

# 認知症サポーター養成講座

を開催してみませんか  
(オンラインでも開催できます)

## マンション編

認知症になっても安心して暮らせるマンション作りを始めませんか？

ひとりひとりの温かい言葉かけやちょっとした手助けが安心して暮らせるマンションを作ります。

認知症サポーター養成講座を受講して、住民、管理組合、管理人、管理会社、地域で認知症を理解し、できる事を考えてみましょう。災害時のそなえにもなります。

全国で 1,500 万人を超える認知症サポーターが誕生しています。(令和 5 年 12 月 31 日現在)

認知症サポーターって何だろう？



認知症サポーター養成講座はどうやって開くの？



何か用意するものはあるの？



### 認知症サポーターとは

認知症サポーターはなにか特別なことをする人ではありません。認知症を理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。周囲の人に、認知症の知識を伝えたり、認知症の人や家族をできる範囲で手助けをする等、その活動は人それぞれです。



### お申込み

5名以上の参加者で開催希望日の1か月前までにお申し込みください。申込用紙は区HPよりダウンロードできます。東京都の研修を受けた「キャラバン・メイト」が指定の場所に出向いて講義を行います。講義時間はおよそ90分です。



### 用意するもの

物品は区で手配します。

- テキスト (121 円)
- 認知症サポーターカード (無料)
- アンケート

人数分用意していただきます。



認知症サポーターの証  
認知症サポーターカード

オンラインによる開催も可能です。ご希望の方はお問い合わせください。



詳しくは豊島区のHPをご確認ください。

<http://www.city.toshima.lg.jp/>



豊島区 保健福祉部 高齢者福祉課 介護予防・認知症対策グループ

TEL : 4566-2433 FAX : 3980-5040

E-mail : A0029294@city.toshima.lg.jp



【提出先】 FAX:03-3980-5040 E-mail:A0029294@city.toshima.lg.jp

豊島区高齢者福祉課 介護予防・認知症対策グループ 宛

## 認知症サポーター養成講座 申込書

申込日	年 月 日		
ふりがな			
受講団体名			
ふりがな			
申込者氏名			
連絡先	電話番号		FAX番号
	メールアドレス		
受講者	受講対象者 例:豊島区民、社員 など	受講人数	名
開催形態	・対面型講座 ・オンライン講座 ・対面とオンラインのハイブリッド講座		
開催会場	会場名		
	郵便番号	〒	
	会場住所		
実施希望日時 必ず第2希望まで ご記入下さい	①	年 月 日 ( )	午前・午後 時 分 ~ 午前・午後 時 分
	②	年 月 日 ( )	午前・午後 時 分 ~ 午前・午後 時 分
	③	年 月 日 ( )	午前・午後 時 分 ~ 午前・午後 時 分
機材・環境の有無	対面型講座		
	① テレビとDVD再生機	有・無	② パソコン(DVD視聴可能なもの) 有・無
	③ スピーカー (パソコンに接続できるもの)	有・無	④ プロジェクター 有・無
	⑤ スクリーン (ホワイトボード・模造紙 可)	有・無	
	オンライン講座		
	① ウェブ会議システム	有・無	② PC等でDVDが流せる環境 有・無
使用するウェブ会議システム(・Zoom ・Teams ・Webex ・その他_____)			
物品について ※別途送料(1,430円～) が発生します	テキスト	受講者1人につき、1冊必要です	1冊 121円 冊
	オレンジリング	受講者1人につき、1個必要です	1枚 110円 個
	ステッカー	ご希望の方は、枚数をご記入ください	1枚 220円 枚
	物品送付先	会場に直接お送りしてよろしいですか?	はい ・ いいえ
		※「はい」の場合、宛名	様宛
請求書の宛先 ※物品と一緒に会場に送付 してよろしければ各欄「同 上」とご記入ください。	宛名		
	郵便番号	〒	
	送付先住所		
物品の宛先 ※会場に直送する場合等は 記載不要です。	宛名		
	郵便番号	〒	
	送付先住所		
区ホームページ での参加者募集	希望する 募集人数( )名	・希望しない	※申込先として、申込者の連絡先を掲載します。 ※ホームページ上で募集する募集人数をご記入ください。 ※募集締切は、開催日のおおよそ1週間前です。
備考			