

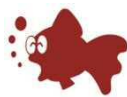
2018年7月のカレンダー



※6月15日現在の予定です。変更になる場合もあります。

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6	7
午前	★のりものサンデー(遊)	貸室抽選 上池袋親子体操(遊)	いきいき麻雀(教1) ★のりもの(遊) ブンネギターと アンサンブル(い)	上池会(い) ★親子リトミック(遊) 天狗道場(教1)	いきいき麻雀(教1) ハンドベル(区) プリティクラブ(遊) 舞楽会(い)	ほほえみクラブ(い) ★ぶくぶくタイム(遊) 七タミニえんにち	★のりもの(遊) 上池雀会(教1)
午後	★のりものサンデー(遊) エヌツークラブ(教1)	★のりもの(遊) ゲートボール(口) レイピカケ(い)	ポコアポコ(遊) エアロビクローバー(い)	★のりもの(遊) きんぎょサロン(区) 自彊術上池教室(フ)	★のりもの(遊) 柳会(い)	★のりもの(遊) カラオケタイム(い)	★のりもの(遊) エヌツークラブ(教1)
日	8	9	10	11	12	13	14
午前	★のりもの(遊)	上池袋親子体操(遊) Skyクラブ(い) きらきらカフェ(教1)	いきいき麻雀(教1) ★のりもの(遊)	骨盤体操(遊) 天狗道場(教1)	いきいき麻雀(教1) ★ベビータイム(子) 喜らしのなんでも相談	リフレッシュ体操(い) ★のびのびランド(遊) あそんで相談	上池袋キッズGYM(遊) 上池雀会(教1)
午後	★のりもの(遊) 気軽にコーラス(い)	★のりもの(遊) ゲートボール(口) 楽しい絵手紙(い)	元気体操(い) ポコアポコ(遊) 上池三寿会(教1)	★のりもの(遊) きんぎょサロン(区) みゆうみゆう(い)	★のりもの(遊) うたってみんなよう(区) 永楽会(教1)	★のりもの(遊) カラオケタイム(い)	★のりもの(遊) 柳会(い) エヌツークラブ(教1)
日	15	16	17	18	19	20	21
午前	★のりもの(遊)	休館日	いきいき麻雀(教1) ★のりもの(遊)	上池会(い) ★親子リトミック(遊)	いきいき麻雀(教1) ★ベビーマッサージ(子) プリティクラブ(遊) 舞楽会(い)	唱歌・童謡の会(い) 安全安心パトロール(区) ★ぶくぶくタイム(遊)	上池袋キッズGYM(遊) 上池桜会(教1)
午後	★のりもの(遊)		ポコアポコ(遊) エアロビクローバー(い) レイピカケ(教1)	★のりもの(遊) きんぎょサロン(区) みゆうみゆう(い) ★のりもの(遊) エヌツークラブ(教1) 自彊術上池教室(フ)	★のりもの(遊) たのしいコーラージュ(い) ★のりもの(遊) 上池三寿会(教1)	★のりもの(遊) カラオケタイム(い) ★のりもの(遊) デッサン教室(区)	★のりもの(遊)
日	22	23	24	25	26	27	28
午前	★のりもの(遊)	★のりもの(遊) Skyクラブ(い)	いきいき麻雀(教1) ボンキッキー(遊)	★のりもの(遊) 天狗道場(教1) 喜らしのなんでも相談	いきいき麻雀(教1) ★ベビータイム(子) ★のりもの(遊) 舞楽会(い)	健康太極拳(い) ★のりもの(遊)	上池袋キッズGYM(遊) 上池桜会(教1)
午後	★のりもの(遊)	★のりもの(遊) ゲートボール(口)	★のりもの(遊) 上池シネマ(い) ポコアポコ(遊)	★のりもの(遊) きんぎょサロン(区) 上池三寿会(教1) 自彊術上池教室(フ)	★のりもの(遊) 歌のひろば(い) ★のりもの(遊) 永楽会(教1)	★のりもの(遊) カラオケタイム(い)	★のりもの(遊) ニューソング(い)
日	29	30	31	【お部屋のご案内】 (い)：いきいきひろば (遊)：遊戯室 (教1)：教養娯楽室1 (フ)：フリールーム (教2)：教養娯楽室2 (多)：多目的室 (口)：ロビー (区)：区民集会室 太字は主催・共催事業です 細字はサークル・団体のご利用です ★印は「子育てひろば」のプログラムです			8月分貸室 申込み 7/2(月) 9時15分 (区)
午後	★のりもの(遊)	★のりもの(遊) 上池三寿会(教1)	★のりもの(遊) 柳会(い)				

7月の区民ひろば上池袋



住所：豊島区上池袋3-13-5
 開館時間：午前9時から午後5時まで
 休館日：祝日、年末年始
 TEL：3576-6916

フネギターとアンサンブル
3(火) 10時30分から
 11時30分
 講師：井上 ふじ子氏
 ◇申込み者のみ

★親子トミック
4・18(水)
 11時20分から11時50分
 講師：下平 麻紀氏
 ◎1歳から参加できます。動きやすい服装でご参加ください

★ぷくぷくタイム
6(金) 七夕ミニえんいち
 10時30分から11時30分
 申込み受付中 (先着50組)
20(金) お誕生日会 11時から
 「りぶりんとフレンズ・としま」のおはなし会
 ◎1歳から参加できます。申込みは不要です

七夕ミニえんいち
 ★ときどきワノビニック
 ★ヨーヨー釣り
 ★電車コーナー
 ★さかか釣り
たのしいゲームがいっぱい!!
あそびに来てね!

★ベビーマッサージ
19(木) 11時から11時45分
 対象：2ヵ月から8ヵ月の赤ちゃんとお保護者の方
 申込み：6/21(木)から先着
 講師：田中 淳子氏 定員：12組
 持ち物：バスタオル、おむつ、飲み物 ◎動きやすい服装
 ＊使用されているオイルがありましたらお持ち下さい

安全・安心パトロール
20(金) 10時30分から
 協力：池袋警察署
 近隣のパトロールをします!
 交通安全・防犯等のお話もあります
 ◎どなたでもお気軽にご参加ください

出前寄席
26(木) 3時10分から
 3時50分
「お試しのつもりが頼んでいないのに!」
 もう詐欺の手口にだまされません!
 ◇消費生活センター

2階「子育てひろば」乳幼児対象のプログラム

★のりものタイム	毎日 遊戯室使用のない時 9時から3時のりものセンター 第1日曜日	乗用玩具、三輪車、補助付自転車などで遊べます。広いスペースでのりものに乗れます。
★ベビータイム	12、26(木) 11時から11時30分	0歳児集まれ! お友達になりましょう。
★のびのびランド	13(金) 10時から11時45分	遊戯室のこうぎ台・すべり台・ボールプール等で楽しく遊べます。
★あそんで相談	13(金) 10時から11時30分	「西部子ども家庭支援センター」による出張子育て相談です。

1階「いきいきひろば」のプログラム (◇マークがついているものは65歳以上の方が対象となります。)

◇室内ゲートボール	2、9、23(月) 1時30分から4時	皆さんで楽しみましょう。初めての方もどうぞ!
◇いきいき麻雀	3、5、10、12、17、19、24、26 <9時30分から12時>	頭の体操でリフレッシュ! 抽選を9:30にします。
ハンドベル	5(木) 10時から	簡単な童謡や唱歌を演奏して楽しめます。講師：谷川茂代氏
◇ほほえみクラブ	6(金) 10時から	軽い体操・歌・二胡とともに。講師：鹿川美代子氏
健康増進カラオケ(通信)カラオケタイム	6、13、20、27(金) 1時15分から4時15分	1:15に抽選、体操してからカラオケをはじめます
楽しい絵手紙	9(月) 1時30分から	全3回のうち3回目(申込者のみ) 講師：矢島みつよ氏
◇元気体操	10(火) 1時30分から	登録者のみ 講師：作業療法士 木下美恵子氏
うたってみよう	12(木) 1時30分から	三味線の生演奏で楽しく歌いましょう。講師：林田恵千子氏・斎藤タカ子氏
◇リフレッシュ体操	13(金) 10時から	簡単ストレッチでリフレッシュしましょう! 講師：小俣淳子氏
たのしいコラージュ	19(木) 1時30分から	心のストーリーをコラージュで表現しましょう。講師：井上ふじ子氏
◇唱歌・童謡の会	20(金) 10時30分から	心のふるさとを歌で訪ねましょう。講師：福田圭子氏
デッサン教室(美しいぬりえ)	20(金) 1時30分から	無心で描いて、ぬってストレス解消しましょう。講師：内間美代子氏
上池シネマ	24(火) 1時30分から	「シン・ゴジラ」 出演：大杉 漣 他 (2016年) (120分)
◇歌のひろば	26(木) 1時30分から	童謡・唱歌や演歌、歌謡曲を楽しみましょう。講師：谷川茂代氏
健康太極拳	27(金) 10時から	簡化式太極拳・伸展法ストレッチを習得していきます。講師：望月美智子氏
囲碁・将棋	毎日 1時から4時45分	対局を楽しみましょう。
卓球タイム	午前9時から12時 午後1時から4時45分	利用できない日もありますのでお問い合わせください。2階は平日3時より小・中学生専用になります。

暮らしのなんでも相談

12(木) 11時から11時30分
 25(水) 2時から4時

社会福祉協議会CSWによる無料相談です。
 暮らしの中の不安などお気軽にご相談を。

【廃食用油回収のお知らせ】7月23日(月)9時から12時30分(毎月第4月曜日)【当館玄関前にて実施】