

認知症になっても  
安心して暮らせる  
地域づくりのために

## 認知症カフェ

ってどんなところ？



認知症の方や介護をしているご家族、ご友人や地域の方など、どなたでも気軽に参加でき、お茶や交流を楽しみながら語り合える集いの場です。福祉の専門スタッフがおりますので、認知症や介護に関わる相談などお気軽にお尋ねください。ぜひ遊びに来てください♪

開催日時

毎月

第4火曜日 14:00~15:00

場所

特別養護老人ホーム 東池袋桑の実園内 地域交流スペース  
(東京都豊島区東池袋 5-39-18)

参加費

1回 100円

実施内容

健康相談、健康体操、おやつ作り、  
製作活動、喫茶などを予定しています。

※事前のお申し込みは不要です

どなたでもお気軽に  
ご参加ください



特別養護老人ホーム

東池袋桑の実園

KUWANOMIEN

お問い合わせ

☎ 03-5928-1360

〒170-0013 東京都豊島区東池袋 5-39-18

