

としまコミュニティ大学  
9月実施予定  
一般公開講座一覧

令和2年8月14日現在

※講座タイトル、内容、受講料などについては変更する場合があります。  
※講座会場は変更になることがあります。

**※マナビト生、一般受講生ともに受付開始日の午前9時からの申し込み先着順です。  
受付開始日前の申し込みは無効となります。**

## 川村学園女子大学

講座会場	講座名	講師名	内容	開講日時	受付開始	受講料(円)	定員
としまセンター スクエア (豊島区役所 本庁舎1階)	<健康チャレンジ対象講座> 運動・スポーツを通じた健康づくり	教育学部 児童教育学科 准教授 松本 祐介氏	運動・スポーツの健康への効果 や疾病予防効果を把握した上 で、誰でも気軽にできるトレー ニングの理論や実際の行い方を紹 介します。	9月5日(土) 13:00~15:00	8月24日(月) 9:00~	1,000	先着 順 50
雑司が谷 地域文化創造館 第2・3会議室	<健康チャレンジ対象講座> 食塩の健康と科学 減塩食・愉快地にチャレンジ	生活創造学部 生活文化学科 教授 今井 久美子氏	なぜ、減塩が必要といわれるの でしょうか。日常の食塩摂取状 況を確認しながら、おいしい減塩 食について考えます。また、我が 国の減塩に関する食環境につい てお話しします。	9月12日(土) 13:30~15:30	8月24日(月) 9:00~	1,000	先着 順 30

## 女子栄養大学

講座会場	講座名	講師名	内容	開講日時	受付開始	受講料(円)	定員
としまセンター スクエア (豊島区役所 本庁舎1階)	<健康チャレンジ対象講座> 令和2年度特別公開講演 魚食の文化と歴史	栄養学部 食文化栄養学科 准教授 竹内 由紀子氏	魚食はユネスコ無形文化遺産に 登録された「和食」にとっても大 きな柱のひとつです。魚食が日 本の食文化にとって重要な位置 を占めている歴史を振り返りま す。	9月26日(土) 14:00~16:00	8月24日(月) 9:00~	1,000	先着 順 80

## 大正大学

講座会場	講座名	講師名	内容	開講日時	受付開始	受講料(円)	定員
としま区民 センター 601・602 会議室	現代日本の貧困問題を考える —自己責任論を超えて	社会共生学部 公共政策学科 専任講師 高瀬 顕功氏	貧困とは何か、そして私たちに は何かができるのかについて、ホー ムレス支援の実践知を交えながら 考えます。	9月19日(土) 14:00~16:00	8月24日(月) 9:00~	1,000	先着 順 30

## 帝京平成大学

講座会場	講座名	講師名	内容	開講日時	受付開始	受講料(円)	定員
千早地域 文化創造館 多目的ホール	<健康チャレンジ対象講座> 知って楽しいスポーツのすすめ ※動きやすい服装でお越しください ※体育館履き、下足袋をお持ちください	健康医療スポーツ学部 理学療法学科長 教授 長尾 邦彦氏	健やかにスポーツをするための 予備知識を紹介します。また近年 注目されている障がい者ス ポーツの楽しみ方を紹介します。 ※動きやすい服装でお越し ください	9月19日(土) 10:00~11:30	8月24日(月) 9:00~	500	先着 順 30

## 東京音楽大学

講座会場	講座名	講師名	内容	開講日時	受付開始	受講料(円)	定員
東京音楽大学 池袋キャンパス J館地下 Jスタジオ	「箏古典～現代」 —二十五絃箏に魅せられて—	音楽学部 音楽学科 客員教授 滝田 美智子氏 助演 多田 彩子氏 助演 本間 貴士氏 他	古典局の演奏とお話で、箏局の 魅力をご紹介します。更に、箏、 二十五絃箏、低音箏で、現代の アンサンブル演奏で、古典～現 代をお楽しみください。	9月13日(日) 14:00~16:00	8月24日(月) 9:00~	1,000	先着 順 50

お申込みはいずれも 豊島区 学習・スポーツ課 生涯学習グループ

ファクス:03-3981-1577 Eメール:[A0014606@city.toshima.lg.jp](mailto:A0014606@city.toshima.lg.jp)

電話でのお問い合わせ先 TEL:03-4566-2762

エーゼロゼロイチヨンロクゼロロ

**※状況によって中止や延期となることがあります。ご了承ください。**