			巢鴨健康太極拳		★健康増進カラオケ(通信)		♥赤ちゃんタイム(a)
6	水	★麻雀ひろば 写経				★にぎにぎひろば	レクダンス	放課後子ども教室(p)	
7	木	★麻雀ひろば				らくらく巢鴨の会	ストレッチ		
8	金					ホーアフマウナリリ	◆茶かもん	放課後子ども教室(p)	♥体育あそび(a)
9	土	若葉会		ゲーム会	→		新日本婦人の会(くるみの木)	清和サンシャイン(a)	清和サンシャイン(a)
10	日	とげぬき麻雀			上池袋ひまわりの会	西巢鴨共和会 地域防災訓練	★レコードコンサート	控室(a)	♥かもんセンターお楽しみ会(a)
11	月			★ゲートボール			* いきいき脳トレ		アプローチ(a)
12	火	★麻雀ひろば			民謡同好会		★健康増進カラオケ(通信)		
13	水	★麻雀ひろば エヌツークラブ	吟詠会			★にぎにぎひろば 十うんと運動		放課後子ども教室(p)	
14	木	★麻雀ひろば				らくらく巢鴨の会	ストレッチ		
15	金					スマイルヨガ		放課後子ども教室(p)	♥親子タイム(a)
16	土	若葉会		◆チューリップ学習会		折戸千歳会	→		
17	日						★自習室		
18	月	編み物ひろば エヌツークラブ	★ゲートボール				やしの実会		アプローチ(a)
19	火	★麻雀ひろば			巢鴨健康太極拳	ほほえみサロン	★さくらコンサート準備		♥のびのびタイム(a)
20	水	★さくらコンサート(午後1時30分より)★							レクダンス(p)
21	木	春分の日(休館)							
22	金				民謡同好会				
23	土	若葉会				睦福寿クラブ	→	清和サンシャイン(a)	清和サンシャイン(a)
24	日	とげぬき麻雀					ニューソング	♥赤ちゃんタイム(a)	
25	月	エヌツークラブ	★ゲートボール			らくらく巢鴨の会			
26	火	★麻雀ひろば			民謡同好会		★健康増進カラオケ(通信)		♥映画会準備(a) ♥映画会(p)
27	水	★麻雀ひろば		吟詠会		★にぎにぎひろば 十うんと運動	写経	放課後子ども教室(p)	
28	木	★麻雀ひろば				* いきいき脳トレ	★お楽しみ映画会		
29	金								
30	土	エヌツークラブ							
31	日								

・★印⇒第一主催事業 ♥印⇒第二主催事業

・子育て(a)午前 / (p)午後

・無印⇒サークル・団体貸出

・4月の集会室の利用申し込み受付⇒3月 1日(金) 9時から

・*印⇒運営協議会主催事業

・都合により内容・時間等変更になる場合があります

・◆印⇒社会福祉協議会事業

・車椅子の貸し出しをしています