



東京芸術劇場で  
**創立60周年記念作品展**



第41回  
**作品展**  
 豊島区高齢者クラブ連合会  
 作品展2022

**300点の  
 「老人パワー」**

12月19日(月)～21日(水)、東京芸術劇場5階ギャラリーで、「創立60周年記念作品展」を盛大に開催しました。芸劇5階ホールの正面、右奥の「ギャラリー2」が会場でしたが、連日大勢の皆さまの来場ありがとうございました。区高連会員の作品約300点を会場いっぱいには展示いたしました。熟練の技、苦心の労作、軽妙な表現、みんなで協力した合作、微笑ましい文藝作品などが、会場には「老人パワー」が溢れていました！やはり展示専用ホールでの開催は照明設備がよく、観覧しやすかったと思います。



**健康チャレンジ**  
**ペタンク大会**

10月13日(木)「ペタンク大会」を西池袋公園で開催しました。あいにくの曇り空でしたが10チームの選手が元気に集合し、都大



健康チャレンジ  
ペタンク大会

**新ルールで開催!**

【競技成績】  
優勝 仲むつみ会A  
準優勝 長崎二丁目ことぶき会  
第3位 南六さくら会B

また敗者復活戦の1位は、折

会の規定に従って新ルールで熱戦を繰り広げました。

戸千歳会B、2位は南長崎四丁目福寿会となりました。

やや肌寒い半日でしたが、ご参加の皆さんご協力ありがとうございました。



入賞チームの皆さん

私たちは豊島区高齢者クラブの活動を応援しています。

**関根歯科医院**  
一般歯科(虫歯治療・歯周病治療・小児歯科・予防治療)  
歯科口腔外科・補綴治療・インプラント・矯正歯科  
審美治療・訪問診療

診療時間	月	火	水	木	金	土
10:00~14:00	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●	●	●	●

受付時間：午前中/9:30~13:30 午後/14:30~18:30  
休診日：木曜、土曜の午後、日曜祝祭日  
豊島区南大塚3丁目44番11号 フリカビル2F ☎03-3981-2646

**白野歯科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~19:00	○	○	○	○	○	○

休診日/木曜・日曜・祝祭日 ※土曜は17:00まで受付  
☎03-5394-4182  
豊島区西巣鴨1-11-16

**岩崎歯科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~19:00	○	○	○	○	○	○

休診日 水曜・日曜・祝祭日  
南長崎6-24-3 TEL 03-3951-6021  
https://www.o-iwasaki-dent.com

入れ歯、歯周病、むし歯治療  
なんでもご相談下さい

**あさひ通り歯科 すがも**  
休診日：木・日・祝日  
巣鴨5-17-9 沢鉄ビル1F  
朝日小学校前  
☎03-6903-7857

在宅医療・訪問診療・往診

内科・皮膚科・アレルギー科

**Hiragi Clinic**  
ひいらぎクリニック  
☎03-6902-0809

受付時間：月~金 9:00~17:00 土日祝 休み  
豊島区南大塚3丁目2番6号 K-ビルディング203

全国どちらの処方せんも受け付け致します

**北池+薬局**  
在宅服薬支援薬局  
豊島区池袋本町1-45-16  
(藤和シティコープ池袋1F)  
☎03-3986-5032  
FAX03-3986-3587

**第36回東京都老人クラブ大会**

**12クラブと6名が受賞**

今年度「東京都老人クラブ大会」は、12月5日(月)新宿文化センターにて盛大に開催され、本区関係では次の皆さんが受賞されました(以下すべて敬称略)。



外山会長が代表受賞

◆東京都知事表彰

「老人クラブの指導者」

中島 育子 (永寿会会長)

「優良老人クラブ」(代表受賞)

巢鴨朋友会(杉山 鈴谷会長)

◆東京都老人クラブ連合会会長表彰

優良老人クラブ

大成寿クラブ(川上 秀盛会長)

日出ことぶき会

(安田 紀子会長)

育成功労者

沖松 良子 (愛要会会長)

深野 四郎

(池袋朗高齢会会長)

西村 敏男

(南長崎四丁目福寿会会長)

高木 治男

(南六さくらクラブ会長)

育成指導功績者

外山 克己(豊島区高連会長)

連合会員増強賞

豊島区高齢者クラブ連合会

老人クラブ会員増強賞

(10名以上増員クラブ)

長崎二丁目ことぶき会、和菜

会、南長崎四丁目福寿会、魚

齢会、南長崎三丁目北部福寿

会、巢鴨朋友会、高三クラブ、

大塚百齡会、百寿会

受賞、おめでとうございます。

令和4年度・豊島区功労者表彰

11月1日(火) 区立芸術文化劇場

◆社会福祉関係団体の長(7名)

○石川和代 ○沖浦千恵子 ○荻

野悦子 ○北澤義一 ○小泉良介

○田村洋子 ○吉村慎一郎



9月27日(火) イケビズホールにて「100歳まで健康寿命を延ばすには何が必要ですか？」が開かれました。講師は東京都健康長寿医療センター1研究所の阿部巧先生。会場には区内各クラブから127

名の会員が参加。詳細な映像とテキストによる解説で、最新のわれわれ高齢者の現状を学ぶことができました。

医療法人財団

**豊島健康診査センター**

- 企業健診(法定項目健診)
- 個人健診(健康診断書など)
- 協会けんぽ(生活習慣病予防健診)

CT MRI マンモグラフィ 胃カメラ

☎03-5974-7205 上池袋2-1-1 健康プラザとしまF

お薬の事は何でもお気軽にご相談ください

**チチブ薬局**

本店 豊島区長崎1-5-1 TEL/FAX 03-3957-5171  
月・火・水 9:00~18:30  
木 9:00~18:00  
土 9:00~13:00  
日曜・祝日 定休

二丁目店 豊島区長崎2-26-19 TEL/FAX 03-5917-5380  
月・火・水 9:00~18:00  
木 9:00~17:00  
土 9:00~13:00  
日曜・祝日 定休

医療法人社団 景星会

**大塚北口眼科**

診療科目 眼科 白内障・緑内障・眼科全般  
眼鏡・コンタクト処方

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

水曜日午後・土曜日・日曜日・祝日は休診  
豊島区北大塚2-6-12 KSK大塚医療ビル4階  
TEL 03-3949-1195

**大塚北口診療所**

診療科目 外科・内科・胃腸科・肛門科  
整形外科・リハビリテーション科・循環器科

人間ドック 各種検診

月~金曜日 9:00~13:00/15:00~20:00  
土曜日 9:00~13:00/15:00~19:00  
日曜日・祝日 9:00~13:00  
<年末年始・お盆期間も休まず診療しています>  
豊島区北大塚2-6-12 KSK大塚医療ビル  
TEL 03-3949-1141

医療法人社団 久福会

**関野病院**

外来診療・訪問診療

診療科目 内科・外科・整形外科・脳神経外科・婦人科  
心臓血管外科・皮膚科・ペインクリニック内科  
呼吸器内科・腎臓内科・リハビリテーション科

豊島区池袋3-28-3 (池袋駅西口 徒歩10分)  
☎03-3986-5501

関野病院グループの在宅介護支援事業所

**せきのハートケアサービス**

介護支援専門員(ケアマネジャー)が常駐  
ご利用者様とご家族に寄り添います

- 介護を必要とされる方に最適なサービスをご本人やご家族と話し合いケアプランを作成。
- 介護が始まる前から定期的にご訪問。
- 介護に関するご相談や助言で精神面でもサポートいたします。

サービスの紹介  
サービスの費用の算定・請求

☎03-3981-5161 〒171-0014 豊島区池袋3-29-17

1月23日(月)豊島体育館にて開催。新春早々のポッチャ大会は36チームものご参加で、前回同様午前・午後に分けて催しました。

今回も全クラブ対象の総合順位は競わず、各コートごとに4チームの総当たりで1位のみを争う「交流大会」といたしました。寒波襲来で寒い日でしたが、とても上手な選手も多く、体育

館いっばいに熱戦が展開されました。

ポッチャ競技の運営や審判も大分馴れてはきましたが、今回も集計事務の一部ミスがあり、関係の皆様に変な迷惑をお掛けいたしました。心からお詫び申し上げます。

各コート優勝チーム

《午前の部》	
第1コート	池袋仲むつみ会B
第2コート	西池太陽会A
第3コート	常任チーム
第4コート	高三長寿会A
第5コート	いこいクラブ
《午後の部》	
第1コート	南長崎四丁目福寿会C
第2コート	長崎二丁目ことぶき会B
第3コート	常任選抜チーム
第4コート	長崎2丁目ことぶき会A



一投に力を注ぐ

私たちは豊島区高齢者クラブの活動を応援しています。

個人事業者のためのタックスサポーター

お気軽にご相談ください

税務 決算 記帳 経営

一般社団法人 豊島青色申告会

豊島区西池袋3-13-15  
TEL:03-3987-2938

土地活用、相続相談、アパート経営

不動産に関すること何でもお気軽にご相談ください!

こころエステート株式会社

東京都知事(2)第99020号

豊島区西池袋 4-12-8  
TEL:03-6903-7106

住まいづくりのオーソリティをめざす

株式会社 NK・リファイン (野口建設)

(会社使命) 御客様に喜ばれる、賞められるそして愛される建築屋になる

TEL.3910-1649(代)

豊島区西池袋 1-2-6

URL http://www.toshima.ne.jp/nkrefine  
MAIL nkrefine@t.toshima.ne.jp

女子栄養大学

女子栄養大学短期大学部

香川調理製菓専門学校

●附帯施設(駒込キャンパス)●

菓子工房 プランタン レストラン 松栞軒

【お問い合わせ先】

女子栄養大学 学園広報課 TEL 03-3915-3668

建築一式工事

新築・リフォーム・リフレッシュ工事

Gaia ガイア 株式会社

豊島区東池袋 2-7-11

TEL:03(3980)6696

http://www.gaia-kk.jp

トイレ・風呂・台所

洗面所・洗濯機まわり・給湯器

東邦管工建設株式会社

東京都上下水道指定工事店 給水第657号/排水第522号

修理、交換及び住まいのリフォーム 修繕も承ります

TEL:03-3917-2644

豊島区西池袋 1-37-9



熱戦が繰り広げられた会場のようす

- 猪飼高齢者福祉課長さんらのごあいさつをいただき、区長杯の返還、井田体育部長の競技説明の後、折戸千歳会・高橋照子さんの選手宣誓で開幕しました。
- 【競技成績】
- ▼第1試合(午前) 17チーム
- 優勝 南三北福寿会A 569点
- 準優勝 折戸千歳会B 556点
- 第3位 大塚延寿会A 526点
- ▼第2試合(昼) 17チーム
- 優勝 池袋仲むつみ会A 752点
- 準優勝 東鴨五丁目朝日クラブ 638点
- 第3位 末広会 602点
- ▼第3試合(午後) 13チーム
- 優勝 南長崎四丁目福寿会B 690点
- 準優勝 千歳会 568点
- 第3位 としまつくすA 554点
- 【総合成績】
- 優勝 池袋仲むつみ会A
- 準優勝 南長崎四丁目福寿会B
- 第3位 東鴨五丁目朝日クラブ
- ④末広会 ⑤南三北福寿会
- ⑥千歳会 ⑦折戸千歳会B
- 飛び賞(14位) 西池太陽会

11月14日(月)豊島体育館で第35回3m式輪投げ大会が開催されました。

今回も出場50チーム、250名に役員を含めると280名を超える大盛況! 前回と同様に午前・昼・午後の3組に分けて実施いたしました。

外山会長のあいさつに続き、

猪飼高齢者福祉課長さんらのごあいさつをいただき、区長杯の返還、井田体育部長の競技説明の後、折戸千歳会・高橋照子さんの選手宣誓で開幕しました。

【競技成績】

▼第1試合(午前) 17チーム

優勝 南三北福寿会A 569点

準優勝 折戸千歳会B 556点

第3位 大塚延寿会A 526点

▼第2試合(昼) 17チーム

優勝 池袋仲むつみ会A 752点

準優勝 東鴨五丁目朝日クラブ 638点

第3位 末広会 602点

▼第3試合(午後) 13チーム

優勝 南長崎四丁目福寿会B 690点

準優勝 千歳会 568点

第3位 としまつくすA 554点

【総合成績】

優勝 池袋仲むつみ会A

準優勝 南長崎四丁目福寿会B

第3位 東鴨五丁目朝日クラブ

④末広会 ⑤南三北福寿会

⑥千歳会 ⑦折戸千歳会B

飛び賞(14位) 西池太陽会

前回でしたが、参加者が多くなったので2回に分けて実施。前組が24名、後組が21名のご参加でした。

▼区高速で採用しているのは「60歳以上の高齢者用測定」で、とくに測定前に「ADLチェックリスト」にご記入いただくことで、測定参加

の可否をご自分でも点検していただいております。定期的継続的に測定することで、ご自分の体力の状態を把握することができま

す。区高速では今後も春秋の2回、定期的開催しますので、皆様のご参加をお願いいたします。



ビンゴを達成された神永さん

私たちは豊島区高齢者クラブの活動を応援しています。

医療法人社団 瑞雲会

介護老人保健施設 安寿

入所・ショートステイ・通所リハビリ 訪問リハビリを実施しております。介護についてお気軽にご相談ください。

豊島区南池袋 3-7-8

【池袋駅より徒歩10分】

TEL 03-5956-8200

ご存知ですか? 小規模多機能サービス

介護のことでお困りのことはありませんか? 退院後の自宅生活や看取りなど 皆様の在宅介護を年中無休でサポートします。ぜひご相談ください。

泉湧く家

豊島区 池袋3-59-4 (03) 5911-1264

社会福祉法人泉湧く家

元気に働き 健康維持

会員募集中

豊島区東池袋二丁目55番6号

TEL:03-3982-9533

(公社)豊島区

シルバー人材センター

【豊島区シルバー】 就業 WEB 入会説明会

東京都公安委員会指定

[実施試験免除]

豊島自動車練習所

東池袋3-17-1(サンシャイン60隣り)

TEL:03971-8090(代)

タンタン整骨院

肩こり・ひざ痛・腰痛・股関節痛・坐骨神経痛 交通事故・各種保険取扱

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	●	●	/	●	●	●	●
15:00~20:00	●	●	/	●	●	●	▲

▲14:00~17:00 休診日:水曜・祝日

豊島区東池袋2-31-14 リヴェール102号 TEL:03-3590-0556

根本改善整体 医師も推薦

坐骨神経痛・ヘルニア

ふくろう整骨院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
15:00~21:00	●	●	/	●	●	●	●

▲~16:00まで 休診日:水曜午後・日曜・祝日

豊島区北池袋2-27-9 Orito.S.S 1F

TEL:03-5980-8466

★ブロック便り★

▼第1ブロック

〔東鴨・駒込・大塚地区〕
9月〜10月に分散開催、全クラブ参加。10月ブロック会で表彰

○「南房総ミカン狩り旅行」

バス2台・74名参加。
11月21日

▼第2ブロック

〔南大塚・巣一地区〕
当ブロックでは「ラジオ体操」を毎年開催しており、各クラブとも積極参加しています。

▼第3ブロック

〔上池・東池・北大地区〕
小泉ブロック長を中心に、各クラブの活動活性化に努めています。

▼第4ブロック

〔雑司高田目白地区〕
「南房総ミカン狩り旅行」
11月下旬
道の駅保田、千倉ミカン園、野島崎バス3台・96名参加。
山吹の里、ふくろうの杜へタオ
ル376枚マスク680枚を寄贈。

▼第5ブロック

〔西池・目白周辺地区〕
各クラブ10名以内として飲食なしで開催、54名参加。

○「秩父周辺バス旅行」

11月30日
割引利用で半額、44名参加。

▼第6ブロック

〔池袋・池袋本町地区〕
バス2台・76名参加。
11月17日

○「房総と三浦半島旅行」

バス2台・76名参加。
全国割りで大変お得な旅行でした。

▼第7ブロック

〔要・高松・千川地区〕
「文化祭」
10月22日
区民ひろば千早で3年ぶりでした。以前は終日でしたが、今回は午後からにして13組のご出演で賑わいました。

○「文化祭」

この文化祭は当ブロックの主要交流行事で、カラオケ・舞踊・コーラスと次々にご登場！人気の行事となっております。B氏の女装ご出演も名物です。今回も85名ものご出席で大盛会でした。

▼第8ブロック

〔長崎・南長崎地区〕
今年度の新規加入者の目標数74名を既に達成し、さらに増加を目指しております。

○「作品展」

におきましても、区内最多の47名・105点の出品を集め注目されました。

読者の声

「区高連・編集係様」
前略、いきいき豊島103号を拝読。もうじき80歳になるのに、この103号でこの冊子をはじめ手に取りました。年に2回の刊行なのでしようか。美しく編集され、読みやすかったです。

P3の高齢者福祉課長のコラムでは「フレイル」という言葉にますますきました。高齢者社会では一般的な用語かも知れませんが（注）をつけてくださるとよかったです。
たくさんの方の広告がのっていて、発行にも苦勞ご苦勞がしのげられました。ありがとうございます。
《南長崎 江森 隆子》
（江森様、ご投稿ありがとうございます。ございました。今後とも愛読をお願いいたします。 広報部）

会員加入促進運動

年度末まであとひと月！
さあ、ラストスパートを！

会員数の減少に備えて昨年度から実施しております「会員加入促進運動」ですが、第2年度の締めくくりが近づいてまいりました。
初年度は各クラブ各ブロックの皆様のご協力で、74クラブ中19クラブが目標を達成、また全クラブの目標に対する達成率も平均68%になりました。

残念ながら総会員数の前年割れは防げませんでした。逆、クラブ数の減少は防げて、逆に1クラブの増加を果たし、暮れの「東老連大会」では豊高連が多摩市、瑞穂町の2会とともに「連合会会員増強賞」を受賞いたしました。都内で3連合会のみ達成で快挙でした。

ブロック	目標(名)	実績(名)
①第1ブロック	65	34
②第2ブロック	42	15
③第3ブロック	68	32
④第4ブロック	68	32
⑤第5ブロック	33	11
⑥第6ブロック	78	27
⑦第7ブロック	38	14
⑧第8ブロック	74	56

※1月12日現在

前年度同様に第8ブロックは素晴らしい成績で、すでに8クラブ中の4クラブが目標を達成済みです。
渡邊ブロック長のお話しによ



れば、区高連からの奨励金は、そのまま勧誘者に贈呈されているようで、やはり工夫を凝らして熱心に勧誘策を進められて、成果が上がっている様子です。他クラブや他ブロックの皆さんも、第8ブロックをお手本に工夫を凝らして正会員を勧誘いたしましょう。

【目標達成には奨励金を贈呈！】
今年度も目標を達成されたクラブには、6月の総会席上で「奨励金（1名につき千円）」を贈呈いたします。
※60歳未満の方も正会員として勧誘できます。中高年の新人を積極的に勧誘しましょう。

（すでに他クラブに入っている方や、他区の居住者は賛助会員となりカウントはいたしません）
年度末までひと月余となりましたが、昨年以上の目標達成を目指して一層のご努力をお願いいたします。
（加入促進対策・実行委員会）

私たちは豊島区高齢者クラブの活動を応援しています。

私たちは豊島区高齢者クラブの活動を応援しています。

創業17年  
補聴器専門店

出張できます！  
試聴貸出  
できます！

三三補聴器株式会社  
〒170-0002 東京都豊島区巣鴨4-28-4  
営業時間：10:00～17:30 定休日：日曜日  
TEL.03-5961-1533

医療法人社団 愛語会  
要町病院

●診療科目 休診：日曜・祭日・土曜午後  
内科 呼吸器科 循環器科 神経内科 外科 整形外科 消化器外科  
泌尿器科 形成外科 放射線科 ベンクリニック 麻酔科  
豊島区要町1-11-13 TEL.3957-3181  
http://www.kanamecho-hp.jp/

医療法人社団 和顔会 在宅療養支援診療所  
要町クリニック  
内科・呼吸器内科・耳鼻咽喉科（完全予約制）休診：日曜・祭日  
豊島区池袋2-38-9 IOビル2階 TEL.5979-7911  
http://www.ikebukurosleep.com/

医療法人社団 和顔会 在宅療養支援診療所  
要町ホームケアクリニック  
内科・ペインクリニック 在宅医療相談・随時受付 休診：日曜・祭日  
豊島区要町1-11-10 SEPIA NEXT 1階 TEL.3967-7501

医療法人社団 和顔会  
要訪問看護ステーション  
豊島区要町1-11-10 SEPIA NEXT 1階 TEL.6905-9701

訪問診療・外来診療  
(24時間・365日対応)  
内科・循環器内科・呼吸器内科・脳神経内科

ゆみのハートクリニック  
YUMINO HEART CLINIC

外来診療時間	月	火	水	木	金	土
10:00～13:00	○	○	○	○	○	○
15:00～19:00	○	○	○	○	○	○

☆土曜日午後の外来診療は、17:00までとなります。

代表：03-5956-8010  
外来：03-5956-8025

「高田馬場駅」徒歩3分

豊島区高田3-14-29 KDX高田馬場ビル1F

地域とともに  
～当庫で公的年金をお受取りのお客様に～  
6つの特典

※定期預金上乗せ金利  
※お誕生日にプレゼント  
※「やすらぎの旅」「お笑い寄席」にご参加  
※しんさん健康サポートプランのご利用無料  
※浅草の「浅草演芸ホール」割引入場券を進呈  
※スタンプ6個でプレゼント

皆様のお役にたつ  
東京信用金庫

本店営業部 豊島区東池袋1-12-5 (3984)9110(代)  
要町支店 豊島区要町1-1-1 (3957)3161(代)  
椎名町支店 豊島区南長崎3-2-14 (3953)4611(代)  
東長崎支店 豊島区南長崎5-28-4 (3952)3151(代)

SUGAMO SHINKIN  
Hospitality  
「喜ばれることに喜びを」  
私たちにのびのびとしたホスピタリティは、  
「人に対する優しさや思いやりを心根に持つこと」です。

喜ばれることに喜びを  
巣鴨信用金庫  
東京都豊島区巣鴨2-10-2  
TEL:03-3918-1132

味の真髄を求め続けて  
時代をしっかりと見つめながら、時代にこぼす  
昔ながらの製法・材料でつくりあげたパン。そして洋風の和菓子。  
そこには、歴史の深みから発する芳醇があります。

▶本店(池袋東口)のご案内

3F グリル  
バラエティ豊かな味、メニュー  
●洋食

2F 喫茶店  
待ち合わせに最適  
●コーヒー・紅茶、ケーキセット、  
あんみつ、ぜんざい

1F テイクアウトフロア  
セルフサービスコーヒーサロン  
ご贈答品としても人気  
●フランス菓子、歐風パン  
●ケーキ・パン・カステラ等 贈答品  
●サンドイッチコーナー

9F コーヒーラウンジ  
ゆったりと落着ける雰囲気  
●コーヒー・ケーキセット  
●サンドイッチ

池袋 東口  
東洋通り  
有楽町線  
池袋駅  
有楽町線  
池袋駅

●本店 ☎03-3971-0211 年中無休  
●板橋店 ●巣鴨店 ●東池袋店 ●南池袋店

豊島区高連文壇

短歌

池袋朗高齡会

人生は振り向くためにあると聴く
つぐない哀しあなたに君に
両目なき米の和金飼う辺りたけは
尾緒ゆらして浮き上がりくる
思ひ出は酷ともなれり声あらず
肉あらずして身を苛ます
林 義子

川柳

高三クラブ

金婚を過ぎて夫婦の良さを知り
追伸に本音を少し匂わせる
コンビ二に三食任せ妻は旅
村山千代子

折戸千歳会

ひまわりが五本連立私越え
種まいて待ってもゴイヤ実がならず
原 ハツエ

高松交友会

一週間予定あるのは二日だけ
新聞でまずは目が行く死亡記事
今のどこ食べたことだけ忘れない
笠原たかし

末広会

おらとおめ手を取り合ってもう八十路
尽くされて感謝してます女房殿
話合いとんちんかんな老夫婦
木村 忠信

巣鴨朋友会

女です補聴器入れてイヤリング
中田 節子
年金で細そぼそ生きる長寿国
石川 裕子

節分のかげ声今はコロナ外
暖房か換気が迷う冬コロナ
佐藤 勝亮

任せとけなんて言えない年金者
日米を投打で湧かす翔タイム
デジタル化俺もなりたいテクノロギ
杉山すずや

本紙への投稿

短歌・俳句・川柳など
(なるべく新作で一人3句まで)

読者欄

活動情報・意見・感想・要望など
すべてバッチは6月15日、11月
30日まで。いずれも所属クラブ
とお名前明記の上、事務局まで
ご寄稿ください(誌面上ではペ
ンネームや筆名、雅号も可)。
※ただし掲載の可否は編集部に
お任せいただきます。悪しから
ずご了承ください。

おすすめの1冊

『老人支配国家 日本の危機』
エマニエル・トッド著
文春新書
(文藝春秋刊850円+税)
★本場の脅威は、コ
ナでも経済でも中国で
もない。「日本型家族
だ!」トッドの日本論。

作者紹介(熊谷 権さん) 表紙に絵と文



権さんは熊谷守一氏の次女(日本女子大卒)東京生まれ二児の母。
20代より山に魅せられ多くの山を巡るうち、自然と絵を描き始め父と同じ画家を目指した。昭和30年代には山スキーヤーとして東北から北海道、さらには欧州アルプスの氷河スキーにまで挑んだ女流山スキーヤーの先駆者で、多くの絵画・陶芸・石彫作品を残した。熊谷守一美術館館長でしたが令和4年2月、92歳で逝去。

編集後記

3月下旬発行予定の「創立60周年記念誌」は全会員には配布できませんので、代わりに本号を「記念誌のダイジェスト版」としてお届けいたしました。記念誌のあらましと雰囲気をお感じいただければ幸いです。記念誌は各クラブに数部ずつお届けいたします。
◆表紙絵は、豊島区ゆかりの作者のものを考えておりましたが、本号では熊谷守一画伯より先に、権さんの作品をご紹介いたしました。
権さんは今月が丁度一周忌にあたりますが、青壮年期には制作活動の傍ら、女流山スキーヤーとしても著名で、多くの画文集を残されています。岐阜・中津川市にも「熊谷権つけちギャラリー」があり多くの作品が残されています。
◆「記念祝賀会」の記事は発行間近の行事とあって制作に苦心しましたが、ニチコミ社の尽力でかろうじて掲載。「活動報告記事」はホームページの開設で速報ができるようになり、本誌での再報で充実。その他の記事もホームページとの相乗効果を目指しております。
◆「ブロック便り」が毎号少しずつ拡大してきました。各ブロック行事の一層の寄稿をお願いします。「読者の声」「文芸欄」なども、ぜひご寄稿ください。

豊島区高連広報(豊島区高齡者クラブ連合会)
発行人 外山 克己
電話 〇三―五九五〇―二五二一
制作・印刷 株式会社ニチコミ
電話 〇三―五七―八一三九〇〇
http://www.nichicom.com

■スポンサーの皆様への御礼
本紙の発行に際してご協賛いただきましたスポンサーの皆様に対しまして厚く御礼申し上げます。
今後ともよろしくご支援ご協賛くださいますようお願い申し上げます。

- シニアナビとしま
広報部担当副会長 別所 弘一
広報部長 杉山 鈴谷
広報部員 小泉 良介
石川 和代
原 清美
小松 傳一
小川 清
三富 一雄

私たちは豊島区高齡者クラブの活動を応援しています。

「第11回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催
シニア川柳作品募集中
【お題】初夢
大賞:商品券 10,000円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000円 (5名)
努力賞:商品券 1,000円 (10名)
募集期間:令和5年3月31日まで
まずはクリック!
川柳 ニチコミ 検索

私たちは豊島区高齡者クラブの活動を応援しています。

真言宗 豊山派 重林寺
豊島区池袋本町2丁目3-3
TEL 03-3971-2005

重要文化財 雑司が谷 鬼子母神堂
除厄開運 安産子育て
http://www.kishimojin.jp

ソメイヨシノ発祥の地
そめい西福寺
豊島区駒込6-11-4
☎03-3918-4606

安心の事前相談で家族の想いが伝わる
心温まるお葬式を
株式会社 はらだ葬祭
家族葬・少人数の一般葬をお考えの方
ぜひ一度、御相談ください
24時間対応 TEL 03-5904-8121
豊島区東池袋2-13-12 ハイツ空楼101

石ひとすじ
理葬・字彫り・墓石・石材工事一式
(有)梅澤石材店
豊島区雑司が谷3-22-18
TEL 03-5911-1483
FAX 03-5911-1484

雑司が谷 大鳥神社
豊島区雑司が谷3-20-14
☎03-3971-6034

# 豊島区

## 高齢者クラブ連合会

事務職員不在の時は、豊島区高齢者福祉課  
 電話・03-4566-2429までお願いいたします

### 問い合わせ先

豊島区高齢者クラブ連合会【事務所】

〒170-0013

東池袋2-55-6

☎03-5950-2511

### 公式HP

「しにあナビとしま」は  
 こちらから→



大正大学 社会福祉学科 宮崎ゼミ 老人クラブ支援プロジェクト

大正大学・社会福祉学科の学生さんたちが、令和4年度・卒論研究に「老人クラブ支援プロジェクト」を立ち上げられ、このほどその一環として裏表紙に掲載のような「会員募集ポスター」を制作してくれましたので、早速本誌に掲載させていただきました。

この学生さんたち（宮崎ゼミ）をはじめ、大正大学ではさまざまな地元住民との連携・協働・奉仕活動をはじめられています。若者たちとの交流は私たちも強く望むところです。