

SDGs 未来都市としま



豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

受講者用



セーフコミュニティ  
国際認証都市・豊島区

見守り支援講座

# ～ 1つの気づきがひとりを救う～

高齢者の安全対策委員会作成

# 見守りの必要性

～豊島区の現状を見てみよう～

高齢者人口に占める  
一人暮らし高齢者の割合が全国 1 位

65歳以上  
35.6%

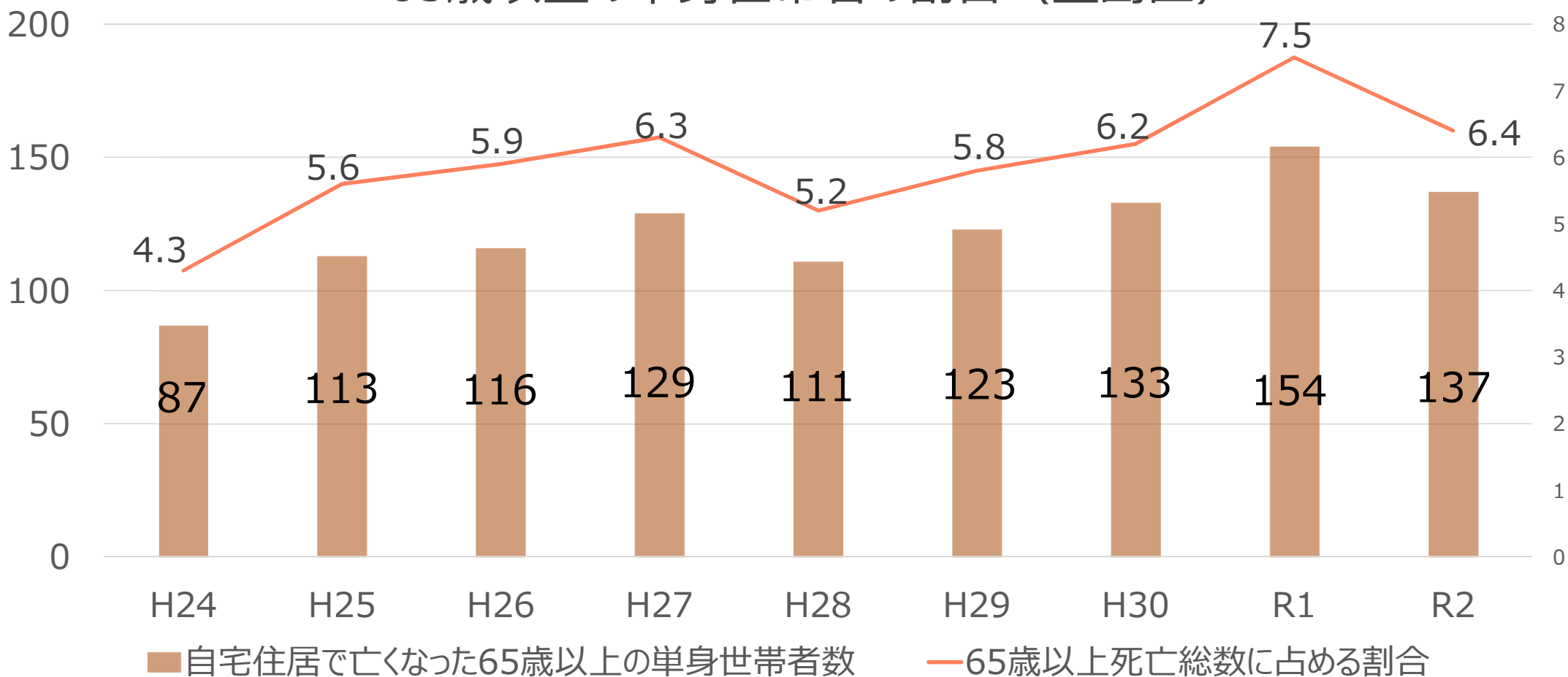
75歳以上  
38.1%

日本一高齢者に  
やさしいまちづくりを

# 各地域包括支援センター圏域別 単身高齢者世帯数(75歳以上)



## 高齢者の死亡総数に占める自宅住居で亡くなった 65歳以上の単身世帯者の割合（豊島区）



出典：東京都監察医務院で取り扱った自宅住居で亡くなった単身世帯者の統計

# 事例 ①

～豊島区で実際にあったケースをご紹介～  
配食サービス担当者による見守り

お弁当を注文してくださっている  
お宅へお弁当を配達

↓  
前日のお弁当がそのまま置いてあるのを発見

↓  
心配に思い高齢者総合相談センターへ連絡

↓  
体調が悪く動けなくなっているのを発見  
病院へ運ばれその後元気に

## 事例 ②

～豊島区で実際にあったケースをご紹介します～  
宅配スーパー配達員による見守り

一人暮らしには多い6個入りの玉ねぎを  
毎週注文するご高齢の方



配達に行くと前回届けた玉ねぎが  
そのまま置かれているのを発見



認知症ではないかと思い  
高齢者総合相談センターへ連絡



適切な支援へ

見

守

り



気

づ

き

の

ポ

イ

ン

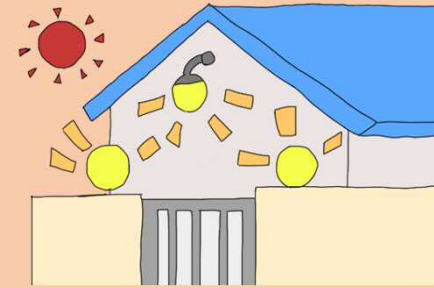
ト

10

1

昼間に電気がついたままになっている。

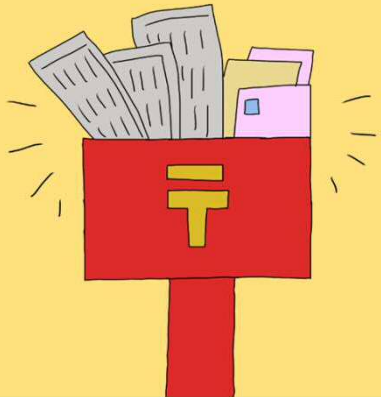
夜間に何日も電気につかない。



郵便受けに新聞や郵便物が

2, 3日分たまっている。

2





3

家から異臭がする。

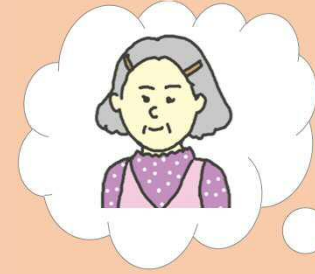


2, 3日 同じ洗濯物が  
干したままになっている。

4

5

長い間、顔を見かけない。



いつも参加している地域の集まりや行事に

急に参加しなくなった。



6

7

髪や服装が乱れている。



季節に合わない服を着ている。



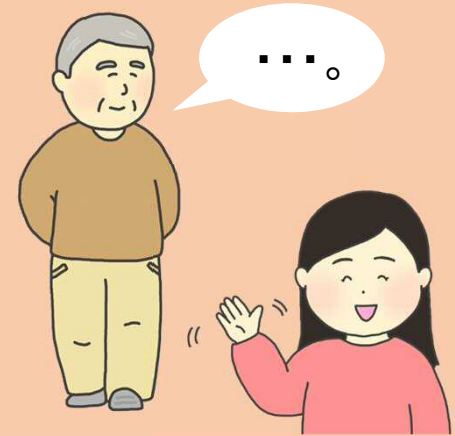
話がかみ合わなくなった。

同じ話を何度もするようになった。

8

9

今まで挨拶をしていた方が  
挨拶をしなくなりました。



顔色が悪く具合が悪そうに見える。

急に痩せてしまった。

10



区民の皆さまの見守りや気づきが  
一人の高齢者を救う手助けとなります。  
ご協力をお願いいたします。

菊

かおる園高齢者総合相談センター

3576-2245

巣鴨3～5丁目・西巣鴨1～4丁目・北大塚1・2丁目

東

部高齢者総合相談センター

5319-8703

駒込1～7丁目・巣鴨1・2丁目・南大塚1～3丁目

中

央高齢者総合相談センター

5985-2850

北大塚3丁目・上池袋1～4丁目・東池袋1～5丁目

ふ

くろうの杜高齢者総合相談センター

5958-1208

南池袋1～4丁目・雑司が谷1～3丁目・  
高田1～3丁目・目白1・2丁目

豊

島区医師会高齢者総合相談センター

3986-3993

西池袋1～5丁目・池袋3丁目・目白3～5丁目

い

けよんの郷高齢者総合相談センター

3986-0917

池袋1・2・4丁目・池袋本町1～4丁目

ア

ト江村高齢者総合相談センター

5965-3415

南長崎1～6丁目・長崎2～6丁目

西

部高齢者総合相談センター

3974-0065

長崎1丁目・千早1～4丁目・要町1～3丁目・  
高松1～3丁目・千川1・2丁目

何か気になることがございましたら、  
お近くの高齢者総合相談センターへご連絡ください。





ご清聴いただきありがとうございました。

印刷した資料をご希望の場合は、団体名、必要部数を  
高齢者福祉課管理グループまでご連絡ください。

TEL  
FAX  
mail

高齢者福祉課管理グループ

03-4566-2429

03-3980-5040

A0015301@city.toshima.lg.jp