

# マンション居住者ひとりひとりができる省エネ

マンションで電気を消費するのは共用部分だけではありません。

管理組合で共用部分の省エネを進めていくのと合わせて、マンション居住者として専有部分でできる身近な省エネも考え、取り組んでいきましょう。

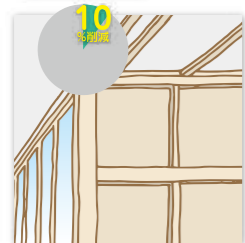
## ここに注目

※「省エネ効果」の数値は、一定条件によるシミュレーションの結果です。

### 内壁

室内壁側と天井裏に内断熱を施工。

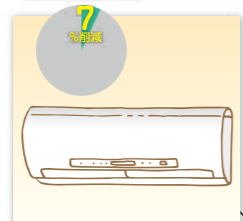
省エネ効果



### エアコン

10年前のエアコンを買い替え。

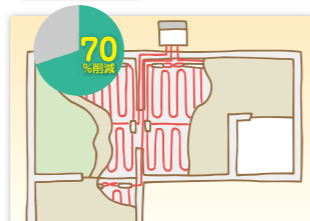
省エネ効果



### 床暖房

電気ヒーターからヒートポンプ式温水床暖房に変更。

省エネ効果



ファンコンベクター(従来型ガス給湯暖房機)から床暖房(潜熱回収型省エネガス給湯暖房機)に更新。

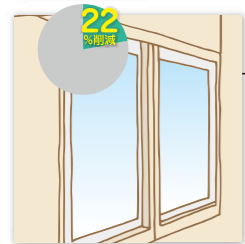
省エネ効果



### 内窓

既存アルミサッシに内窓を設置。

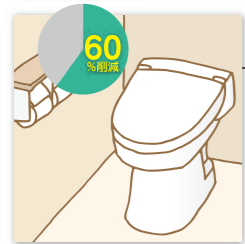
省エネ効果



### トイレ・便器

従来型(13ℓ)から節水便器(6ℓ)に更新。

省エネ効果



### 温水洗浄便座

従来型温水洗浄便座から高効率温水洗浄便座に更新。

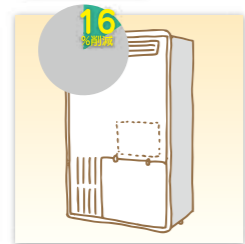
省エネ効果



### 給湯器

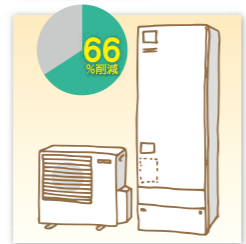
現行ガス給湯器から潜熱回収型省エネガス給湯器に更新。

省エネ効果



電気温水器からCO<sub>2</sub>冷媒ヒートポンプ給湯器に更新。

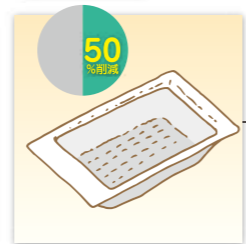
省エネ効果



### 浴室

一般浴室から省エネ浴室改修を実施。

省エネ効果



## コラム

### こまめな習慣でもできる省エネあれこれ

◆省エネ対策はお金をかけなくても意識で大きく変わる。(数字は年間省エネ効果)(電気:kWh, ガス:m<sup>3</sup>)

- ・エアコン：冷房時の室温は28℃を目安にする .....30.2 kWh  
暖房時の室温は20℃を目安にする .....53.1kWh
- ・電気ポット：長時間保温はしない .....107.5kWh
- ・冷蔵庫：ものを詰め込まない .....43.8kWh
- ・トイレ：使わない時は、電気便座のふたを閉める .....34.9kWh
- ・お風呂：間隔をあげずに続けて入る .....38.2m<sup>3</sup>

※出典:「家庭の省エネハンドブック2020」一定の条件での試算(東京都/クールネット東京)より

共用部分の省エネも大事だけど、一人ひとりが取り組む専有部分での省エネも大切なんです。



### 食器洗い乾燥機

手洗いから食器洗い乾燥機の導入。

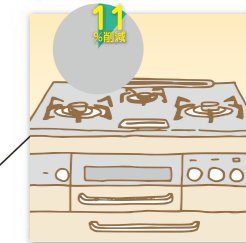
省エネ効果



### コンロ

従来ガスコンロからSiセンサーコンロに更新。

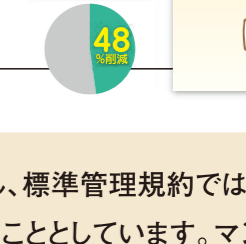
省エネ効果



### シャワーヘッド

従来型(10ℓ)から節水シャワーヘッド(6.5ℓ)に更新。

省エネ効果



## ワンポイント

専有部分は各区分所有者の判断で実施することになります。ただし、標準管理規約では専有部分的の修繕工事を行う場合にはあらかじめ理事長に申請し承認を受けることとしています。マンションによってはリフォーム細則がある場合もありますのでご確認ください。

※出典:「既存マンション省エネ改修のご提案」一般社団法人日本建材・住宅設備産業協会/照明器具メーカーカタログより