



令和元年 5月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

URL : <http://hiroba-chihaya.org/>



NPO法人はばたけ千早 (区民ひろば千早) 豊島区要町3-7-10
いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282
【開館時間】 午前9時～午後5時 【休館日】 祝日、年末年始

日	月	火	水	木	金	土	
日			1	2	3	4	
午前	 東アジア文化都市 2019豊島	表中文字の説明 太字: 事業 細字: サークル 赤字: 記事有り		休館日 即位の日	休館日 国民の休日	休館日 憲法記念日	休館日 みどりの日
午後				5	6	7	8
午前	映画会① 太極拳24式日曜会	休館日 振替休日	貸室受付 フィットネス要	楽しく筋トレ 書道を楽しむ会	初心者麻雀教室 輪投げ	コーラスFCK	要町カラオケ同好会
午後	映画会②		もみじ会 コスモス	マージャンタイム 要町吟詠会	う～んと運動 絵手紙	フラカトレア かな書道 つくしの会	カラオケもみじ会 セザール千川
日	12	13	14	15	16	17	18
午前	太極拳24式日曜会	コールアダージュ 笑寿会 押花サークル	ゴーヤ講習会	フリーマージャン	輪投げ NPO理事会	コーラスFCK	要町カラオケ同好会 ありんこの会
午後	フレンドシップ ゆうこサロン 豊島Donna	呉式太極拳 ミシンの会 超初心者P C教室	マージャンタイム あじさい 子育てネットワーク	楽しく童謡 語り部部会 HP作成教室	う～んと運動 出張相談	どれみんなで歌おう マウスの会	フレンドシップ 第7ブロック役員会
日	19	20	21	22	23	24	25
午前	太極拳24式日曜会 キーボード同好会	歌声ひろば 笑寿会	フィットネス要	楽しく筋トレ	初心者麻雀教室 輪投げ	太極拳&ストレッチ コーラスFCK	千早いこいクラブ 誕生会(総会)
午後	カラオケもみじ会	呉式太極拳 ミシンの会	悠千会 コスモス 星の会	★NPO総会	う～んと運動	フラカトレア 手づくり教室	
日	26	27	28	29	30	31	
午前	フリーマージャン キーボード同好会	歌声ひろば 笑寿会	書道を楽しむ会 ホットサロン千早 GSW何でも相談	楽しく筋トレ	初心者麻雀教室 輪投げ	太極拳&ストレッチ	**お知らせとお断り** ※ 4月15日現在の予定ですので 変更する場合があります。 ※ 卓球は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。 ※ ★印の事業時間は 囲碁・将棋・朝の体操 はできません。 ※ フリーマージャンはメンバーを揃えておいでください。 ※ 朝の体操は開館日の9時30分～20分間やっています。
午後	フレンドシップ ゆうこサロン	★おたのしみ会	悠千会 健康サロン あじさい	マージャンタイム 要町吟詠会 HP作成教室	う～んと運動	映画会③ マウスの会	

NPO総会

22日(水)1時30分～

1部 通常総会
2部 紙芝居



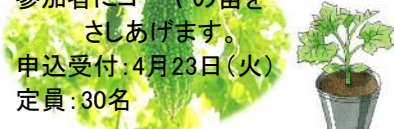

東アジア文化都市2019豊島
パートナーシップ事業

ご自由にご来館ください!


ゴーヤ講習会

14日(火)10時～

ゴーヤの育て方を学び、自宅に
緑のカーテンをつくりましょう。
参加者にゴーヤの苗を
さしあげます。
申込受付: 4月23日(火)
定員: 30名



映画会



5日(日)こどもの日映画会

- ① ファインディング・ニモ 104分 午前10時～
- ② ローマの休日 118分 午後1時30分～
- ③ 31日(金) たそがれ清兵衛 129分 1時30分～

手づくり教室

『マイ・ストラップ』
24日(金)1時30分～

材料費: 300円(2個) 定員15名(先着順)
申込受付5月10日(金)～ 講師: 黒木千鶴子氏



出張相談

16日(木)3時～4時
西部高齢者総合相談
センターの職員がお受
けします。

おたのしみ会

27日(月)1時30分～

ピアノ、歌、爆笑トーク、軽い運動
緑川るみワールドをおたのしみに!



令和元年5月 区民ひろば千早「子育て」予定表

NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早)豊島区要町3-7-10

☎ 3959-5861 子育て専用(2階)

開館: 9時~17時

休館: 祝日・年末年始

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3	4
午前	子供の日映画会 5日(日) 10:15~12:00 「ファインディング・ニモ」 場所: 1Fいきいきひろば ★みんなで見に来てね!	食育講座 23日(火) 10:30~11:30 「幼児食のポイントと簡単メニューの紹介」 対象: 1才半以上の親子優先 先着12組 申込: 13日(月)~ 区内優先		休館日 (即位の日)	休館日 (国民の休日)	休館日 (憲法記念日)	休館日 (みどりの日)
午後							
日	5	6	7	8	9	10	11
午前	子供の日映画会 のりもの	休館日 (振替休日)	ベビーマッサージ プラレールの日 大人の卓球タイム	親子リトミック	親子ピラティス かいてかざろう	ミニアスレチックの日	のりもの (すべり台)
午後			のりもの (フラフープ)	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム
日	12	13	14	15	16	17	18
午前	のりもの (すべり台)	のりもの さくら千早クラブ	プラレールの日 大人の卓球タイム	たまごタイム のりもの みどり会	かいてかざろう のりもの 大人の卓球タイム	ミニアスレチックの日	のりもの (すべり台)
午後			のりもの (フラフープ)	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム
日	19	20	21	22	23	24	25
午前	のりもの (すべり台)	おはなし会 のりもの さくら千早クラブ	のびのびタイム 誕生会	お・た・の・し・み! のりもの みどり会	食育講座 のりもの 大人の卓球タイム	ミニアスレチックの日	のりもの (すべり台)
午後			のりもの (フラフープ)	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム
日	26	27	28	29	30	31	
午前	のりもの (すべり台)	のりもの さくら千早クラブ	ほほえみタイム プラレールの日 大人の卓球タイム	のりもの	親子ピラティス かいてかざろう	ミニアスレチックの日	
午後			のりもの (フラフープ)	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	

毎月募集のプログラム

【ベビーマッサージ】

7日(火) 11:00~11:45
 講師: 藤田ヒサ子氏
 3ヶ月~6ヶ月まで
 パスタオル・水分をお持ち下さい
 ★申込 4月22日(月)~
 区内優先

窓口(電話可) 先着12組

【親子ピラティス】

9日(木)、30日(木) どちらか一回
 10:30~11:15

講師: 大塚知美氏
 3ヶ月~「ハイハイ」まで
 パスタオル・水分をお持ち下さい
 ★申込 4月23日(火)~
 区内優先

窓口(電話可) 先着15組



【親子リトミック】登録制

8日(水) 講師: 吉永映子氏
 ・なかよしクラス(2才~)
 10:30~11:00
 ・ひよこクラス(1才~2才未満)
 11:10~11:40



【ほほえみタイム】

28日(火)
 11:00~11:45
 千早子どもの家保育園
 栗原園長先生と季節の
 あそびを楽しもう!



※予定表は4月15日現在の予定ですので
 変更する場合があります。
 ※のりものは、乗れない時間帯があります。
 ※12:00~13:00は、おもちゃの貸出し及び
 活動ひろばの使用は出来ません。
 ※おもちゃ等の貸出しは16:30までです。
 ※16:50には掃りのお仕度をお願いします。

【おはなし会】

20日(月) 11:15~11:45
 中央図書館ボランティアによる 読み聞かせ・手遊び等

【お・た・の・し・み!】

22日(水) 11:15~11:45
 講師: 菅原千賀子氏
 絵本・手遊び・パネルシアターなど



★5月生まれのお誕生会

※お誕生カードは事前予約の
 上、前日までに手形作成・身長
 体重測定済みの方のみ!
 当日の受付不可ですので
 ご了承下さい



【のびのびタイム】

21日(火) 11:00~11:45
 ★体を動かして遊ぼう!
 ★♪パネルシアター!
 ★5月生まれのお誕生会



【たまごタイム】

15日(水) 11:00~11:45
 1歳未満のお子様の
 身長・体重測定、情報提供
 ふれあい遊び

