

## &lt; いきいき &gt;

※活動日時や募集状況などは、変更になる場合がございます。

No.	サークル名	内容	講師	会費	活動日時	募集	備考
1	フラ・カトレア	フラダンス練習	小山 とも子	1,500円/月	第1、4金曜日 13:00～15:30	募集中	入会金1,000円
2	フレンドシップ	カラオケ		なし	不定期 午後	なし	
3	太極拳24式日曜会	高齢者健康維持増進		なし	日曜日 9:15～11:00	募集中	
4	笑寿会	朗読	稲垣 暁子	なし	月1回 10:00～12:00	募集中	
5	コーラス・FCK	合唱練習	横井 早苗	3,000円/月	第1、2、3金曜日 10:00～11:30	募集中	
6	歌声ひろば	発声・童謡・唱歌練習	横井 早苗	1,300円/月	第2、4月曜日 10:00～11:30	募集中	
7	千早リコーダー クラブ	リコーダー練習	佐藤 達也	3,000円/月	第1、2、3金曜日 9:30～12:00	募集中	
8	太極拳とストレッチ	太極拳とストレッチ	田島 美代子	3,500円/月	10:00～12:00	募集中	
9	みどり会	卓球		なし	第2、4水曜日 9:00～12:00	募集中	
10	キーボード同好会	キーボード		なし	日曜日 10:00～12:00	募集なし	
11	要町吟詠会	詩吟の練習	山影 寿風	1,500円/月	第2、4水曜日 13:30～16:00	募集中	
12	おりがみクラブ	折紙教室	伊藤 和行	材料費 200円/月	月2回土曜日 11:00～12:00	募集中	
13	大黒連	民舞踊	木村 浩子	1,000円/月	金曜日 または土曜日 13:30～16:30	募集中	
14	カラオケもみじ会	カラオケ		なし	午後	募集中	
15	かな書道	かな書道教室	松原 妙子	1,000円/月	第2金曜日 13:30～15:00	募集中	
16	要町カラオケ同好会	カラオケ	式地 小夜	1,000円/月	第2、4土曜日 10:00～12:00	募集中	入会金1,000円
17	ゆうこサロン	手編み	三橋 悠子	1,000円/月	月2回 13:30～15:30	募集中	
18	呉式太極拳	太極拳練習	有賀 晴美	1,000円/月	第1、3月曜日 13:45～15:00	募集中	
19	楽しく筋トレ	ストレッチ	鈴木 恵美子	500円/月	第1、3水曜日 10:00～12:00	募集中	
20	コスモス	エコクラフト創作	田村 愛子	600円/月	第1、3火曜日 13:30～15:30	募集中	

## 23. 区民ひろば[ 千早 ]

住所：[ 豊島区 要町3-7-10 ]  
電話番号：[ 03-3959-2281 ]

## &lt; いきいき &gt;

※活動日時や募集状況などは、変更になる場合がございます。

No.	サークル名	内容	講師	会費	活動日時	募集	備考
21	フィットネス要	健康維持体操	横尾 三江	1,000円/月	第1、3火曜日 10:00～11:30	募集中	
22	絵手紙	絵手紙	岩崎 禮子	1,000円/月	第2、3木曜日 14:00～16:00	募集中	
23	チャットウイズロニー	英会話	ロニー・ハーシュ	1,000円/月	月2回 10:00～12:00	募集中	
24	マウスの会	初級パソコン	神尾 守	800円/月	月1回 13:00～14:30	募集中	
25	あじさい	パッチワーク	青木 悦	なし	火曜日 月2回 午後	なし	
26	楽しい英会話	英会話	吉田 みのる	500円/月	第4水曜日 10:00～12:00	募集中	
27	つくしの会	俳句教室	今野 龍二	800円/月	第2金曜日 13:30から	募集中	
28	押し花サークル	押し花工房	岩崎 百合子	1,000円/月	第2月曜日	募集中	
29	書道を楽しむ会	書道、創作活動	宮武 奈加	なし	第2水曜日 10:00～12:00	募集中	
30	ミシンの会	手作り	飯塚 愛子	200円/回	第1、3月曜日 13:30から	募集中	