

令和2年度 第1回 総合高齢社会対策推進協議会

感染症を踏まえた高齢社会対策について

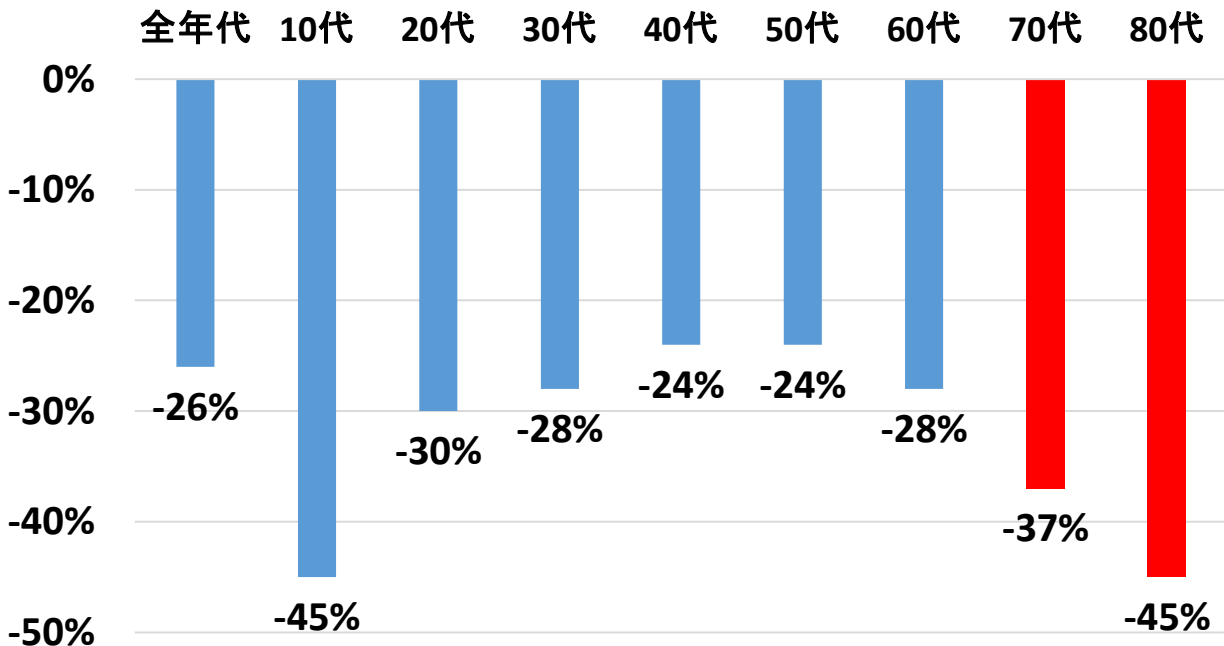
令和2年7月27日 保健福祉部 総合高齢社会対策推進室



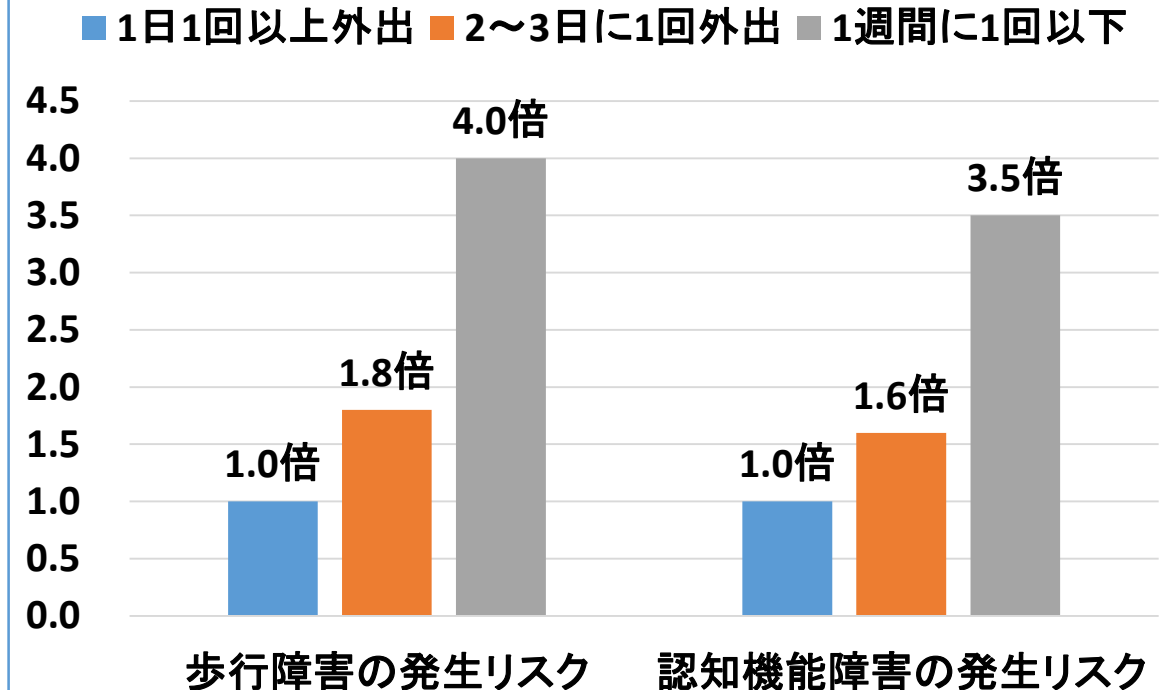
1. 新型コロナウイルス感染拡大に伴う高齢者への影響

- ・ 外出自粛により、特に70代以上の高齢者の移動距離の落ち込みが大きい
- ・ 生活不活発による健康への影響が危惧される（日本老年医学会）

東京都民の移動距離の変化
(1月の平日と4月6-10日の比較)



外出頻度と障害発生リスクの関係



【出典】令和2年5月 内閣官房全世代型社会保障検討室
「新型コロナウイルス感染症の感染拡大を踏まえた社会保障の新たな課題に関する基礎資料」

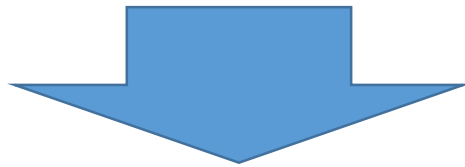
【出典】東京都老人総合研究所「高齢者のリスク調査」(Journal of Epidemiology 2006)
※ 新潟県与板町の65歳以上高齢者2,000人を2年間追跡調査

2. フレイル対策の推進

東池袋フレイル対策センター 2019年5月開設

【委員のご意見】

- 自粛生活によりフレイルの人が増えることが心配
- 高齢になっても介護を必要としない高齢者を増やすことが必要

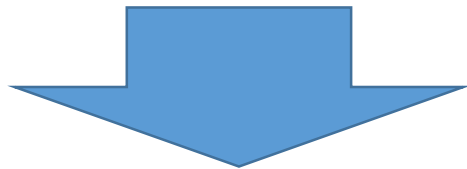


- 区民ひろば等の感染防止対策を徹底し、安心して足を運んでもらえるようにする
- 区民ひろば22か所に**フレイル対策機器**（運動機能分析装置など）を順次設置
- リハビリテーション専門職による区民ひろばでの出張指導
- 外出できない場合のために「**としまる体操**」の広報としま等での紹介、YouTubeでの動画配信、CD/DVDの配付

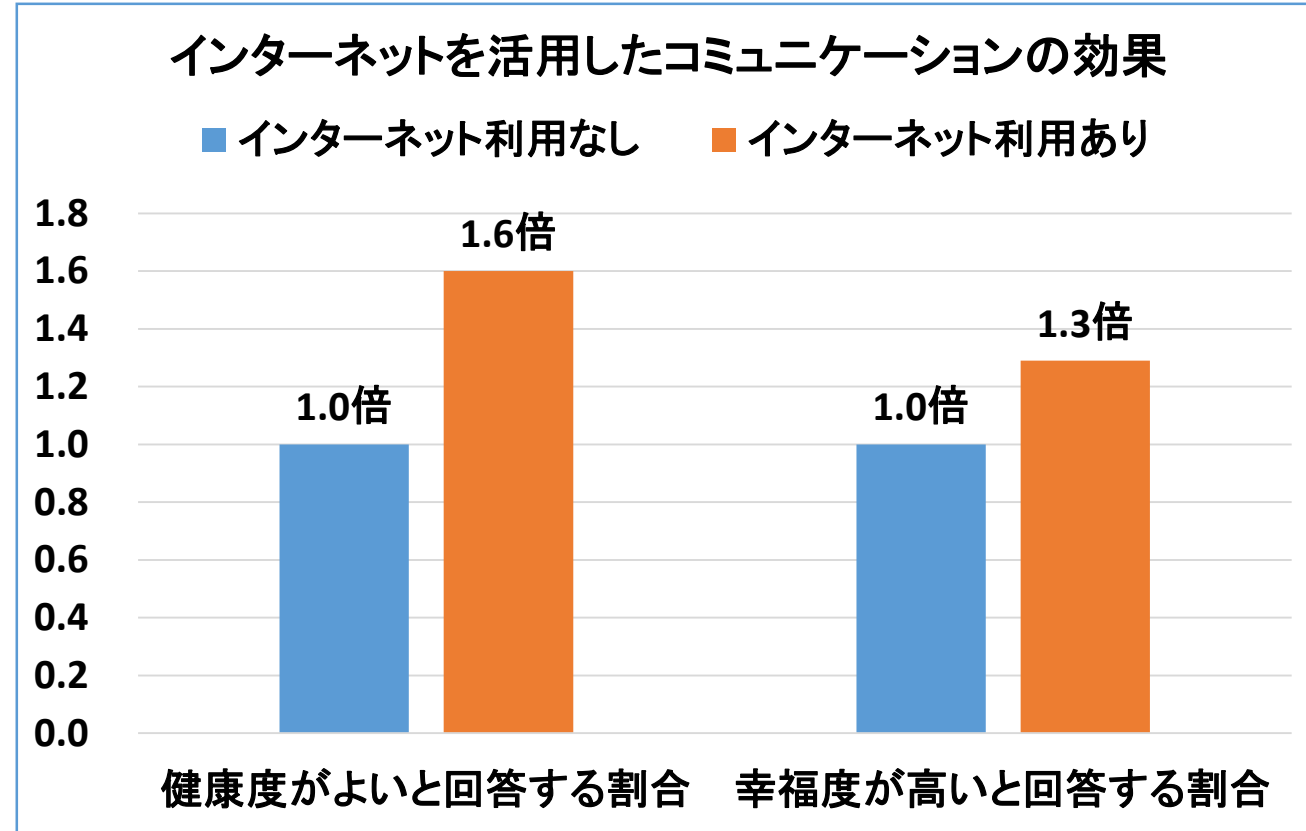
3. 電話・ICT機器等の積極的な活用

【委員のご意見】

- ・ 電話やスマートフォンを持っている人に、定期的にメール送信したり音声で呼び掛ける仕組みが有効
- ・ 高齢者にスマートフォンやタブレット端末を配付し、健康管理や災害対策等に活用する



- ・ 日常の見守りや災害時の安否確認に、訪問と併せ、**電話**等の積極的な活用を検討
- ・ **スマートフォン**を活用した健康管理・交流・安否確認等の仕組みを構築



【出典】令和2年5月 内閣官房全世代型社会保障検討室
「新型コロナウイルス感染症の感染拡大を踏まえた社会保障の新たな課題に関する基礎資料」