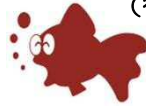


# 2018年6月のカレンダー



※5月15日現在の予定です。変更になる場合もあります。

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日にち						1	2
午前		【お部屋のご案内】 (い)：いきいきひろば (遊)：遊戯室 (教1)：教養娯楽室1 (フ)：フリールーム (教2)：教養娯楽室2 (多)：多目的室 (ロ)：ロビー (区)：区民集会所 太字は主催・共催事業です 細字はサークル・団体のご利用です ★印は「子育てひろば」のプログラムです			7月分貸室 申込み 6/1 (金) 9時15分 (区)	貸室抽選 ほほえみクラブ(い) 上池袋キッズGYM (遊) ★ぶくぶくタイム(遊) 上池雀会 (教1)	
午後							カラオケタイム(い) ★のりもの(遊) ★のりもの(遊) エヌツークラブ (教1)
日にち	3	4	5	6	7	8	9
午前	★のりものサンデー(遊)	上池袋親子体操(遊)	いきいき麻雀(教1) ★のりもの(遊) プンネギターと アンサンブル(い)	上池会 (い) ★親子リトミック(遊) 天狗道場 (教1)	いきいき麻雀(教1) ハンドベル(区) プリティクラブ (遊) 舞楽会 (い)	水無月祭 ★のりもの(遊)& コーナー遊び	★のりもの(遊) 上池雀会 (教1)
午後	★のりものサンデー(遊)	ゲートボール(ロ) ★のりもの(遊) レイビカケ (い)	ポコアポコ (遊) エアロビクローバー(教1) 柳会(い)	きんぎょサロン(区) ★のりもの(遊) 上池三寿会 (教1) 自彊術上池教室 (フ)	★のりもの(遊) 水無月祭準備	★のりもの(遊)	★のりもの(遊)
日にち	10	11	12	13	14	15	16
午前	★のりもの(遊)	★のりもの(遊)	★のりもの(遊)	骨盤体操 (遊) おでかけ相談 天狗道場 (教1)	いきいき麻雀(教1) ★ベビータイム(子) プリティクラブ (遊) 舞楽会 (い)	唱歌・重慶の会(い) ★ぶくぶくタイム(遊)	上池袋キッズGYM (遊) 上池桜会 (教1)
午後	気軽にコーラス(い) ★のりもの(遊)	ゲートボール(ロ) ★のりもの(遊) 楽しい絵手紙(い) エヌツークラブ (教1)	元気体操(い) ポコアポコ (遊)	きんぎょサロン(区) ★のりもの(遊) 自彊術上池教室 (い)	うたってみんなよう(区) ★のりもの(遊) 柳会(い)	カラオケタイム(い) ★のりもの(遊) デッサン教室(区) 上池三寿会 (教1)	フリーマーケット準備 ニューソング(い)
日にち	17	18	19	20	21	22	23
午前	フォーマーケット 終日全館 一般利用は できません ご協力お願 い致します	上池袋親子体操(遊)	いきいき麻雀(教1) ★のりもの(遊)	安全安心パトロール(区) ★親子リトミック(遊) 上池会 (い) 天狗道場 (教1)	いきいき麻雀(教1) ★ベビーピクス(子) プリティクラブ (遊) 舞楽会 (い)	健康太極拳(い) ★のびのびランド(遊) 暮らしのなんでも相談	上池袋キッズGYM (遊) 上池桜会 (教1)
午後		ゲートボール(ロ) ★のりもの(遊) レイビカケ (い)	ポコアポコ (遊) エアロビクローバー(い)	きんぎょサロン(区) ★のりもの(遊) みゆうみゆう(い) 上池三寿会 (教1)	たのしいコーラージュ(い) ★のりもの(遊) きらきらカフェ(区) 永楽会 (教1)	カラオケタイム(い) ★のりもの(遊)	★のりもの(遊)
日にち	24	25	26	27	28	29	30
午前	★のりもの(遊)	★のりもの(遊) Skyクラブ(い)	★のりもの(遊)	上池会 (い) 骨盤体操 (遊) 天狗道場 (教1)	いきいき麻雀(教1) ★ベビータイム(子) ★のりもの(遊) 舞楽会 (い)	★のりもの(遊)	上池袋キッズGYM (遊) 上池雀会 (教1)
午後	★のりもの(遊)	ゲートボール(ロ) ★のりもの(遊) エヌツークラブ (教1)	上池シネマ(い) ポコアポコ (遊)	きんぎょサロン(区) ★のりもの(遊) みゆうみゆう(い) 自彊術上池教室 (フ)	歌のひろば(い) 高齢者 交通安全研修会(い) ★のりもの(遊) 上池三寿会 (教1) 永楽会 (区)	★のりもの(遊) 柳会(い) エヌツークラブ (教1)	★のりもの(遊)

\* 車いすの短期貸出をしています。 \* 靴下着用のお願い…安全と衛生上、館内では靴下の着用をお願いしています。

# 6月の区民ひろば上池袋



住所：豊島区上池袋3-13-5  
 開館時間：午前9時から午後5時まで  
 休館日：祝日、年末年始  
 TEL：3576-6916

## 交通安全研修会

**1(金)** (ぷくぷくタイム内)

11時から11時20分

対象：子育てママさん

**28(木)** 3時10分から3時50分

「歌のひろば」の後です

対象：高齢者



## ★親子トミック

**6、20(水)**

11時20分から

11時50分

講師：下平 麻紀氏

◎1歳から参加できます。

動きやすい服装でご参加ください

## ★ベビービクス

**21(木)** 11時30分から12時15分

対象：2か月位から8か月位

講師：キム キョンスク氏

定員：20組

申し込み：5月24日(木)から先着順

持ち物：バスタオル おむつ、飲み物

動きやすい服装

## ★ぷくぷくタイム

**15(金)** 11時から  
お誕生日会

「りぶりんとフレンズ・  
としま」のおはなし会

◎1歳から参加できます。

申込みは不要です

## フンネギターと

### アンサンブル

**6/5 7/3 8/7 9/4**(全4回火曜日)

対象：高齢者

10時30分から11時30分

講師：井上 ふじ子氏 ◇申込み者のみ

9/12「敬老の集い」で演奏しましょう

区民ひろば上池袋運営協議会・ひろば共催

## 水無月祭

**8(金)** 10時から3時45分

内容：発表会(サークル・カラオケ・

主催事業) 茜の里パン販売など

～皆さんと一緒に楽しみましょう

協力：池袋警察署、豊島区民社会福祉協議会CSW

運営協議会子ども部会主催

## ★フリーマーケット★

**17(日)** 12時30分から3時30分

\*無料の模擬店(かき氷・駄菓子くじ)も  
あります

出店募集中です!



## 2階「子育てひろば」乳幼児対象のプログラム

★のりものタイム	毎日 遊戯室使用のない時 9時から3時 のりものセンター 第1日曜日	乗用玩具、三輪車、補助付自転車などで遊べます。 広いスペースでのりものに乗れます。
★ベビータイム	<b>14、28(木)</b> 11時から11時30分	0歳児集まれ! お友達になりましょう。
★おでかけ相談	<b>14(木)</b> 11時から11時30分	東部子ども家庭支援センターによる出張子育て相談です。
★のびのびランド	<b>22(金)</b> 10時から11時45分	遊戯室のこうぎ台・すべり台・ポールプール等で楽しく遊べます。

## 1階「いきいきひろば」のプログラム (◇マークがついているものは65歳以上の方が対象となります。)

健康増進カラオケ(通信) カラオケタイム	<b>1、15、22(金)</b> 1時15分から4時15分	1:15に抽選、体操してからカラオケをはじめます
◇ほほえみクラブ	<b>1(金)</b> 10時から	軽い体操・歌・二胡とともに。講師：鹿川美代子氏
◇室内ゲートボール	<b>4、11、18、25(月)</b> 1時30分から4時	皆さんで楽しみましょう。初めての方もどうぞ!
◇いきいき麻雀	<b>5、7、12、14、19、21、26、28</b> <9時30分から12時>	頭の体操でリフレッシュ! 抽選を9:30にします。
ハンドベル	<b>7(木)</b> 10時から	簡単な童謡や唱歌を演奏して楽しめます。講師：谷川茂代氏
楽しい絵手紙	<b>11(月)</b> 1時30分から	全3回のうち2回目(申込者のみ) 講師：矢島みつよ氏
◇元気体操	<b>12(火)</b> 1時30分から	登録者のみ 講師：作業療法士 木下美恵子氏
うたってみんよう	<b>14(木)</b> 1時30分から	三味線の生演奏で楽しく歌いましょう。講師：林田恵千子氏・斎藤タカ子氏
◇唱歌・童謡の会	<b>15(金)</b> 10時30分から	心のふるさとを歌で訪ねましょう。講師：福田圭子氏
デッサン教室(美しいぬりえ)	<b>15(金)</b> 1時30分から	無心で描いて、ぬってストレス解消しましょう。講師：内間美代子氏
◇安全・安心パトロール	<b>20(水)</b> 10時30分から	交通安全・防犯等のお話もあります。協力：池袋警察署
たのしいコラージュ	<b>21(木)</b> 1時30分から	心のストーリーをコラージュで表現しましょう。講師：井上ふじ子氏
健康太極拳	<b>22(金)</b> 10時から	簡化式太極拳・伸展法ストレッチを習得していきます。講師：望月美智子氏
上池シネマ	<b>26(火)</b> 1時30分から	「新吾十番勝負」 出演：大川橋蔵 他 (昭和35年) (85分)
◇歌のひろば	<b>28(木)</b> 1時30分から	童謡・唱歌や演歌、歌謡曲を楽しみましょう。講師：谷川茂代氏
囲碁・将棋	毎日 1時から4時45分	対局を楽しみましょう。
卓球タイム	<b>9時から12時 1時から4時45分</b>	利用できない日もありますのでお問い合わせください。 2階は平日3時より小・中学生専用になります。

暮らしのなんでも相談

**6(水)** 2時から4時  
**22(金)** 11時から11時30分

社会福祉協議会CSWによる無料相談です。  
暮らしの中の不安などお気軽にご相談を。

【廃食用油回収のお知らせ】6月25日(月)9時から12時30分(毎月第4月曜日)【当館玄関前にて実施】