

6. 区民ひろば[西巣鴨第一]

住所：[豊島区 西巣鴨2-35-3]
電話番号：[03-3918-4197]

< いきいき >

※活動日時や募集状況などは、変更になる場合がございます。

No.	サークル名	内容	講師	会費	活動日時	募集	備考
1	編み物ひろば	編み物	藤本 輝子	1,200円/月	第1、3月曜日 10:00～12:00	募集中	
2	ストレッチ	ストレッチ	宮沢 弘子	なし	第1、4木曜日 13:30～15:00	募集中	
3	写経	写経	飯島 禮子	なし	水曜日 月2回 13:30～15:00	募集中	別途材料費あり
4	民謡同好会	民謡	岡田 美智子	700円/月	火曜日 月3回 13:30～15:00	募集中	入会費700円
5	なでしこ	レクダンス	益岡 尚代	500円/回	第1、3水曜日 14:00～15:30	募集中	
6	ホーアフマウナリリ	フラダンス	小山 とも子	3,500円/月	第1、2、4金曜日 10:30～12:00	募集中	
7	若葉会	囲碁		なし	土曜日 9:00～12:00	募集中	
8	エヌソークラブ	初心者麻雀	中村 俊彦	500円/年	月4回 13:00～16:30	募集中	入会費100円
9	らくらく巣鴨の会	ストレッチ		なし	木曜日 月3回 10:00～12:00	募集中	
10	ヤシの実会	フラダンス	木川 米子	なし	第1、2、4月曜日	募集中	
11	ニューソング	歌をうたう	池澤 孝江	400円/年	月曜日、金曜日 月2回 13:00～16:30	募集中	
12	とげぬき麻雀	麻雀		なし	第2、4日曜日 9:00～12:00	募集中	
13	スマイルヨガ	健康ヨガ	菊池 清香	300円/回	第3金曜日 10:00～11:30		単発参加可能
14	吟詠会	詩吟	奥村 精暲	4,000円/月	第2水曜日午前 第4水曜日午後	なし	
15	巣鴨健康太極拳	太極拳	野口 雅子	4,000円/月	火曜日 月2回 13:30～15:00	なし	入会金500円

< その他 >

※活動日時や募集状況などは、変更になる場合がございます。

No.	サークル名	内容	講師	会費	活動日時	募集	備考
1	銀河鉄道クラブ	鉄道模型		2,000円/年	第2土曜日 13:00～16:00	募集中	

7. 区民ひろば[西巣鴨第二]

住所：[豊島区西巣鴨2-14-11]
電話番号：[03-3915-2379]

< いきいき >

※活動日時や募集状況などは、変更になる場合がございます。

No.	サークル名	内容	講師	会費	活動日時	募集	備考
1	アプローチ	ひざ痛、腰痛緩和プログラム	横尾 三江	1,500円/月	月曜日 月3回 10:00～11:30	募集中	

< 子育て >

※活動日時や募集状況などは、変更になる場合がございます。

No.	サークル名	内容	講師	会費	活動日時	募集	備考
1	もみの木 (プレ幼稚園)	誕生会・体操・遠足季節行事など		1,000円/年	毎週木曜日 10:00～12:00	募集中 ※	※平成26年4月2日～27年4月1日生の幼児と保護者のみ