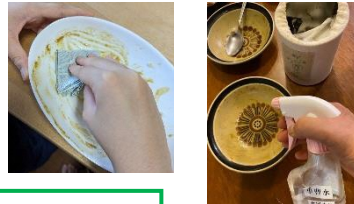


台所から 始める SDGs ~私たちのとくみ~

使いすて布 (ウェス)



油污れもきれいにとれる
お皿も拭いてから洗う



自然素材でプラごみカット



へちまたわしと紙で作ったごみ入れ



鍋帽子で光熱費カット

へちまたわしは
柔らかい

ご飯ものは

火にかけて 5~6分

鍋帽子をかぶせて 20分

パエリアの出来上がり



茶わん蒸しは

火にかけて 4~5分

鍋帽子をかぶせて 10分 プリンもできます

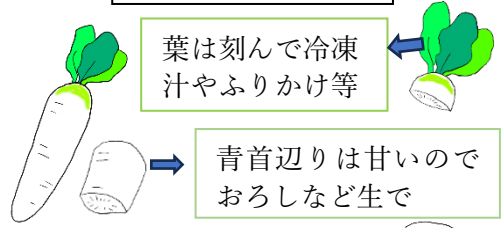


いつも環境
に優しくを
心がけて



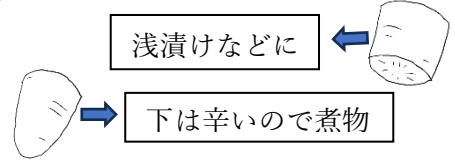
大根 1本使い切り

葉は刻んで冷凍
汁やふりかけ等



青首辺りは甘いので
おろしなど生で

浅漬けなどに



下は辛いので煮物

皮はきんぴらや糠床の捨漬

丸ごとキャベツ使い切り

1枚葉はロール
キャベツなどに



柔らかい上部はせん切

固めの下部は
炒め物など

