



2019年
6月

区民ひろば高松

http://www.toshima.ne.jp/~01_takam/

発行NPO法人おおきな木

豊島区高松 2-25-9

1階 3973-0032

2階 3973-7420



やさしい歌が心をつなぐ 日中韓の子守唄

29日(土)午後1:30から3:30
中国、韓国、日本の子守唄を
聴き、最後に皆で歌いましょう
出演: ラーラさくら氏
清水弘子氏
緑川るみ氏
緑の会

当日直接当ひろばへ コーヒータイム有り(有料)

いきいき(65歳以上対象)プログラム

- ☆高齢者くらしの相談
7日(金)午前11:00から11:45
高齢者総合相談センター(西部包括支援センター)
どんな事でも、気になることを相談できます
- ☆脳と体のトレーニング
10・24日(月)午前10:00から
- ☆音楽でリラックス
13日(木)午前10:30から11:45
指導: 仲里 潔子氏
- ☆プラチナトレーニング
ーいつまでも自立した生活をしたいから!ー
14日(金)午前10:00から
指導: 杉浦 重子氏 NPO法人東京トリム体操協会指導員
- ☆達ちゃんのスツキリ体操
28日(金)午前10:00から11:00
指導: 及川 達平氏 文寿整骨院副院長
- ☆ハツラツ民謡
28日(金)午後1:30から
指導: 相沢 和子氏

どなたでもプログラム

- ガーデン全体会 11日(火)午前10:00から
ガーデンボランティア募集中!
- 庭の日 25日(火)午前10:00から
- レコードを聴こう 25日(火)午前10:00から
多彩なジャンルでエンジョイ!!
- 高松シネマ 19日(水)午前10:00から
「グレイテスト・ショウマン」 2017年 (105分)
監督:マイケル・グレイシー 出演:ヒュー・ジャックマン
「地上で最も偉大なショーマン」と呼ばれた19世紀
アメリカの実在の興行師 P・Tバーナムの半生を
描いたミュージカル(テントのサーカスの始まり)
- うた&喫茶 26日(水)午後1:30から
ピアノ伴奏:緑川 るみ氏
*CSWのメンバーが参加します
- 朝のラジオ体操(テレビ体操)
毎朝 午前9:30から9:45
- ♥ママも運動(テレビ体操) 2階お陽さまひろばにて
毎朝 午前10:00から

◇仲良しグループカラオケ◇ *グループ登録制

1グループ1時間30分(予約制)【健康増進カラオケ】
毎月:第2、第4日曜日 午後(原則)
7月の申込みは6月5日 9時30分から受付開始

食育講習会 幼児食のお話し “食べるって楽しい”

4日(火)午前11:00から11:50
講師:長崎健康相談所 栄養士さん
対象:0才・1才児と保護者他お話しに
興味のある方はどなたでも参加自由
参加費:無料
当日直接会場へ

子育て応援企画

キッズミニミニ運動会

16日(日)午前10:30から12:00
対象:1才児…12組、2才児…12組
参加費:無料
指導:増宮 貴志氏
かけっこ、玉入れ、パン食い競争など
パパもママも一緒に楽しみましょう
*2階窓口で5/17(金)から受付開始

子育てプログラム *事前申し込み不要

- ♥乳児身体測定
5日(水)午前10:30から12:00
11:30から 高松第二保育園の看護師さんが測定します
- ♥0才のびのびタイム
10日(月)午前11:00から11:40
対象:1才までの乳児と保護者
参加費:無料
0才の赤ちゃん和妈妈のリラックスタイム
木のおもちゃで遊びながら、お友達を作りましょう
参加自由です。当日直接会場へ
- ♥1才のちょこっと遊び
12日(水)午前11:00から11:40
対象:1才児のお子さんと保護者
- ♥おはなしの会
19日(水)午前11:00から11:30
・中央図書館ボランティアによる
0才から3才向けに読み聞かせ手遊びなど

募集 *事前申し込み制

- ♥2才のうんどう遊び
21日(金)午前11:00から11:50 *2階窓口にて
講師:増宮 貴志氏 5/17(金)から受付開始
対象:2才以上のお子さんと保護者
参加費:無料 20組 先着順
- ♥七夕飾りを作ろう& *2階窓口にて6/10(月)
ママの交通安全教室 から受付開始
7月4日(木)午前10:30から11:45
対象:乳幼児と保護者
定員:40組 先着順
参加費:50円(笹と飾り代)…申込時お支払い下さい

募集は豊島区在住の方が優先になります。

ポッチャをやろう 16日(日)午後1:30から

2019年・区民ひろば高松 6月のカレンダー



〒171-0042 豊島区高松2-25-9

☎1階(3973)0032 ☎2階(3973)7420

【開館時間】 午前9時～午後5時

【休館日】 祝日・年末年始

		月	火	水	木	金	土	日	
							1	2	
午前	教1	鹿食油回収日【毎月第4月曜日/祝日の場合は翌日】 【6月24日(月) 9:00～12:30玄関前】						高齢者クラブ連合会 第7ブロック	
	教2							NPO理事会	
	区								
午後	教1	♡印は子育て事業 ☆印はいきいき事業 無印はどなたでも				教1・教養室1 教2・教養室2 区・区民集金室 風・風のひろば プレイルーム	高齢者クラブ連合会 第7ブロック		
	教2								
	区						親子ひろば	親子ひろば	
風									
		3	4	5	6	7	8	9	
午前	教1				アカシヤ会カラオケ 同好会	いろは水墨画サークル	オレンジキーボード		
	教2			みのり体操			パソコンクラブ		
	区	貸室 9:00～ 事業部会			こだま会	☆高齢者暮らしの相談 11:00～	コージョート千川		
午後	教1		♡食育講習会 幼児食の お話 11:00～	♡乳児身測10:30～	親子リトミック			仲良しグループカラオケ 1:15～	
	教2			アロハロケラニ	いきいき筋力体操	水彩画同好会			
	区			太極拳さくら会		睦会		イングリッシュプレイ	
風	のいものゴーゴー	親子ひろば	のいものゴーゴー	親子ひろば	親子ひろば	親子ひろば	親子ひろば	親子ひろば	
		10	11	12	13	14	15	16	
午前	教1	さわやかヨーガ			☆音楽でリラックス 10:30～	☆フラットトレーニング 10:00～			
	教2			みのり体操			パソコンクラブ		
	区	☆脳と体のトレーニング 10:00～	ガーデン全体会 10:00～		スクラップブックング				
午後	教1	パッチワークキルト	緑の会	太極拳さくら会		足つぼステップ& ストレッチ		♡子育て応援企画 キッズミニミニ運動会10:30	
	教2			ひびき会					
	区		むつき会	句楽会					
風	のいものゴーゴー	親子ひろば	のいものゴーゴー	卓美会	親子ひろば	事業準備	ポッチャをやろう 1:30～		
		17	18	19	20	21	22	23	
午前	教1	エテルナヴォーチェ	芳石会	高松シネマ 10:00～	アカシヤ会カラオケ 同好会	いろは水墨画サークル	オレンジキーボード	高松交友会	
	教2								
	区	おもしろ数秘学 10:00～			こだま会				
午後	教1		ママ美クス	♡おはなしの会 11:00～	親子リトミック	♡2才のうんどう遊び 11:00～			
	教2	さわやかヨーガ	静墨会	アロハロケラニ	いきいき筋力体操	水彩画同好会		高松交友会	
	区			太極拳さくら会		睦会		イングリッシュプレイ	
風	のいものゴーゴー	親子ひろば	のいものゴーゴー	親子ひろば	親子ひろば	親子ひろば	親子ひろば		
		24	25 庭の日	26	27	28	29	30	
午前	教1	エテルナヴォーチェ					事業準備		
	教2			みのり体操					
	区	☆脳と体のトレーニング 10:00～	レコードを聴こう 10:00～			☆達ちゃんのスキリ体操 10:00～			
午後	教1	パッチワークキルト	緑の会	うた&喫茶 1:30～	実用書道	足つぼステップ& ストレッチ	日中韓の子守唄 1:30～	仲良しグループカラオケ	
	教2				ひびき会				
	区					☆ハツラツ民謡 1:30～			
風	のいものゴーゴー	親子ひろば	のいものゴーゴー	卓美会	親子ひろば	使用不可	親子ひろば		

* 予定は変更されることがあります。ご了承下さい。