

第2章 日常生活圏域ニーズ調査

国から示された「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」では、これまでの「日常生活圏域ニーズ調査」で把握してきた要介護の悪化につながるリスクだけでなく、生活支援の充実、高齢者の社会参加・支え合い体制づくり、介護予防の推進等のために必要な社会資源の把握に資する調査項目が設定されています。

本調査では、これらを踏まえつつ、地域包括ケアシステム構築に向けて、「地域とのつながり」「シニア世代の担い手」「介護予防への取り組み」の現状に注目しました。

《調査結果の概要》

■地域とのつながり

- ・回答者の家族構成は、全体では「一人暮らし」が33.6%と最多、続いて「夫婦二人暮らし（配偶者65歳以上）」が28.4%、「息子・娘との2世帯」が21.9%となっている。男性の約2割、女性の約4割が「一人暮らし」となっており、またどの年代とも男性より女性のほうが上回っている。（P14～P15参照）
- ・普段の生活で介護・介助が必要になった主な原因は、「高齢による衰弱」が27.6%と最多で、続いて「骨折・転倒」が21.9%と続いている。高齢になるにつれて認知症（アルツハイマー病等）のリスクも高まる傾向にあり、医療と介護の連携など在宅におけるケア体制の充実が求められる。（P19～P20参照）
- ・家族や友人・知人以外でなにかあった時の相談先は、「医師・歯科医師・看護師」が35.5%と最多、続いて「ケアマネジャー」が33.7%となっている。一人暮らしでは「ケアマネジャー」が38.4%と最多であり、介護保険サービスを始めとし、様々な困りごとの身近な相談相手としてケアマネジャーが重要な役割を担っていることがうかがえる。（P59～P62参照）
- ・地域でのつながりについて、よく会う友人・知人の続柄は、男性の場合で「仕事での同僚・元同僚」、女性の場合で「近所・同じ地域の人」がトップとなっており、つながりのベースが異なる。特に男性の場合は、地域のネットワークづくりが課題とみられる。（P65～P66参照）
- ・災害時や緊急時に一人で避難できるかについて、「できる」と答えた方の割合は全体で46.9%である。介護状態別でみると、要介護1・2の場合「できない」が57.7%と最多であり、さらに3割弱の方が「避難に際して手助けを求められる人はいない」と答えている。地域ぐるみで災害時への備えを行うことが求められている。（P79～P80参照）

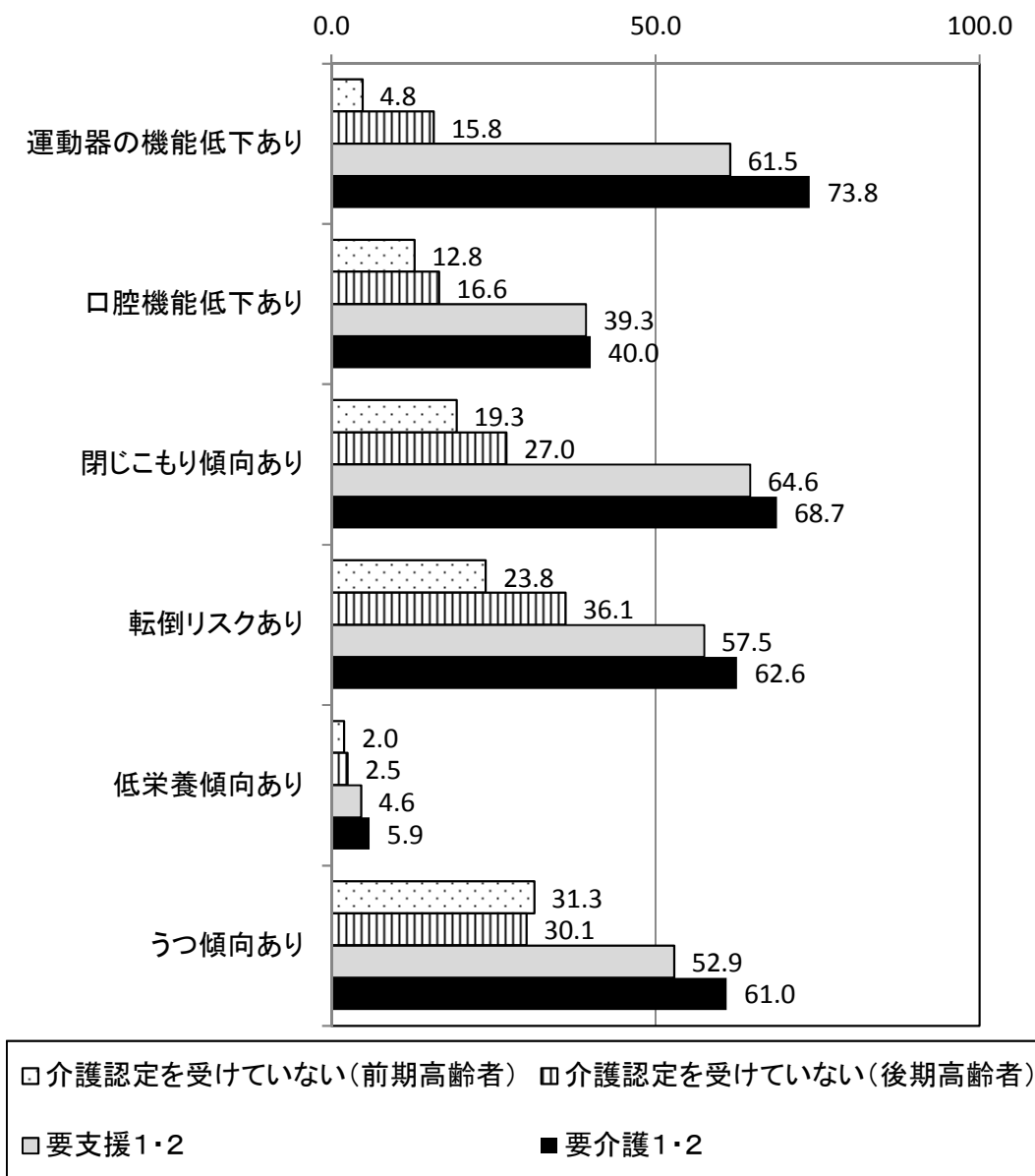
■シニア世代の担い手

- ・地域での活動について、自身でできる近所への手助け内容としては、「安否確認の声かけ」「話し相手や相談相手」「ちょっとした買い物やゴミ出し」の順で多く、年代別では男女とも65～69歳で最も多い。また、「電球交換や簡単な大工仕事」は男性のほうで多く、74歳以下で約3人に1人の割合となっている。（P67～P69参照）
- ・地域住民の有志による地域づくり活動等への“参加者”としての参加意向について、性・年代別でみると参加意向割合（「是非参加したい」「参加してもよい」の合計）は、男性65～69歳で65.9%と最も多くなっている。また、“企画・運営”としての参加意向割合も、男性65～69歳で49.2%と最も多く、支援の担い手としての潜在的な可能性がうかがえる。（P76～78参照）

■介護予防への取り組み

- ・ロコモ（運動器の障害により、要介護になるリスクの高い状態になること）の恐れのある高齢者の割合は全体で73.9%となっており、介護認定を受けていない後期高齢者でも約6割の方にその傾向がみられる。高齢者ご本人が介護予防の必要性に気づいていない場合の動機づけについて留意していく必要がある。（P98参照）
- ・要介護状態になる各種リスク該当者の割合をみると、後期高齢になるにつれてリスクが高まる傾向にある。早期からの高齢者の助け合いや学びの場を通じて、継続的に介護予防活動につなげていく取り組みが求められている。（P99～P104）

【参考】各種リスク該当者割合（%）



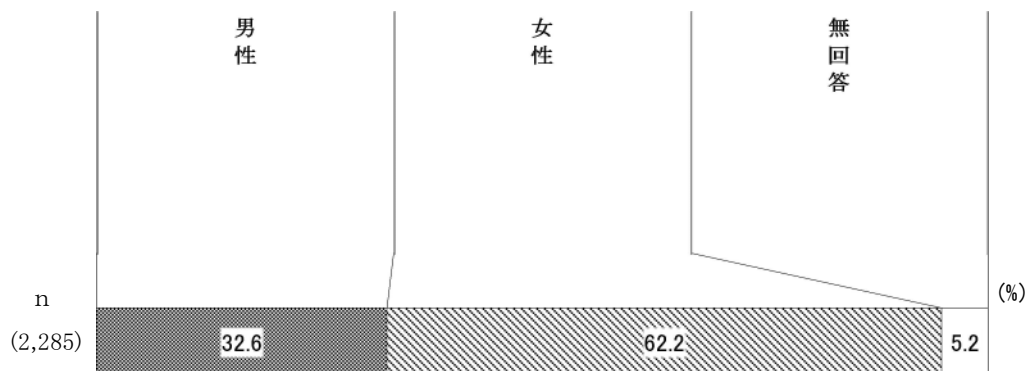
1. ご本人について

(1) 性別

Q1 あなたの性別を選んでください。(1つに○)

★回答者の性別構成比は、「男性」が32.6%、「女性」が62.2%

○性別

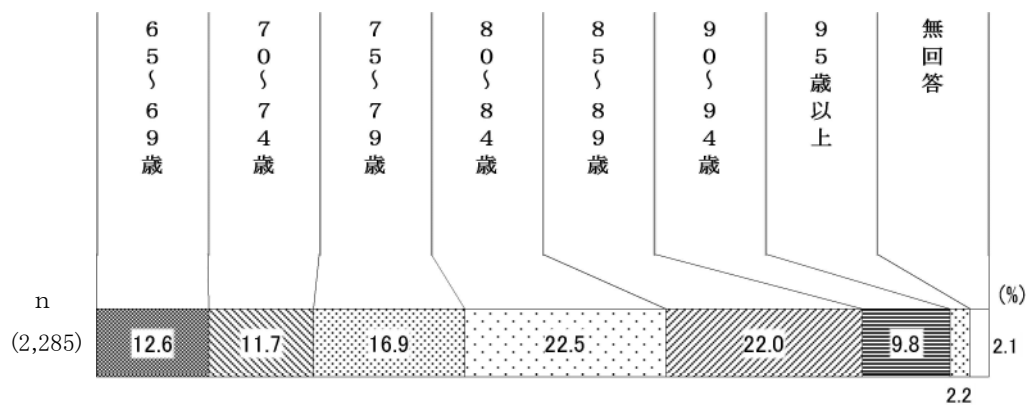


(2) 年齢

Q2 あなたの年齢を教えてください。(1つに○)

★回答者の年齢構成比は、「80～84歳」が22.5%で最多。

○年齢

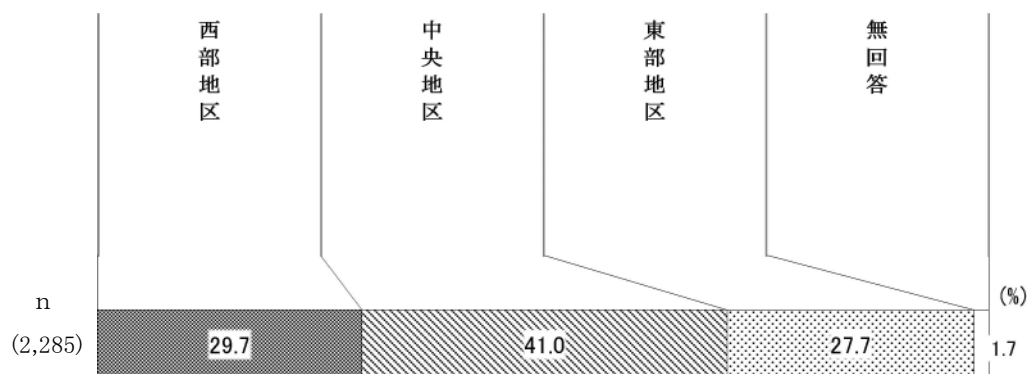


(3) お住まいの地区

Q3 あなたのお住まいの地域は、どちらですか。(1つに○)

★「西部地区」が29.7%、「中央地区」が41.0%、「東部地区」が27.7%。

○居住地区

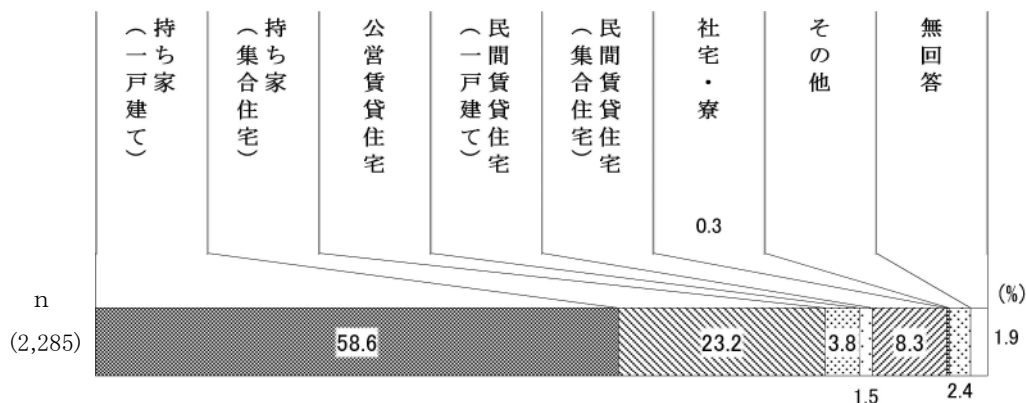


(4) 居住形態

Q4 あなたのお住まいは、一戸建てまたは集合住宅のどちらですか。(1つに○)

★全体では「持ち家（一戸建て）」が58.6%で最多。

○居住形態



【地区別・家族構成別】（単位：件、%）

	調査数	持ち家 （一戸建て）	持ち家 （集合住宅）	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅 （一戸建て）	民間賃貸住宅 （集合住宅）	社宅・寮	その他	無回答	
全 体	2,285	58.6	23.2	3.8	1.5	8.3	0.3	2.4	1.9	
地区別	西部地区	678	69.0	13.4	3.8	1.8	8.4	-	3.5	-
	中央地区	936	60.1	27.1	1.7	1.4	7.3	0.4	1.4	0.5
	東部地区	633	48.2	29.4	7.0	1.4	10.3	0.3	2.7	0.8
家族構成別	一人暮らし	768	47.3	26.0	7.6	1.8	14.1	0.1	2.7	0.4
	夫婦二人暮らし （配偶者65歳以上）	648	63.0	26.1	2.8	0.6	5.2	0.5	1.5	0.3
	夫婦二人暮らし （配偶者64歳以下）	51	47.1	35.3	-	-	11.8	2.0	2.0	2.0
	息子・娘との 2世帯	500	72.6	18.2	1.6	2.2	4.0	-	1.2	0.2
	その他	228	61.8	21.5	0.4	1.8	7.5	0.4	6.1	0.4

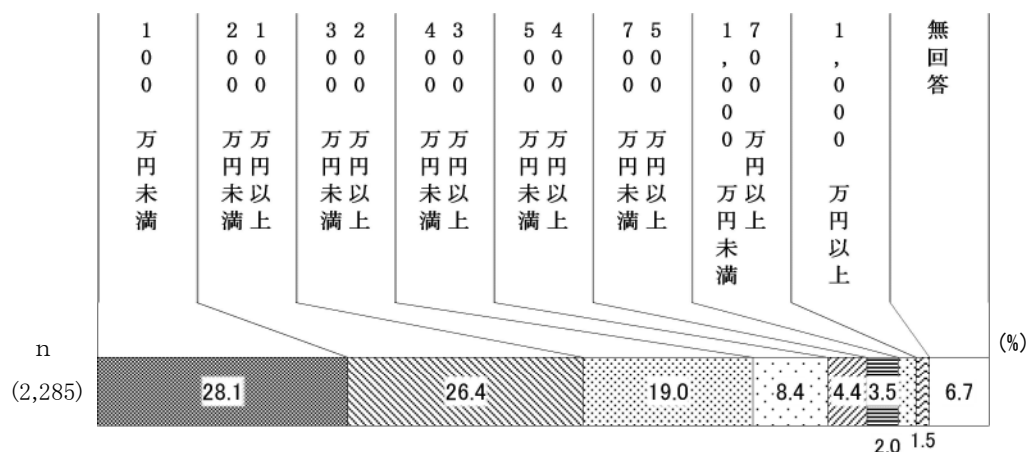
※表中の太字は横方向にみたときのそれぞれの最大値（以下、同様）

(5) あなた自身の年収

Q5 あなたの年収（年金を含む）を教えてください。（1つに○）

★全体では「100万円未満」が28.1%で最多。

○年収



【性×年代別】（単位：件、%）

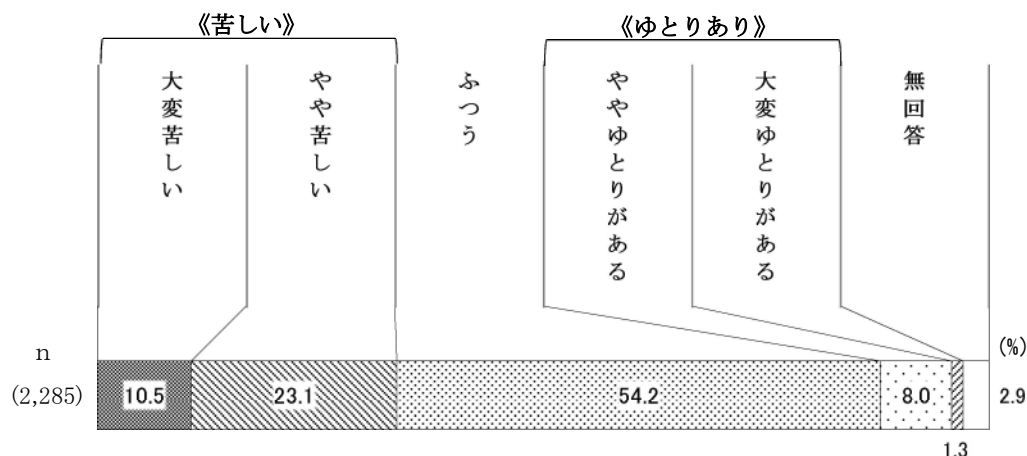
		調査数	100万円未満	100万円以上200万円未満	200万円以上300万円未満	300万円以上400万円未満	400万円以上500万円未満	500万円以上700万円未満	700万円以上1,000万円未満	1,000万円以上	無回答
全体		2,285	28.1	26.4	19.0	8.4	4.4	3.5	2.0	1.5	6.7
性×年代別	男性計	744	12.0	22.0	25.8	16.0	7.4	6.3	4.2	3.1	3.2
	男性 65～69歳	126	3.2	18.3	28.6	15.9	9.5	11.9	7.9	3.2	1.6
	男性 70～74歳	105	10.5	30.5	21.9	12.4	10.5	5.7	3.8	1.9	2.9
	男性 75～79歳	137	8.8	26.3	24.8	13.9	8.0	7.3	5.8	2.9	2.2
	男性 80～84歳	156	16.0	23.7	25.6	14.7	5.8	3.8	1.9	1.9	6.4
	男性 85～89歳	146	16.4	17.8	30.1	15.8	4.1	4.8	2.7	6.2	2.1
	男性 90歳以上	69	15.9	14.5	21.7	29.0	8.7	2.9	2.9	1.4	2.9
	女性計	1,422	37.0	29.2	16.3	4.6	3.0	2.2	1.0	0.7	6.0
	女性 65～69歳	160	38.1	36.3	13.1	4.4	3.8	1.3	0.6	0.6	1.9
	女性 70～74歳	155	44.5	31.6	11.6	3.9	1.9	1.9	1.9	-	2.6
	女性 75～79歳	240	38.3	27.1	13.8	5.8	3.3	3.8	0.8	0.8	6.3
	女性 80～84歳	337	42.4	27.3	15.4	3.0	1.8	2.7	1.2	1.2	5.0
	女性 85～89歳	333	28.8	28.5	19.2	5.1	5.4	1.2	0.3	0.6	10.8
女性 90歳以上	190	33.2	28.4	22.1	5.8	1.1	2.1	1.6	0.5	5.3	

(6) 暮らしの状況

Q6 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(1つに○)

★全体では「ふつう」が54.2%で最多。性・年代別でみると、男性・70～74歳で《苦しい》が49.5%で最多。

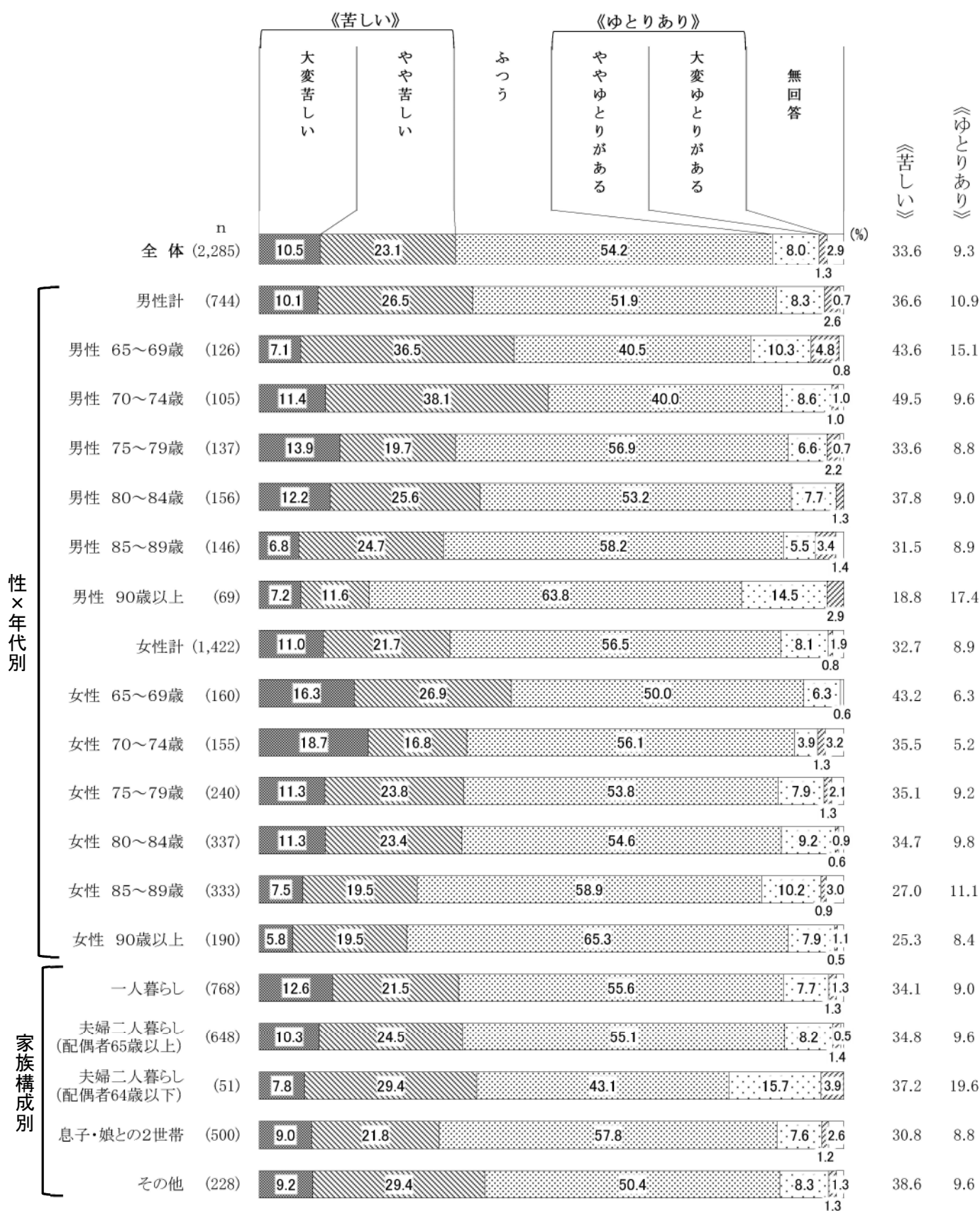
○暮らしの状況



【性×年代別・家族構成別】(単位：件、%)

		調査数	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答	《苦しい》	《ゆとりあり》
全体		2,285	10.5	23.1	54.2	8.0	1.3	2.9	33.6	9.3
性×年代別	男性計	744	10.1	26.5	51.9	8.3	2.6	0.7	36.6	10.9
	男性 65～69歳	126	7.1	36.5	40.5	10.3	4.8	0.8	43.6	15.1
	男性 70～74歳	105	11.4	38.1	40.0	8.6	1.0	1.0	49.5	9.6
	男性 75～79歳	137	13.9	19.7	56.9	6.6	2.2	0.7	33.6	8.8
	男性 80～84歳	156	12.2	25.6	53.2	7.7	1.3	-	37.8	9.0
	男性 85～89歳	146	6.8	24.7	58.2	5.5	3.4	1.4	31.5	8.9
	男性 90歳以上	69	7.2	11.6	63.8	14.5	2.9	-	18.8	17.4
	女性計	1,422	11.0	21.7	56.5	8.1	0.8	1.9	32.7	8.9
	女性 65～69歳	160	16.3	26.9	50.0	6.3	-	0.6	43.2	6.3
	女性 70～74歳	155	18.7	16.8	56.1	3.9	1.3	3.2	35.5	5.2
	女性 75～79歳	240	11.3	23.8	53.8	7.9	1.3	2.1	35.1	9.2
	女性 80～84歳	337	11.3	23.4	54.6	9.2	0.6	0.9	34.7	9.8
	女性 85～89歳	333	7.5	19.5	58.9	10.2	0.9	3.0	27.0	11.1
女性 90歳以上	190	5.8	19.5	65.3	7.9	0.5	1.1	25.3	8.4	

【性×年代別・家族構成別】



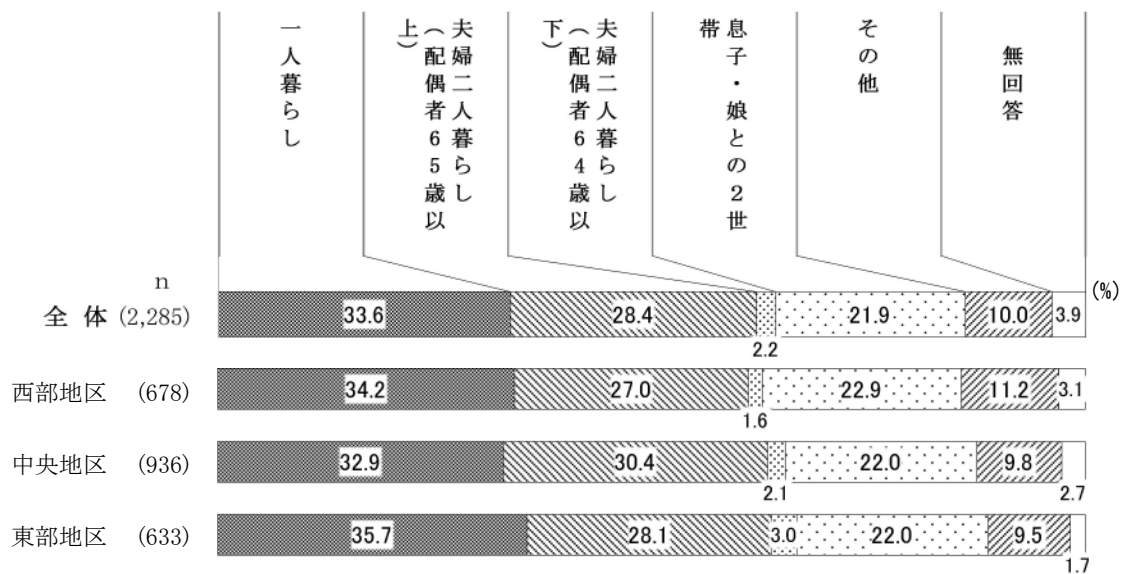
(7) 家族構成

Q7 家族構成をお教えてください。(1つに○)

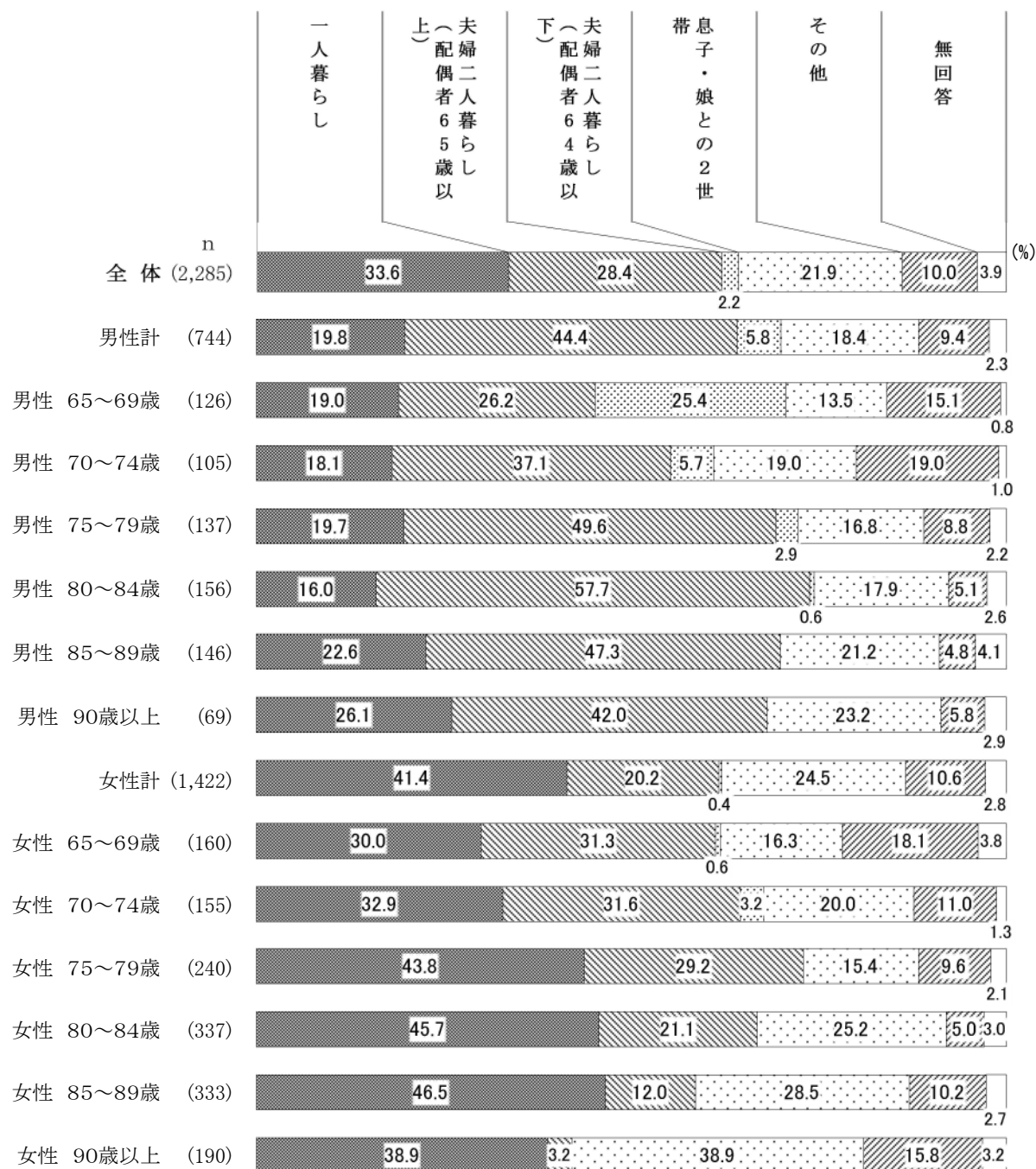
★全体では「一人暮らし」が33.6%で最多。性・年代別でみると、「一人暮らし」は、女性が男性の約2倍の割合となっており、女性の70代後半から80代にかけて、4割台と多くなっている。

○家族構成

【地区別】



【性×年代別】



(8) 日中独居の状況

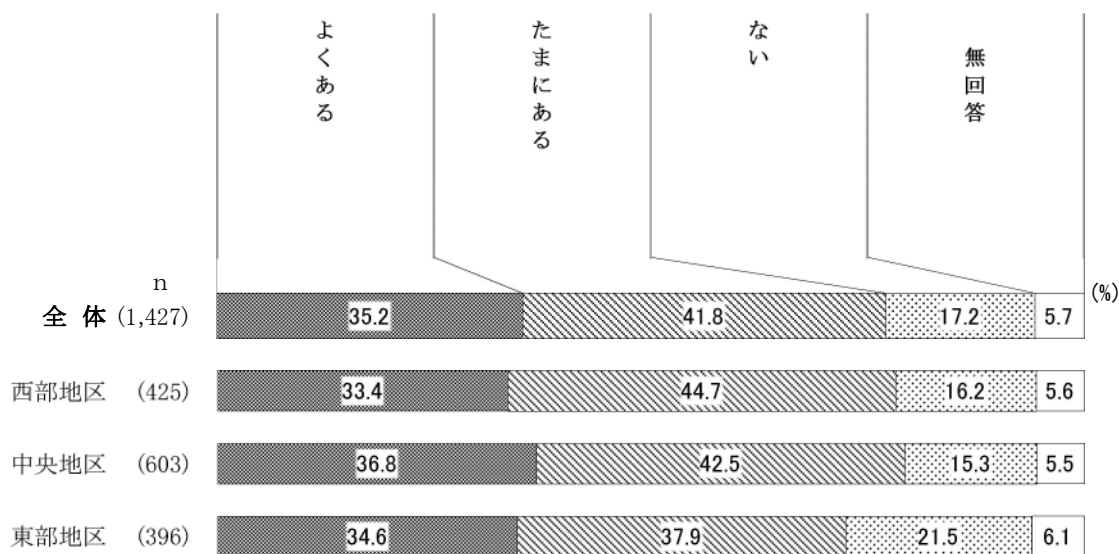
【Q7で「同居者がいる（一人暮らしではない）」とお答えの方におうかがいします。】

Q7-1 日中、一人になることがありますか。（1つに○）

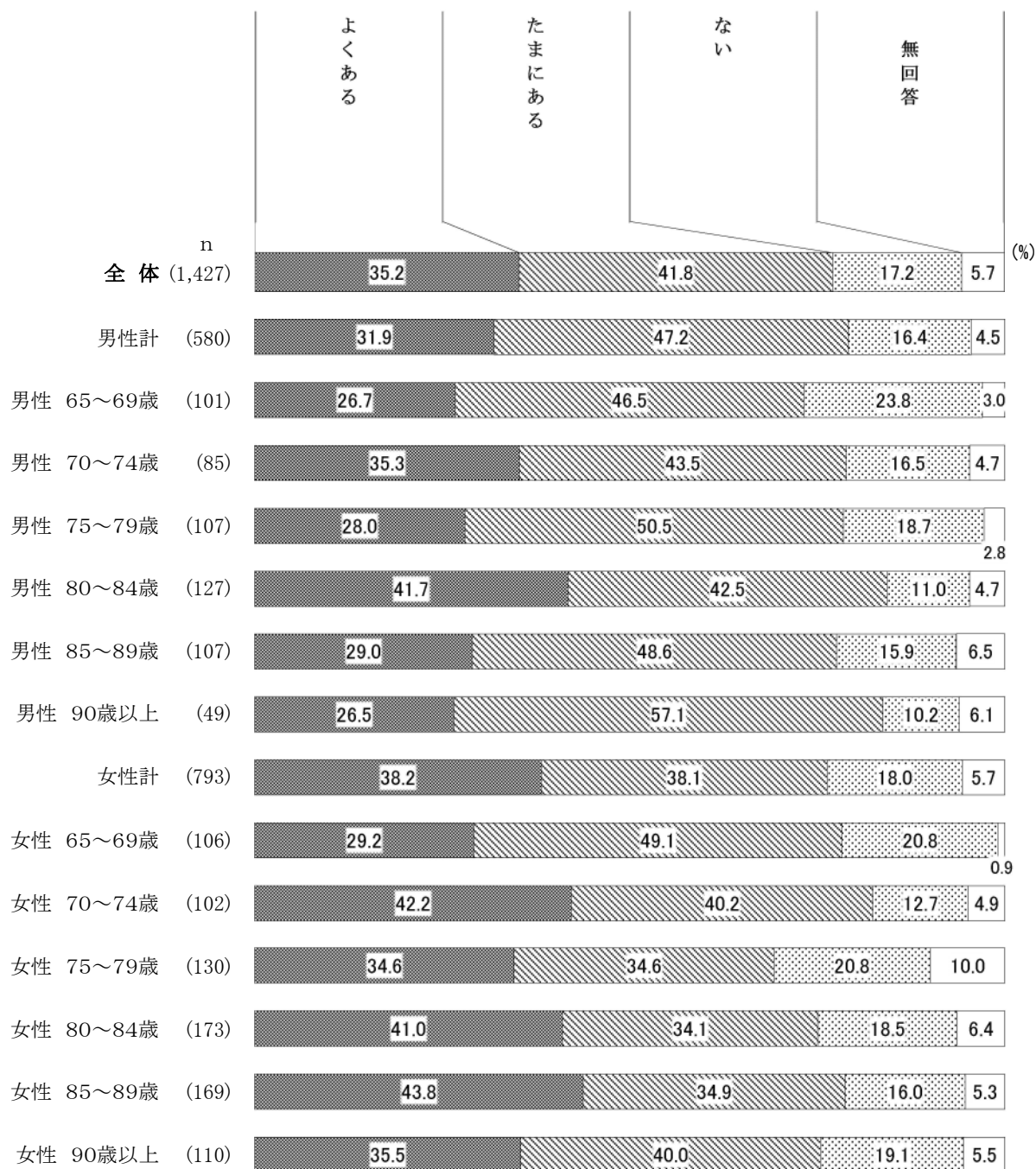
★性・年代別で見ると、女性の85～89歳の場合、「よくある」が43.8%で最多。

○日中独居の状況

【地区別】



【性×年代別】



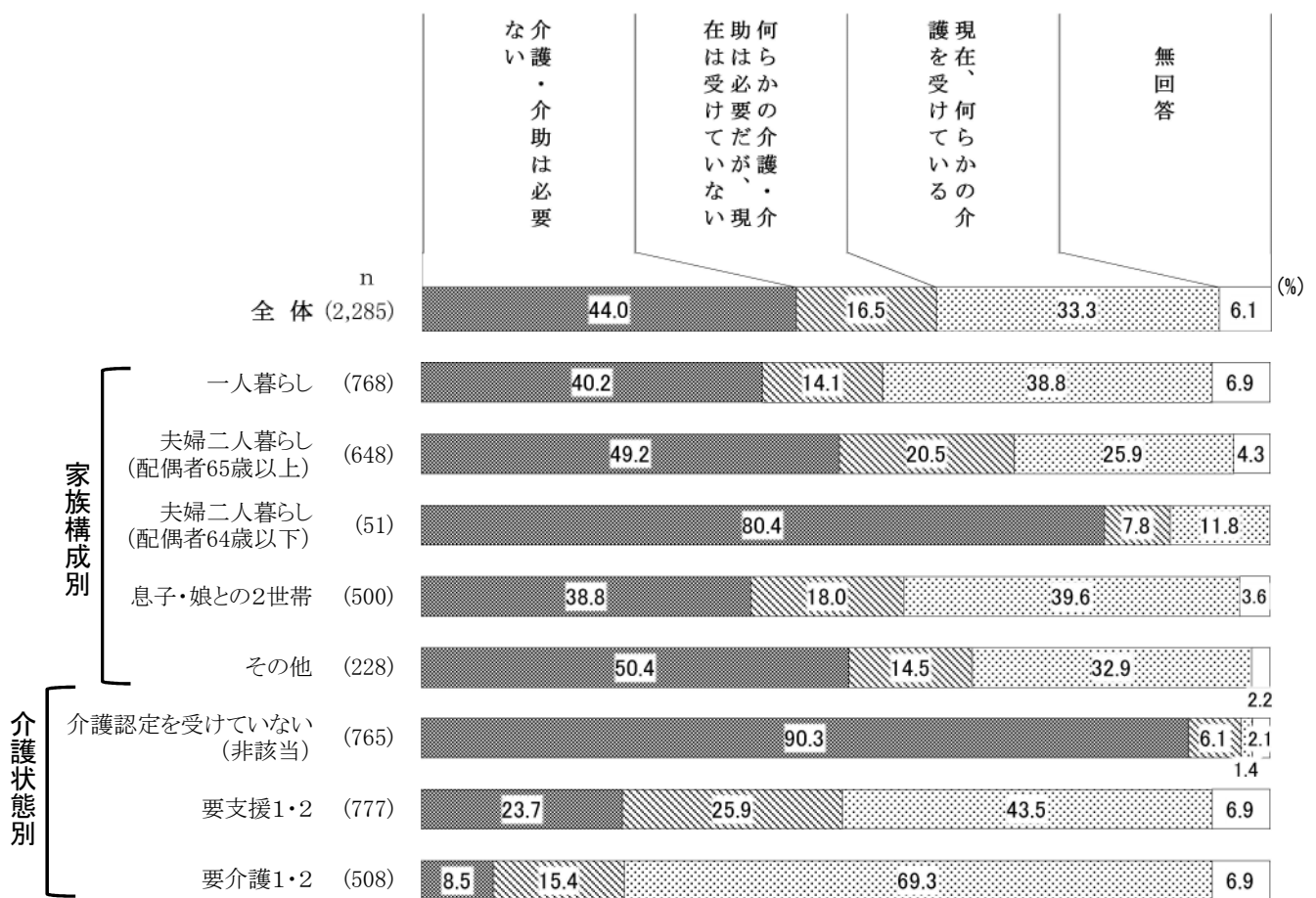
(9) 普段の生活での介護・介助の必要性

Q8 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(1つに○)

★全体では「現在、何らかの介護を受けている」は約3人に1人の割合。「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」は夫婦二人暮らし（配偶者65歳以上）の場合20.5%。

○介護・介助の必要性

【家族構成別・介護状態別】



(10) 介護・介助が必要になった主な原因

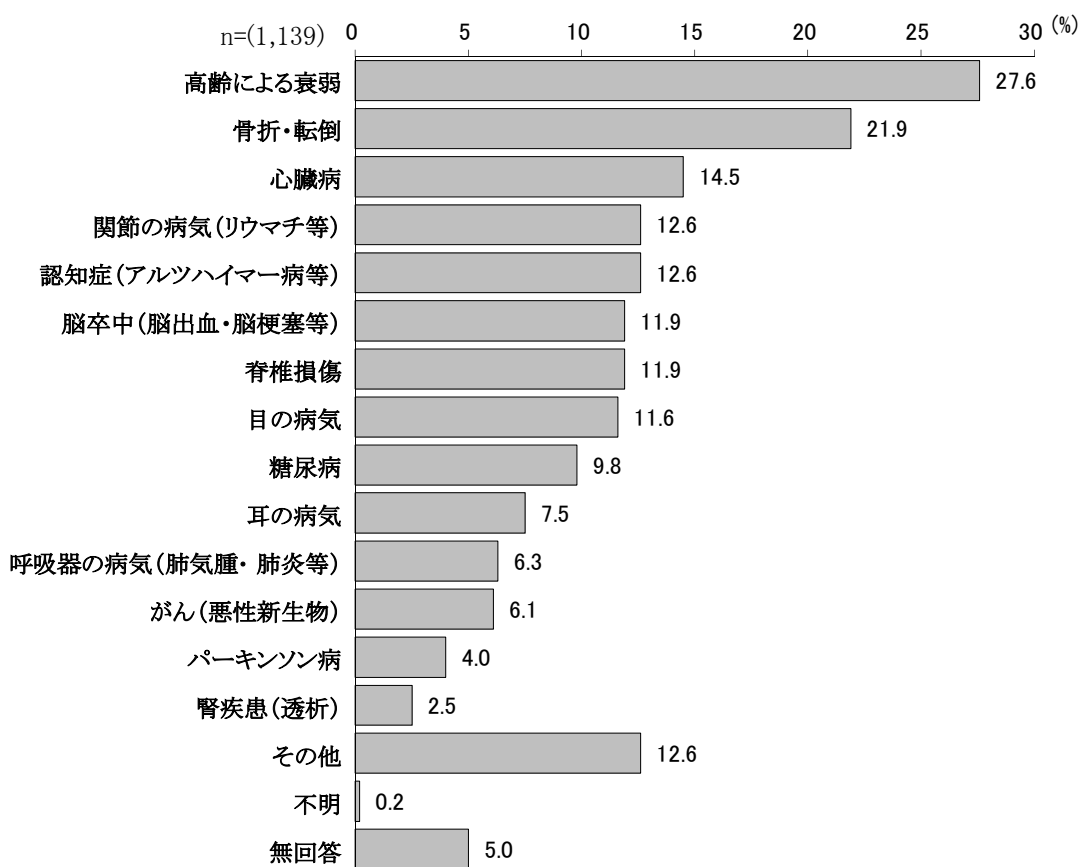
【Q8で「普段の生活で何らかの介護・介助が必要」とお答えの方におうかがいします。】

Q8-1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

★全体では「高齢による衰弱」「骨折・転倒」「心臓病」の順。性・年代別でみると、男性の場合、80歳以上で「高齢による衰弱」が最多。女性の場合、70～89歳で「骨折・転倒」が最多。

○介護・介助が必要になった主な原因（複数回答）



第2章 日常生活圏域ニーズ調査

【性×年代別】(単位：件、%)

		調査数	高齢による衰弱	骨折・転倒	心臓病	関節の病気(リウマチ等)	認知症(アルツハイマー病等)	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	脊椎損傷	目の病気
全体		1,139	27.6	21.9	14.5	12.6	12.6	11.9	11.9	11.6
性×年代別	男性計	347	25.1	12.1	17.3	6.9	13.5	20.5	12.1	8.9
	男性 65～69歳	20	10.0	15.0	10.0	10.0	5.0	20.0	10.0	25.0
	男性 70～74歳	31	6.5	6.5	19.4	6.5	6.5	32.3	6.5	9.7
	男性 75～79歳	55	14.5	3.6	18.2	7.3	12.7	27.3	12.7	9.1
	男性 80～84歳	86	22.1	14.0	12.8	10.5	11.6	19.8	11.6	3.5
	男性 85～89歳	98	28.6	16.3	18.4	4.1	20.4	18.4	12.2	8.2
	男性 90歳以上	53	52.8	11.3	20.8	5.7	9.4	11.3	17.0	13.2
	女性計	741	27.8	26.3	13.1	15.7	12.4	8.0	11.9	12.1
	女性 65～69歳	23	4.3	13.0	4.3	26.1	-	34.8	13.0	8.7
	女性 70～74歳	40	5.0	22.5	7.5	22.5	7.5	15.0	10.0	10.0
	女性 75～79歳	92	13.0	21.7	16.3	19.6	9.8	15.2	7.6	10.9
	女性 80～84歳	201	20.9	26.4	10.4	17.4	11.4	6.0	15.4	14.9
	女性 85～89歳	227	27.8	33.0	15.4	13.2	14.1	4.8	11.5	9.7
女性 90歳以上	155	55.5	22.6	13.5	11.6	16.1	4.5	10.3	14.2	

		糖尿病	耳の病気	呼吸器の病気(気腫・肺炎等)	がん(悪性新生物)	パーキンソン病	腎疾患(透析)	その他	不明	無回答
全体		9.8	7.5	6.3	6.1	4.0	2.5	12.6	0.2	5.0
性×年代別	男性計	15.3	7.2	11.2	9.2	6.3	3.5	8.4	-	4.0
	男性 65～69歳	20.0	-	15.0	10.0	10.0	15.0	5.0	-	-
	男性 70～74歳	32.3	3.2	9.7	12.9	9.7	3.2	6.5	-	-
	男性 75～79歳	23.6	3.6	12.7	16.4	5.5	3.6	9.1	-	1.8
	男性 80～84歳	11.6	5.8	14.0	9.3	11.6	3.5	7.0	-	3.5
	男性 85～89歳	11.2	10.2	11.2	5.1	2.0	-	10.2	-	4.1
	男性 90歳以上	9.4	11.3	1.9	3.8	1.9	5.7	9.4	-	11.3
	女性計	7.4	7.0	3.5	4.6	3.1	1.5	15.1	0.3	5.1
	女性 65～69歳	-	-	-	4.3	8.7	4.3	21.7	-	-
	女性 70～74歳	7.5	-	5.0	2.5	5.0	5.0	15.0	-	5.0
	女性 75～79歳	8.7	8.7	2.2	7.6	3.3	2.2	18.5	-	1.1
	女性 80～84歳	6.0	8.5	3.5	5.5	3.5	1.5	20.9	-	5.5
	女性 85～89歳	9.3	6.6	4.8	4.8	3.5	0.9	11.9	0.9	6.6
女性 90歳以上	7.1	7.7	2.6	1.9	0.6	0.6	9.7	-	5.2	

(11) 主介護・介助者

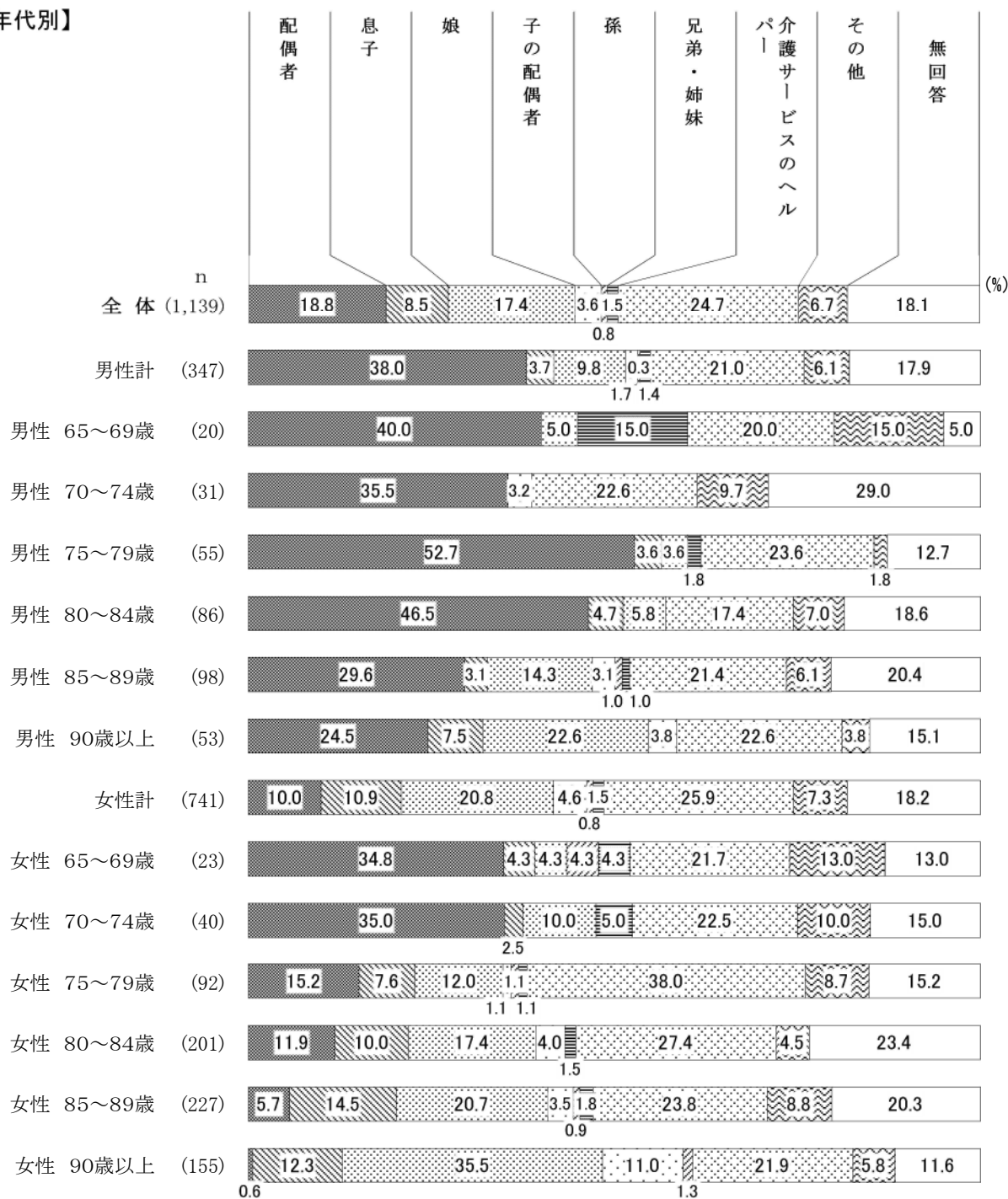
【Q8で「普段の生活で何らかの介護・介助が必要」とお答えの方におうかがいします。】

Q8-2 主にどなたの介護・介助を受けていますか。(1つに○)

★性・年代別でみると、男性の75～79歳の場合、「配偶者」が52.7%で最多。

○主介護・介助者

【性×年代別】



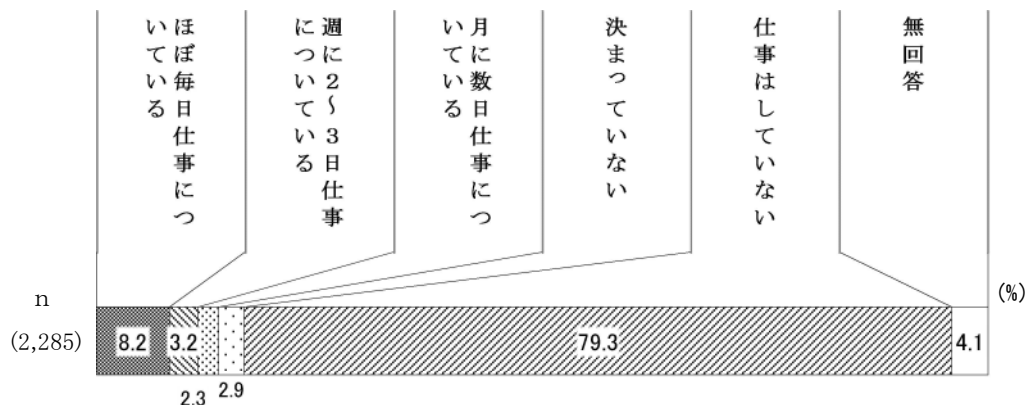
2. 仕事について

(1) 現在の就労状況

Q1 あなたは現在、収入を得る仕事をしていますか。また、どのくらいの頻度ですか。(1つに○)

★性・年代別で見ると、男性の65～69歳の場合、「ほぼ毎日仕事についている」が36.5%。

○就労状況



【性×年代別・地区別・家族構成別】(単位：件、%)

		調査数	ほぼ毎日仕事についている	週に2～3日仕事についている	月に数日仕事についている	決まっていない	仕事はしていない	無回答
全体		2,285	8.2	3.2	2.3	2.9	79.3	4.1
性×年代別	男性計	744	13.3	6.0	1.9	3.9	72.0	2.8
	男性 65～69歳	126	36.5	11.1	1.6	4.8	43.7	2.4
	男性 70～74歳	105	21.0	7.6	2.9	3.8	62.9	1.9
	男性 75～79歳	137	11.7	7.3	2.2	3.6	72.3	2.9
	男性 80～84歳	156	7.1	5.8	1.9	5.1	76.3	3.8
	男性 85～89歳	146	2.1	1.4	1.4	2.7	91.1	1.4
	男性 90歳以上	69	1.4	1.4	1.4	2.9	87.0	5.8
	女性計	1,422	5.8	1.8	2.5	2.5	83.3	4.1
	女性 65～69歳	160	18.8	8.8	8.8	4.4	56.9	2.5
	女性 70～74歳	155	11.0	3.2	3.9	4.5	73.5	3.9
	女性 75～79歳	240	8.8	0.8	3.8	2.1	82.1	2.5
	女性 80～84歳	337	3.0	0.3	1.5	1.8	88.4	5.0
	女性 85～89歳	333	0.3	0.3	0.3	2.1	91.9	5.1
女性 90歳以上	190	1.6	1.1	-	2.1	91.1	4.2	

(2) 就労形態

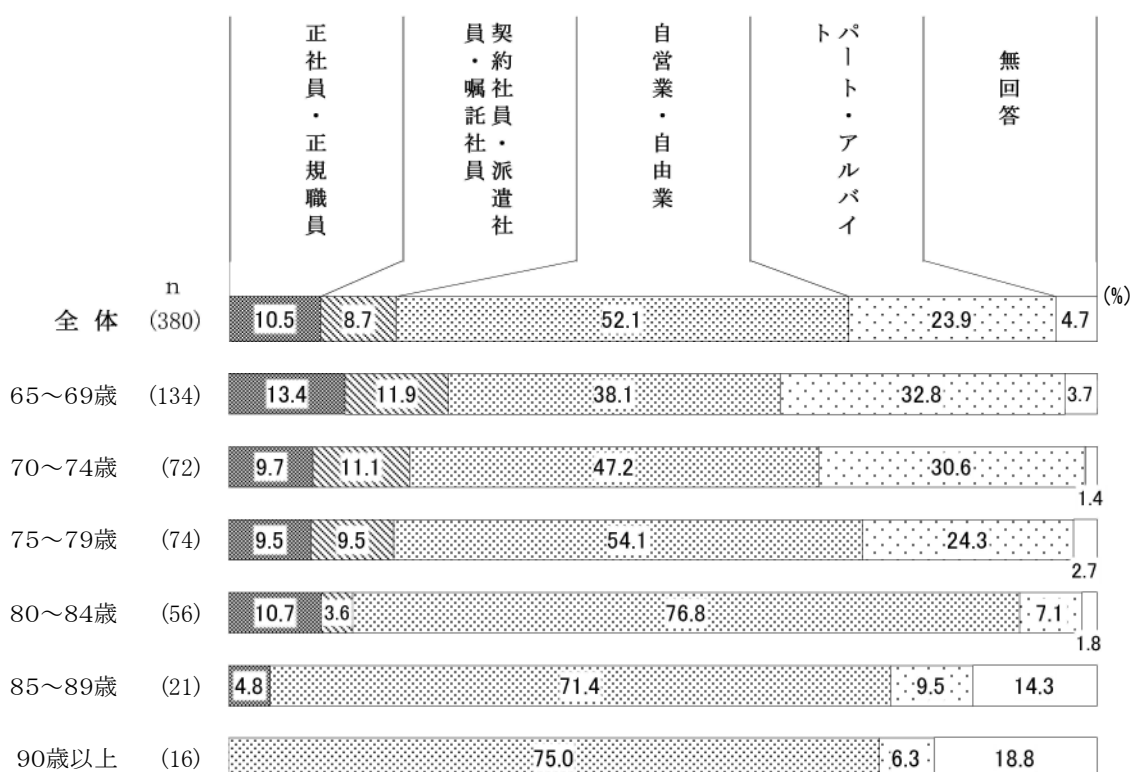
【Q1で「仕事についている」とお答えの方におうかがいします。】

Q1-1 どのような働き方をされていますか。(1つに○)

★年代別で見ると、65～69歳の場合、「自営業・自由業」が38.1%、「パート・アルバイト」が32.8%。

○就労形態

【年代別】



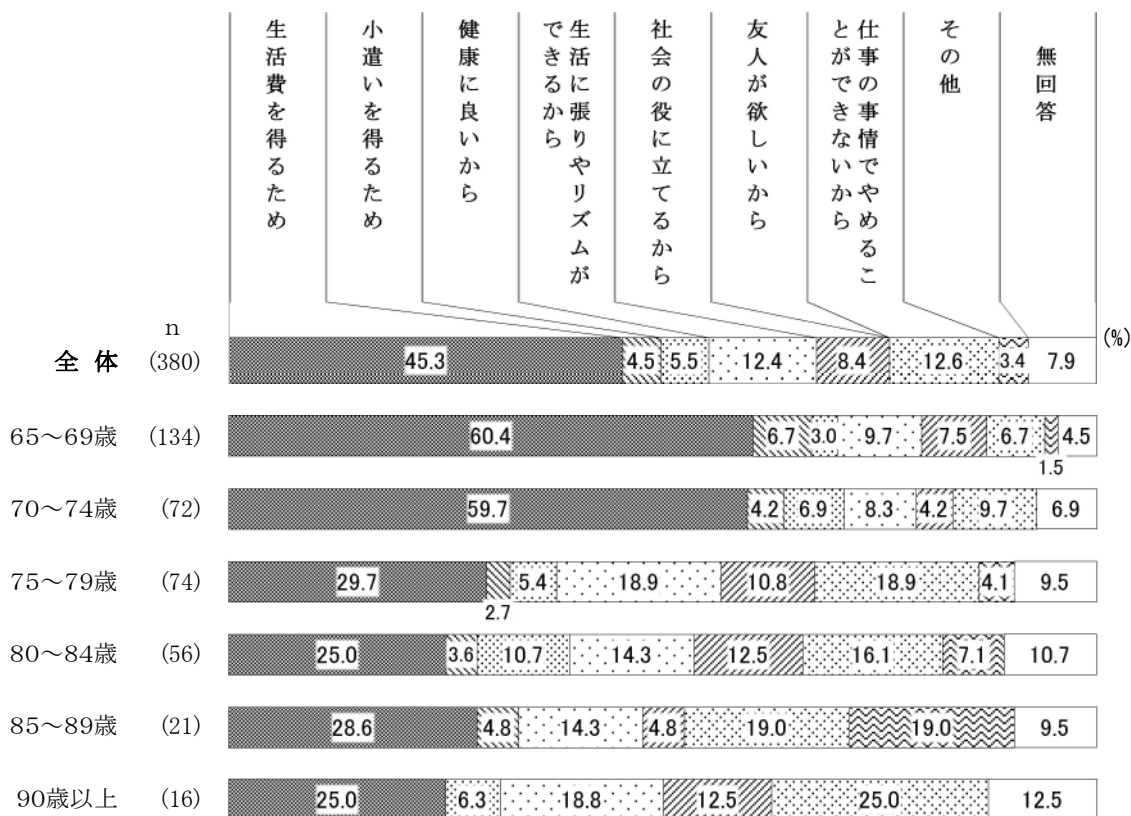
(3) 就労している理由

【Q1で「仕事についている」とお答えの方におうかがいします。
 Q1-2 仕事をしている最も大きな理由は何ですか。(1つに○)

★年代別でみると、「生活費を得るため」が65～69歳で60.4%、70～74歳で59.7%。

○就労の理由

【年代別】



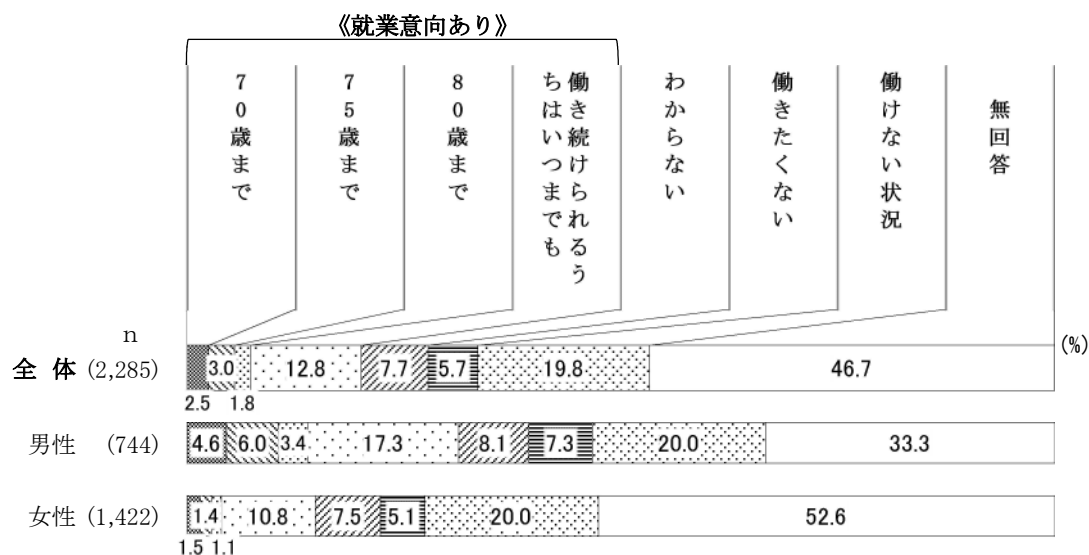
(4) 何歳まで就労したいか

Q2 あなたは、何歳まで働きたいと思いますか。(1つに○)

★性別でみると、男性の場合、《就業意向あり》が31.3%。

○就労希望年齢

【性別】



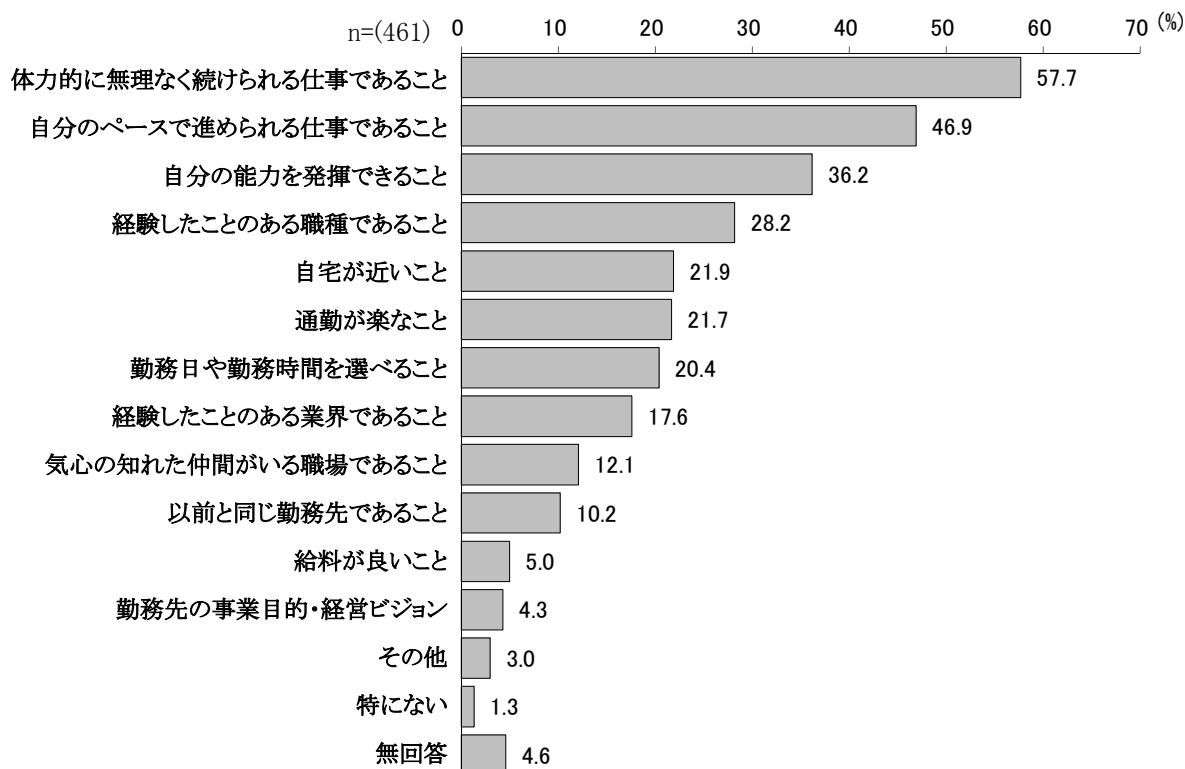
(5) 就労するうえで重視すること

【Q2で「働きたい」とお答えの方におうかがいします。】

Q2-1 働くうえで重視していることは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

★性・年代別でみると、男性の70～74歳の場合、「体力的に無理なく続けられる仕事であること」が71.4%で最多。

○就労するうえでの重視すること（複数回答）



【性×年代別】(単位：件、%)

		調査数	経験したことのあ る業界であること	勤務日や勤務時間 を選べること	通勤が楽なこと	自宅が近いこと	経験したことのあ る職種であること	自分の能力を發揮 できること	自分のペースであ められる仕事であ ること	体力的に無理なく 続けられる仕事で あること
全 体		461	57.7	46.9	36.2	28.2	21.9	21.7	20.4	17.6
性×年代別	男性計	233	60.9	53.2	42.9	28.8	17.6	18.0	18.9	22.3
	男性 65～69歳	68	58.8	54.4	48.5	33.8	19.1	23.5	22.1	25.0
	男性 70～74歳	42	71.4	59.5	38.1	28.6	9.5	21.4	21.4	19.0
	男性 75～79歳	45	68.9	53.3	40.0	24.4	26.7	17.8	24.4	17.8
	男性 80～84歳	46	58.7	50.0	47.8	32.6	15.2	13.0	13.0	28.3
	男性 85～89歳	20	60.0	50.0	40.0	20.0	15.0	10.0	10.0	20.0
	男性 90歳以上	9	22.2	44.4	22.2	22.2	22.2	-	11.1	11.1
	女性計	211	54.5	41.7	28.4	27.0	27.0	25.1	22.3	12.8
	女性 65～69歳	63	61.9	46.0	38.1	31.7	33.3	38.1	34.9	17.5
	女性 70～74歳	37	48.6	37.8	24.3	24.3	24.3	24.3	24.3	8.1
	女性 75～79歳	46	60.9	50.0	19.6	30.4	26.1	28.3	17.4	13.0
	女性 80～84歳	32	53.1	25.0	31.3	21.9	25.0	6.3	12.5	12.5
	女性 85～89歳	20	50.0	40.0	35.0	15.0	20.0	25.0	20.0	10.0
	女性 90歳以上	12	16.7	41.7	8.3	33.3	16.7	-	-	8.3

		気心の知れた仲間 がいる職場である こと	以前と同じ勤務先 であること	給料が良いこと	勤務先の事業目 的・経営ビジョン	その他	特 に ない	無 回 答
全 体		12.1	10.2	5.0	4.3	3.0	1.3	4.6
性×年代別	男性計	9.4	9.9	3.4	3.9	2.6	0.9	3.0
	男性 65～69歳	16.2	8.8	7.4	1.5	4.4	-	-
	男性 70～74歳	4.8	7.1	4.8	-	-	2.4	2.4
	男性 75～79歳	8.9	11.1	-	4.4	2.2	2.2	4.4
	男性 80～84歳	8.7	13.0	2.2	13.0	-	-	2.2
	男性 85～89歳	5.0	10.0	-	-	-	-	10.0
	男性 90歳以上	-	-	-	-	22.2	-	11.1
	女性計	15.6	10.4	6.6	5.2	3.8	1.9	6.2
	女性 65～69歳	17.5	14.3	6.3	6.3	1.6	-	1.6
	女性 70～74歳	18.9	16.2	8.1	8.1	8.1	-	10.8
	女性 75～79歳	19.6	8.7	6.5	4.3	2.2	-	4.3
	女性 80～84歳	15.6	3.1	3.1	6.3	6.3	6.3	6.3
	女性 85～89歳	5.0	5.0	15.0	-	-	-	15.0
	女性 90歳以上	-	8.3	-	-	8.3	16.7	8.3

※表中の太字は横方向にみたときのそれぞれの最大値（以下、同様）

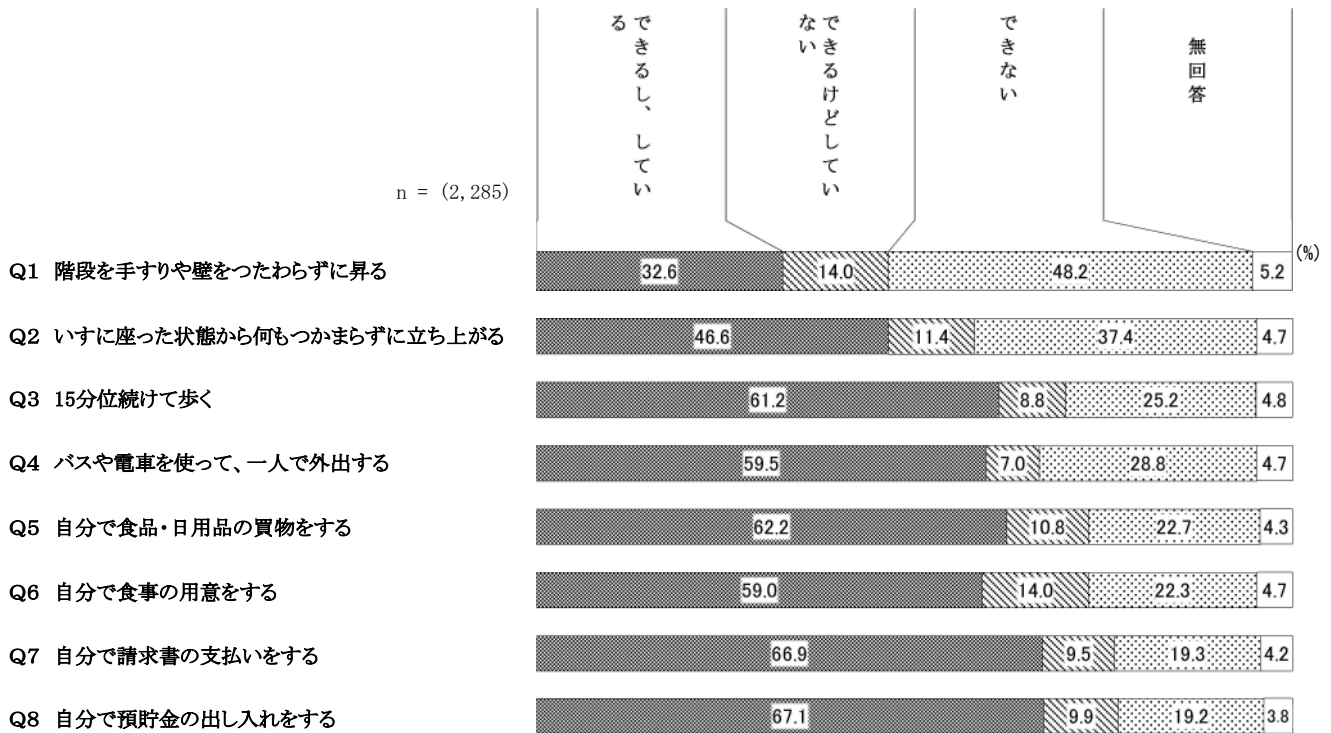
3. 毎日の生活について

(1) 日常の動作

Q1～8 項目ごとに「できるし、している」「できるけどしていない」「できない」のいずれかに○

★階段を手すりや壁をつたわずに昇る場合、「できない」が48.2%で最多。

○日常の動作

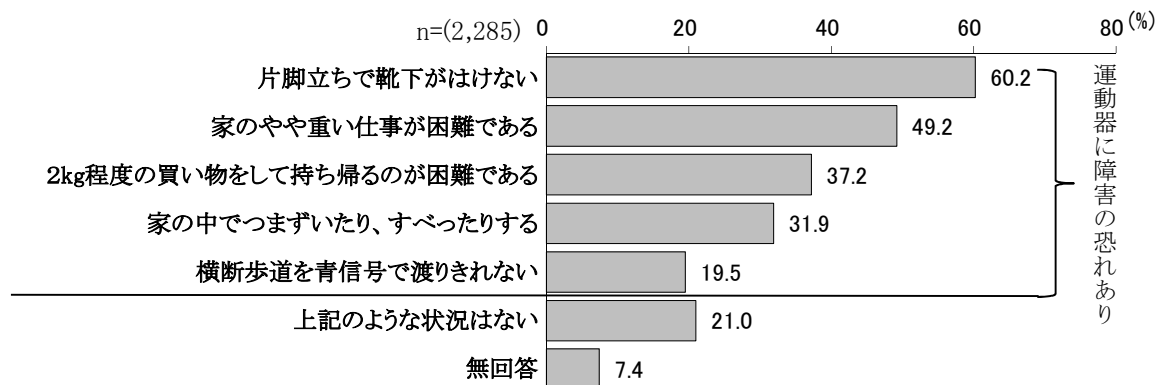


(2) 運動器の障害

Q9 あなたは、次の中であてはまるものはありますか。(あてはまるものすべてに○)

★「片脚立ちで靴下がはけない」が60.2%で最多。

○運動器の障害 (複数回答)

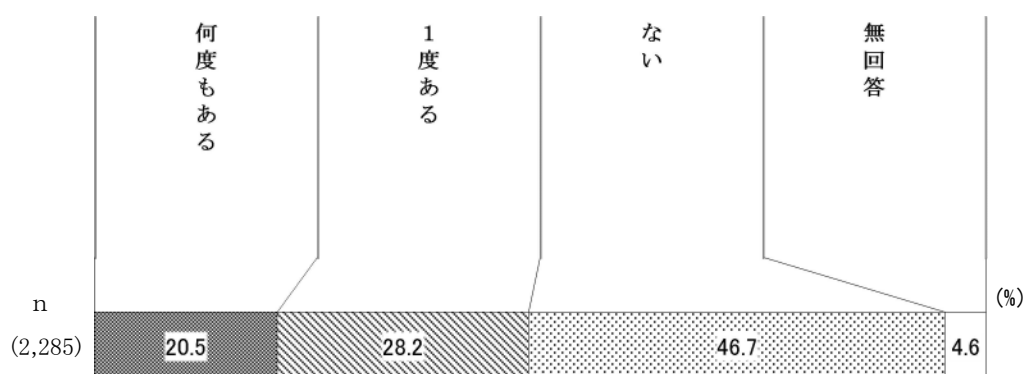


(3) 過去1年間の転倒頻度

Q10 過去1年間に転んだことがありますか。(1つに○)

★「何度もある」が20.5%、「1度ある」が28.2%、「ない」が46.7%。

○過去一年間の転倒頻度

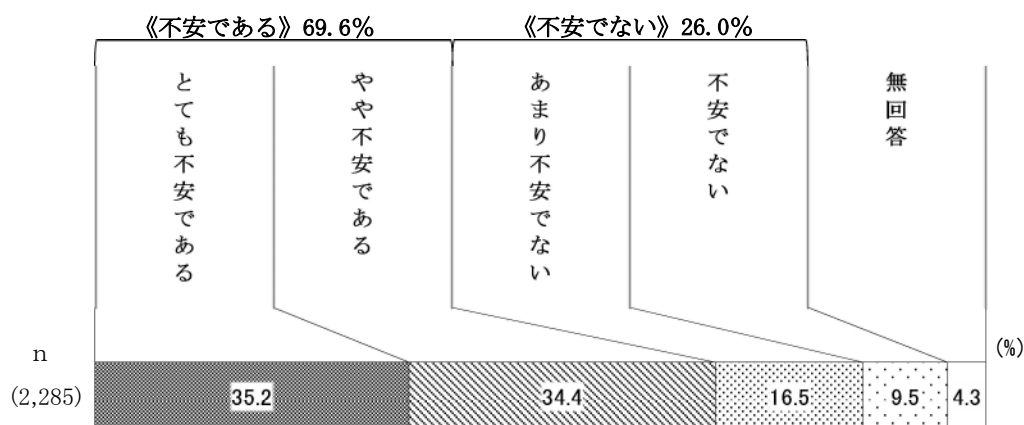


(4) 転倒に対する不安

Q11 転倒に対する不安は大きいですか。(1つに○)

★《不安である》(「とても不安である」+「やや不安である」) が69.6%。

○転倒に対する不安

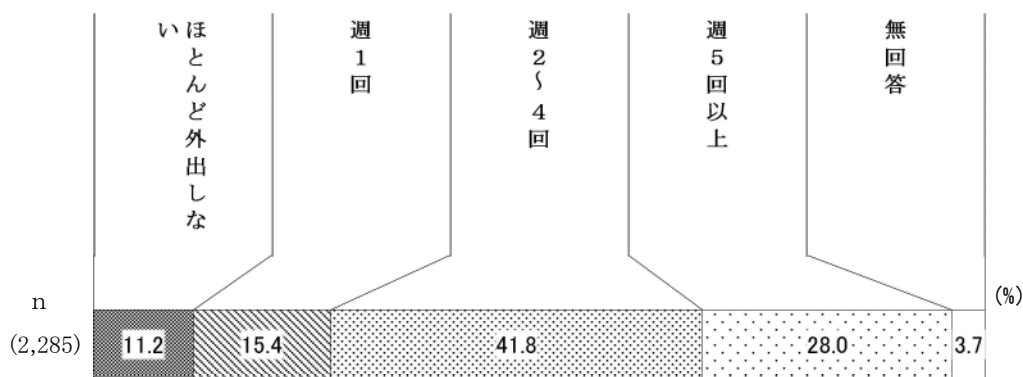


(5) 週1回以上の外出

Q12 週に1回以上は外出していますか。(1つに○)

★「週2～4回」が41.8%で最多。

○外出回数

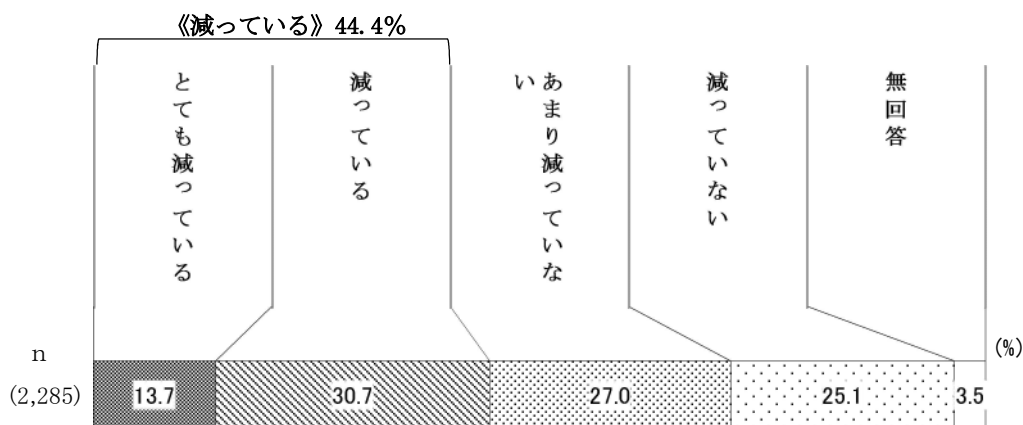


(6) 外出回数の減少

Q13 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つに○)

★《減っている》(「とても減っている」+「減っている」)が44.4%。

○外出回数の減少

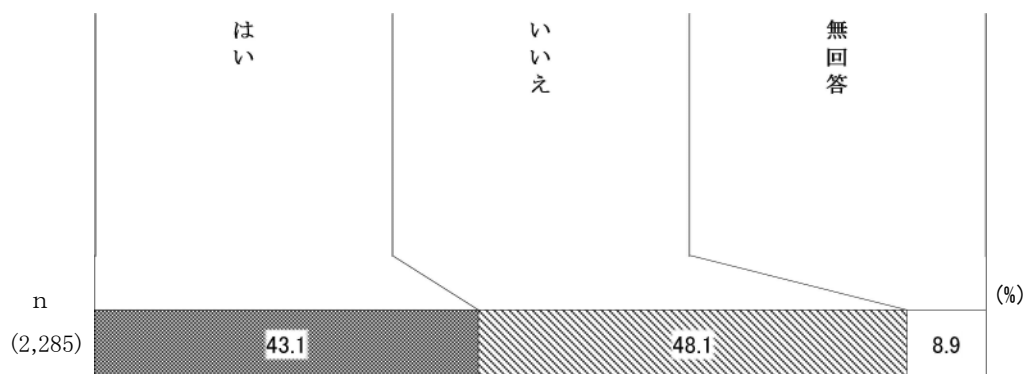


(7) 外出を控えているか

Q14 外出を控えていますか。(1つに○)

★外出を控えている割合(「はい」)は43.1%。

○外出を控えているか



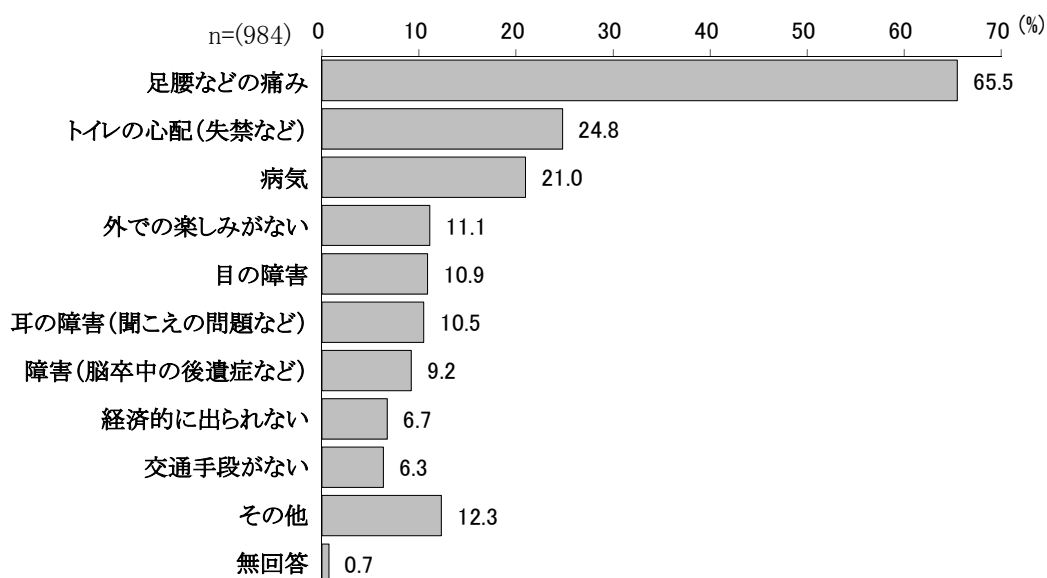
(8) 外出を控えている理由

【Q14で「外出を控えている」とお答えの方におうかがいします。】

Q14-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(あてはまるものすべてに○)

★外出を控えている理由は、「足腰などの痛み」が65.5%で最多。

○外出を控えている理由(複数回答)

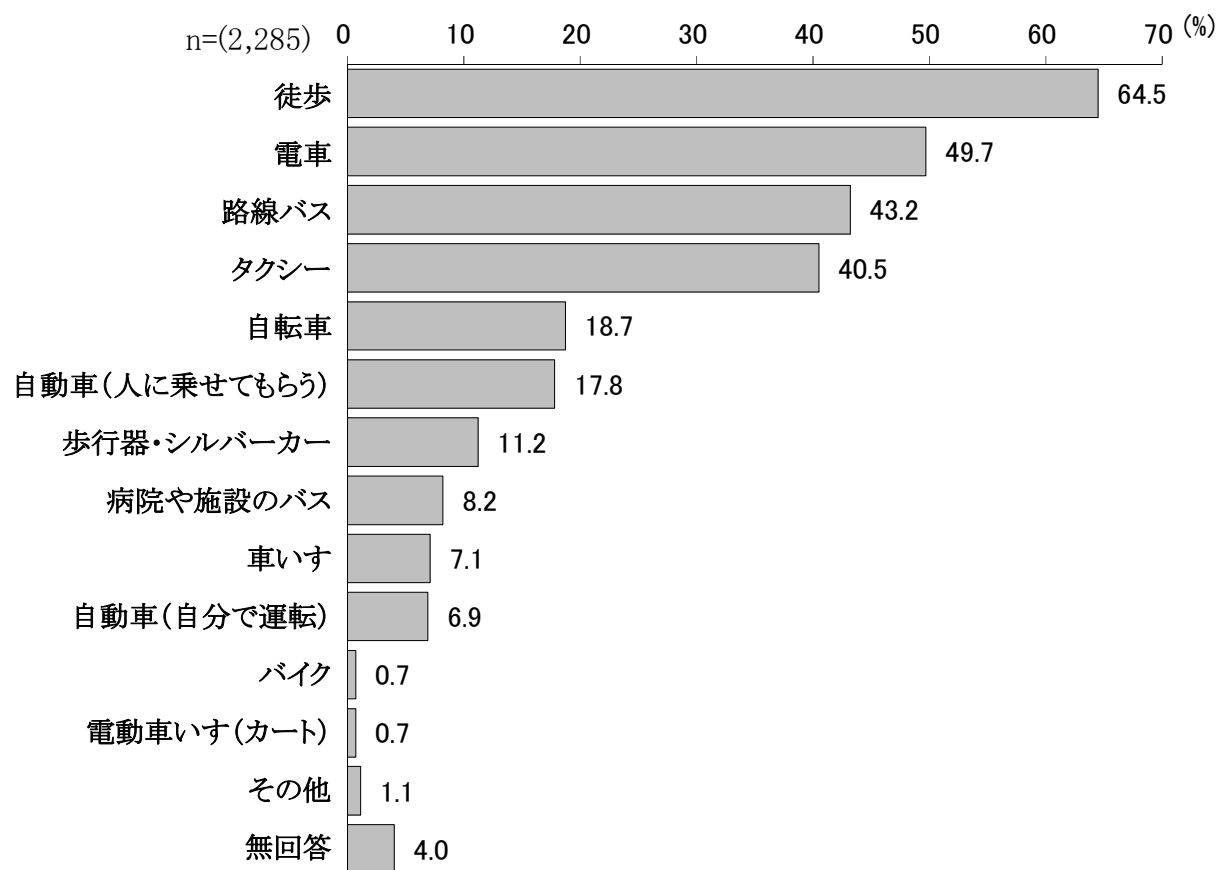


(9) 外出時の移動手段

Q15 外出する際の移動手段は何ですか（あてはまるものすべてに○）

★介護状態別でみると、介護認定を受けていない場合、「徒歩」が86.8%で最多。要介護1・2の場合、「タクシー」が49.8%で最多。

○外出時の移動手段（複数回答）



【地区別・介護状態別】(単位：件、%)

		調査数	徒歩	電車	路線バス	タクシー	自転車	自動車 (人に乗せても らう)	歩行器・シルバーカー	病院や施設のバス
全 体		2,285	64.5	49.7	43.2	40.5	18.7	17.8	11.2	8.2
地区別	西部地区	678	61.7	49.4	43.5	39.8	24.2	20.4	13.4	8.1
	中央地区	936	64.9	48.5	42.7	41.8	16.9	17.6	9.6	7.9
	東部地区	633	67.5	53.4	44.2	39.8	15.6	15.8	11.8	9.2
介護状態別	介護認定を受けていない (非該当)	765	86.8	78.4	56.3	20.0	36.7	11.5	1.0	0.8
	要支援1・2	777	60.2	44.4	46.3	56.1	11.1	18.5	17.8	9.9
	要介護1・2	508	41.3	20.1	20.7	49.8	4.7	28.3	17.9	17.9

		車いす	自動車 (自分で運転)	バイク	電動車いす (カート)	その他	無回答
全 体		7.1	6.9	0.7	0.7	1.1	4.0
地区別	西部地区	8.6	7.4	0.9	0.7	1.5	2.4
	中央地区	7.4	6.7	0.5	0.6	0.7	4.2
	東部地区	5.2	7.0	0.8	0.6	1.4	4.3
介護状態別	介護認定を受けていない (非該当)	0.1	15.9	2.0	-	0.4	3.7
	要支援1・2	4.4	3.2	0.1	0.8	1.7	2.6
	要介護1・2	21.7	1.2	-	1.6	1.4	4.3

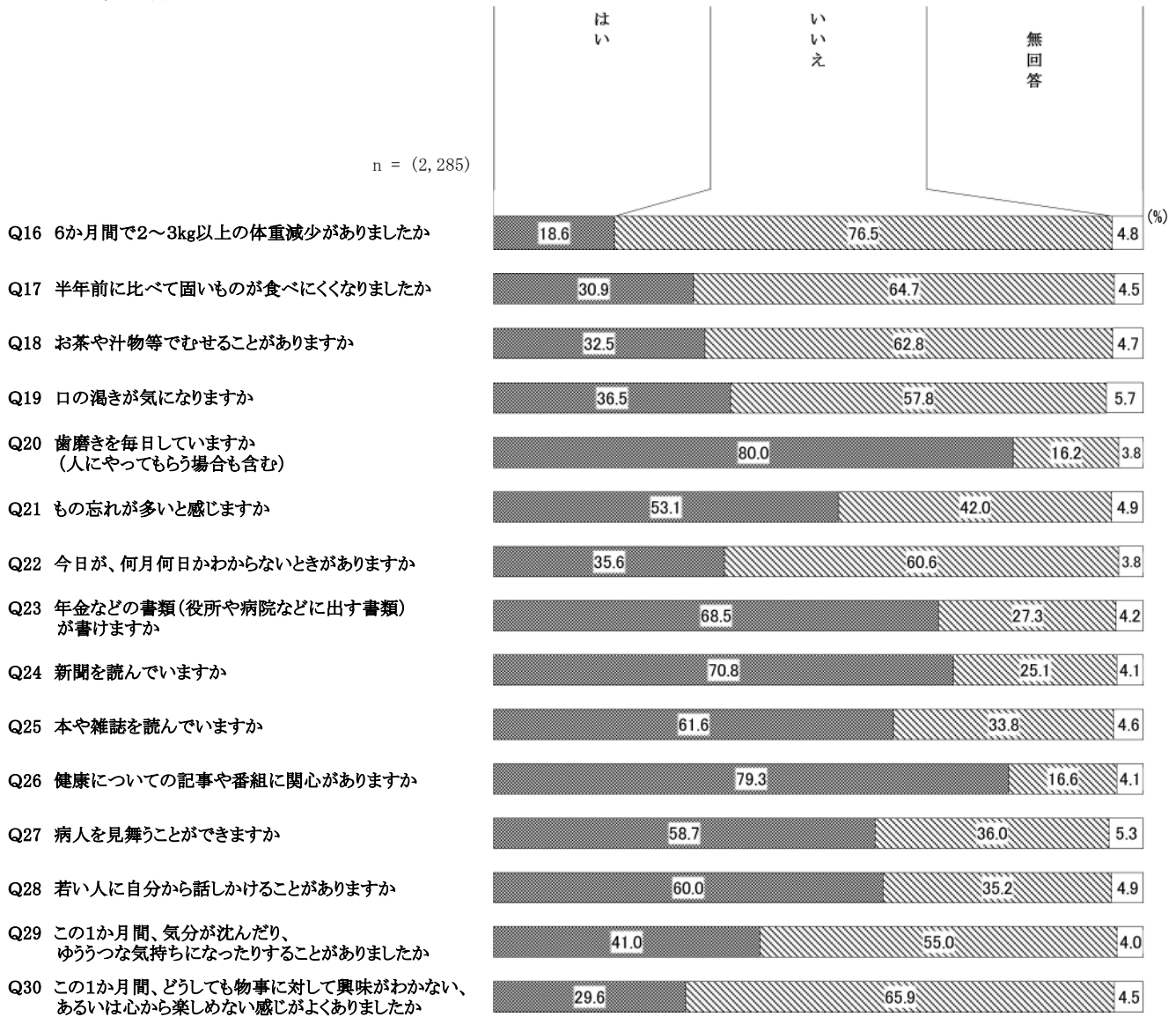
※表中の太字は横方向にみたときのそれぞれの最大値(以下、同様)

(10) 日常生活上であてはまること

Q16～30 項目ごとに「1(はい)」「2(いいえ)」のいずれかに○

★あてはまること(「はい」)の割合が多い事項は、上位より、「歯磨きを毎日している」が80.0%、「健康についての記事や番組に関心がある」が79.3%、「新聞を読んでいる」が70.8%の順。

○日常生活上であてはまること



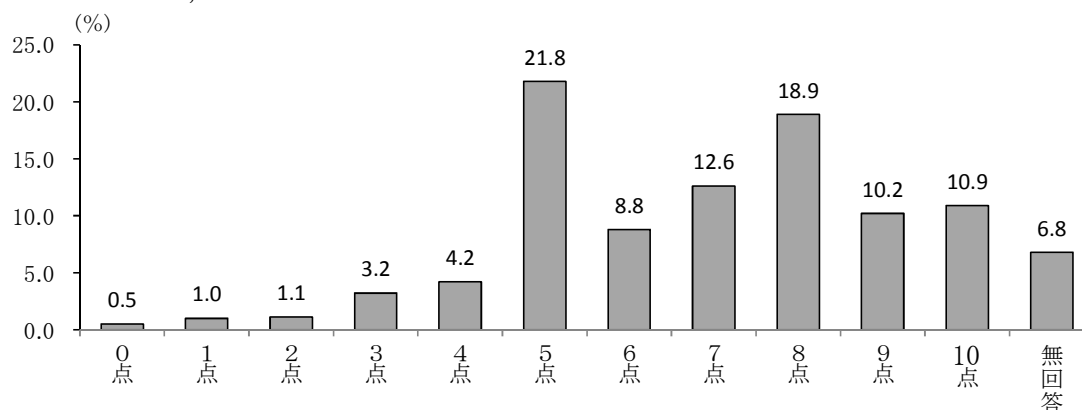
(11) 幸福度

Q31 あなたは、現在どの程度幸せですか。(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、点数に1つ〇をつけてください。)

★主観的健康感別で見ると、健康感がよいほど、幸福度の点数も高くなる傾向あり。

○幸福度

n = 2,285



【性×年代別・介護状態別・主観的健康感別】(単位：件、%)

		調査数	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答	平均点
全体		2,285	0.5	1.0	1.1	3.2	4.2	21.8	8.8	12.6	18.9	10.2	10.9	6.8	6.78
性×年代別	男性計	744	0.4	1.2	1.5	3.0	5.8	24.1	9.5	12.8	20.7	8.1	8.7	4.3	6.57
	男性 65～69歳	126	-	0.8	2.4	2.4	5.6	22.2	7.1	13.5	25.4	12.7	6.3	1.6	6.75
	男性 70～74歳	105	1.0	2.9	1.9	2.9	12.4	20.0	9.5	11.4	21.9	7.6	8.6	-	6.31
	男性 75～79歳	137	0.7	2.2	0.7	5.1	6.6	24.8	8.8	13.1	19.0	6.6	7.3	5.1	6.30
	男性 80～84歳	156	-	0.6	1.3	3.8	5.1	23.1	9.0	16.0	21.8	5.1	12.2	1.9	6.72
	男性 85～89歳	146	0.7	-	2.1	2.1	2.1	31.5	12.3	9.6	16.4	8.9	6.8	7.5	6.46
	男性 90歳以上	69	-	1.4	-	-	2.9	18.8	10.1	11.6	21.7	7.2	13.0	13.0	7.12
	女性計	1,422	0.6	0.9	1.0	3.3	3.4	21.4	8.6	12.2	18.4	11.5	12.3	6.5	6.89
	女性 65～69歳	160	1.3	0.6	1.9	3.8	3.8	18.8	9.4	15.6	15.0	14.4	11.9	3.8	6.84
	女性 70～74歳	155	0.6	1.9	0.6	1.3	2.6	21.9	9.0	12.3	21.3	9.0	12.9	6.5	6.92
	女性 75～79歳	240	0.4	1.3	1.3	1.3	5.4	20.4	10.0	12.9	19.6	12.5	12.1	2.9	6.92
	女性 80～84歳	337	0.9	0.6	0.9	4.2	3.0	23.4	8.0	9.8	17.8	10.4	13.1	8.0	6.82
	女性 85～89歳	333	-	0.6	0.9	4.8	2.1	21.0	9.3	12.0	18.0	13.5	8.7	9.0	6.85
	女性 90歳以上	190	0.5	1.1	0.5	2.6	4.2	21.6	5.8	12.1	19.5	8.9	17.4	5.8	7.05
介護状態別	介護認定を受けていない(非該当)	765	0.4	0.7	0.8	1.8	3.0	17.9	8.0	12.9	23.8	13.9	13.3	3.5	7.22
	要支援1・2	777	0.5	0.9	1.2	3.7	5.1	21.9	9.8	13.9	18.7	9.4	9.0	5.9	6.64
	要介護1・2	508	0.6	1.8	1.4	5.3	5.1	28.5	10.2	12.0	13.2	7.1	8.5	6.3	6.22
健康感別	とてもよい	138	-	-	-	0.7	-	6.5	5.1	8.7	18.1	12.3	45.7	2.9	8.63
	まあよい	1,246	0.2	0.5	0.7	1.8	2.6	18.6	8.7	13.8	22.2	13.6	12.3	5.1	7.19
	あまりよくない	613	0.5	1.3	1.6	5.9	7.7	30.8	10.8	12.4	14.2	5.4	3.8	5.7	5.92
	よくない	126	5.6	4.8	4.8	7.9	11.1	30.2	4.8	8.7	12.7	1.6	-	7.9	4.77

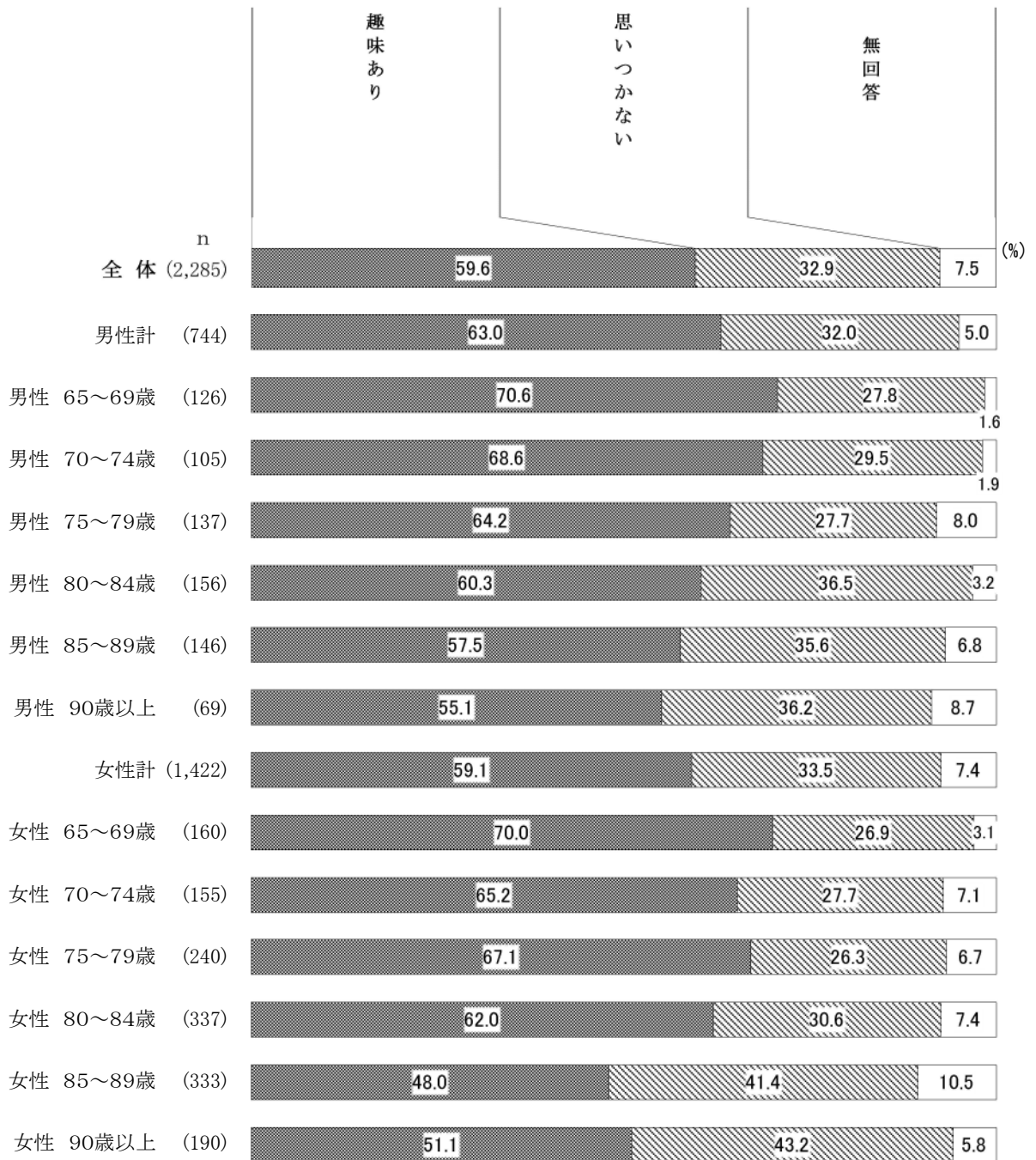
(12) 趣味の有無

Q32 趣味はありますか。(1つに○)

★性・年代別で見ると、男性の65～69歳の場合、「趣味あり」が70.6%で最多。

○趣味の有無

【性×年代別】



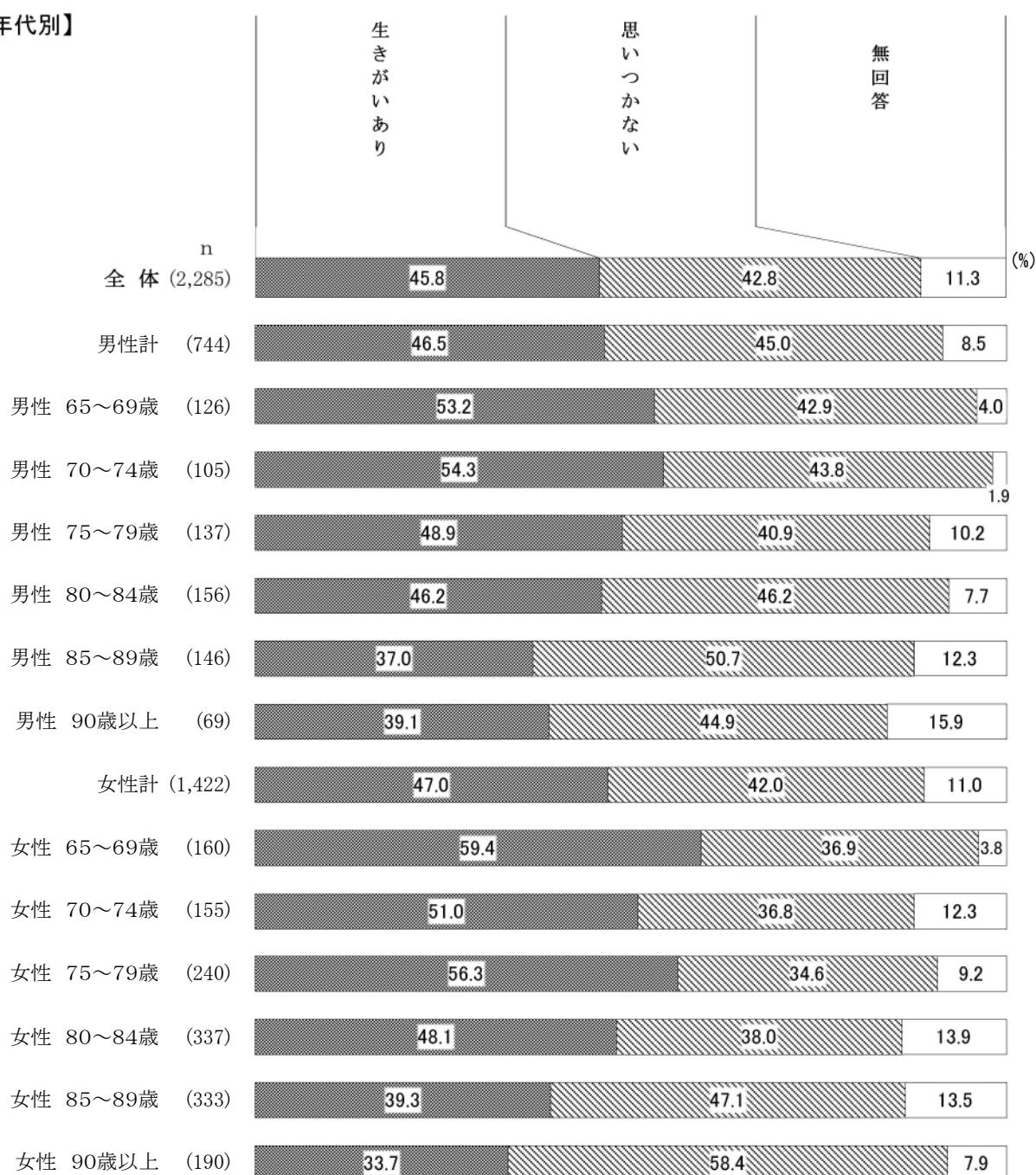
(13) 生きがいの有無

Q33 生きがいはありますか。(1つに○)

★性・年代別で見ると、女性の65～69歳の場合、「生きがいあり」は59.4%で最多。

○生きがいの有無

【性×年代別】



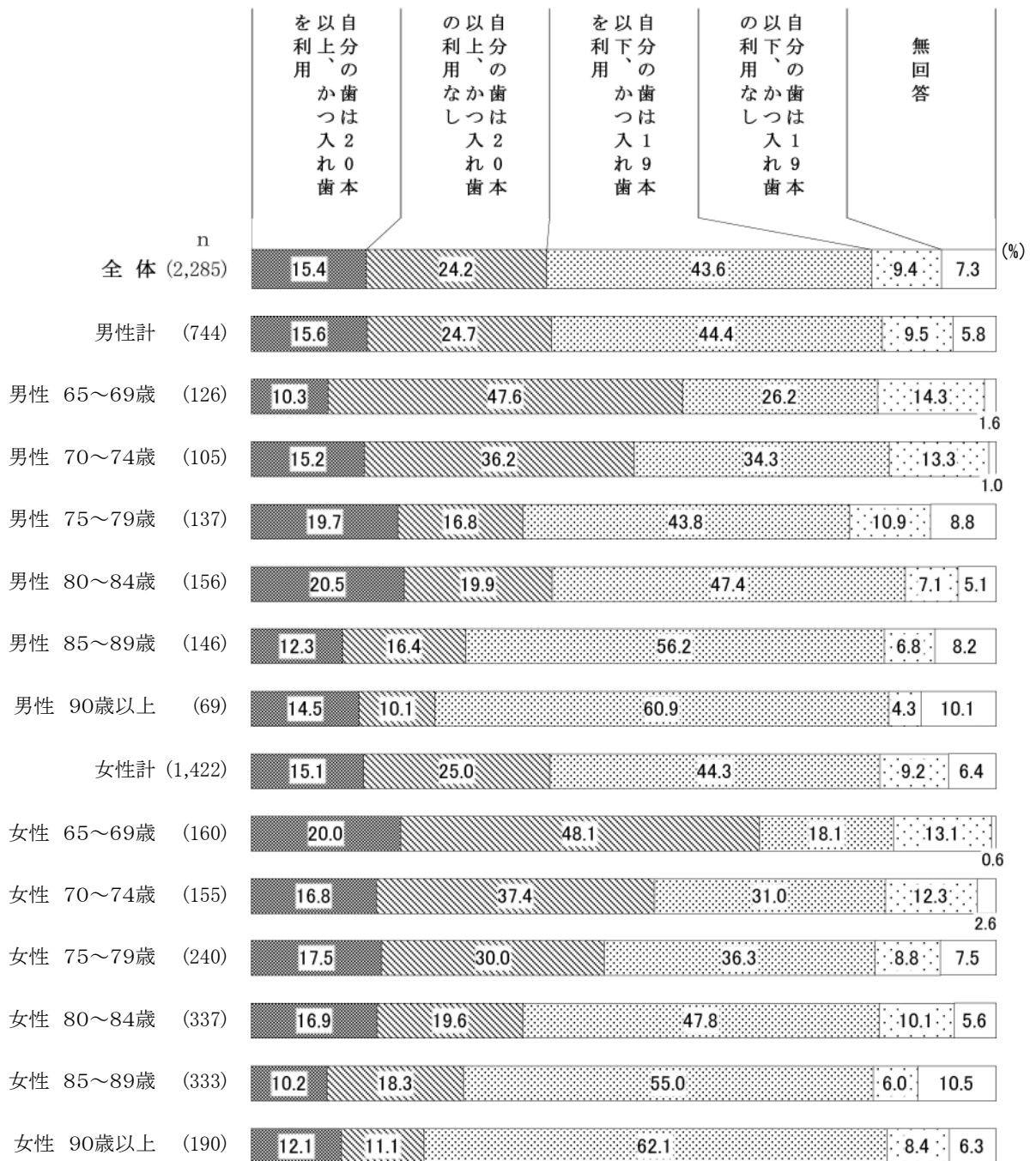
(14) 歯の数と入れ歯の利用状況

Q34 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)(1つに○)

★性・年代別で見ると、女性の65～69歳の場合、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯の利用なし」は48.1%で最多。

○歯の数と入れ歯の利用状況

【性×年代別】



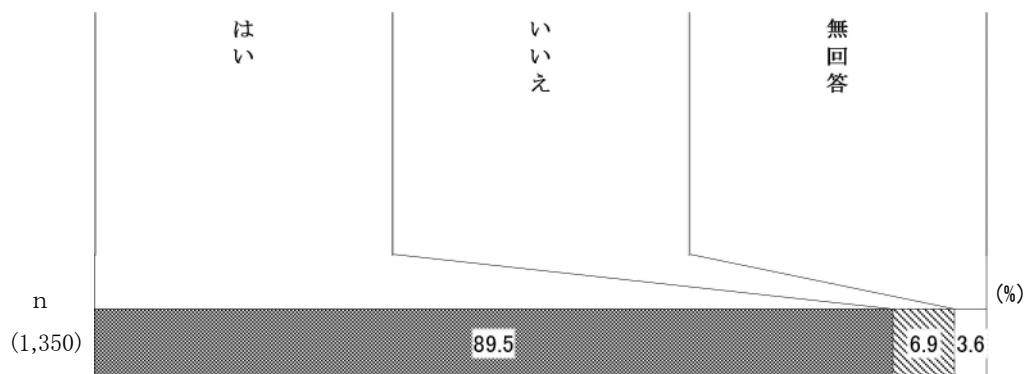
(15) 入れ歯の手入れ

【Q34で「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」または「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」とお答えの方におうかがいします。】

Q34-1 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(1つに○)

★入れ歯の手入を毎日している(「はい」)人が89.5%。

○入れ歯の手入れ



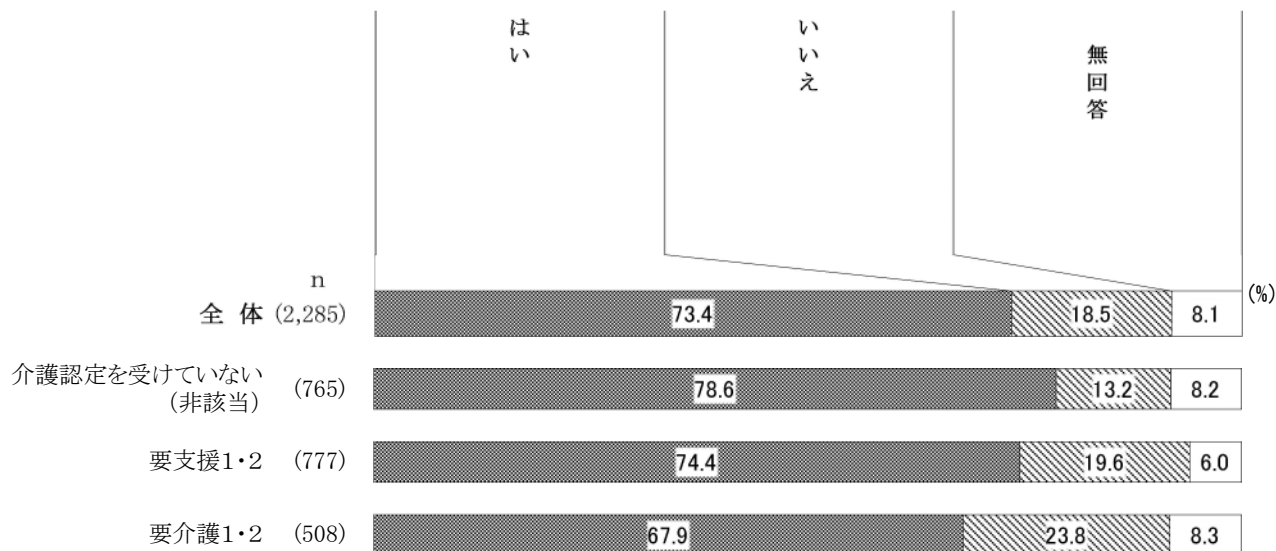
(16) 噛み合わせの状態

Q35 噛み合わせは良いですか。(1つに○)

★介護状態別でみると、介護認定を受けていない方の場合、「はい」は78.6%で最多。

○噛み合わせの状態

【介護状態別】



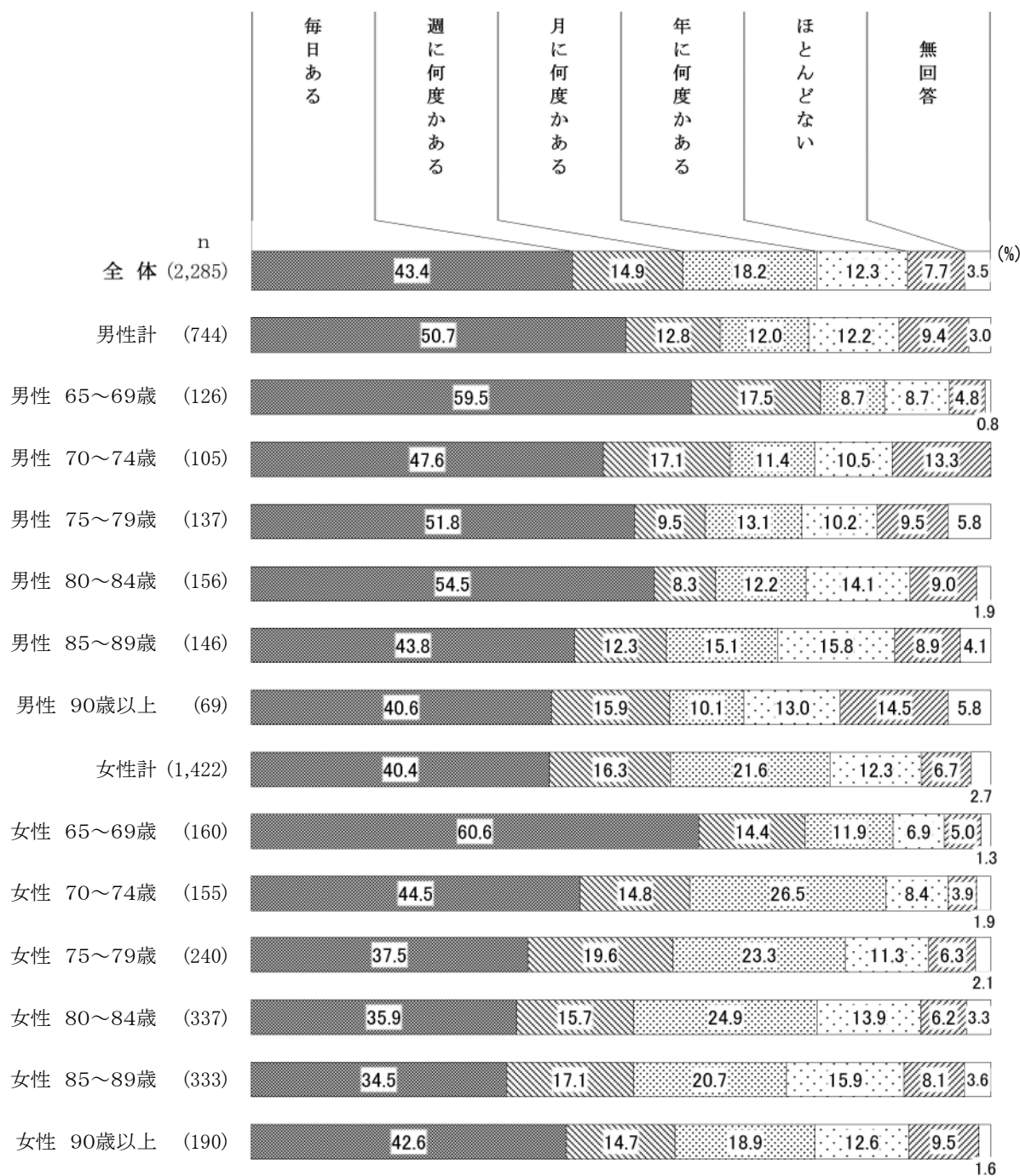
(17) 誰かと食事をする機会

Q36 どなたかと食事をもにする機会がありますか。(1つに○)

★家族構成別でみると、一人暮らしの場合、「月に何度かある」が32.6%で最多、一方「ほとんどない」は13.3%。

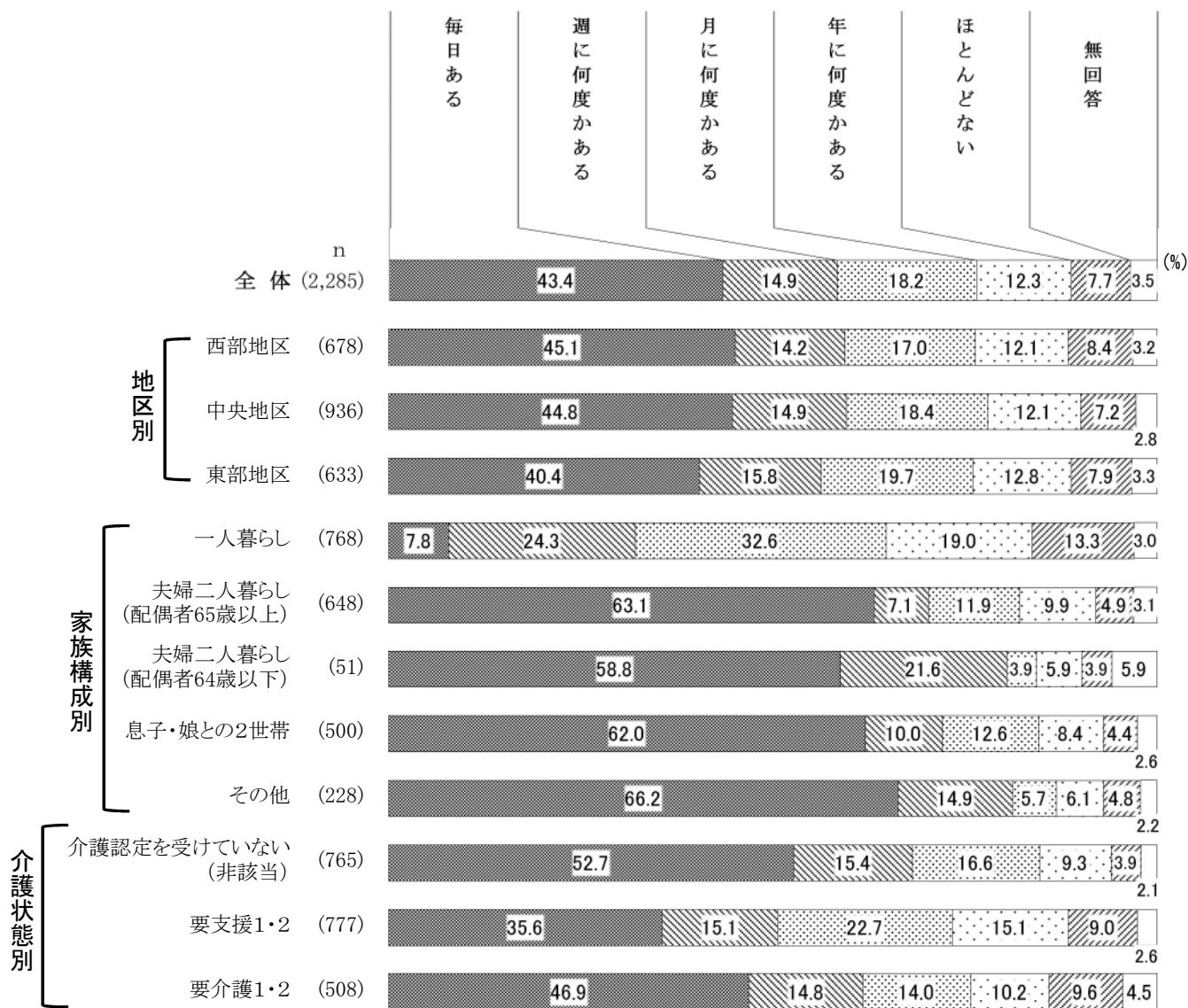
○誰かと食事をする機会

【性×年代別】



第2章 日常生活圏域ニーズ調査

【地区別・家族構成別・介護状態別】



4. 健康について

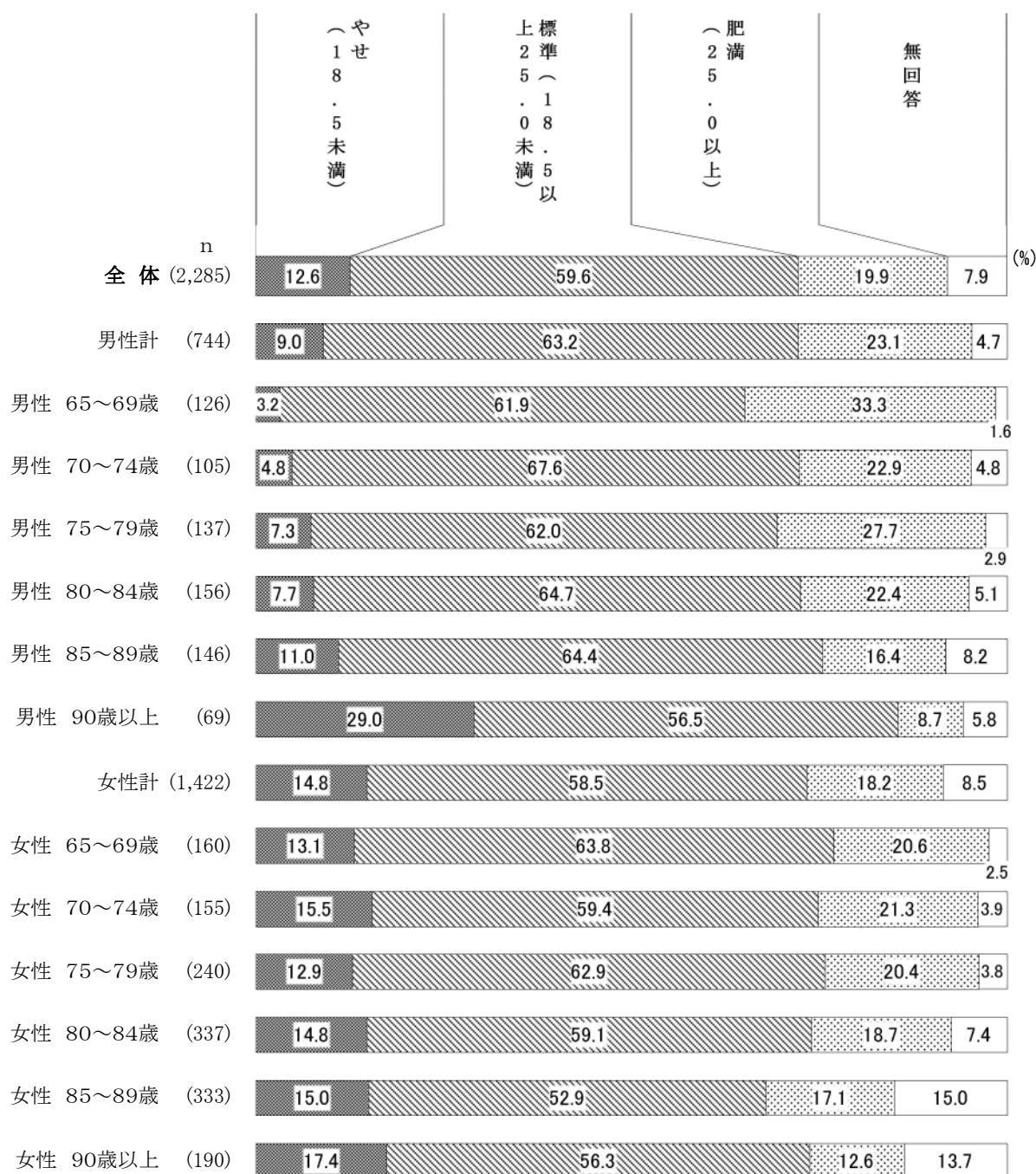
(1) BMI

Q1 あなたの身長と体重を教えてください。

★性・年代別で見ると、男性の65～69歳の場合、「肥満」が33.3%。

○BMI：肥満度を表す指標として国際的に用いられている体格指数。[体重(kg)]÷[身長(m)の2乗]で求められる。(厚生労働省 e-ヘルスネットより)

【性×年代別】

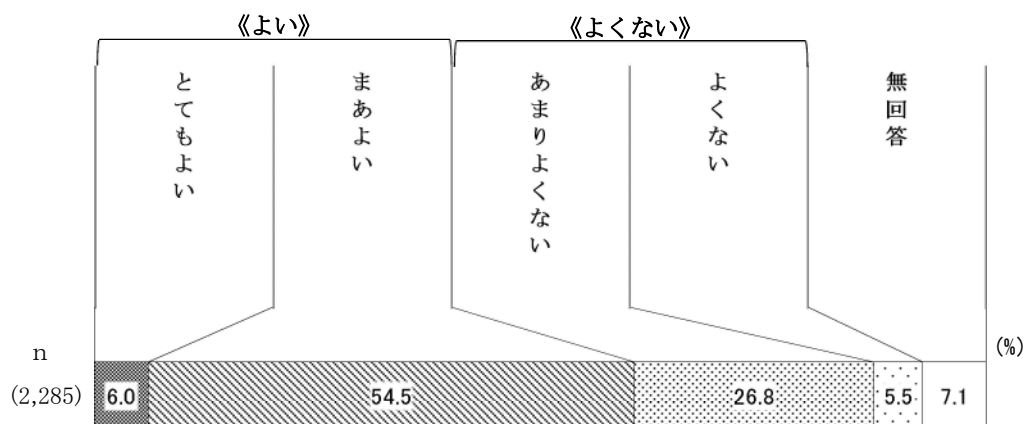


(2) 主観的健康感

Q2 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(1つに○)

★介護状態別でみると、介護保険を受けていない方の場合、《よい》(「まあよい」+「とてもよい」)が80.4%。

○主観的健康感



【性×年代別・介護状態別】(単位：件、%)

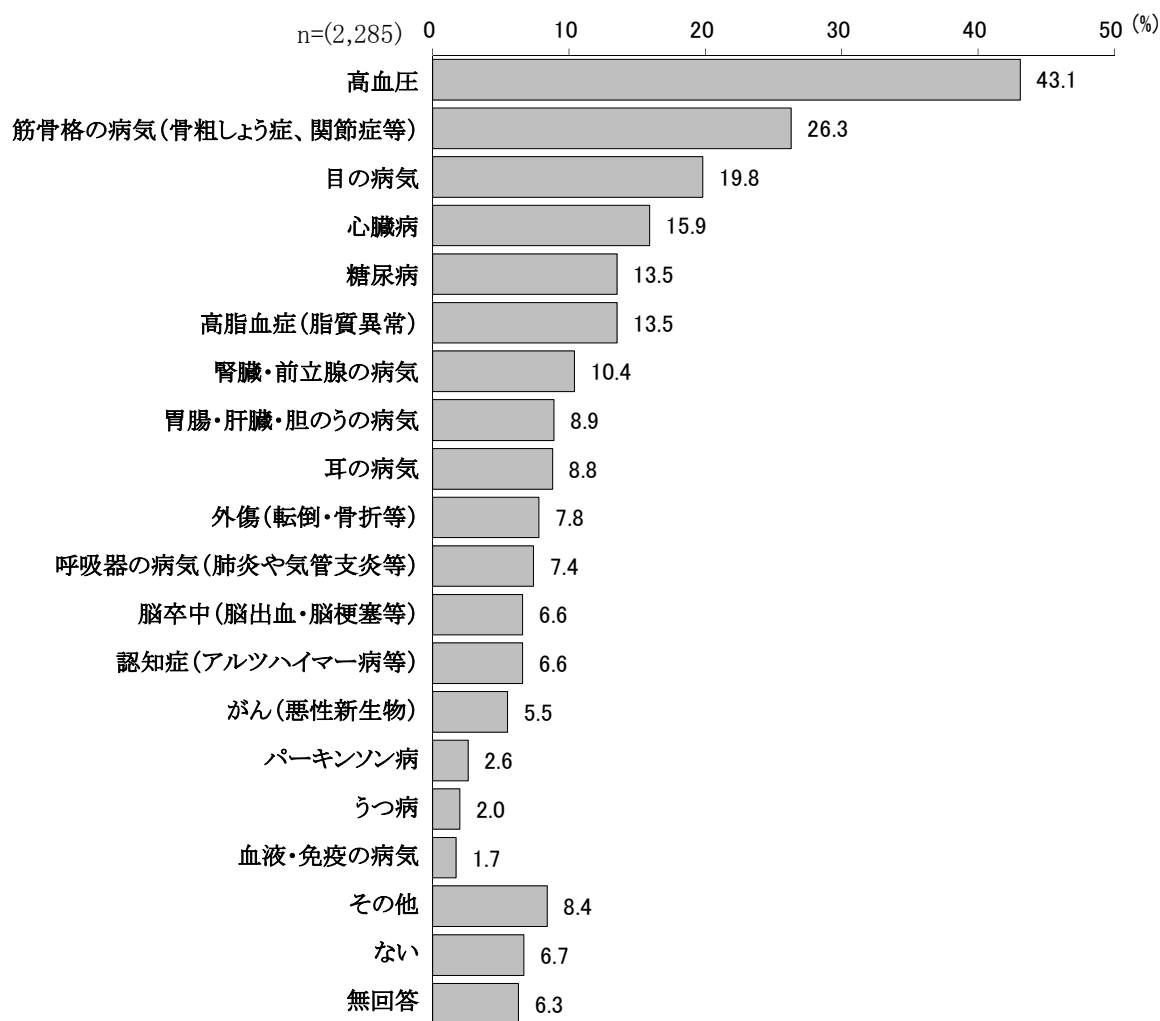
		調査数	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答	《よい》	《よくない》
全体		2,285	6.0	54.5	26.8	5.5	7.1	60.5	32.3
性×年代別	男性計	744	7.0	56.5	26.6	5.2	4.7	63.5	31.8
	男性 65～69歳	126	11.1	69.8	14.3	2.4	2.4	80.9	16.7
	男性 70～74歳	105	7.6	61.9	21.0	6.7	2.9	69.5	27.7
	男性 75～79歳	137	9.5	55.5	27.0	5.1	2.9	65.0	32.1
	男性 80～84歳	156	5.8	49.4	28.8	9.0	7.1	55.2	37.8
	男性 85～89歳	146	2.1	49.3	39.0	2.7	6.8	51.4	41.7
	男性 90歳以上	69	7.2	56.5	24.6	5.8	5.8	63.7	30.4
	女性計	1,422	5.9	54.5	26.9	5.5	7.2	60.4	32.4
	女性 65～69歳	160	9.4	70.0	16.3	1.9	2.5	79.4	18.2
	女性 70～74歳	155	7.1	60.6	19.4	6.5	6.5	67.7	25.9
	女性 75～79歳	240	8.8	52.1	30.4	5.8	2.9	60.9	36.2
	女性 80～84歳	337	5.0	47.2	31.8	5.9	10.1	52.2	37.7
	女性 85～89歳	333	3.3	51.7	29.1	6.0	9.9	55.0	35.1
女性 90歳以上	190	4.7	57.9	25.3	5.3	6.8	62.6	30.6	
介護状態別	介護認定を受けていない(非該当)	765	11.2	69.2	14.2	1.7	3.7	80.4	15.9
	要支援1・2	777	2.7	46.6	36.9	6.3	7.5	49.3	43.2
	要介護1・2	508	3.9	47.8	31.5	9.3	7.5	51.7	40.8

(3) 治療中の病気

Q3 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(あてはまるものすべてに○)

★全体では「高血圧」「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)」「目の病気」の順。介護状態別でみると、要支援1・2の場合、「高血圧」が48.6%で最多。

○治療中の病気(複数回答)



第2章 日常生活圏域ニーズ調査

【性×年代別】(単位：件、%)

		調査数	高血圧	粗しょう症等) 筋骨格の病気、 関節(骨	目の病気	心臓病	糖尿病	常) 高脂血症(脂質異	腎臓・前立腺の病	胃腸・肝臓・胆の	耳の病気	外傷(転倒・骨折
全体		2,285	43.1	26.3	19.8	15.9	13.5	13.5	10.4	8.9	8.8	7.8
性×年代別	男性計	744	43.0	10.8	17.9	17.3	20.7	9.8	22.3	7.9	9.1	4.7
	男性 65～69歳	126	44.4	2.4	11.9	5.6	20.6	19.0	15.1	4.8	4.0	3.2
	男性 70～74歳	105	42.9	3.8	15.2	9.5	21.9	12.4	16.2	4.8	5.7	1.9
	男性 75～79歳	137	45.3	10.9	18.2	20.4	25.5	10.2	20.4	10.2	5.1	1.5
	男性 80～84歳	156	42.9	12.8	19.9	16.0	20.5	4.5	25.0	10.3	10.3	6.4
	男性 85～89歳	146	38.4	17.8	20.5	24.0	17.8	8.2	27.4	8.9	14.4	9.6
	男性 90歳以上	69	46.4	15.9	21.7	31.9	17.4	4.3	29.0	7.2	18.8	2.9
	女性計	1,422	43.2	35.2	20.7	15.0	9.6	15.7	3.4	9.7	8.4	9.3
	女性 65～69歳	160	30.6	21.3	13.8	4.4	6.3	20.6	3.1	6.9	6.3	3.1
	女性 70～74歳	155	41.9	30.3	18.7	7.1	6.5	17.4	1.9	5.2	3.9	3.9
	女性 75～79歳	240	42.9	33.8	17.5	15.8	8.8	16.7	1.7	6.7	7.5	7.1
	女性 80～84歳	337	46.6	38.6	24.3	16.6	13.6	16.0	4.7	14.5	9.5	13.1
	女性 85～89歳	333	41.1	39.9	20.1	18.0	10.8	14.4	3.9	11.1	11.1	11.4
女性 90歳以上	190	52.6	37.9	26.8	21.1	6.8	10.5	3.7	8.4	7.9	11.6	

		呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	認知症(アルツハイマー病等)	がん(悪性新生物)	パーキンソン病	うつ病	血液・免疫の病気	その他	ない	無回答
全体		7.4	6.6	6.6	5.5	2.6	2.0	1.7	8.4	6.7	6.3
性×年代別	男性計	10.6	11.3	6.3	7.7	3.6	1.5	1.1	6.9	7.4	5.0
	男性 65～69歳	4.0	6.3	0.8	4.0	1.6	1.6	0.8	5.6	19.0	5.6
	男性 70～74歳	5.7	12.4	1.9	4.8	3.8	1.9	-	4.8	8.6	7.6
	男性 75～79歳	14.6	10.9	4.4	10.2	2.2	1.5	1.5	7.3	5.1	4.4
	男性 80～84歳	13.5	14.7	6.4	10.9	7.7	1.9	0.6	9.0	1.9	4.5
	男性 85～89歳	15.1	13.0	12.3	8.2	2.7	0.7	-	6.2	6.8	3.4
	男性 90歳以上	4.3	8.7	11.6	2.9	1.4	1.4	5.8	8.7	2.9	5.8
	女性計	5.5	4.1	6.8	4.4	2.2	2.3	2.0	9.6	6.5	6.4
	女性 65～69歳	2.5	5.0	-	6.3	1.9	1.3	1.3	10.0	13.1	8.8
	女性 70～74歳	8.4	3.2	1.3	5.2	2.6	2.6	3.9	12.3	11.0	7.1
	女性 80～84歳	4.6	7.1	3.3	4.6	2.1	2.1	2.1	9.2	9.2	5.0
	女性 85～89歳	5.9	4.2	8.0	5.3	2.7	1.8	3.0	11.0	3.0	6.2
	女性 90～94歳	6.0	3.0	9.6	3.0	2.7	2.7	0.9	7.8	3.9	7.8
女性 95歳以上	4.7	2.1	14.7	2.6	0.5	3.2	0.5	7.9	5.3	3.2	

※表中の太字は横方向にみたときのそれぞれの最大値(以下、同様)

【介護状態別】(単位：件、%)

		調査数	高血圧	筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	目の病気	心臓病	糖尿病	高脂血症(脂質異常)	腎臓・前立腺の病気	胃腸・肝臓・胆のうの病	耳の病気	外傷(転倒・骨折等)
全 体		2,285	43.1	26.3	19.8	15.9	13.5	13.5	10.4	8.9	8.8	7.8
介護状態別	介護認定を受けていない(非該当)	765	40.3	16.2	15.0	8.9	13.1	17.4	7.7	5.6	6.0	1.8
	要支援1・2	777	48.6	36.7	23.8	20.2	13.4	14.5	10.8	13.0	12.1	11.8
	要介護1・2	508	40.6	28.5	20.3	21.3	14.4	7.9	13.8	8.5	8.5	9.6

		呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	認知症(アルツハイマー病等)	がん(悪性新生物)	パーキンソン病	うつ病	血液・免疫の病気	その他	ない	無回答
全 体		7.4	6.6	6.6	5.5	2.6	2.0	1.7	8.4	6.7	6.3
介護状態別	介護認定を受けていない(非該当)	3.9	2.7	0.3	5.1	0.5	0.4	1.3	6.0	14.8	7.3
	要支援1・2	10.4	7.2	3.3	5.7	3.1	2.2	1.5	10.9	2.4	4.1
	要介護1・2	7.1	12.6	22.0	5.5	5.7	3.5	1.8	9.6	2.0	5.1

※表中の太字は横方向にみたときのそれぞれの最大値(以下、同様)

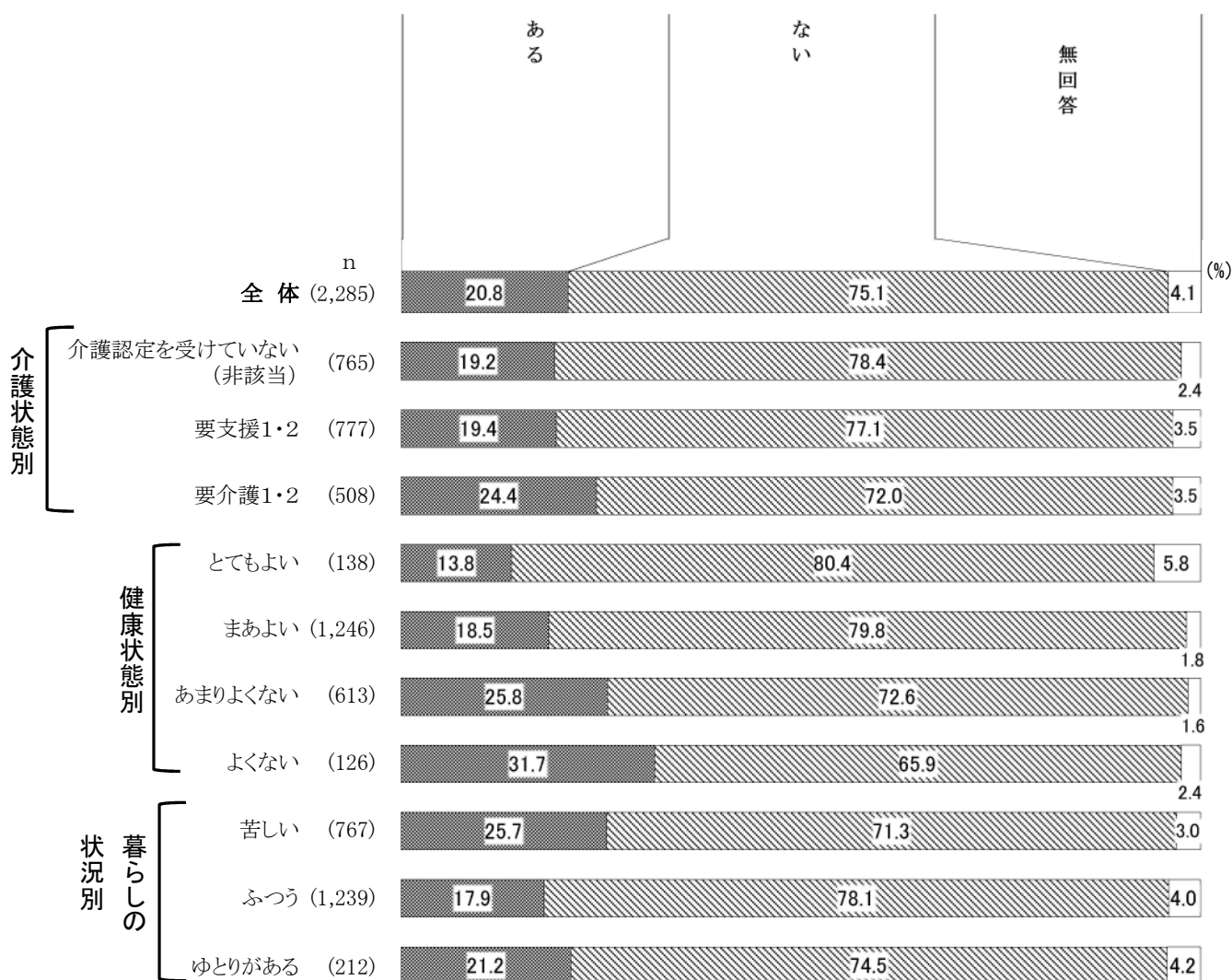
(4) 治療の途中で通院をやめた経験

Q4 あなたは今までに、自分の判断で治療の途中で通院をやめたことがありますか。
(1つに○)

★健康状態別で見ると、健康状態が「よくない」場合、通院をやめた割合は31.7%、健康状態の悪化とともに、その割合は増加傾向。

○治療の途中で通院をやめた経験

【介護状態別・健康状態別・暮らしの状況別】



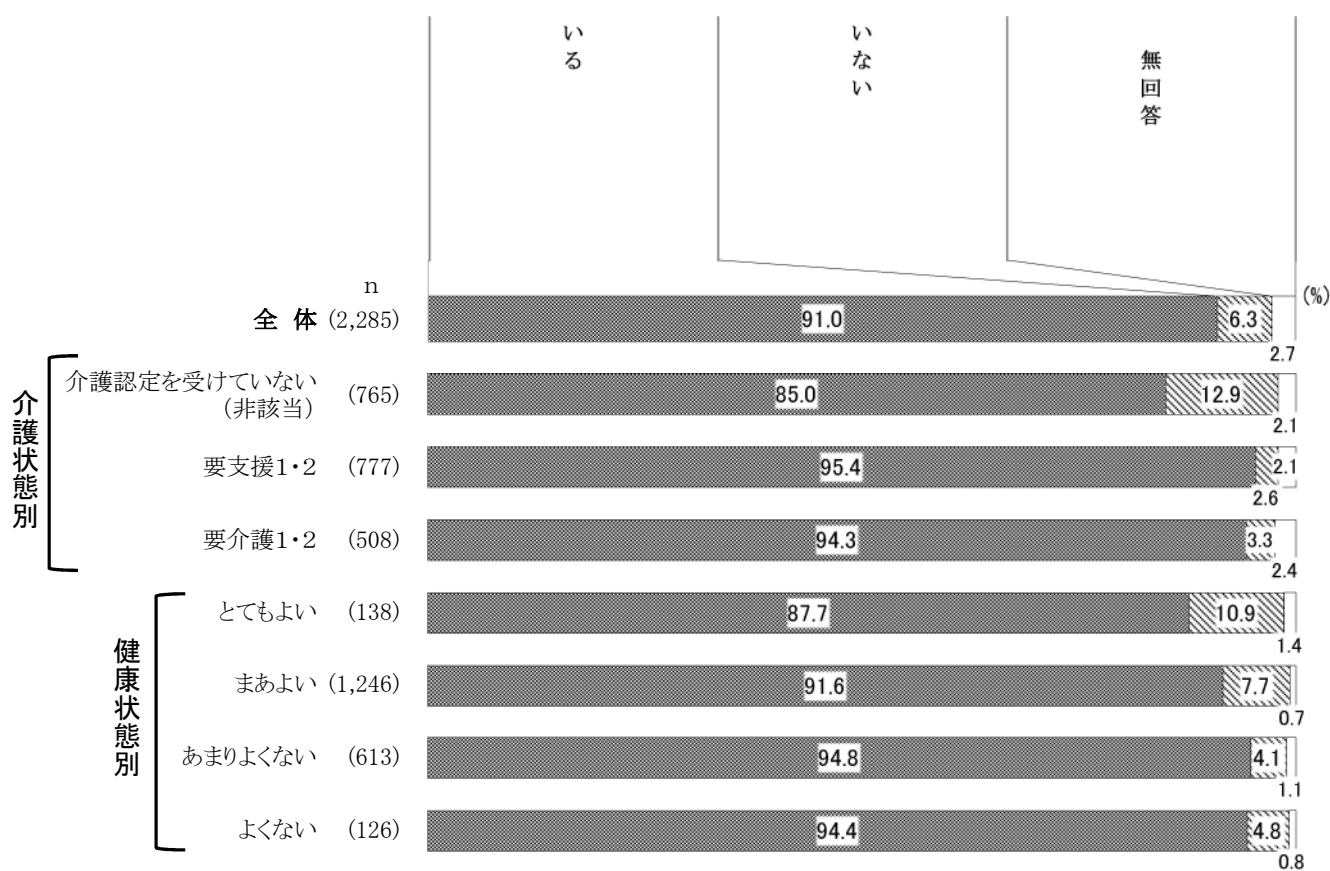
(5) かかりつけ医の有無

Q5 あなたには、かかりつけ医はいますか。(1つに○)

★介護状態別でみると、介護認定を受けていない方の場合、かかりつけ医が「いない」割合が12.9%。

○かかりつけ医の有無

【介護状態別・健康状態別】



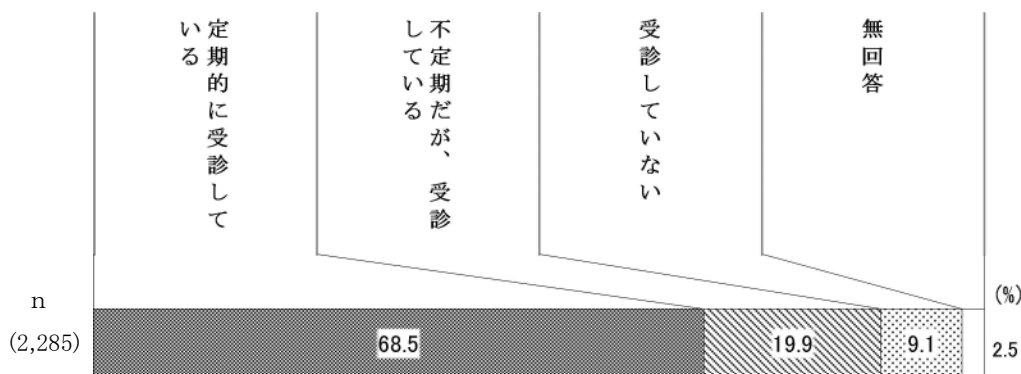
(6) 健康診査の受診状況

Q6 あなたは、健康診査を受診していますか。(1つに○)

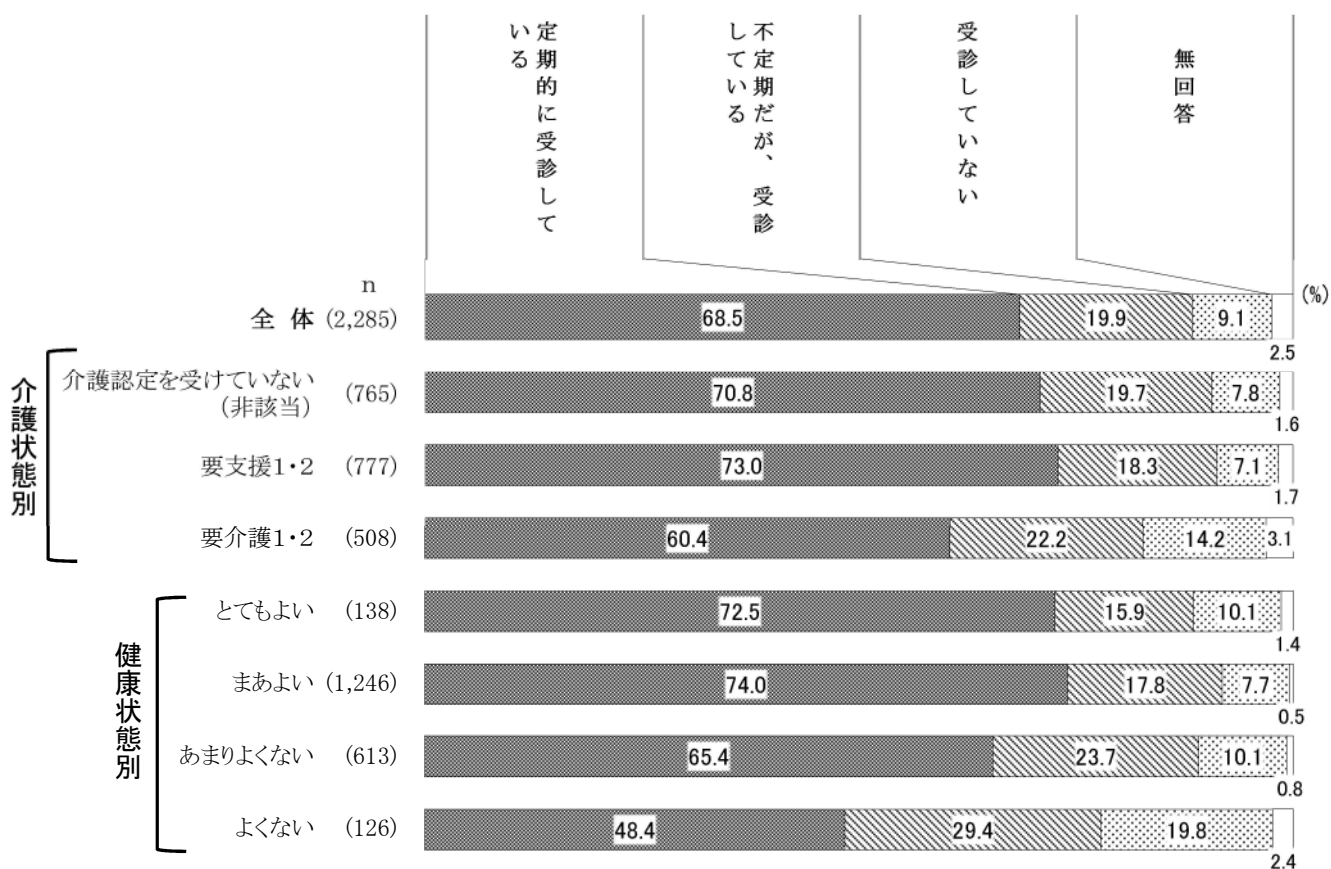
★介護状態別でみると、介護認定を受けていない方の場合、定期的に受診している割合が70.8%。

健康状態別でみると、定期的に受診している方は健康状態が「とてもよい」「まあよい」の割合が多い。

○健康診査の受診状況



【介護状態別・健康状態別】

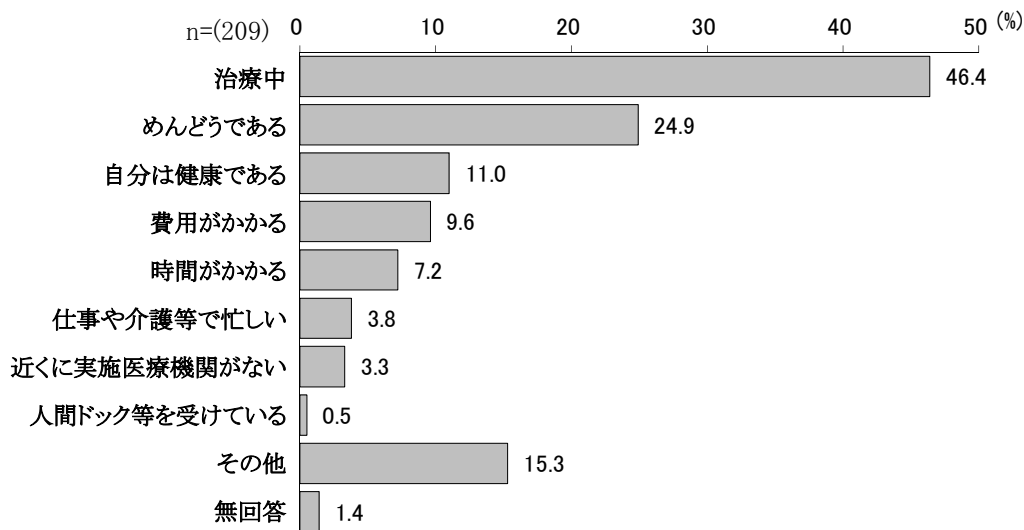


(7) 健康診査を受診していない理由

【Q6で「健康診査を受診していない」とお答えの方におうかがいします。
 Q6-1 受診していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

★「治療中」が46.4%で最多。

○健康診査を受診していない理由（複数回答）

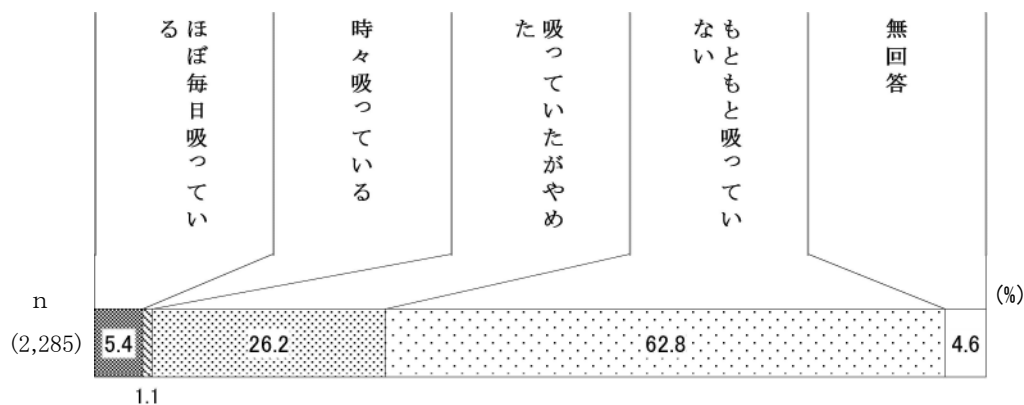


(8) 喫煙状況

Q7 タバコは吸っていますか。(1つに○)

★「もともと吸っていない」が62.8%で最多。

○喫煙状況



5. 地域とのつながりについて

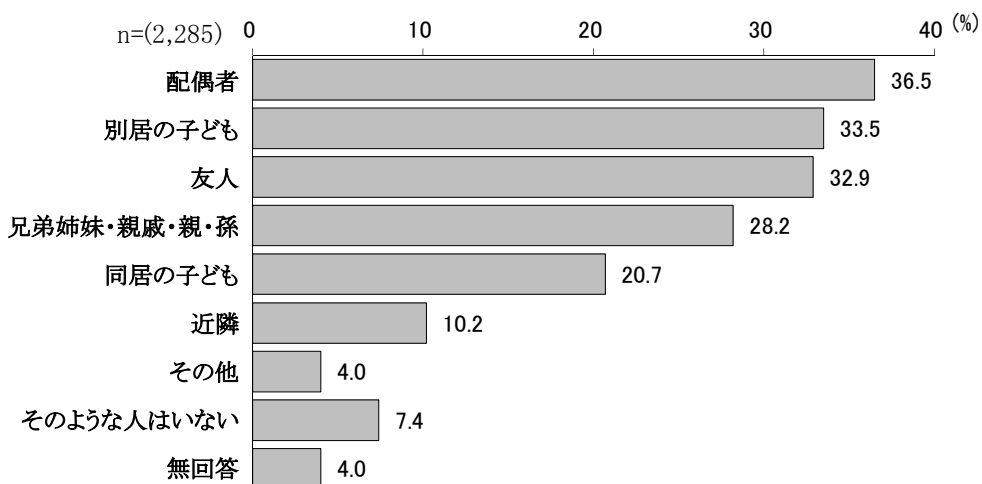
(1) たすけあいについて

Q1 あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。
(当てはまる人がいない場合には「8. そのような人はいない」に○をつけてください。)

①あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（あてはまるものすべてに○）

★家族構成別でみると、一人暮らしの場合は「友人」が41.9%で最多、一方で「そのような人はいない」は13.4%。

○あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（複数回答）



【家族構成別・地区別・介護状態別】(単位：件、%)

		調査数	配偶者	別居の子ども	友人	兄弟姉妹・親戚・親・孫	同居の子ども	近隣	その他	そのような人はいない	無回答
全 体		2,285	36.5	33.5	32.9	28.2	20.7	10.2	4.0	7.4	4.0
家族構成別	一人暮らし	768	2.0	40.5	41.9	32.7	-	14.7	5.7	13.4	4.8
	夫婦二人暮らし (配偶者65歳以上)	648	81.9	36.6	27.3	23.5	-	8.0	1.5	3.9	2.3
	夫婦二人暮らし (配偶者64歳以下)	51	86.3	23.5	47.1	33.3	-	-	-	2.0	5.9
	息子・娘との 2世帯	500	29.0	25.6	25.4	27.0	68.2	8.4	3.6	5.2	3.0
	その他	228	29.4	23.7	35.1	28.9	44.7	7.9	7.0	3.9	3.9
地区別	西部地区	678	35.7	34.1	33.3	27.7	22.3	9.3	4.7	6.8	3.8
	中央地区	936	37.9	34.4	32.7	29.7	20.9	10.5	3.0	7.8	3.3
	東部地区	633	34.8	32.2	33.8	27.2	19.1	10.7	4.4	7.4	3.9
介護状態別	介護認定を受けていない(非該当)	765	49.4	29.9	47.1	34.0	19.9	9.7	2.0	5.5	2.1
	要支援1・2	777	28.1	37.8	32.3	27.7	18.0	12.5	3.7	8.6	4.1
	要介護1・2	508	33.7	37.0	15.6	22.2	27.8	7.9	8.1	6.9	3.7

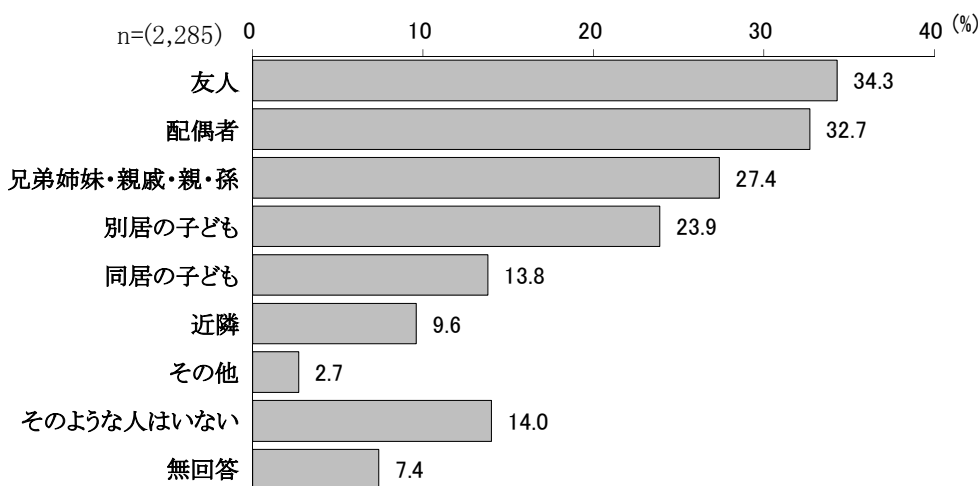
※表中の太字は横方向にみたときのそれぞれの最大値(以下、同様)

第2章 日常生活圏域ニーズ調査

②反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（あてはまるものすべてに○）

★家族構成別でみると、一人暮らしの場合は「友人」が42.6%で最多、一方で「そのような人はいない」は20.4%。

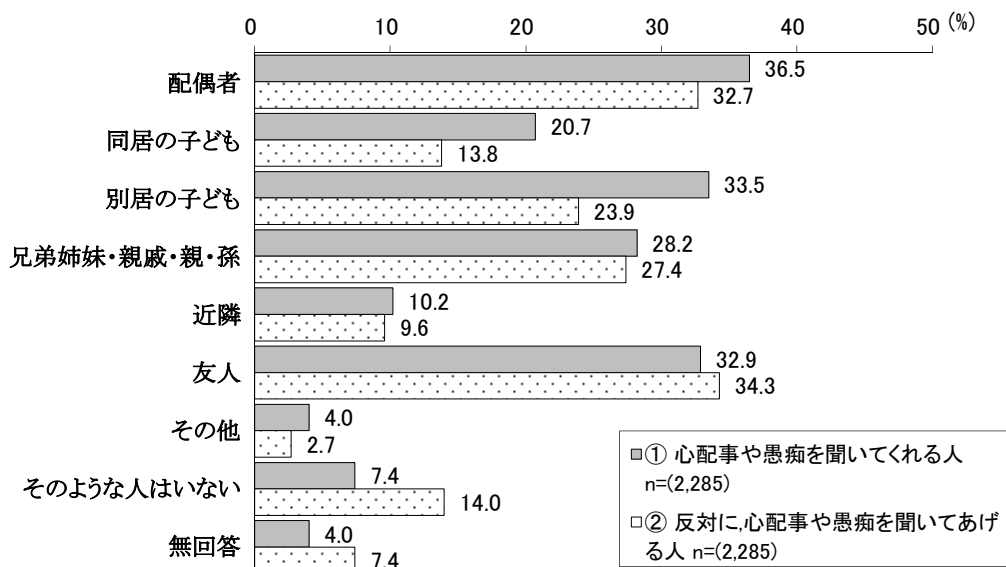
○反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（複数回答）



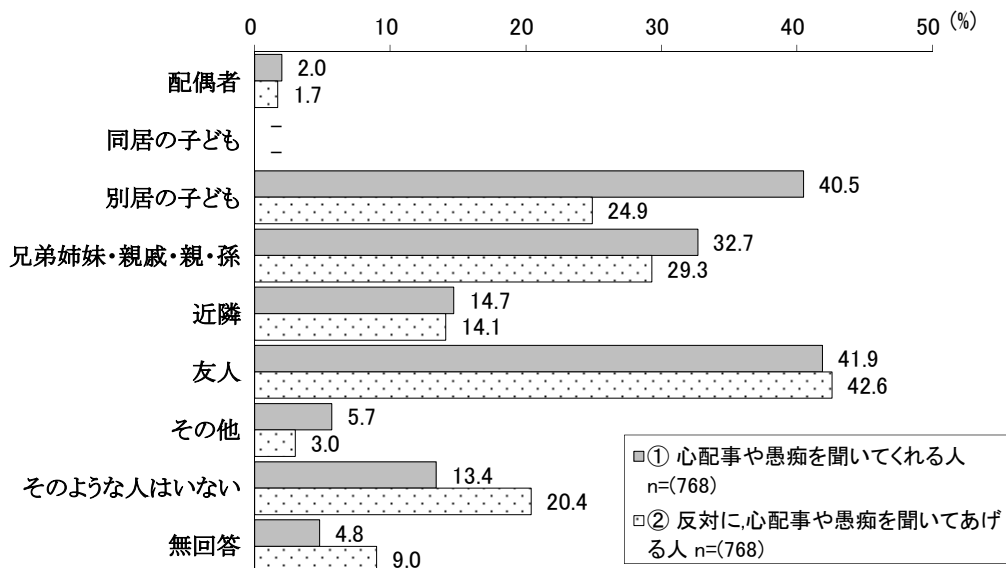
【家族構成別・地区別・介護状態別】（単位：件、%）

		調査数	友人	配偶者	兄弟姉妹・親戚・親・孫	別居の子ども	同居の子ども	近隣	その他	そのような人はいない	無回答
全体		2,285	34.3	32.7	27.4	23.9	13.8	9.6	2.7	14.0	7.4
家族構成別	一人暮らし	768	42.6	1.7	29.3	24.9	-	14.1	3.0	20.4	9.0
	夫婦二人暮らし (配偶者65歳以上)	648	29.0	73.6	27.2	28.5	-	9.1	2.2	7.7	5.1
	夫婦二人暮らし (配偶者64歳以下)	51	49.0	80.4	29.4	31.4	-	-	-	2.0	5.9
	息子・娘との 2世帯	500	27.0	27.2	25.8	19.6	43.8	6.2	2.2	14.6	6.8
	その他	228	37.3	25.0	29.8	17.5	34.2	7.9	4.4	11.4	5.3
地区別	西部地区	678	35.5	32.4	27.7	24.6	15.3	10.0	2.8	11.7	8.1
	中央地区	936	32.9	33.8	27.9	24.1	13.2	9.2	1.8	15.5	7.3
	東部地区	633	36.0	31.8	27.3	23.2	13.6	10.1	3.8	14.2	5.5
介護状態別	介護認定を受けていない (非該当)	765	49.8	47.1	37.1	27.6	16.2	11.9	3.1	6.1	3.7
	要支援1・2	777	34.2	25.4	26.1	25.5	11.1	10.4	1.3	14.5	7.2
	要介護1・2	508	16.1	27.2	18.5	19.5	15.0	6.1	4.5	25.6	6.1

①あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人×②反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人との比較

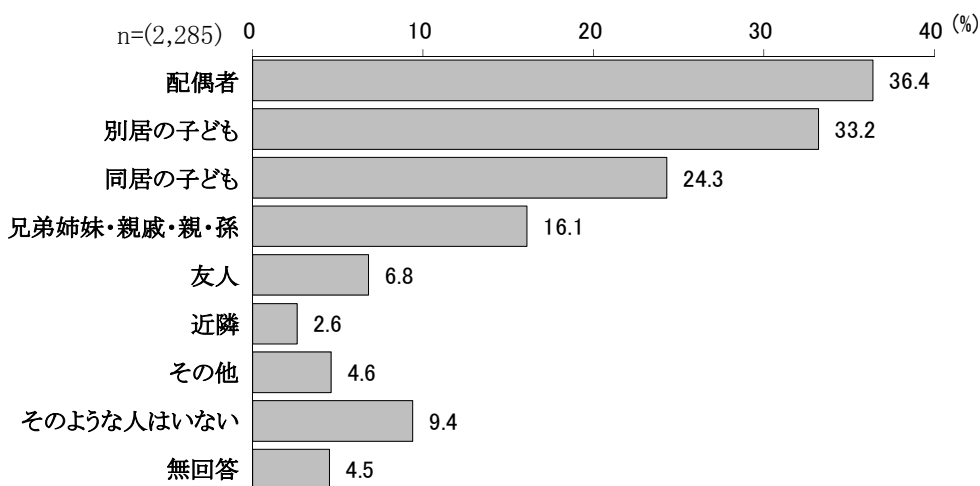


①あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人×②反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人【一人暮らしの場合】



③あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（あてはまるものすべてに○）
★家族構成別でみると、一人暮らしの場合は「別居の子ども」が44.7%で最多、一方で「そのような人はいない」は21.0%。

○あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（複数回答）



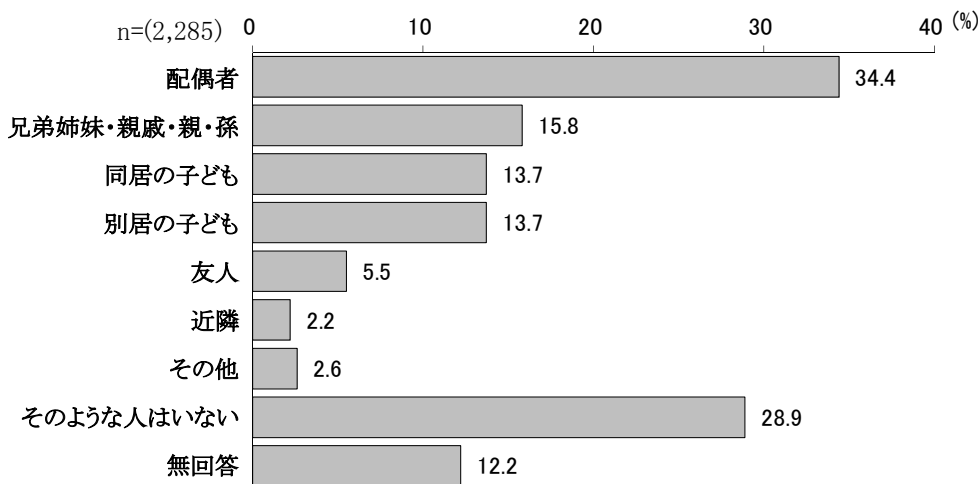
【家族構成別・地区別・介護状態別】（単位：件、%）

		調査数	配偶者	別居の子ども	同居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	友人	近隣	その他	そのような人はいない	無回答
全体		2,285	36.4	33.2	24.3	16.1	6.8	2.6	4.6	9.4	4.5
家族構成別	一人暮らし	768	0.4	44.7	-	24.2	11.8	5.6	7.2	21.0	5.3
	夫婦二人暮らし (配偶者65歳以上)	648	82.3	36.6	-	12.2	3.9	1.4	2.6	3.4	4.0
	夫婦二人暮らし (配偶者64歳以下)	51	92.2	17.6	-	-	3.9	-	2.0	-	3.9
	息子・娘との 2世帯	500	30.8	20.8	80.4	7.8	3.4	0.6	2.6	2.6	3.4
	その他	228	28.1	18.4	52.6	21.9	4.8	0.9	7.0	6.1	3.5
地区別	西部地区	678	36.4	31.9	25.1	16.4	6.9	2.5	5.0	9.0	5.2
	中央地区	936	37.8	33.8	24.7	15.5	6.7	2.8	3.3	9.6	3.6
	東部地区	633	34.1	34.1	23.4	17.4	6.6	2.5	5.8	9.5	4.4
介護状態別	介護認定を受けていない（非該当）	765	51.4	28.9	21.4	18.4	8.2	2.1	1.6	9.0	2.0
	要支援1・2	777	26.0	38.9	22.1	15.8	7.5	3.5	4.5	12.7	5.0
	要介護1・2	508	32.3	34.8	33.5	13.4	3.9	1.8	9.1	5.1	4.3

④反対に、看病や世話をしてあげる人（あてはまるものすべてに○）

★家族構成別でみると、一人暮らしの場合は「そのような人はいない」は47.3%。

○反対に、看病や世話をしてあげる人（複数回答）

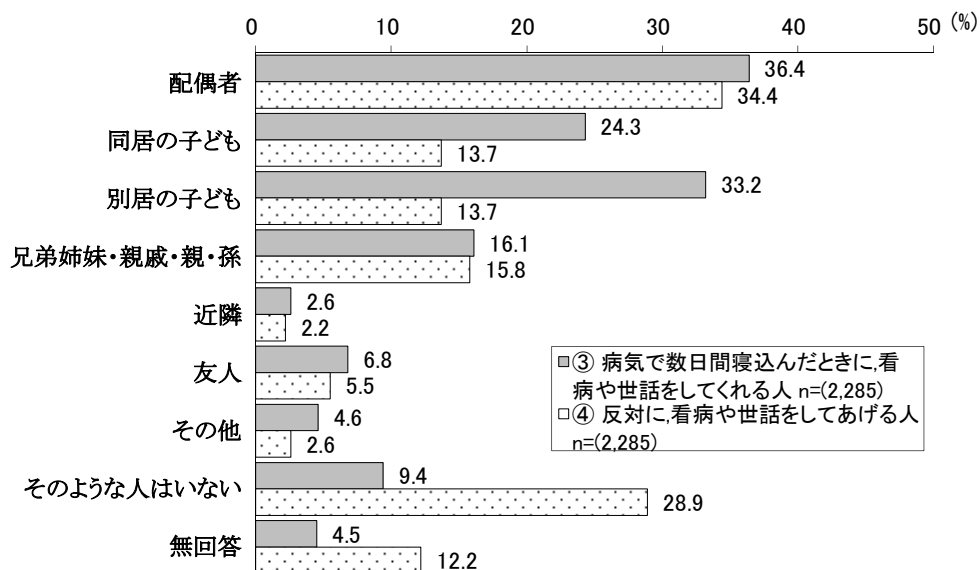


【家族構成別・地区別・介護状態別】（単位：件、%）

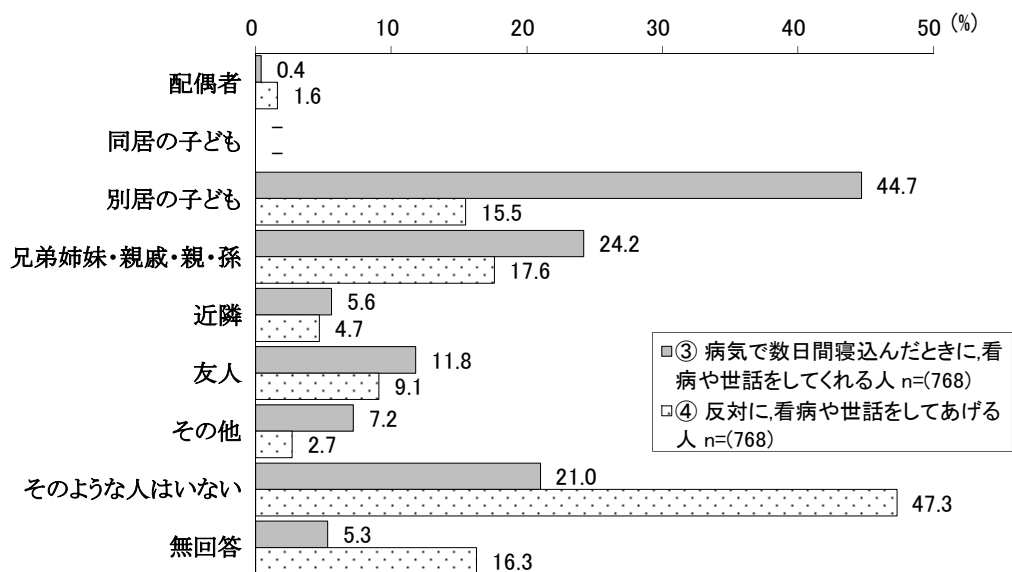
		調査数	配偶者	兄弟姉妹・親戚・親・孫	同居の子ども	別居の子ども	友人	近隣	その他	そのような人はいない	無回答
全体		2,285	34.4	15.8	13.7	13.7	5.5	2.2	2.6	28.9	12.2
家族構成別	一人暮らし	768	1.6	17.6	-	15.5	9.1	4.7	2.7	47.3	16.3
	夫婦二人暮らし (配偶者65歳以上)	648	77.9	14.5	-	16.7	3.7	1.4	1.9	8.6	9.3
	夫婦二人暮らし (配偶者64歳以下)	51	82.4	21.6	-	17.6	2.0	-	2.0	7.8	3.9
	息子・娘との 2世帯	500	27.4	12.6	40.6	9.8	3.6	1.0	3.2	31.2	10.6
	その他	228	28.5	22.8	39.5	10.1	3.5	0.4	3.5	25.9	7.5
地区別	西部地区	678	33.3	15.6	15.2	11.8	4.3	2.1	3.2	29.8	13.0
	中央地区	936	34.7	16.3	12.9	14.9	6.5	2.4	2.5	29.0	11.1
	東部地区	633	35.1	15.8	13.7	14.8	5.5	2.4	2.1	28.3	11.8
介護状態別	介護認定を受けていない(非該当)	765	50.2	27.7	19.0	21.4	9.3	3.1	1.7	14.1	5.2
	要支援1・2	777	27.8	11.3	11.7	13.5	4.6	2.4	1.7	34.1	14.0
	要介護1・2	508	24.0	5.5	10.2	4.9	1.8	0.6	5.9	46.3	13.4

第2章 日常生活圏域ニーズ調査

③あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人×④反対に、看病や世話をし
てあげる人との比較



③あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人×④反対に、看病や世話をし
てあげる人【一人暮らしの場合】

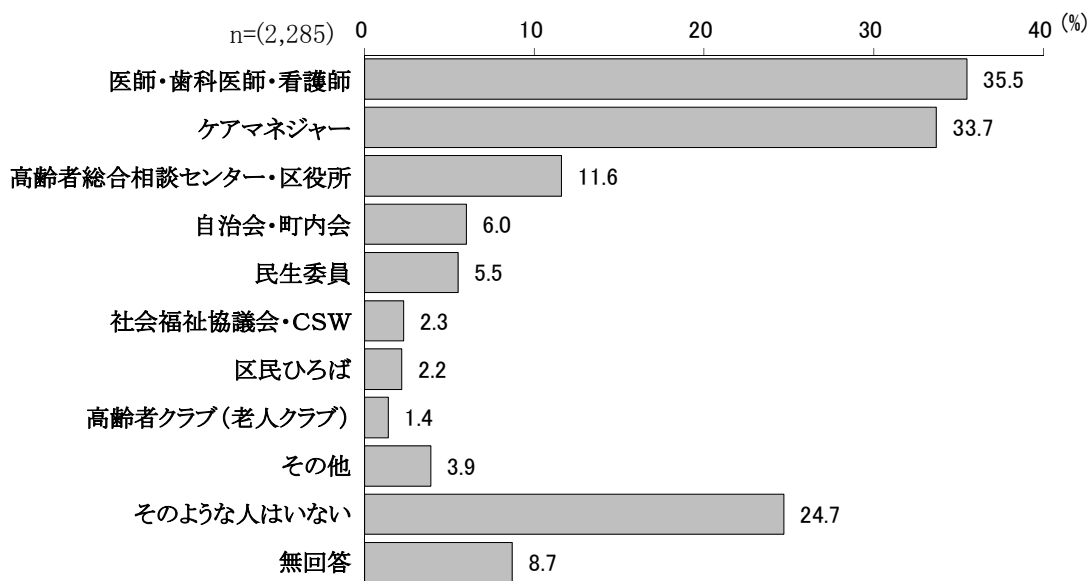


(2) 何かあったときの相談先

Q2 家族や友人・知人以外で、何かあったときの相談先を教えてください。
 (あてはまるものすべてに○)

★家族構成別でみると、一人暮らしの場合は「ケアマネジャー」が38.4%、夫婦二人暮らし（配偶者64歳以下）の場合は「そのような人はいない」が47.1%でそれぞれ最多。

○何かあったときの相談先（複数回答）



第2章 日常生活圏域ニーズ調査

【性×年代別】(単位：件、%)

		調査数	医師・ 看護師・ 歯科医師・ 看護師	ケア マネジャー	高齢者 総合相談 センター・ 区役所	自治会・ 町内会	民生委員	C S W 社会福祉 協議会・	区民ひろば
全 体		2,285	35.5	33.7	11.6	6.0	5.5	2.3	2.2
性× 年代別	男性計	744	40.5	28.9	11.8	8.9	5.1	2.6	2.3
	男性 65～69歳	126	26.2	10.3	2.4	10.3	2.4	1.6	1.6
	男性 70～74歳	105	29.5	14.3	8.6	9.5	4.8	1.0	-
	男性 75～79歳	137	38.0	22.6	9.5	9.5	3.6	1.5	4.4
	男性 80～84歳	156	51.9	34.0	19.2	10.3	9.0	5.1	1.9
	男性 85～89歳	146	47.3	45.2	16.4	6.2	4.8	3.4	2.1
	男性 90歳以上	69	46.4	52.2	11.6	5.8	5.8	1.4	4.3
	女性計	1,422	33.1	37.3	11.4	4.6	5.8	2.1	2.0
	女性 65～69歳	160	26.3	12.5	8.8	3.8	3.8	2.5	1.9
	女性 70～74歳	155	32.9	16.8	12.9	4.5	0.6	2.6	3.2
	女性 75～79歳	240	30.8	29.2	13.8	5.4	8.8	2.9	1.7
	女性 80～84歳	337	35.9	41.8	14.8	4.5	5.9	1.5	2.4
	女性 85～89歳	333	32.4	49.8	10.5	5.1	6.6	2.4	2.4
	女性 90歳以上	190	37.4	55.8	4.7	3.7	6.3	1.1	-

		高齢者 クラブ (老人 クラブ)	その他	その よう な 人 は い ない	無 回 答
全 体		1.4	3.9	24.7	8.7
性× 年代別	男性計	1.5	3.2	26.9	5.9
	男性 65～69歳	0.8	4.8	50.8	4.0
	男性 70～74歳	-	-	40.0	7.6
	男性 75～79歳	1.5	2.9	32.1	5.8
	男性 80～84歳	1.3	6.4	14.7	6.4
	男性 85～89歳	2.7	1.4	12.3	4.8
	男性 90歳以上	2.9	2.9	11.6	7.2
	女性計	1.5	4.3	23.6	9.3
	女性 65～69歳	-	3.8	48.8	5.0
	女性 70～74歳	-	3.2	33.5	10.3
	女性 75～79歳	2.1	4.2	26.7	10.4
	女性 80～84歳	2.4	3.3	16.0	10.7
	女性 85～89歳	1.5	5.1	15.6	10.8
	女性 90歳以上	1.6	5.3	18.4	5.3

【地区別・家族構成別・介護状態別・介護保険サービス利用経験別】(単位：件、%)

		調査数	医師・ 歯科医師・ 看護師	ケア マネジャー	高齢者 総合相 談セン ター・ 区役所	自治会 ・町内 会	民生 委員	C S W 社会 福祉 協 議 会 ・	区 民 ひろ ば
全 体		2,285	35.5	33.7	11.6	6.0	5.5	2.3	2.2
地区 別	西部地区	678	34.4	33.9	13.6	5.2	5.3	3.4	3.2
	中央地区	936	38.9	33.2	9.9	6.4	6.3	1.9	1.3
	東部地区	633	31.6	34.4	12.0	6.3	4.4	1.7	2.1
家 族 構 成 別	一人暮らし	768	30.9	38.4	12.9	4.7	7.0	1.8	2.1
	夫婦二人暮らし (配偶者65歳以上)	648	41.0	30.2	12.3	6.3	5.6	3.5	2.5
	夫婦二人暮らし (配偶者64歳以下)	51	23.5	9.8	5.9	5.9	-	2.0	2.0
	息子・娘との 2世帯	500	37.6	36.8	8.2	7.6	4.6	0.8	1.4
	その他	228	36.0	29.8	14.9	6.6	3.5	4.4	2.6
介 護 状 態 別	介護認定を受けていない (非該当)	765	33.6	2.2	8.1	8.9	5.5	2.0	2.9
	要支援1・2	777	36.7	48.4	16.2	6.0	6.4	2.7	2.2
	要介護1・2	508	37.4	62.6	10.8	1.8	3.7	2.0	0.8
サ ー ビ ス 利 用 別	利用している	891	36.4	66.2	13.4	3.5	4.0	2.5	1.5
	過去に利用したことは ある	103	41.7	35.0	17.5	8.7	6.8	2.9	1.9
	一度も利用していない	217	36.9	17.1	14.7	6.0	8.8	1.8	1.4

第2章 日常生活圏域ニーズ調査

【地区・家族構成別・介護状態別・介護保険サービス利用経験別】（単位：件、％）（続き）

		高齢者クラブ (老人クラブ)	その他	いその のような 人はいな	無 回 答
全 体		1.4	3.9	24.7	8.7
地区別	西部地区	1.2	5.0	24.0	8.1
	中央地区	1.4	4.2	24.5	8.2
	東部地区	1.9	2.4	26.5	8.8
家族構成別	一人暮らし	1.2	5.6	22.4	9.0
	夫婦二人暮らし (配偶者65歳以上)	1.5	3.4	26.2	6.3
	夫婦二人暮らし (配偶者64歳以下)	2.0	2.0	47.1	11.8
	息子・娘との 2世帯	2.2	2.0	23.8	8.2
	その他	0.9	4.4	27.2	7.9
介護状態別	介護認定を受けていない (非該当)	1.2	3.3	43.5	7.8
	要支援1・2	2.2	4.5	13.9	8.2
	要介護1・2	0.8	3.5	15.0	4.7
サービス 利用別	利用している	1.3	3.6	10.7	5.4
	過去に利用したことは ある	1.9	5.8	18.4	7.8
	一度も利用していない	2.3	6.0	26.7	9.2

(3) 友人・知人と会う頻度

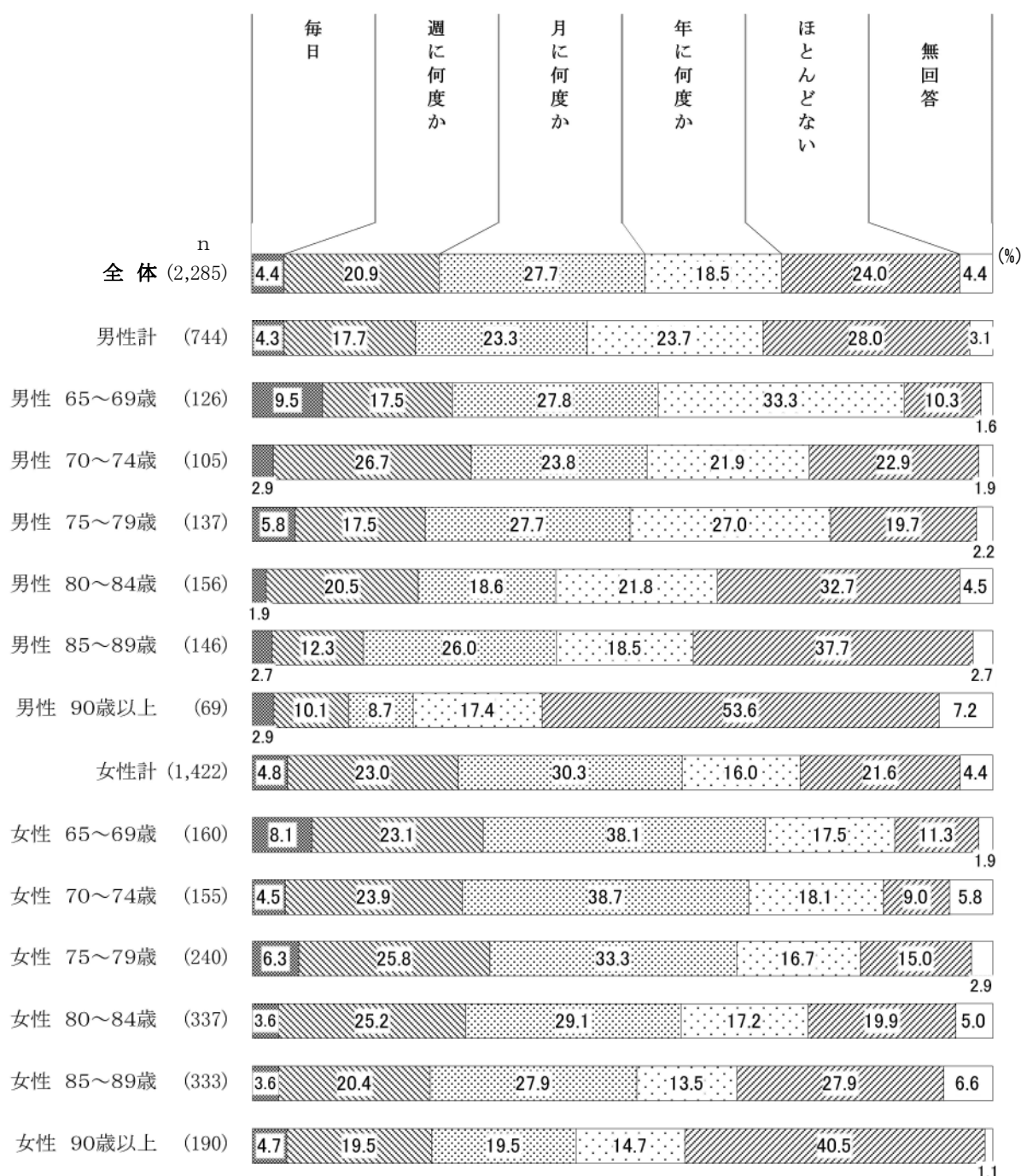
Q3 友人関係についておうかがいします。

①友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(1つに○)

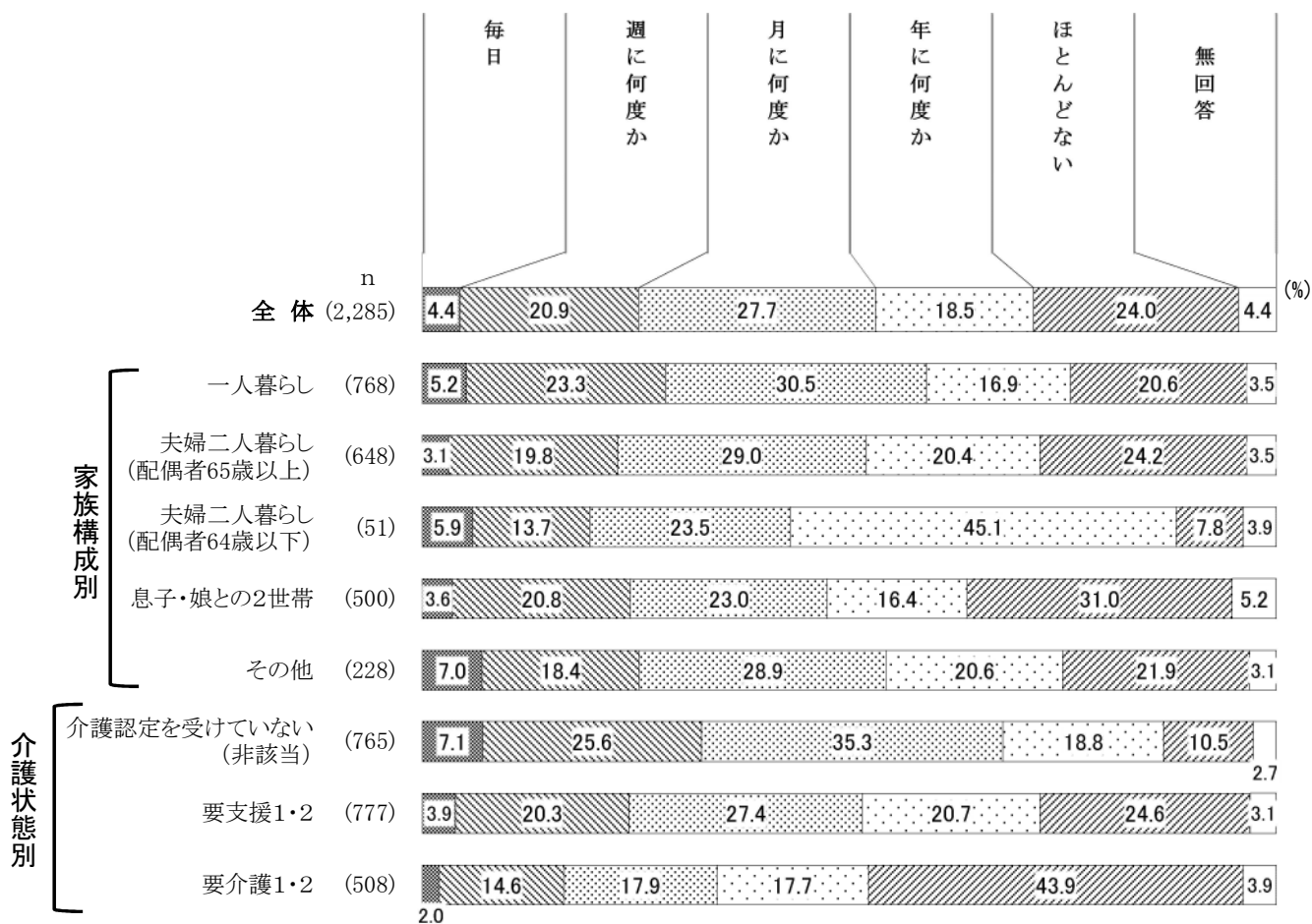
★家族構成別で見ると、一人暮らしの場合は「月に何度か」が30.5%、息子・娘との2世帯の場合は「ほとんどない」が31.0%でそれぞれ最多。

○友人・知人と会う頻度

【性×年代別】



【家族構成別・介護状態別】

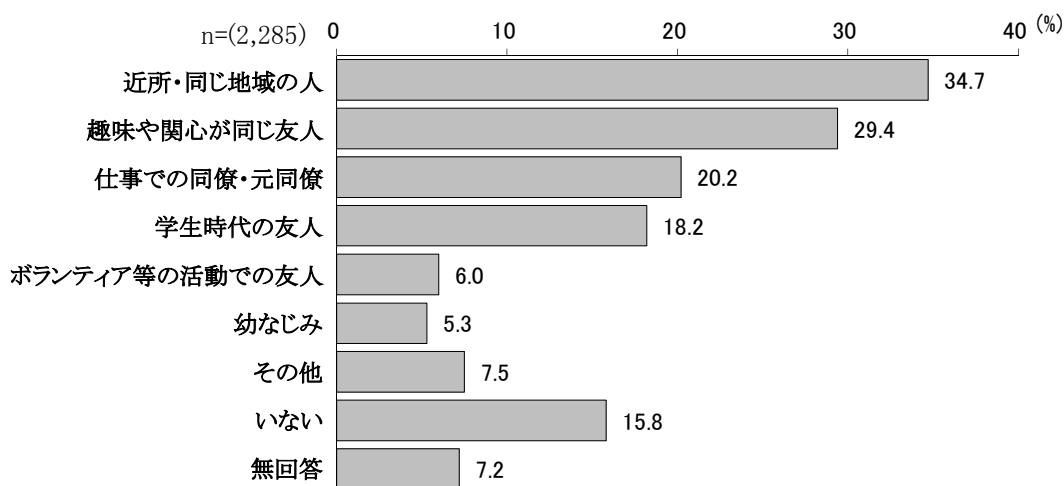


(4) よく会う友人・知人の続柄

②よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(あてはまるものすべてに○)

★家族構成別でみると、一人暮らしの場合は「近所・同じ地域の人」が38.7%、夫婦二人暮らし（配偶者65歳以上）の場合は「趣味や関心が同じ友人」が33.2%でそれぞれ最多。

○よく会う友人・知人の続柄（複数回答）



第2章 日常生活圏域ニーズ調査

【性×年代別・家族構成別・介護状態別】(単位：件、%)

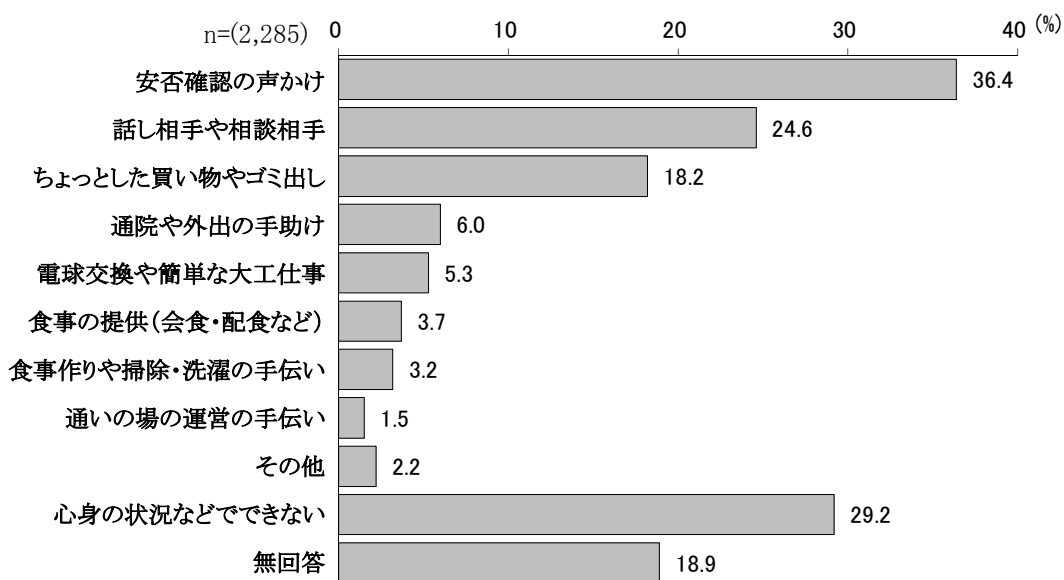
		調査数	近所・同じ地域の人	趣味や関心が同じ友人	仕事での同僚・元同僚	学生時代の友人	ボランティア等の活動での友人	幼なじみ	その他	いない	無回答
全体		2,285	34.7	29.4	20.2	18.2	6.0	5.3	7.5	15.8	7.2
性×年代別	男性計	744	25.3	23.8	31.6	21.8	5.9	5.5	5.5	19.8	5.6
	男性 65～69歳	126	16.7	28.6	56.3	38.1	8.7	4.8	3.2	5.6	4.0
	男性 70～74歳	105	23.8	34.3	40.0	18.1	6.7	10.5	3.8	19.0	1.9
	男性 75～79歳	137	27.0	24.8	32.8	29.2	4.4	10.2	6.6	14.6	4.4
	男性 80～84歳	156	28.8	24.4	23.7	21.8	5.1	5.8	1.9	21.8	9.0
	男性 85～89歳	146	26.7	16.4	19.2	13.0	7.5	0.7	8.9	27.4	6.2
	男性 90歳以上	69	27.5	11.6	15.9	1.4	1.4	-	11.6	36.2	8.7
	女性計	1,422	40.4	32.8	14.8	17.0	6.0	5.4	8.7	13.4	7.2
	女性 65～69歳	160	34.4	37.5	36.9	26.9	12.5	10.0	5.6	6.9	3.1
	女性 70～74歳	155	35.5	43.9	22.6	28.4	6.5	6.5	7.1	6.5	5.8
	女性 75～79歳	240	42.5	43.3	17.5	18.8	10.0	8.3	6.3	10.0	5.8
	女性 80～84歳	337	46.3	32.9	9.8	15.7	5.0	5.0	8.6	10.1	7.7
	女性 85～89歳	333	38.1	26.1	8.1	13.8	3.3	4.2	12.3	17.7	9.6
	女性 90歳以上	190	41.1	18.9	6.8	5.3	2.1	-	9.5	26.8	7.4
家族構成別	一人暮らし	768	38.7	31.0	18.8	18.1	5.1	4.4	9.0	13.9	6.5
	夫婦二人暮らし (配偶者65歳以上)	648	29.9	33.2	23.5	18.5	7.4	5.6	4.8	15.9	6.8
	夫婦二人暮らし (配偶者64歳以下)	51	13.7	15.7	43.1	45.1	3.9	7.8	2.0	5.9	5.9
	息子・娘との 2世帯	500	38.0	23.2	14.4	15.0	6.4	5.0	9.0	20.0	8.2
	その他	228	32.5	32.5	25.0	20.6	4.8	6.6	9.2	14.0	5.7
介護状態別	介護認定を受けていない(非該当)	765	33.7	43.3	34.6	25.8	10.8	8.6	4.3	8.0	2.1
	要支援1・2	777	38.1	28.4	14.9	18.7	4.1	4.1	7.7	14.8	8.1
	要介護1・2	508	29.1	12.8	9.3	10.6	2.8	2.6	13.0	29.7	9.1

(5) あなたができる手助けの内容

Q 4 ご近所に手助けを必要とする方がいる場合に、あなたはどんな手助けができますか。
(あてはまるものすべてに○)

★介護状態別でみると、介護認定を受けていない方の場合、「安否確認の声かけ」が60.9%で最多。

○できる手助けの内容（複数回答）



第2章 日常生活圏域ニーズ調査

【性×年代別・介護状態別】(単位：件、%)

		調査数	安否確認の声かけ	話し相手や相談相手	ちよっととした買い物やゴミ出し	通院や外出の手助け	電球交換や簡単な大工仕事	配食など 食事の提供(会食・)	食事作りや掃除・洗濯の手伝い
全 体		2,285	36.4	24.6	18.2	6.0	5.3	3.7	3.2
性×年代別	男性計	744	40.1	21.4	16.3	7.8	12.6	1.9	2.3
	男性 65～69歳	126	61.1	31.7	27.8	15.1	25.4	4.0	4.8
	男性 70～74歳	105	50.5	21.0	26.7	12.4	24.8	1.9	1.9
	男性 75～79歳	137	46.0	24.1	22.6	10.2	10.9	0.7	3.6
	男性 80～84歳	156	32.7	19.9	11.5	6.4	8.3	2.6	2.6
	男性 85～89歳	146	26.7	17.8	4.1	1.4	3.4	0.7	-
	男性 90歳以上	69	21.7	8.7	2.9	-	4.3	1.4	-
	女性計	1,422	36.0	27.1	19.9	5.1	1.3	4.9	3.7
	女性 65～69歳	160	66.9	37.5	46.3	13.1	4.4	11.3	8.8
	女性 70～74歳	155	53.5	34.8	35.5	11.0	-	3.2	6.5
	女性 75～79歳	240	43.8	36.3	30.0	7.1	0.4	10.4	6.7
	女性 80～84歳	337	30.3	28.5	13.6	3.6	0.6	3.6	1.8
	女性 85～89歳	333	24.0	17.4	6.6	0.9	1.5	1.5	0.9
女性 90歳以上	190	17.9	15.8	6.3	1.6	1.6	2.6	2.1	
介護状態別	介護認定を受けていない(非該当)	765	60.9	35.2	37.0	13.2	11.4	7.3	6.1
	要支援1・2	777	31.8	24.1	10.4	2.2	3.0	2.3	1.9
	要介護1・2	508	14.6	12.8	3.0	2.0	1.2	0.4	1.2

【性×年代別・介護状態別】(単位：件、%) (続き)

		伝 通 い の 場 の 運 営 の 手	そ の 他	心 身 の 状 況 な ど で で き な い	無 回 答
全 体		1.5	2.2	29.2	18.9
性 × 年 代 別	男性計	2.3	2.4	29.4	16.8
	男性 65～69歳	7.9	3.2	17.5	8.7
	男性 70～74歳	1.9	3.8	22.9	8.6
	男性 75～79歳	2.9	2.2	24.1	14.6
	男性 80～84歳	－	3.2	28.2	21.8
	男性 85～89歳	－	0.7	39.0	24.7
	男性 90歳以上	1.4	1.4	52.2	20.3
	女性計	1.1	1.9	29.8	18.3
	女性 65～69歳	5.6	4.4	9.4	8.1
	女性 70～74歳	－	2.6	19.4	14.2
	女性 75～79歳	1.7	2.5	19.2	14.6
	女性 80～84歳	0.3	1.2	27.0	23.4
	女性 85～89歳	0.3	0.9	41.7	23.1
女性 90歳以上	0.5	1.6	53.7	16.3	
介 護 状 態 別	介護認定を受けていない(非該当)	3.4	3.3	10.1	11.8
	要支援1・2	0.6	1.3	31.5	20.5
	要介護1・2	0.2	2.8	58.1	15.4

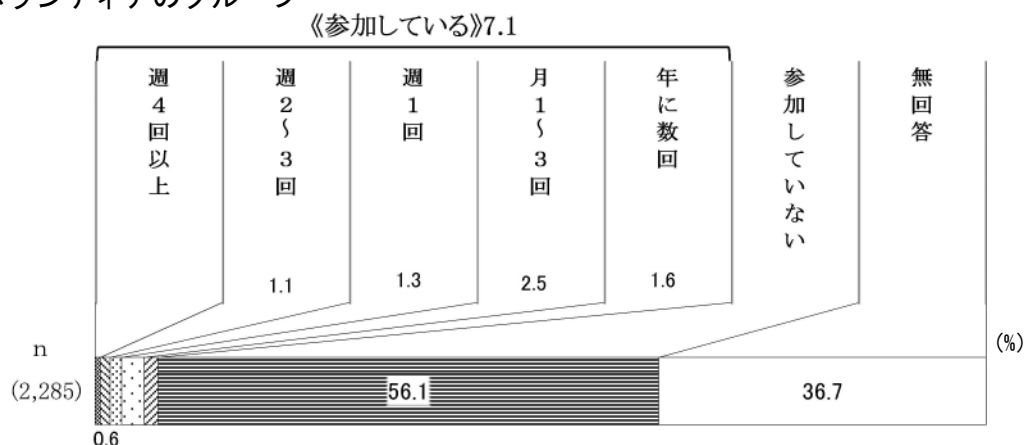
(6) 地域活動への参加頻度

Q5 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

★性別で見ると、男性・女性ともに、ボランティアのグループに《参加している》割合は7.1%。

○地域活動への参加頻度

①ボランティアのグループ

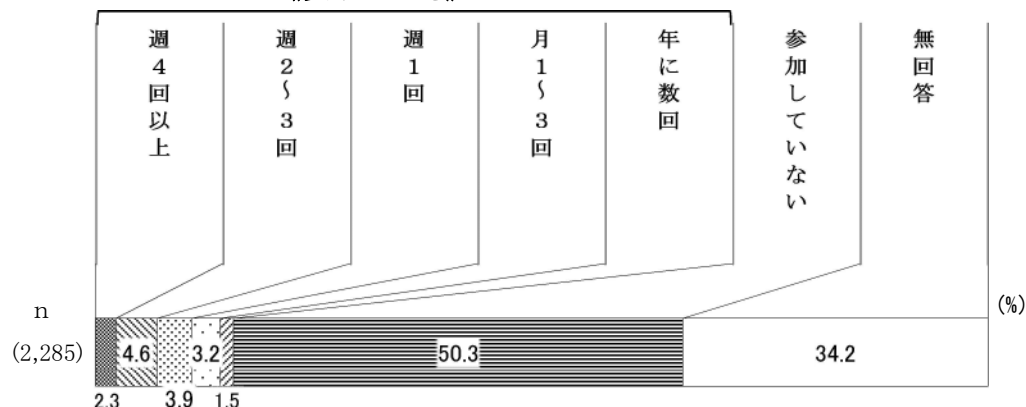


【性×年代別・地区別・介護状態別】(単位：件、%)

		調査数	週4回以上	週2〜3回	週1回	月1〜3回	年に数回	参加していない	無回答	《参加している》割合
全体		2,285	0.6	1.1	1.3	2.5	1.6	56.1	36.7	7.1
性×年代別	男性計	744	0.7	1.2	0.8	2.4	2.0	63.0	29.8	7.1
	男性 65～69歳	126	0.8	2.4	2.4	2.4	3.2	76.2	12.7	11.2
	男性 70～74歳	105	1.9	1.0	-	5.7	2.9	73.3	15.2	11.5
	男性 75～79歳	137	-	0.7	1.5	2.9	3.6	59.9	31.4	8.7
	男性 80～84歳	156	0.6	1.3	0.6	0.6	0.6	57.1	39.1	3.7
	男性 85～89歳	146	0.7	0.7	-	2.1	1.4	54.8	40.4	4.9
	男性 90歳以上	69	-	1.4	-	1.4	-	60.9	36.2	2.8
	女性計	1,422	0.6	1.0	1.5	2.5	1.5	54.1	38.7	7.1
	女性 65～69歳	160	1.9	1.3	1.9	6.9	1.9	64.4	21.9	13.9
	女性 70～74歳	155	-	1.3	2.6	3.9	4.5	62.6	25.2	12.3
	女性 75～79歳	240	0.4	0.4	1.7	2.5	2.9	45.4	46.7	7.9
	女性 80～84歳	337	0.9	1.2	1.8	2.1	0.6	49.0	44.5	6.6
	女性 85～89歳	333	0.6	0.9	0.6	1.8	0.3	51.1	44.7	4.2
女性 90歳以上	190	-	1.1	1.1	-	0.5	64.7	32.6	2.7	
地区別	西部地区	678	1.0	0.7	0.9	3.1	1.6	53.8	38.8	7.3
	中央地区	936	0.4	1.5	1.8	2.5	1.6	55.2	37.0	7.8
	東部地区	633	0.5	0.8	0.9	2.1	1.7	61.5	32.5	6.0
介護状態別	介護認定を受けていない(非該当)	765	0.9	1.7	2.6	5.4	3.0	58.3	28.1	13.6
	要支援1・2	777	0.8	0.9	0.8	1.4	1.4	52.4	42.3	5.3
	要介護1・2	508	0.2	0.8	0.6	0.6	0.4	70.9	26.6	2.6

★性別でみると、男性の場合、スポーツ関係のグループやクラブに《参加している》割合は15.5%、女性の場合、スポーツ関係のグループやクラブに《参加している》割合は15.9%。

②スポーツ関係のグループやクラブ
《参加している》15.5

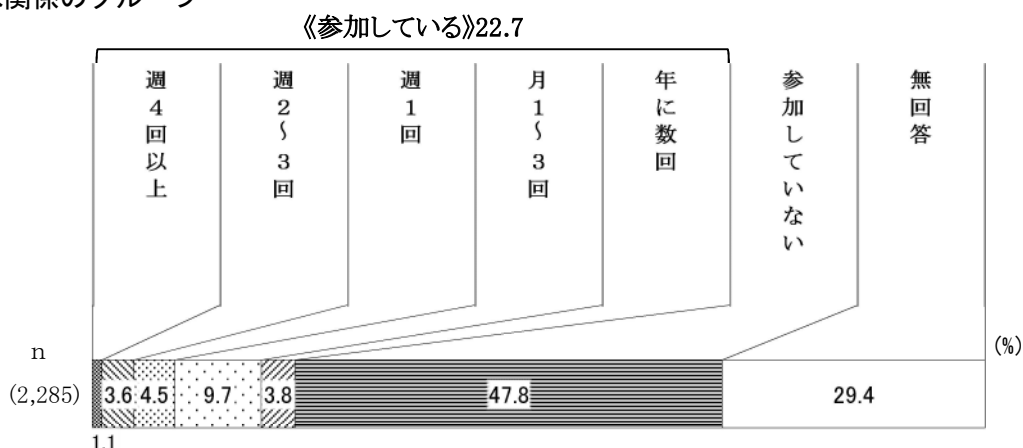


【性×年代別・地区別・介護状態別】(単位：件、%)

		調査数	週4回以上	週2〜3回	週1回	月1〜3回	年に数回	参加していない	無回答	《参加している》割合
全体		2,285	2.3	4.6	3.9	3.2	1.5	50.3	34.2	15.5
性×年代別	男性計	744	2.7	3.5	2.7	3.5	3.1	56.9	27.7	15.5
	男性 65〜69歳	126	1.6	4.8	4.8	5.6	3.2	65.9	14.3	20.0
	男性 70〜74歳	105	7.6	7.6	4.8	5.7	2.9	59.0	12.4	28.6
	男性 75〜79歳	137	3.6	3.6	3.6	5.8	3.6	53.3	26.3	20.2
	男性 80〜84歳	156	2.6	1.9	1.3	2.6	3.2	53.2	35.3	11.6
	男性 85〜89歳	146	-	2.7	0.7	-	2.7	55.5	38.4	6.1
	男性 90歳以上	69	1.4	-	1.4	-	1.4	58.0	37.7	4.2
	女性計	1,422	2.3	5.1	4.7	3.0	0.8	48.2	35.9	15.9
	女性 65〜69歳	160	1.9	12.5	6.9	3.8	3.8	51.9	19.4	28.9
	女性 70〜74歳	155	6.5	5.2	10.3	2.6	-	55.5	20.0	24.6
	女性 75〜79歳	240	4.2	5.4	5.8	5.0	1.3	35.8	42.5	21.7
	女性 80〜84歳	337	2.1	5.6	3.6	4.2	0.6	43.0	40.9	16.1
女性 85〜89歳	333	0.3	2.4	3.6	2.1	-	48.6	42.9	8.4	
女性 90歳以上	190	0.5	2.1	1.1	-	-	63.7	32.6	3.7	
地区別	西部地区	678	2.5	3.7	4.3	3.5	0.7	49.0	36.3	14.7
	中央地区	936	2.2	4.9	4.3	2.6	1.7	50.4	33.9	15.7
	東部地区	633	2.4	5.2	2.8	3.6	2.1	52.9	31.0	16.1
介護状態別	介護認定を受けていない(非該当)	765	5.0	7.7	7.1	5.8	2.5	48.1	23.9	28.1
	要支援1・2	777	1.0	4.5	3.1	2.8	1.2	47.5	39.9	12.6
	要介護1・2	508	0.6	1.0	0.8	1.2	1.0	68.7	26.8	4.6

★性別でみると、男性の場合、趣味関係のグループに《参加している》割合は19.3%、女性の場合、趣味関係のグループに《参加している》割合は24.9%。

③趣味関係のグループ



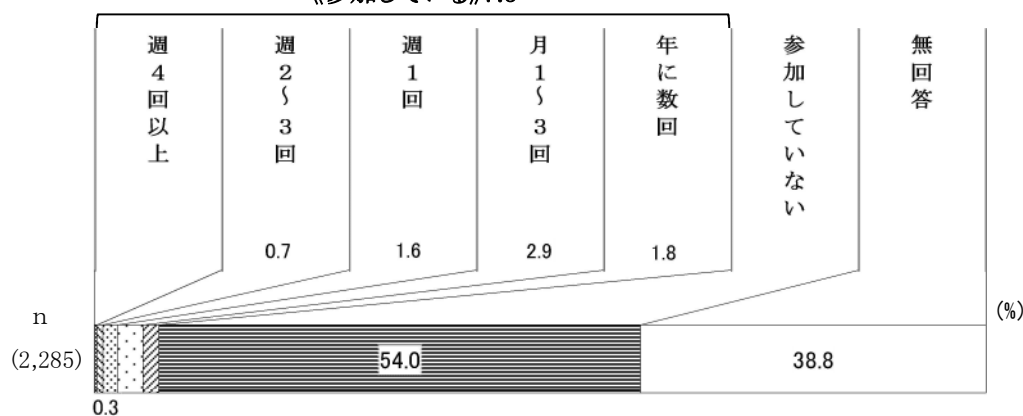
【性×年代別・地区別・介護状態別】(単位：件、%)

		調査数	週4回以上	週2〜3回	週1回	月1〜3回	年に数回	参加していない	無回答	《参加している》割合
全体		2,285	1.1	3.6	4.5	9.7	3.8	47.8	29.4	22.7
性×年代別	男性計	744	0.8	1.7	4.4	6.9	5.5	54.7	25.9	19.3
	男性 65～69歳	126	0.8	0.8	2.4	13.5	7.9	61.1	13.5	25.4
	男性 70～74歳	105	-	2.9	9.5	5.7	2.9	66.7	12.4	21.0
	男性 75～79歳	137	1.5	1.5	6.6	8.0	7.3	48.2	27.0	24.9
	男性 80～84歳	156	1.3	2.6	3.8	4.5	5.1	49.4	33.3	17.3
	男性 85～89歳	146	0.7	2.1	2.1	5.5	4.8	52.7	32.2	15.2
	男性 90歳以上	69	-	-	2.9	2.9	2.9	56.5	34.8	8.7
	女性計	1,422	1.3	4.4	4.7	11.3	3.2	45.8	29.4	24.9
	女性 65～69歳	160	-	8.1	4.4	15.6	6.9	51.3	13.8	35.0
	女性 70～74歳	155	3.2	5.2	7.7	11.6	5.8	49.0	17.4	33.5
	女性 75～79歳	240	2.9	5.8	5.8	15.0	3.8	33.8	32.9	33.3
	女性 80～84歳	337	1.5	2.7	5.9	11.6	2.7	41.5	34.1	24.4
女性 85～89歳	333	0.3	4.2	3.3	10.2	1.2	45.9	34.8	19.2	
女性 90歳以上	190	0.5	1.6	1.6	3.7	1.6	61.1	30.0	9.0	
別地区	西部地区	678	1.5	3.2	5.0	8.8	3.4	47.1	31.0	21.9
	中央地区	936	1.1	3.7	4.1	11.6	3.7	47.4	28.3	24.2
	東部地区	633	0.8	3.8	4.7	7.9	4.4	50.4	28.0	21.6
介護状態別	介護認定を受けていない(非該当)	765	1.7	6.0	8.1	16.5	5.4	43.5	18.8	37.7
	要支援1・2	777	0.8	3.9	3.5	9.0	3.6	45.9	33.3	20.8
	要介護1・2	508	0.6	1.0	0.6	3.9	2.4	66.9	24.6	8.5

★性別でみると、男性の場合、学習・教養サークルに《参加している》割合は5.2%、女性の場合、学習・教養サークルに《参加している》割合は8.5%。

④学習・教養サークル

《参加している》7.3



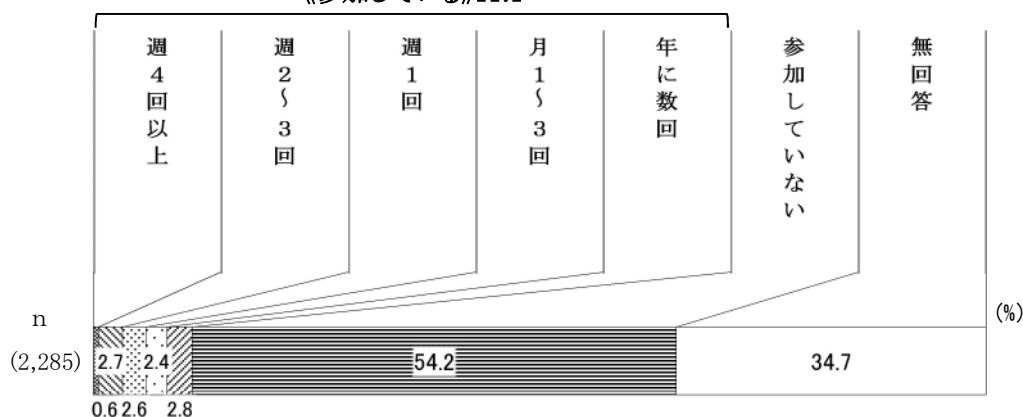
【性×年代別・地区別・介護状態別】(単位：件、%)

		調査数	週4回以上	週2〜3回	週1回	月1〜3回	年に数回	参加していない	無回答	《参加している》割合
全体		2,285	0.3	0.7	1.6	2.9	1.8	54.0	38.8	7.3
性×年代別	男性計	744	0.1	0.3	1.2	2.4	1.2	61.7	33.1	5.2
	男性 65～69歳	126	-	0.8	2.4	2.4	3.2	71.4	19.8	8.8
	男性 70～74歳	105	-	-	1.9	2.9	1.0	76.2	18.1	5.8
	男性 75～79歳	137	-	-	-	2.9	1.5	59.9	35.8	4.4
	男性 80～84歳	156	-	-	-	3.8	-	55.1	41.0	3.8
	男性 85～89歳	146	-	0.7	2.1	1.4	0.7	54.8	40.4	4.9
	男性 90歳以上	69	1.4	-	1.4	-	1.4	58.0	37.7	4.2
	女性計	1,422	0.3	0.9	2.0	3.1	2.2	51.5	40.1	8.5
	女性 65～69歳	160	-	1.3	3.1	6.3	4.4	62.5	22.5	15.1
	女性 70～74歳	155	-	2.6	1.9	5.8	5.2	61.9	22.6	15.5
	女性 75～79歳	240	1.3	1.3	2.1	2.1	2.5	40.8	50.0	9.3
	女性 80～84歳	337	-	0.6	1.5	2.1	1.2	45.7	49.0	5.4
女性 85～89歳	333	0.3	0.6	1.8	2.7	1.2	48.9	44.4	6.6	
女性 90歳以上	190	-	-	2.1	2.1	1.1	62.1	32.6	5.3	
地区別	西部地区	678	0.1	0.9	1.3	4.3	1.2	51.9	40.3	7.8
	中央地区	936	0.2	0.4	1.6	3.1	2.1	53.7	38.8	7.4
	東部地区	633	0.3	0.8	2.1	1.1	2.1	57.7	36.0	6.4
介護状態別	介護認定を受けていない(非該当)	765	0.5	1.4	2.0	5.1	3.4	56.1	31.5	12.4
	要支援1・2	777	0.1	0.4	2.1	2.6	1.2	49.9	43.8	6.4
	要介護1・2	508	-	-	0.6	1.2	0.8	69.1	28.3	2.6

★性別でみると、男性の場合、高齢者クラブに《参加している》割合は10.9%、女性の場合、高齢者クラブに《参加している》割合は11.4%。

⑤高齢者クラブ(老人クラブ)

《参加している》11.1

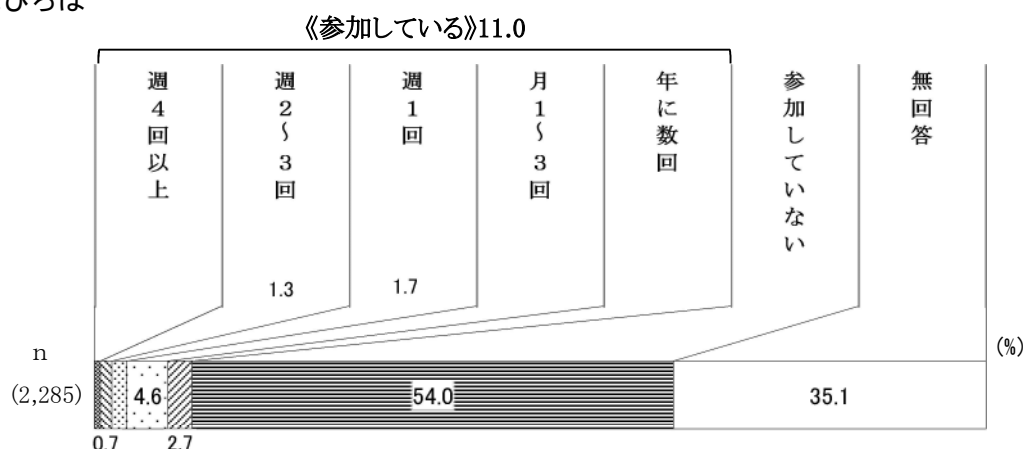


【性×年代別・地区別・介護状態別】(単位：件、%)

		調査数	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答	《参加している》割合
全体		2,285	0.6	2.7	2.6	2.4	2.8	54.2	34.7	11.1
性×年代別	男性計	744	1.2	2.7	2.0	2.3	2.7	61.7	27.4	10.9
	男性 65~69歳	126	-	2.4	-	1.6	-	75.4	20.6	4.0
	男性 70~74歳	105	-	-	1.9	1.0	2.9	79.0	15.2	5.8
	男性 75~79歳	137	0.7	2.9	2.2	0.7	2.2	59.1	32.1	8.7
	男性 80~84歳	156	1.3	1.9	2.6	1.9	4.5	55.1	32.7	12.2
	男性 85~89歳	146	3.4	3.4	2.7	4.8	4.8	49.3	31.5	19.1
	男性 90歳以上	69	1.4	7.2	2.9	2.9	-	59.4	26.1	14.4
	女性計	1,422	0.4	2.5	2.9	2.6	3.0	51.8	36.8	11.4
	女性 65~69歳	160	-	0.6	-	-	1.9	71.3	26.3	2.5
	女性 70~74歳	155	-	1.3	1.9	-	1.3	69.7	25.8	4.5
	女性 75~79歳	240	0.4	2.1	2.1	2.5	2.1	42.9	47.9	9.2
	女性 80~84歳	337	0.3	4.5	2.4	3.9	3.6	43.9	41.5	14.7
女性 85~89歳	333	0.6	2.1	4.8	3.9	4.5	45.0	39.0	15.9	
女性 90歳以上	190	0.5	3.2	4.7	2.1	3.2	57.9	28.4	13.7	
地区別	西部地区	678	0.9	2.4	3.2	1.9	2.9	52.1	36.6	11.3
	中央地区	936	0.3	3.1	2.7	2.8	3.4	53.3	34.4	12.3
	東部地区	633	0.6	2.5	1.7	2.5	1.9	59.2	31.4	9.2
介護状態別	介護認定を受けていない(非該当)	765	0.3	0.3	0.8	1.4	2.2	61.8	33.2	5.0
	要支援1・2	777	0.5	3.0	4.1	3.6	3.5	49.2	36.2	14.7
	要介護1・2	508	1.4	6.1	3.0	1.4	2.8	63.0	22.4	14.7

★性別でみると、男性の場合、区民ひろばに《参加している》割合は7.6%、女性の場合、区民ひろばに《参加している》割合は12.3%。

⑥区民ひろば



【性×年代別・地区別・介護状態別】(単位：件、%)

		調査数	週4回以上	週2〜3回	週1回	月1〜3回	年に数回	参加していない	無回答	《参加している》割合
全体		2,285	0.7	1.3	1.7	4.6	2.7	54.0	35.1	11.0
性×年代別	男性計	744	0.4	0.4	1.1	2.7	3.0	61.4	31.0	7.6
	男性 65～69歳	126	-	-	-	4.8	1.6	76.2	17.5	6.4
	男性 70～74歳	105	-	-	1.0	-	4.8	77.1	17.1	5.8
	男性 75～79歳	137	0.7	0.7	1.5	3.6	2.2	58.4	32.8	8.7
	男性 80～84歳	156	0.6	1.3	0.6	1.9	1.9	53.8	39.7	6.3
	男性 85～89歳	146	0.7	-	1.4	2.7	6.2	51.4	37.7	11.0
	男性 90歳以上	69	-	-	2.9	2.9	-	58.0	36.2	5.8
	女性計	1,422	0.8	1.6	2.0	5.3	2.6	51.7	35.9	12.3
	女性 65～69歳	160	-	-	-	6.3	2.5	66.9	24.4	8.8
	女性 70～74歳	155	1.3	3.9	0.6	1.3	3.9	67.1	21.9	11.0
	女性 75～79歳	240	1.7	0.8	2.9	6.3	2.5	40.4	45.4	14.2
	女性 80～84歳	337	1.2	2.4	2.1	7.1	2.4	44.2	40.7	15.2
	女性 85～89歳	333	0.6	1.2	3.0	4.5	2.7	47.7	40.2	12.0
女性 90歳以上	190	-	1.6	1.6	5.3	2.1	61.1	28.4	10.6	
地区別	西部地区	678	0.9	1.8	1.8	5.5	3.1	51.5	35.5	13.1
	中央地区	936	0.5	1.3	1.7	4.6	2.7	53.6	35.6	10.8
	東部地区	633	0.8	0.8	1.4	3.3	2.4	58.6	32.7	8.7
介護状態別	介護認定を受けていない(非該当)	765	0.8	1.4	1.8	5.4	2.9	58.3	29.4	12.3
	要支援1・2	777	0.9	1.8	2.2	4.8	3.1	49.2	38.1	12.8
	要介護1・2	508	-	0.6	1.2	3.0	1.8	66.7	26.8	6.6

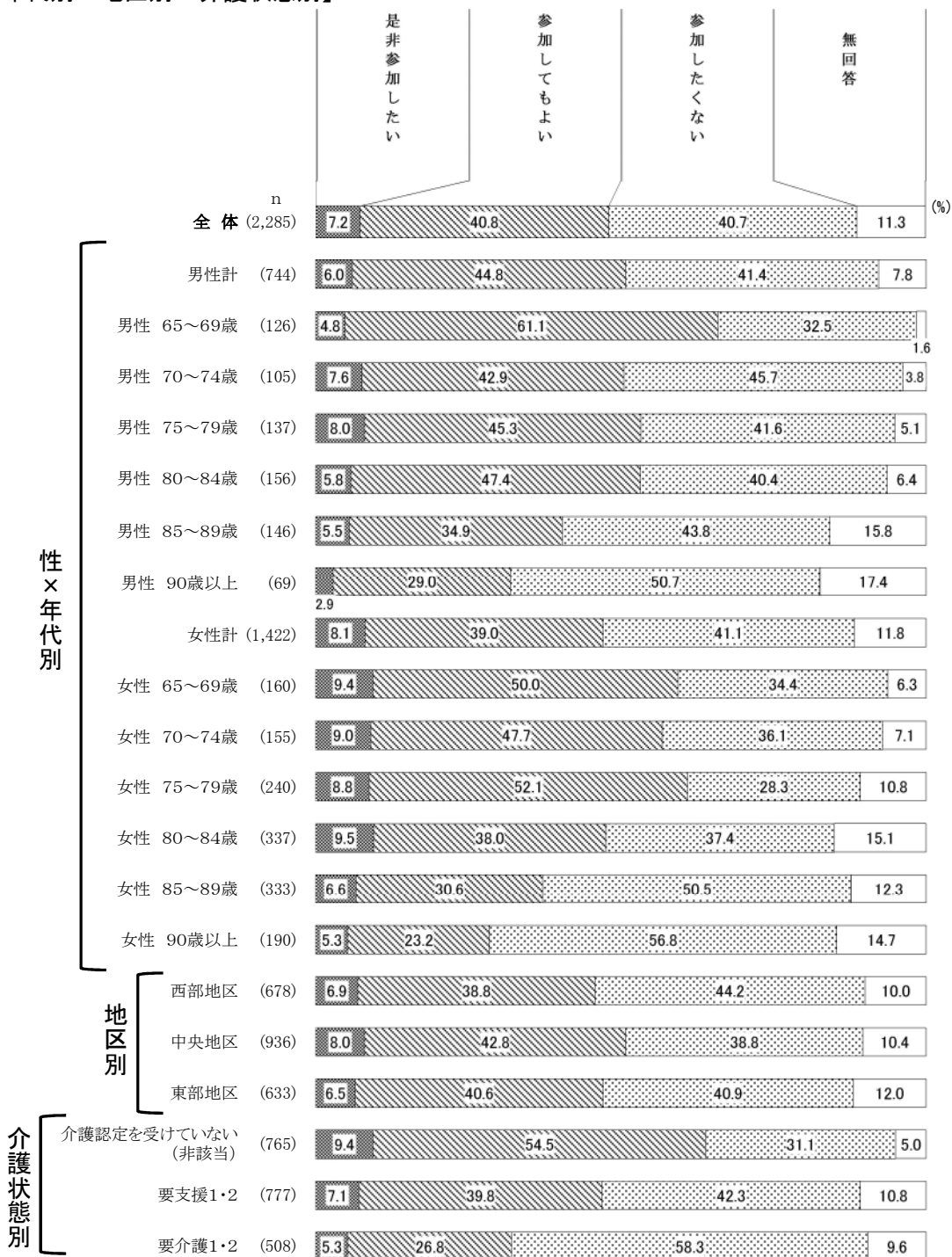
(7) 地域づくりへの「参加者」としての参加意向

Q6 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(1つに○)

★介護状態別でみると、介護認定を受けていない方の場合、「参加してもよい」が54.5%、要支援1・2の方では39.8%。

○「参加者」としての参加意向

【性×年代別・地区別・介護状態別】



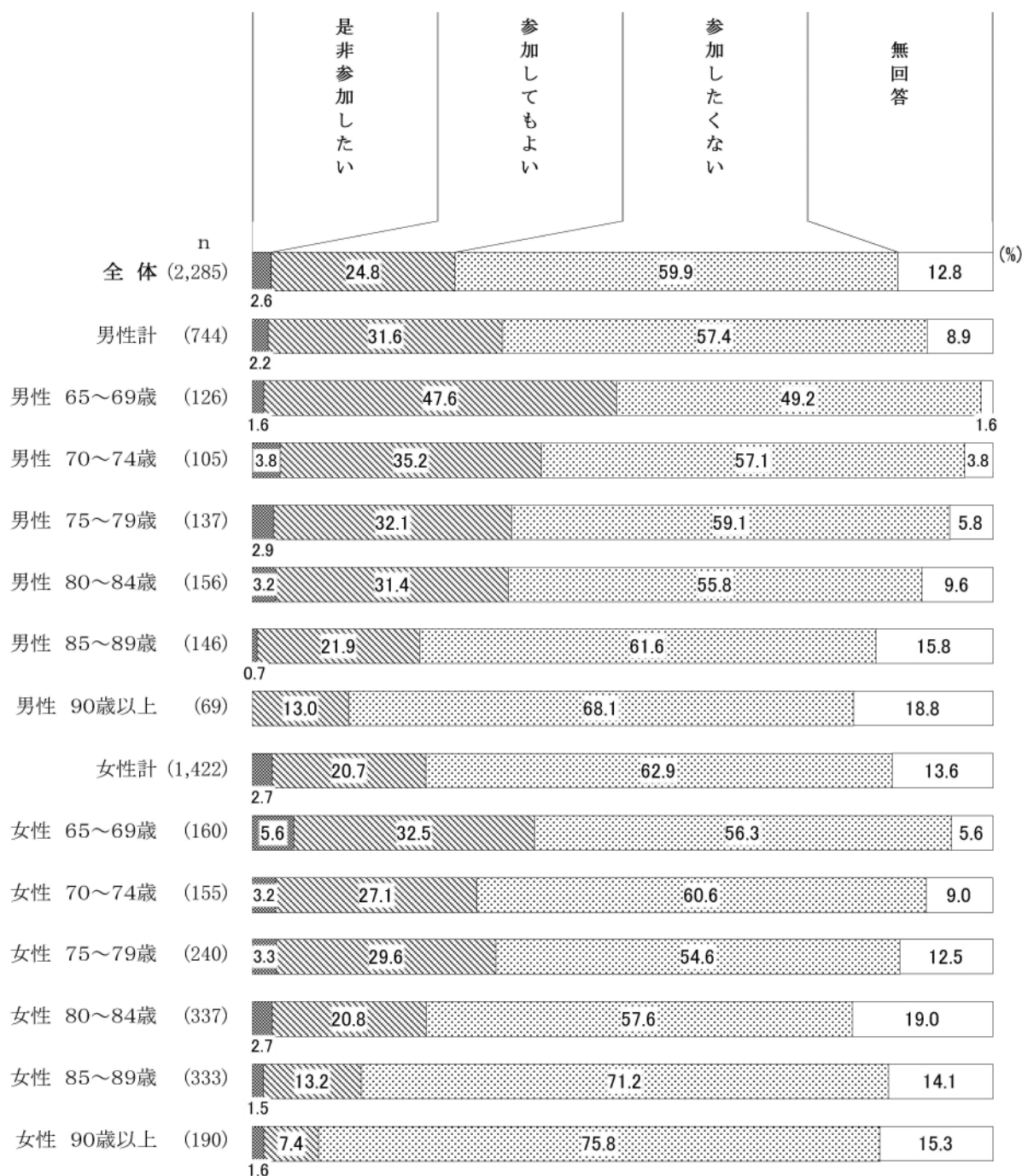
(8) 地域づくりへの「企画・運営」としての参加意向

Q7 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（1つに○）

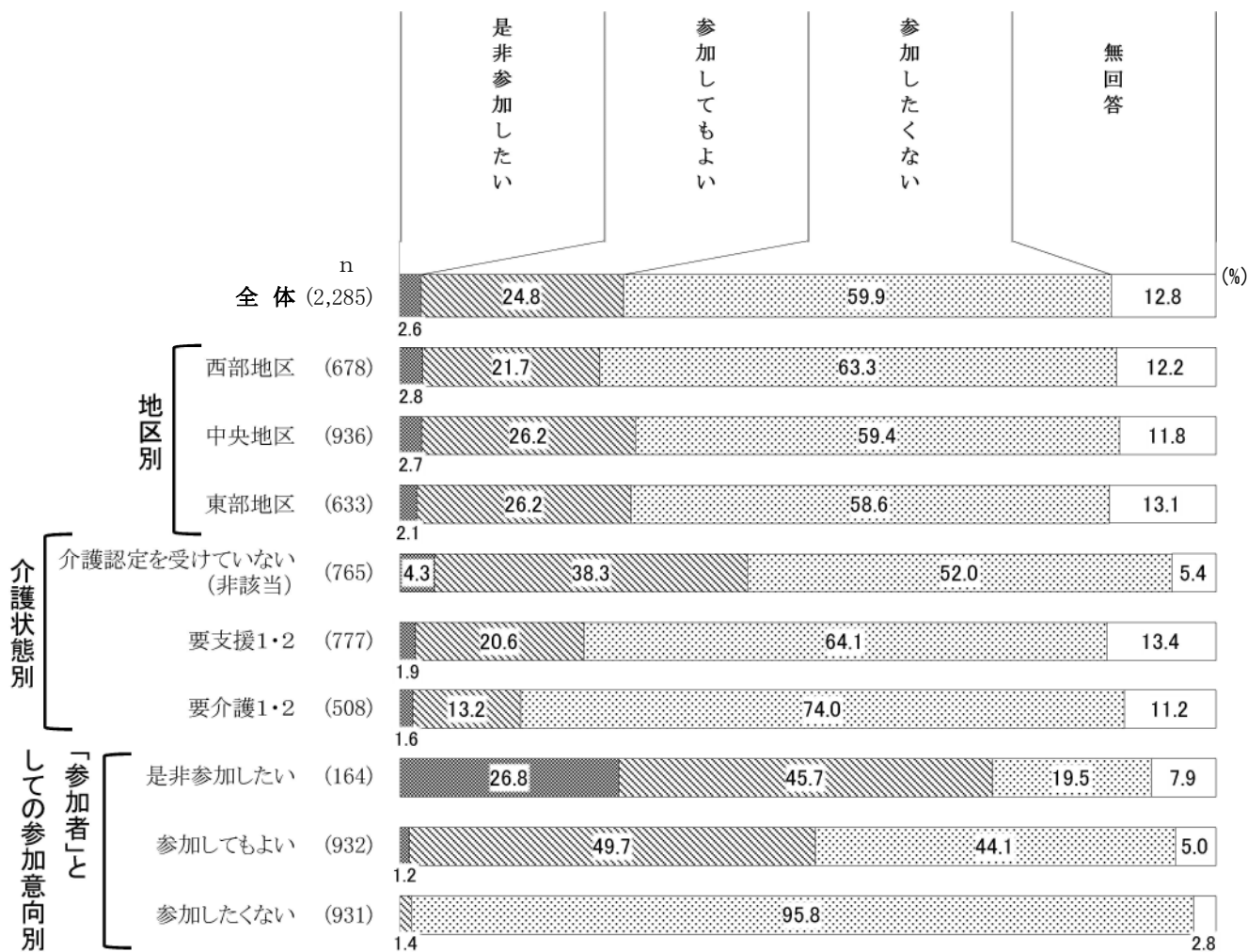
★介護状態別でみると、介護認定を受けていない方の場合、「参加してもよい」が38.3%で、参加者としての意向（54.5%）よりも少ない状況。

○「企画・運営（お世話役）」としての参加意向

【性×年代別】



【地区別・介護状態別・活動「参加者」としての参加意向別 (Q6)】



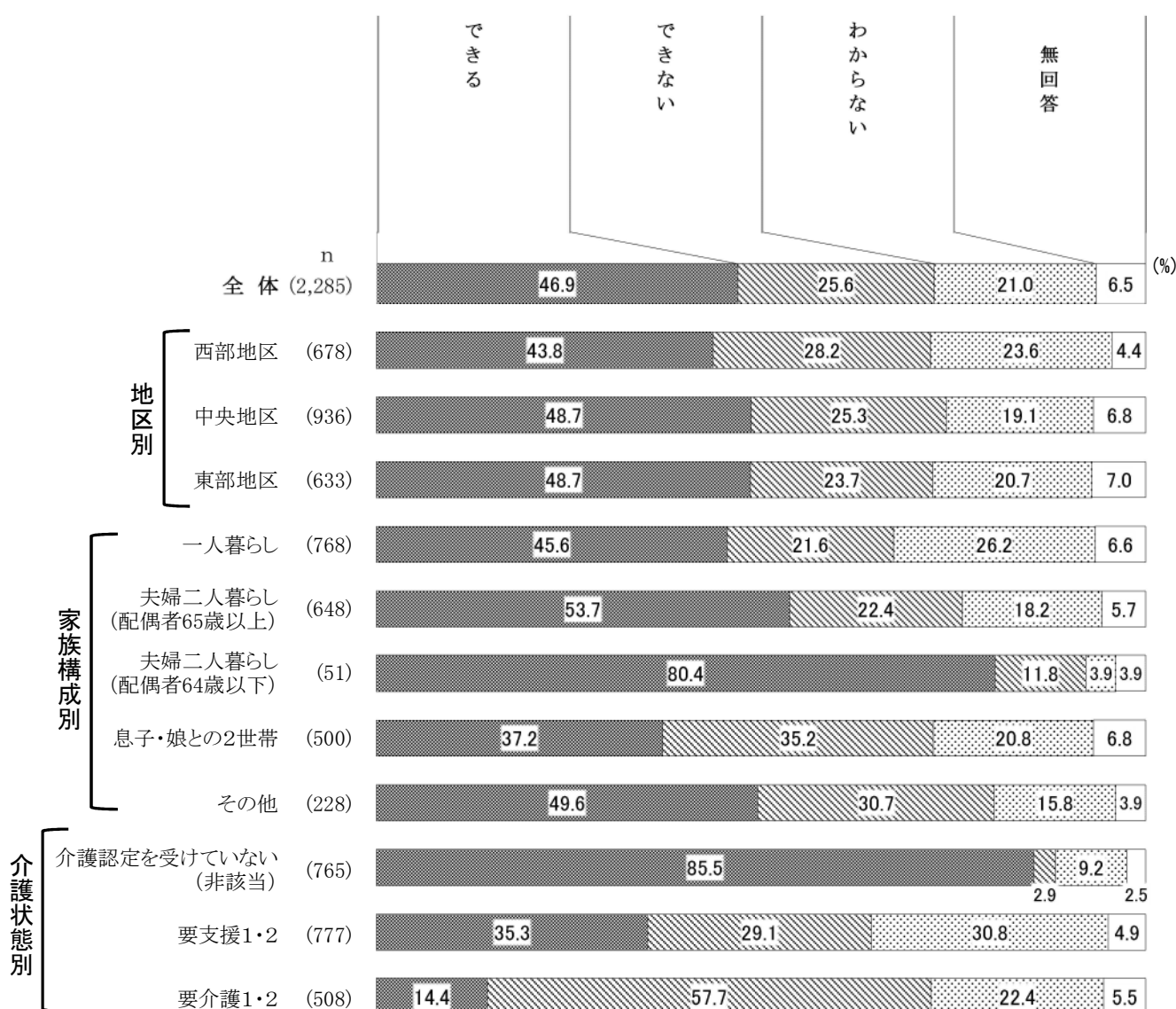
(9) 災害時や緊急時に一人で避難できるか

Q8 あなたは、災害時（台風や地震等）や火災などの緊急時に、一人で避難することができますか。（1つに○）

★介護状態別でみると、要介護1・2の場合、「できない」が57.7%で最多。

○災害時や緊急時に一人で避難できるか

【地区別・家族構成別・介護状態別】



(10) 避難に際して手助けを求められる人の有無

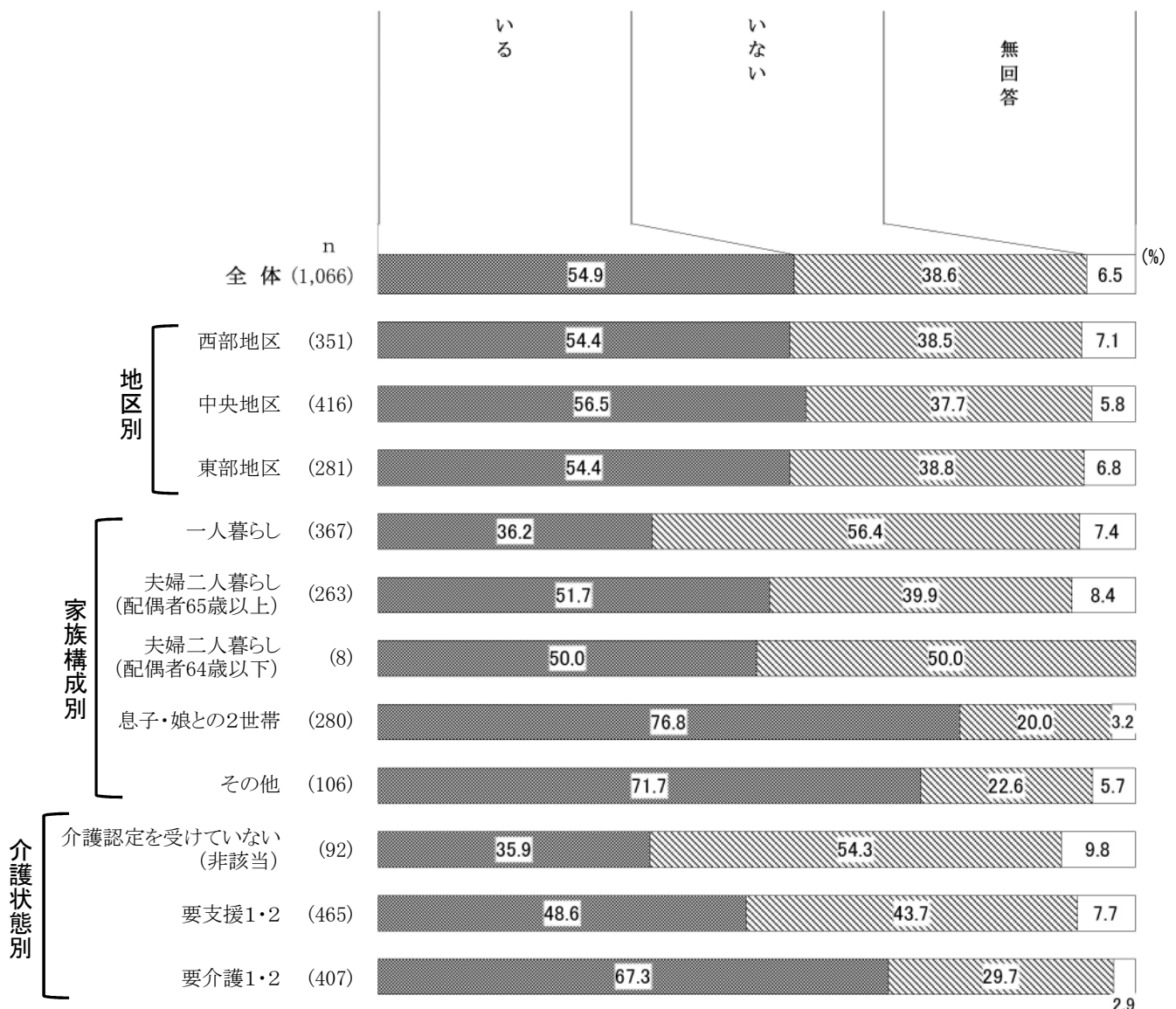
【Q8で「一人で避難することができない」または「わからない」とお答えの方におうかがいします。】

Q8-1 避難に際して手助けを求められる人はいますか。(1つに○)

★家族構成別でみると、一人暮らしの場合、「いない」が56.4%で最多。

○避難に際して手助けを求められる人の有無

【地区別・家族構成別・介護状態別】

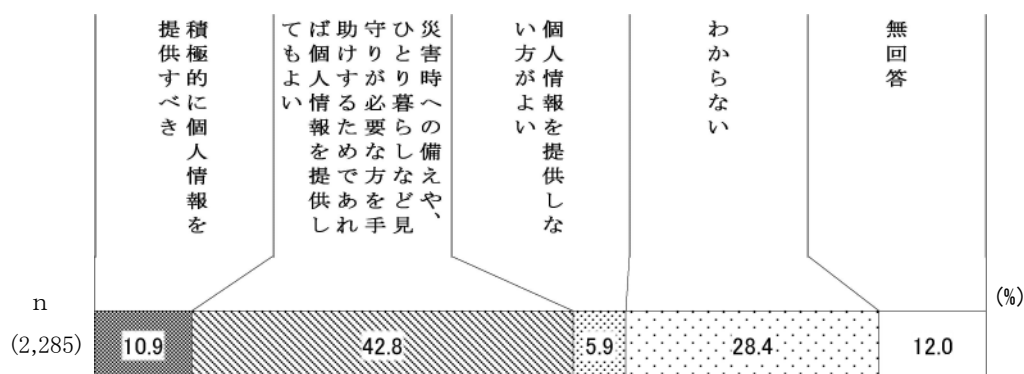


(11) 高齢者や障害者の個人情報を町会に対して提供すること

Q9 災害時のみならず、平常時から手助けする必要がある方の存在を把握しておいていただくために、行政が保有する介護が必要な高齢者や障害者の個人情報（氏名や住所等）を、町会等に対して提供することについて、どのように感じますか。（1つに○）

★「災害時への備えや、ひとり暮らしなど見守りが必要な方を手助けするためであれば個人情報を提供してもよい」が42.8%で最多。

○高齢者や障害者の個人情報を町会に対して提供すること



6. 介護保険について

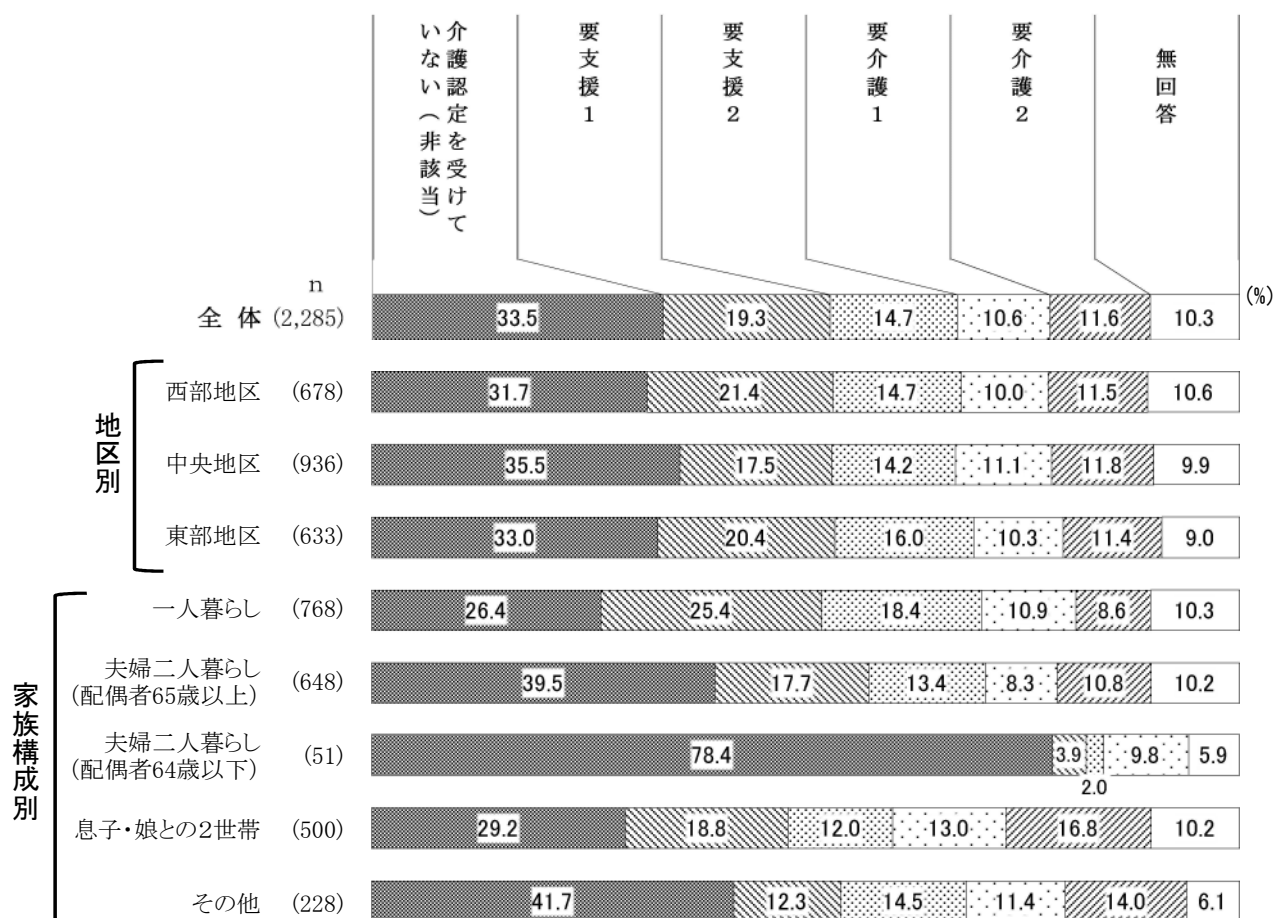
(1) 現在の介護度

Q1 あなたの状態を教えてください。(1つに○)

★家族構成別でみると、夫婦二人暮らし（配偶者64歳以下）の場合、「介護認定を受けていない（非該当）」が78.4%で最多。

○現在の介護度

【地区別・家族構成別】



(2) 介護保険サービスの利用状況

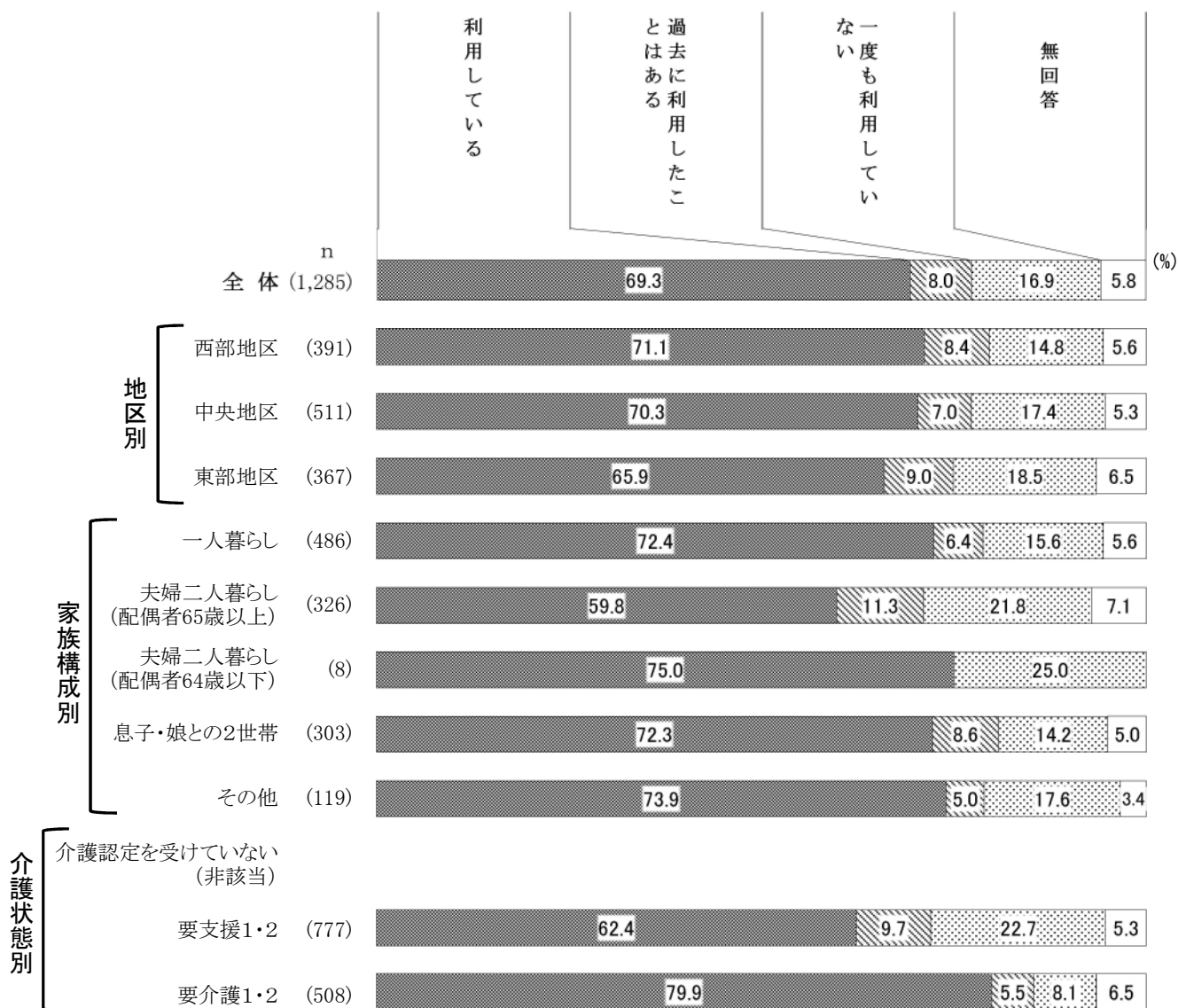
【Q1で「要支援1～要介護2」とお答えの方におうかがいします。】

Q1-1 現在、介護保険のサービスを利用していますか。(1つに○)

★介護状態別で見ると、要介護1・2の場合、「利用している」が79.9%で最多。

○介護保険サービスの利用状況

【地区別・家族構成別・介護状態別】



(3) 介護保険サービスを利用していない理由

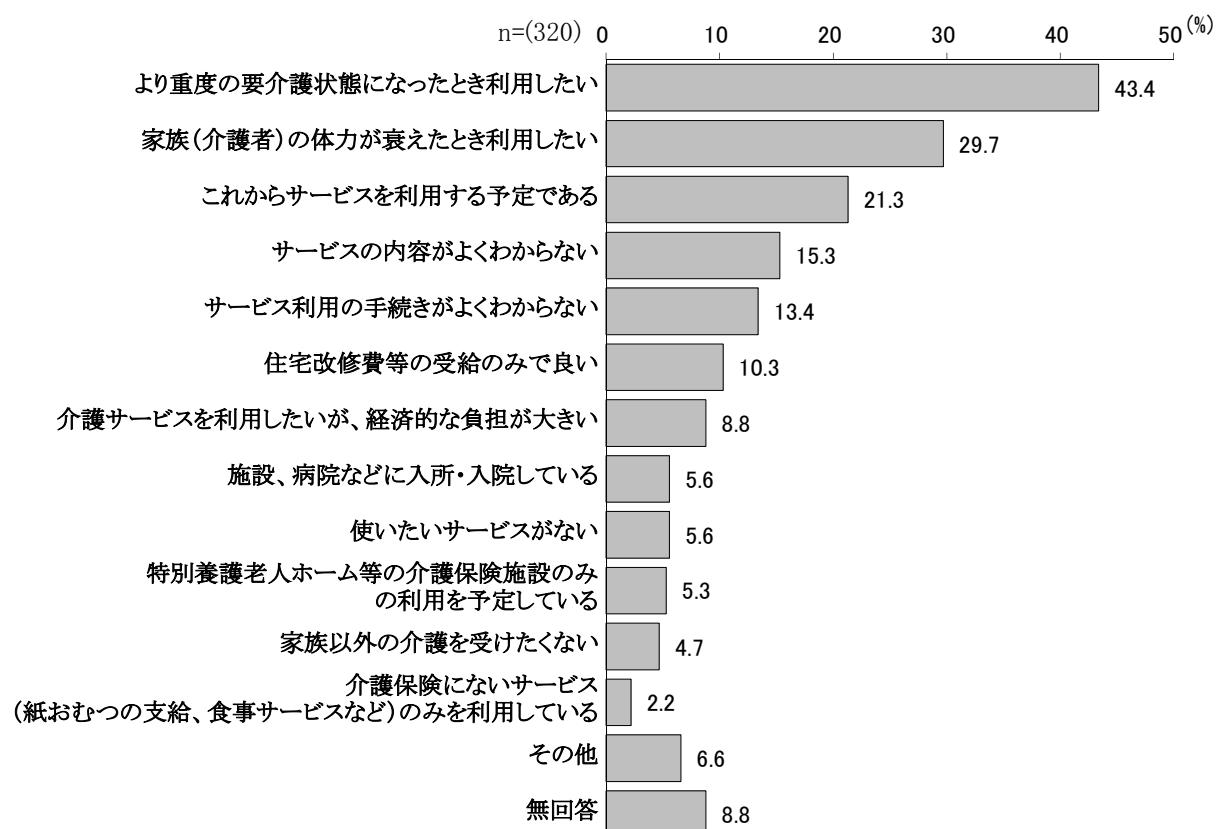
【Q1-1で「介護保険のサービスを利用していない」とお答えの方におうかがいします。】

Q1-1-1 介護保険のサービスを利用していない理由は何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

★介護状態別でみると、要介護1・2の場合、「家族（介護者）の体力が衰えたとき利用したい」が34.8%で最多。

○介護保険サービスを利用していない理由（複数回答）



【家族構成別・介護状態別】(単位：件、%)

		調査数	いにより なつた 重度の 要介護 状態 した	い が衰 えた とき 利用 した	家族 (介 護者) の体 力	用 これ から サー ビス を利 用す る予 定で ある	わ サー ビス の内 容が よく わか らな い	が サー ビス 利用 の手 続き がよ くわ か らな い	み 住宅 改修 費等 の受 給の みで 良い	が たい が、 経済 的な 負担 が 大き い
全 体		320	43.4	29.7	21.3	15.3	13.4	10.3	8.8	
家族 構成 別	一人暮らし	107	43.0	9.3	23.4	16.8	18.7	6.5	8.4	
	夫婦二人暮らし (配偶者65歳以上)	108	46.3	50.0	18.5	11.1	7.4	14.8	8.3	
	夫婦二人暮らし (配偶者64歳以下)	2	50.0	100.0	100.0	-	-	-	-	
	息子・娘との 2世帯	69	37.7	33.3	18.8	18.8	14.5	5.8	10.1	
	その他	27	44.4	14.8	25.9	11.1	11.1	11.1	3.7	
介護 状態 別	介護認定を受けていない(非該当)	-	-	-	-	-	-	-	-	
	要支援1・2	251	46.6	28.3	22.3	15.9	11.6	11.2	8.0	
	要介護1・2	69	31.9	34.8	17.4	13.0	20.3	7.2	11.6	

		施設、病院などに入 所・入院している	使 いた い サ ー ビ ス が な い	特 別 養 護 老 人 ホ ー ム 等 の 介 護 保 険 施 設 の み の 利 用 を 予 定 し て い る	家 族 以 外 の 介 護 を 受 け た く な い	介 護 保 険 に な い サ ー ビ ス (紙おむつの支給、 食事サービスなど)の みを利用している	そ の 他	無 回 答
全 体		5.6	5.6	5.3	4.7	2.2	6.6	8.8
家族 構成 別	一人暮らし	2.8	3.7	8.4	5.6	1.9	9.3	11.2
	夫婦二人暮らし (配偶者65歳以上)	8.3	4.6	1.9	4.6	4.6	5.6	5.6
	夫婦二人暮らし (配偶者64歳以下)	-	-	-	-	-	-	-
	息子・娘との 2世帯	5.8	10.1	7.2	5.8	-	7.2	11.6
	その他	7.4	3.7	3.7	-	-	-	3.7
介護 状態 別	介護認定を受けていない(非該当)	-	-	-	-	-	-	-
	要支援1・2	3.6	4.4	4.4	2.4	1.6	7.2	8.4
	要介護1・2	13.0	10.1	8.7	13.0	4.3	4.3	10.1

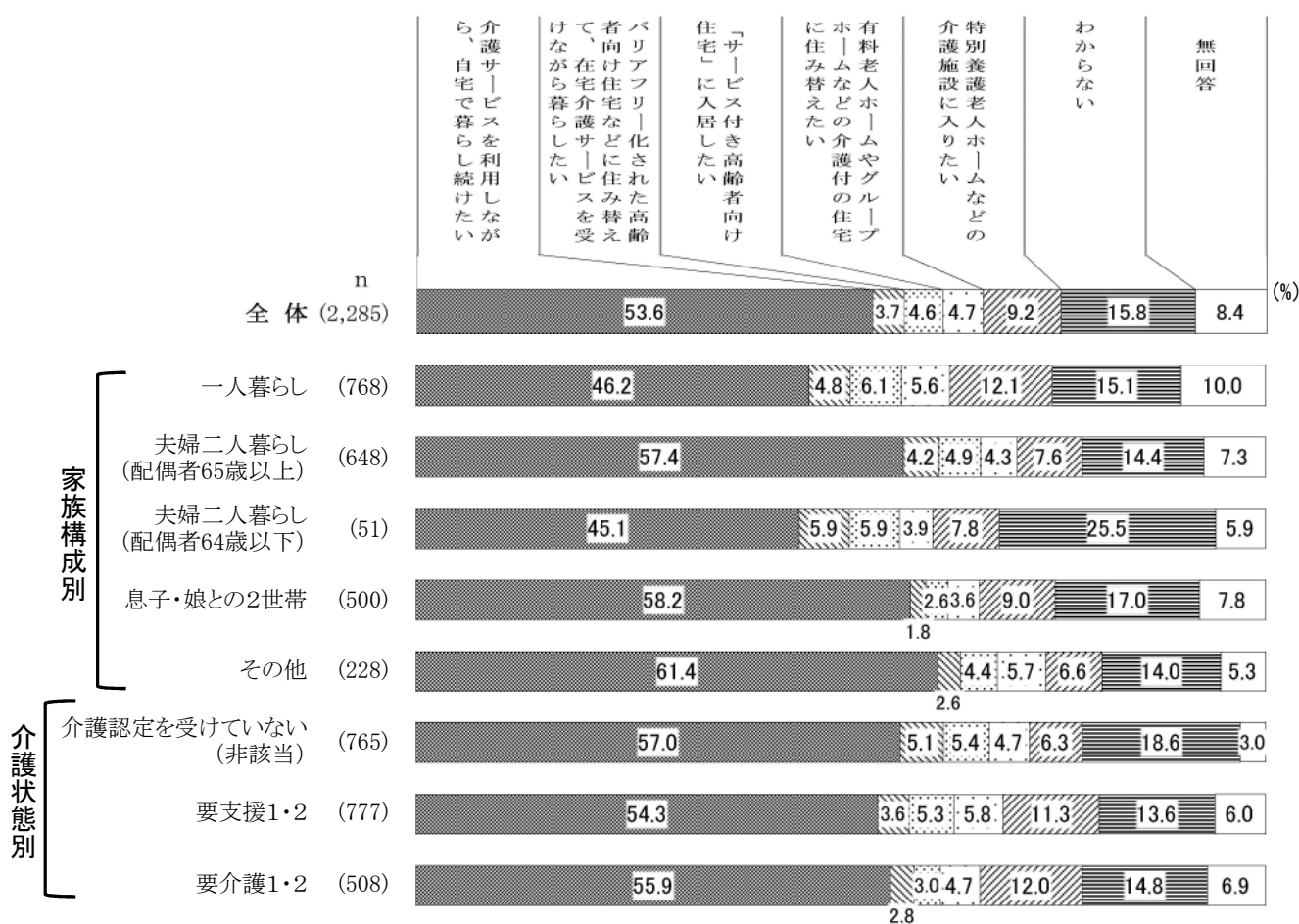
(4) 自宅での介護希望意向

Q2 今後、介護が必要になった時、または今よりも重くなった時、あなたはご自宅での介護を希望されますか。(1つに○)

★家族構成別でみると、息子・娘との2世帯の場合、「介護サービスを利用しながら、自宅で暮らし続けたい」が58.2%で最多。

○自宅での介護希望意向

【家族構成別・介護状態別】



(5) 施設等での介護を希望される理由

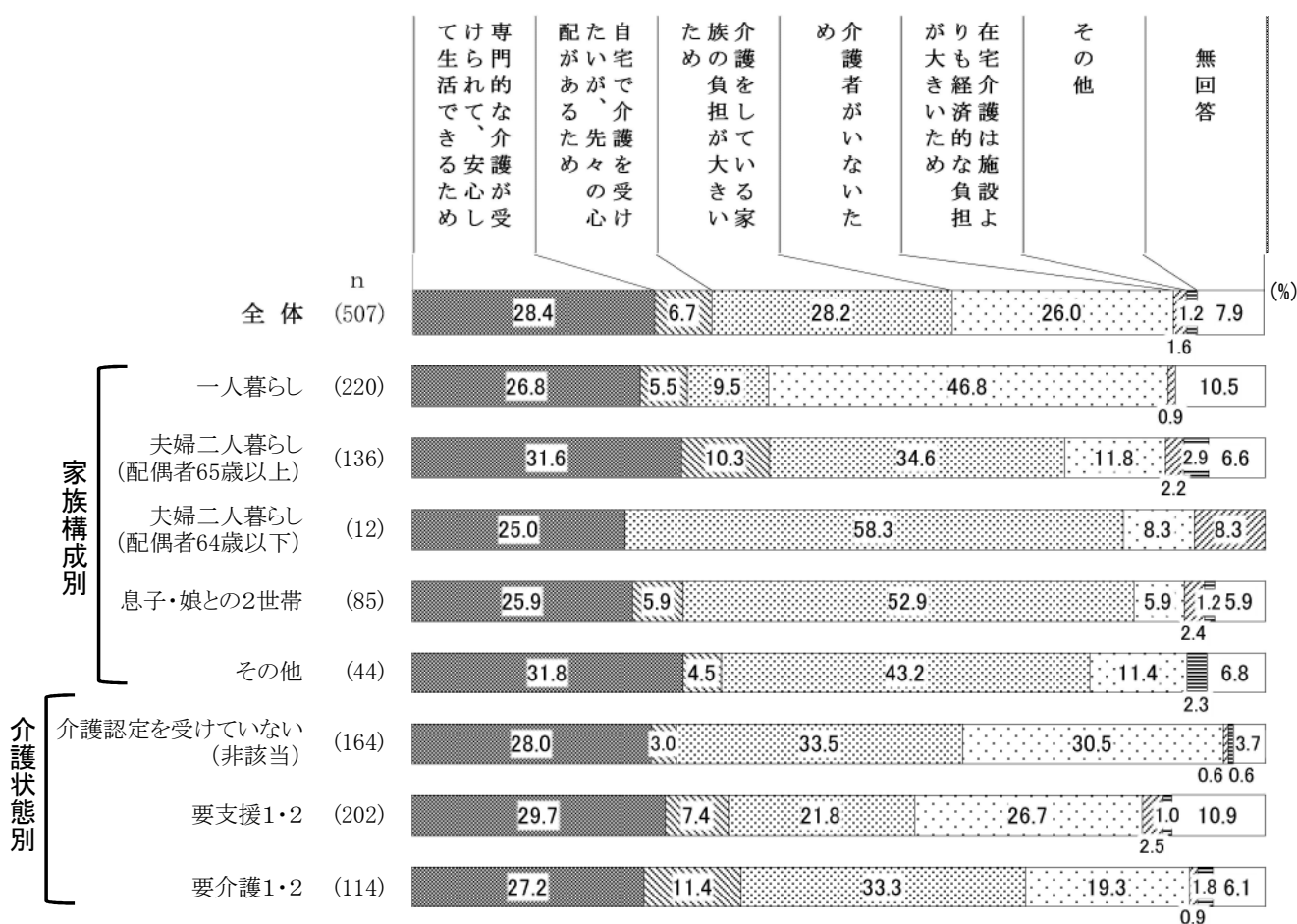
【Q2で「施設等での介護を希望される（ご自宅での介護を希望されない）」とお答えの方におうかがいします。】

Q2-1 あなたが施設等での介護を希望される（ご自宅での介護を希望されない）最も大きな理由をお答えください。（1つに○）

★家族構成別で見ると、一人暮らしの場合、「介護者がいないため」が46.8%で最多。

○施設等での介護を希望される理由

【家族構成別・介護状態別】

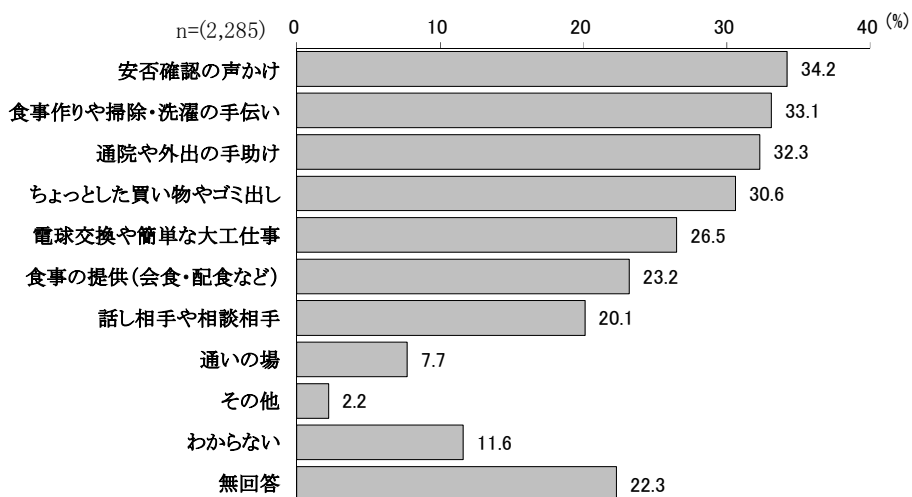


(6) 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス

Q3 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

★介護状態別でみると、要介護1・2の場合、「通院や外出の手助け」が42.3%で最多。

○在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス (複数回答)



【地区別・家族構成別・介護状態別】(単位：件、%)

		調査数	安否確認の声かけ	食事作りや掃除・洗濯の手伝い	通院や外出の手助け	ちょっとした買い物やゴミ出し	電球交換や簡単な大工仕事	配食などの食事の提供(会食・配食など)	話し相手や相談相手	通いの場	その他	わからない	無回答
全体		2,285	34.2	33.1	32.3	30.6	26.5	23.2	20.1	7.7	2.2	11.6	22.3
地区別	西部地区	678	35.8	36.9	35.7	33.0	28.8	25.4	21.5	8.7	1.8	12.1	21.1
	中央地区	936	33.2	31.8	31.5	29.5	25.6	21.8	20.5	8.7	2.9	10.5	23.6
	東部地区	633	34.9	32.1	31.1	30.8	26.1	23.9	18.6	5.7	1.6	11.8	20.9
家族構成別	一人暮らし	768	39.6	37.0	29.8	34.4	35.2	23.4	21.6	7.3	2.6	8.3	19.0
	夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)	648	36.0	35.0	35.5	31.9	26.1	24.4	19.0	6.3	2.2	10.6	23.3
	夫婦二人暮らし(配偶者64歳以下)	51	35.3	23.5	37.3	23.5	21.6	27.5	25.5	9.8	-	25.5	17.6
	息子・娘との二世帯	500	26.4	28.8	32.2	26.6	18.8	21.8	18.6	10.6	2.4	14.8	24.6
	その他	228	36.0	30.7	37.7	30.3	21.5	25.9	25.0	7.5	1.3	12.3	20.2
介護状態別	介護認定を受けていない(非該当)	765	40.8	28.5	31.1	28.4	22.9	23.9	19.7	8.2	1.2	16.5	19.3
	要支援1・2	777	32.9	37.3	30.2	33.2	32.9	19.9	17.9	6.8	2.1	9.5	18.1
	要介護1・2	508	30.7	38.6	42.3	33.9	26.4	30.1	26.2	10.2	3.7	9.4	24.0

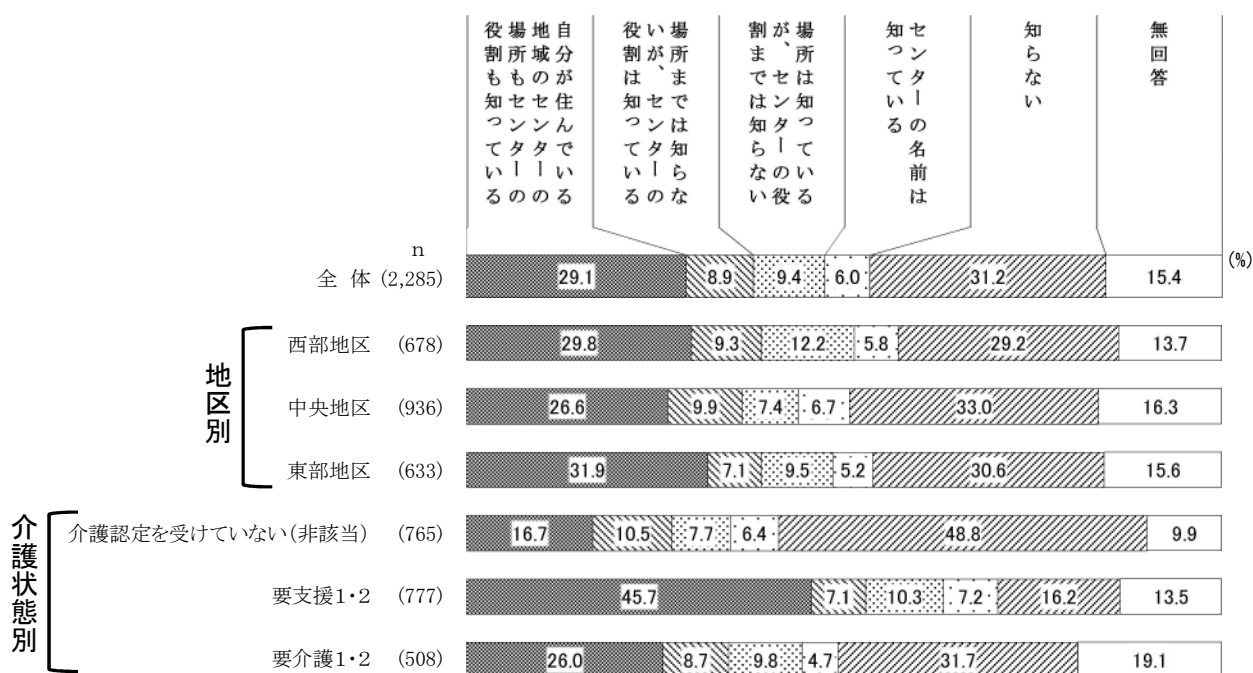
(7) 高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)の認知度

Q 4 高齢者の心身の健康の保持及び生活の安定のために必要な支援を目的とする総合相談窓口として、区内に8カ所の高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)が設置されています。このセンターをご存じですか。(1つに○)

★介護状態別でみると、介護認定を受けていない方の場合、「知らない」が48.8%で最多。

○高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)の認知度

【地区別・介護状態別】



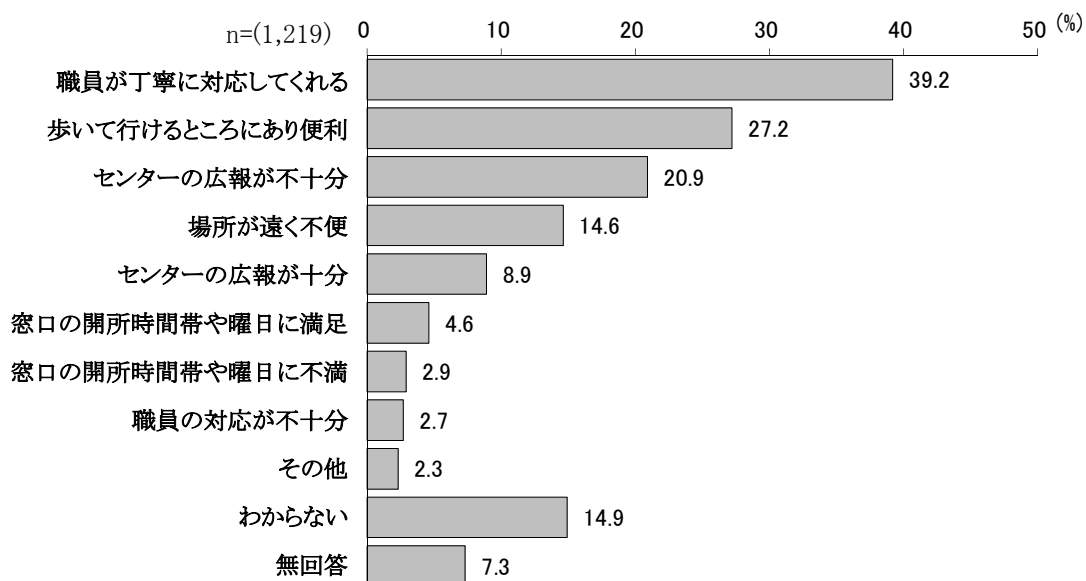
(8) 高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)についての評価

【Q4で「高齢者総合相談センターを知っている」とお答えの方におうかがいします。】

Q4-1 高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)について、どのように思いますか。(あてはまるものすべてに○)

★「職員が丁寧に対応してくれる」が39.2%で最多。

○高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)についての評価(複数回答)



【地区別】(単位: 件、%)

		調査数	職員が丁寧に 対応してくれ る	歩いて行ける ところにあり 便利	セン ターの 広報が 不十分	場所 が遠く 不便	セン ターの 広報が 十分	窓 口の 開所 時間 帯や 曜日 に満 足	窓 口の 開所 時間 帯や 曜日 に不 満	職員 の対 応が 不十 分	その 他	わ か ら な い	無 回 答
全 体		1,219	39.2	27.2	20.9	14.6	8.9	4.6	2.9	2.7	2.3	14.9	7.3
地 区 別	西部地区	387	40.8	30.5	23.3	16.3	10.3	6.5	2.3	2.6	1.8	12.7	5.4
	中央地区	474	36.3	21.1	20.3	11.8	8.2	3.4	3.4	3.0	2.3	17.9	10.3
	東部地区	340	41.5	31.5	19.4	16.8	8.2	4.4	2.9	2.4	2.6	13.5	5.0

(9) 自由回答

●最後に、介護予防や介護保険に関するご意見等がございましたら、ご自由にお書きください。

意見・要望等の自由回答欄には、回答者2,285人のうち、489人（記入の割合21.4%）の方に記入いただいた。一番多かった項目は、「サービス・生活支援について」で75件、次に「介護保険料等について」（69件）、「介護保険制度について」（66件）、「高齢者の意識について」（55件）と続いている。

項目	件数
サービス・生活支援について	75
介護保険料等について	69
介護保険制度について	66
高齢者の意識について	55
介護予防・健康づくりについて	38
将来の不安について	37
業者・従業員について	37
介護保険施設・施設の整備について	29
連絡・相談体制について	28
高齢者総合相談センターについて	27
広報・情報提供等について	26
国や行政に対する要望・意見等について	23
アンケートについて	22
要介護認定について	21
認知症について	13
障害・障害者等について	11
高齢者保健福祉施策について	10
医療体制について	10
独居高齢者について	10
交通・送迎等について	9
防災・災害について	6
住まい・環境について	6
高齢者の就労・ボランティアについて	4
その他	34

※1人で複数の記載があるため、件数の合計と記入者数は一致しない。

第2章 日常生活圏域ニーズ調査

【サービス・生活支援について】

在宅介護のサービスを充実してほしいです。
介護保険の見直しで認定の程度が変わり、実情に沿ったサービスが受けられなくなることがありますが、自宅での生活を継続できるサービスを提供出来るよう努力してほしいです。
区によりサービスが違うのがどうなのかと思います。
歩行困難と手のしびれで困っていますが、週2回デイサービスで親切にして下さり、有難く思っております。
現在は何とか自分でやっているが、空調機のあみ洗いとか、高い所の掃除等、ヘルパーさんに頼めない事が多く、1人で暮らしている現在、不安がいっぱいです。
500世帯規模のマンションに住居していますが、要支援位の年配の方々は、支援をつけている事を内緒におきたい気配を感じます。私も介護サービスを使うことは悪いことだと思っています。
介護保険で利用出来る範囲が狭すぎます。
体力が弱ってくると、今迄出来ていた事が出来なくなる為、小さな事でも支援してくれるサービスがほしいです。

【介護保険料等について】

介護施設に最後はお世話になると思うが、経費は介護保険でまかなってもらえると思っていました。なるべく今まで支払っているのだから、まかなってほしいと思います。
保険料が毎年のように上昇しているのがつらいです。
今は働いているから、介護保険料を払っていますが、仕事がなくなった時、払えるのか。今でも高く（保険料）負担になっています。
退職して初めて介護保険料が高額であることに驚きました。サービス提供を受ける際の自己負担割合を増加させると共に、低所得に対しては、軽減措置ないし、別途の支援策を設けるべきです。
介護保険を支払っているのに、介護を受けると支払わなければいけない事が納得いきません。
介護保険を利用していない高齢者の介護保険料を安くしてほしいです。
介護保険を1年間使わなかったなら、少し戻して頂きたいです。

【介護保険制度について】

介護は現在利用させて頂いています。大変ありがたく思っています。
素人にはシステムもわかりにくく、実際必要となった時でないとわからないことが多いように思います。
健康保険の恩恵については何となくわかりますが、介護保険に入るメリットがいまいち理解できません。
介護保険スタート時、ドイツ等の利点と日本の利点を取り入れ、類を見ない制度と聞きましたが、16年経ち、介護を考える年齢になった今、その様子はあまりにもかけ離れているように感じます。
介護保険に関する知識が今まであまりにも不足であり、又、加入手続きに時間がかかるのにびっくりしました。

介護保険が適用されるとき、介護用具や施設の利用区分がわかりません。施設に入居していて、介護用具は自腹となるなど、その辺の区分がわかりません。
派遣の方々がよく介護して下さるので感謝しています。この制度が永く続く事を希望しています。
介護を受けたい時、やれケアマネの選択やら、やれ書類の…と手続が今一…自分の行動がなにをするのもグズでえらそうな事はいえないのですが迅速にことが進めたら時々思います。

【高齢者の意識について】

全ての老人が老人風を吹かさず、頑張ってほしい。私見ですが、介護施設に全面的に頼るのは、あまり賛成出来ません。
終活。人に世話にならないようにしたい。ピンピンコロリが理想です。仲の良い友人とはピンピンコロリと話せるけれど、年配の知り合いの人には言えません。
老人は孤独です。受動的で。まわりの人達が声をかけてあげることが大事だと思います。 例えば、毎日パンを買いにいったら、「おじさん、おはよう」と馴染みになります。ひと声で人は元気になります。笑顔になります。
高齢者の一人一人が自覚して、自分でできる事は頑張るしてほしい。国や区にすぐに甘えない方向に指導して下さい。
本人の努力と意志次第。残された時間、どう生きるか。まわりに迷惑をかけたくないが、いざとなったら頼らざるを得ません。
超高齢化社会で自立して生活していく人には、各自が自分の心身の健康に対する日頃からの心掛けが一番重要です。食事、運動、人とのつながり等です。
現在86才、病気になってしみじみ健康体が尊いかを実感しました。これからどんな事でお世話になるのか心配ですが、健康は自分自身の事だから十分に注意して日常生活を楽しみたいと思います。

【介護予防・健康づくりについて】

年を取っても介護予防には大変関心があり、又、家の中でもなるべく毎日身体を動かす様、努力しております。これからは若い人になるべく負担をかけない様、年よりもそれなりの協力が必要と思われまます。
介護の状態にならないように、スポーツクラブ等で定期的に運動等をすべき。そのための行政政策を考えてみてはどうでしょうか。
介護予防は比較的元気な方ばかり、運動＝体を動かすばかりでなく（体を動かすのが苦手）、心が明るくなるような趣味、教養、知識豊かになる機会があったらよいです。
介護予防は費用がかかるのでほとんど行かれません。いっぱい生活の為。
地域の健康作りに参加したいと思っても、手続き等分からないので、一日中家の中で生活しています。
月に何度か筋トレや健康の話とかの集りを作ってほしいです。

【将来の不安に関すること】

視力がなくなり、耳が悪いので、これからの生活が心配です。
まさに老々介護の日々です。先行きの心配はありますが、当面がんばっています。
お友達もいないので先々が不安です。相談する人もいないので、1人で考えて行動をしているのでとても心配です。

第2章 日常生活圏域ニーズ調査

現在は支援1で割合に軽度ですが、先々年齢が増して来た時にどう変わるのかわからないので、それが不安です。週に2回買物と掃除とヘルパーさんに来て頂いて、何とか生活が出来るので有難く存じます。先行き身体の老化が進んでいく事が不安です。

【業者・従業員に関すること】

介護職員の人員を増加し、勤務時間の短縮、賃金値上げし、定年まで元気に勤めて頂きたいです。

要支援1の私にとっては有難いと思っておりますが、介護する側の労働条件がきびしいので政治の中でもう少し目を向け、働いて下さる人に光を当てて下さい。人の手がたりない現状は何かを考えて貰いたいと思います。

介護をしてくださっている方々には感謝します。精神的にも肉体的にも一生懸命頑張って、介護をお願いしないようにしたいと思います。

担当して頂いているケアマネジャー様とデイサービスの職員各位の皆様に支えられて大変感謝して居ります。

サービスを受けていますが、女の方は其の家の事を人に話すので良くないと思います。

【介護保険施設・施設の整備について】

小学校も中学校も空き教室で、給食室もあるので、ここに保育園、老人ホームを入れて、いろいろな年齢で交わった方がいいです。私の夢です。

今後は施設に入るしかないと思っています。養護老人ホームをもっと増やしてほしいです。

介護が長期になると家族では無理。総合した施設が必要だが人材の数が足りません。建物が出来ても、そこで働く人材を。各家庭で小さい子供の頃から心を育てる教育が家庭にも社会にも不足しています。

ケア・ハウスの様な手頃な金額（年金でまかなえる）で入所できる安心な高齢者住居をもっとふやしてほしいです。高額な高齢者住宅は“一体誰が入れるのか？”と、考えてしまいます。認知症にもなっていくので早目に身のまわりの判断が出来るうちに入居できることが望ましいです。

【連絡・相談体制について】

介護の相談に来てくれるケアマネジャーの勉強不足に逢うと困る事が有ります。説明は正確に伝えて欲しいです。

1人生活で何かあった時、電話すれば職員さんが直ぐに来宅か十分な対応を希望します。

介護認定2ですが、自己負担金が2割になっており、介護費用が支払うのが難しい。なんとか1割にならないか、どこに相談に行けば良いか、悩んでいます。

高齢者一人一人の状況を定期的に把握し、毎月声かけ（電話、Eメール可）してほしいです。

【高齢者総合相談センターについて】

センターがどこにあるか、知らないです。

いずれ相談センターの援助を受ける状態になると思います。地域センターの存在、役割について認識不足です。

地域包括支援センターに一度行きましたが、事務的で話しがしづらかったです。気軽に行けない感じでした。

近くの地域包括センターで、高齢者が日頃心がければ、機能を衰えさせない運動の講座を月一回開いてくれて、参考になり、大変ありがたく思っています。

【広報・情報提供等について】

介護保険制度について、利用金額など判りやすい説明書など、手元にほしいです。生活費+介護費用=?判りにくいです。

地域包括支援センター等、まったく知らないです。どのようなチラシなのか、場所、TELを知りたいと思います。もう少し区報等で宣伝してもらいたいです。

介護保険料は40歳より払いますが、年々高くなります。何に必要なのでしょうか。年金の1割介護保険料です。どのように使われているか、開示してほしいと思います。

今は介護の必要がないが、必要になった時にどこに相談すればよいのか不明です。豊島区の広報ツールで周知してほしいです。

【国や行政に対する要望・意見等について】

人口構成等未来予測は出来た筈なのに、それに対応しようとしないう政府・行政等の怠慢が現在の介護サービス縮小になっていると思います。大変なことになっていると思いませんか。

今現在一人暮らしのため、先行き不安ですが、私の場合区の方が相談に乗って下さいまして、感謝しております。困ったことがあった場合、自分で足を運んで相談することですね。

何をするにも手続きや書類が多すぎると思います。もう少し簡素化してほしいです。

高齢化社会のコストを抑制し将来世代への負担を軽減するためにも、地域ぐるみで助け合うコミュニティ造りが大切だと思います。行政はその手助けをする事が望まれます。

【アンケートに関すること】

これから先を考えると、この様なアンケートにより、区の方でより良い介護を考え、実施していただけたら、少しずつ安心して生活ができると思います。

このアンケートは元気な老人（頭もしっかりしている）に送って下さい。次には受けません。年寄りには難しすぎる。質問が長すぎです。

知らないことが多いので、簡潔、明快な説明が必要だと思います。回答の的を射ていないことがあったら、ご容赦下さい。

アンケート結果を豊島区のHPにあげて頂きたい希望致します。

【要介護認定について】

介護認定が医者から認知機能が低下のため、とり直しを進められたが、家族なしの本人のみがケアマネジャーに質問され、結果「要支援1」でした。ちょっと不信感です。

年齢も考慮し、介護判定をして頂きたい。現在要支援1だが、家族がいなければ不自由なことが多々あります。歩行も困難。現状に見合った判定を希望します。

介護保険の見直しで認定の程度が変わり、実情に沿ったサービスが受けられなくなることがありますが、自宅での生活を継続できるサービスを提供出来るよう努力してほしいです。

精神障害で老人の場合、介護度が低くされる場合が多いです。専門の介護認定人を使うか、主治医の判断を重視してほしいです。

第2章 日常生活圏域ニーズ調査

【認知症について】

うちは認知症なのですが、もっと相談出来る会をどこで、いつ出来るか、そんな場所がわかるようにしてほしいです。

認知症対応できるスタッフ、相談者がいません。わかりきった基本的なことしか知らないで、相談になりません。介護認定医は点在するが、治療専門医が豊島区は少ないです。早く専門の機関を設置して下さい。行方不明になったときの対応等。

【障害・障害者等について】

私は下肢障害で、遠出は車椅子を使用し、近隣は両手に杖をつき、病院も健常者は10分ですが、30分近くかけて行きます。近所に親戚（別世帯）が居ますので、ヘルパーは利用できず、食品等が買えず、不自由をしております。

視覚障害が理解されにくい。

【高齢者保健福祉施策について】

法規の執務だけではいけない福祉の仕事であることを自覚して、心情の環境を斟酌して自尊を大切に対処することです。もっと行動力を発揮して欲しい。

共助のできる環境づくり、場づくりに、自ら運営、企画側に立ちたいと考えますが、具体的施策を知りたいです。

【医療体制について】

医療病院に入院中のため、とても費用が高く、安心はしていられますが、経済的にも負担が多く、なんとかいい方法がないかと考えております。自宅ではとてもみられないので、苦しんでおります。

今は体調不良になったら、介護というより病院の方に行ってしまいます。医師と相談しながらの方が多いです。

【独居高齢者について】

独居の老人が家の中で一日中過ごすことのないようにしたい。外へ出て、人と会い、話すことが大切ですね。

むずかしいけれど、高齢者は一人暮らしは好ましくありません。シェアハウスのようなプライバシーと公共的な場面が一緒に味合えるような共同ハウスがあればいいのにね。でも、経済的に大変な方もいると思いますけど…。

【交通・送迎等について】

介護予防の為に、気楽にシルバーカーで乗り降り出来るコミュニティーバス（買い物、役所、プール）を走らせてほしいです。

今は巣鴨の老人施設へ週2回通っています。行き、帰り職員の送り、迎えをしていただいております。今後、自分で歩行が出来ないことになれば、又、職員の方に相談してみます。

【防災・災害について】

耳の不自由な人のいざ時という時の防災、手助け方法を具体的にお願いしたいです。

1人暮らしで子供は近くではありませんので、災害時、緊急時が大変不安です。歩行器なしでは歩けませんので、心配です。

【住まい・環境について】

自宅介護を希望していますが、在宅介護には住宅設備等について先々の心配があります。

現在住んでいる所は高齢者にはとても不便な所で、介護を受けるのは無理かと思いません。上り坂です。例えば、道路が狭く、車が入れない。車いすがやっと入る感じです。

【高齢者の就労・ボランティアに関すること】

介護度に応じて経済活動が出来る社会的システムが出来れば、生きがい生まれ、健康寿命を延ばすということにつながるのではと思う事がありました。人手が足りず大変だと思いますが、利益が生まれるならやれることは出てくるかもしれません。

7. 各種リスクの状況

(1) ロコモの恐れのある高齢者割合

Q 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。

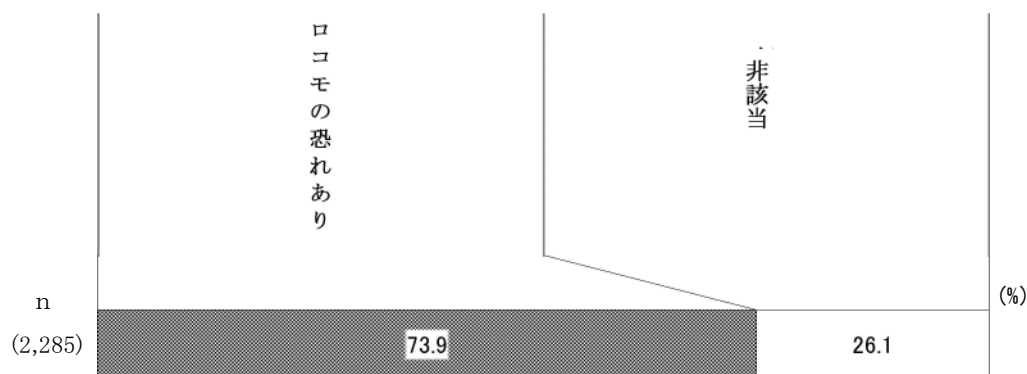
Q 15分位続けて歩いていますか。

Q あなたは、次の中であてはまるものはありますか。

- 1. 片脚立ちで靴下がはけない
- 2. 家の中でつまずいたり、すべったりする
- 3. 家のやや重い仕事（掃除等）が困難である
- 4. 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である
- 5. 横断歩道を青信号で渡りきれない

★介護状態別でみると、介護認定を受けていない方で42.6%、要支援1・2で91.0%、要介護1・2で92.9%。

○ロコモの恐れのある人の割合



※ロコモの恐れあり：上記7項目のうち、1項目以上、該当するものがある方

【性別・年代別(2区分)・地区別・介護状態別】(単位：件、%)

		調査数	ロコモの恐れあり (%)	該当なし (%)
全体		2,285	73.9	26.1
性別	男性	744	67.9	32.1
	女性	1,422	77.1	22.9
地区別	西部地区	678	76.7	23.3
	中央地区	936	73.8	26.2
	東部地区	633	71.6	28.4
介護状態別	介護認定を受けていない(非該当)	765	42.6	57.4
	前期高齢者	400	28.3	71.8
	後期高齢者	355	58.9	41.1
	要支援1・2	777	91.0	9.0
	要介護1・2	508	92.9	7.1

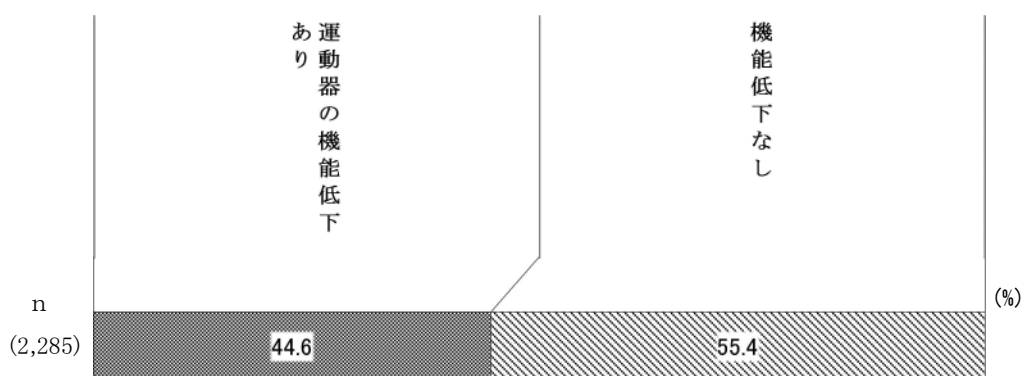
ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは：運動器の障害により、要介護になるリスクの高い状態になること

(2) 運動器機能の低下している高齢者割合

- Q 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。
- Q いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。
- Q 15分位続けて歩いていますか。
- Q 過去1年間に転んだことがありますか。
- Q 転倒に対する不安は大きいですか。

★介護状態別で見ると、介護認定を受けていない方で9.9%、要支援1・2で61.5%、要介護1・2で73.8%。

○運動器機能の低下している高齢者割合



※運動器の機能低下あり：上記5項目のうち、3項目以上、該当するものがある方

【性別・地区別・介護状態別】(単位：件、%)

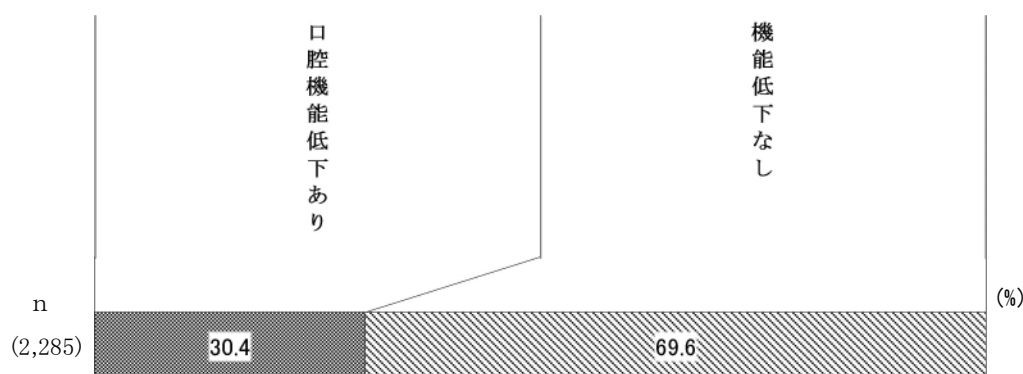
		調査数	あり 運動器の 機能低下	該当なし
全 体		2,285	44.6	55.4
性別	男性	744	36.4	63.6
	女性	1,422	49.0	51.0
地区別	西部地区	678	46.9	53.1
	中央地区	936	43.9	56.1
	東部地区	633	43.6	56.4
介護状態別	介護認定を受けていない (非該当)	765	9.9	90.1
	前期高齢者	400	4.8	95.3
	後期高齢者	355	15.8	84.2
	要支援1・2	777	61.5	38.5
	要介護1・2	508	73.8	26.2

(3) 口腔機能の低下している高齢者割合

- Q 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。
 Q お茶や汁物等でむせることがありますか。
 Q 口の渇きが気になりますか。

★介護状態別でみると、介護認定を受けていない方で14.4%、要支援1・2で39.3%、要介護1・2で40.0%。

○口腔機能の低下している高齢者割合



※口腔機能低下あり：上記3項目のうち、2項目以上、該当するものがある方

【性別・地区別・介護状態別】(単位：件、%)

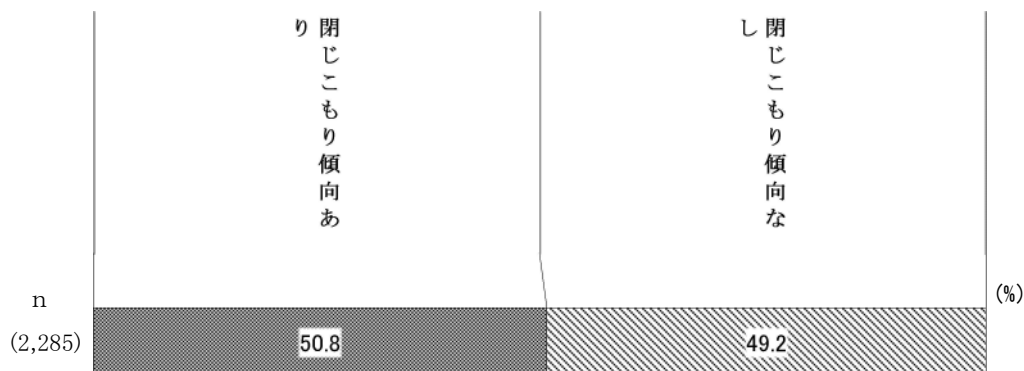
		調査数	口腔機能低下あり	該当なし
全体		2,285	30.4	69.6
性別	男性	744	29.4	70.6
	女性	1,422	30.7	69.3
地区別	西部地区	678	32.3	67.7
	中央地区	936	30.2	69.8
	東部地区	633	28.9	71.1
介護状態別	介護認定を受けていない(非該当)	765	14.4	85.6
	前期高齢者	400	12.8	87.3
	後期高齢者	355	16.6	83.4
	要支援1・2	777	39.3	60.7
	要介護1・2	508	40.0	60.0

(4) 在宅で閉じこもり傾向のある高齢者割合

Q 週に1回以上は外出していますか。

★介護状態別で見ると、介護認定を受けていない方で22.9%、要支援1・2で64.6%、要介護1・2で68.7%。

○在宅で閉じこもり傾向のある高齢者割合



※閉じこもり傾向あり：週の外出頻度で、「ほとんど外出しない」「週1回」に該当する方

【性別・地区別・介護状態別】(単位：件、%)

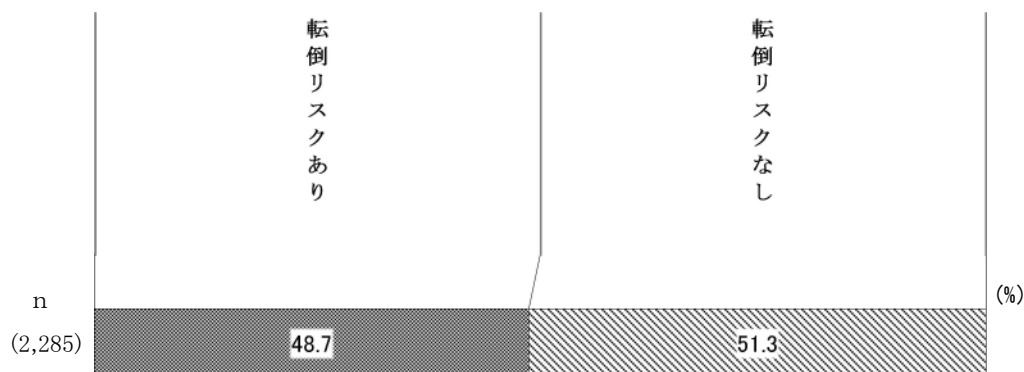
		調査数	閉じこもり傾向あり	該当なし
全体		2,285	50.8	49.2
性別	男性	744	45.3	54.7
	女性	1,422	53.5	46.5
地区別	西部地区	678	54.0	46.0
	中央地区	936	49.9	50.1
	東部地区	633	49.4	50.6
介護状態別	介護認定を受けていない(非該当)	765	22.9	77.1
	前期高齢者	400	19.3	80.8
	後期高齢者	355	27.0	73.0
	要支援1・2	777	64.6	35.4
	要介護1・2	508	68.7	31.3

(5) 転倒リスクのある高齢者割合

Q 過去1年間に転んだことがありますか。

★介護状態別で見ると、介護認定を受けていない方で29.3%、要支援1・2で57.5%、要介護1・2で62.6%。

○転倒リスクのある高齢者割合



※転倒リスクあり：過去1年間に転んだ経験が「何度もある」「1度ある」に該当する方

【性別・地区別・介護状態別】(単位：件、%)

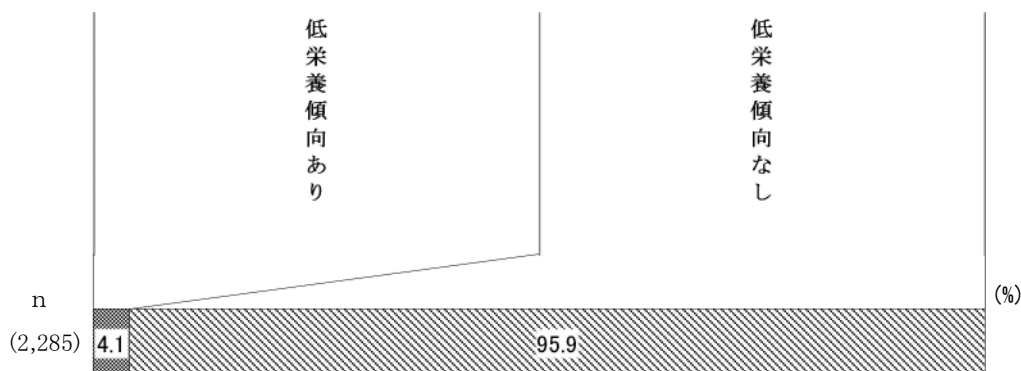
		調査数	転倒リスクあり	該当なし
全 体		2,285	48.7	51.3
性別	男性	744	45.7	54.3
	女性	1,422	49.9	50.1
地区別	西部地区	678	51.2	48.8
	中央地区	936	47.5	52.5
	東部地区	633	48.0	52.0
介護状態別	介護認定を受けていない (非該当)	765	29.3	70.7
	前期高齢者	400	23.8	76.3
	後期高齢者	355	36.1	63.9
	要支援1・2	777	57.5	42.5
	要介護1・2	508	62.6	37.4

(6) 低栄養状態にある高齢者割合

- Q あなたの身長と体重を教えてください。
 Q 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。

★介護状態別でみると、介護認定を受けていない方で2.2%、要支援1・2で4.6%、要介護1・2で5.9%。

○低栄養状態にある高齢者割合



※低栄養傾向あり：上記2項目（BMIが18.5未満、体重減少）ともに該当する方

※BMI：肥満度を表す指標として国際的に用いられている体格指数。（43 ページ参照）

【性別・地区別・介護状態別】（単位：件、%）

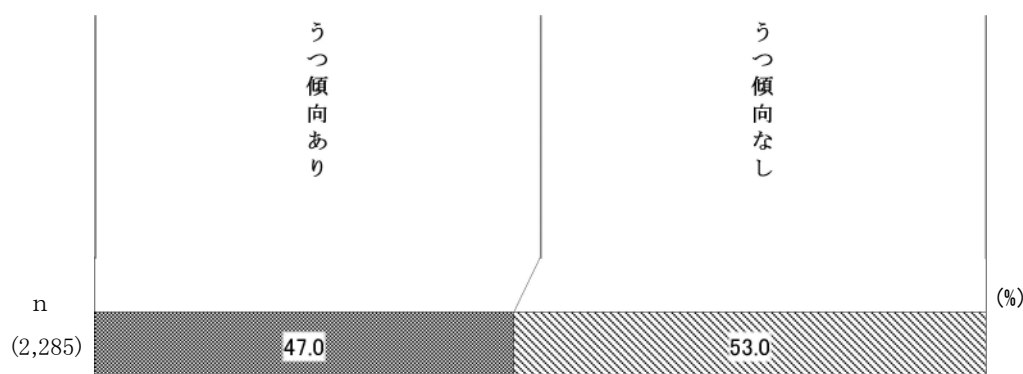
		調査数	低栄養傾向あり	該当なし
全体		2,285	4.1	95.9
性別	男性	744	3.8	96.2
	女性	1,422	4.5	95.5
地区別	西部地区	678	5.8	94.2
	中央地区	936	4.0	96.0
	東部地区	633	2.8	97.2
介護状態別	介護認定を受けていない（非該当）	765	2.2	97.8
	前期高齢者	400	2.0	98.0
	後期高齢者	355	2.5	97.5
	要支援1・2	777	4.6	95.4
	要介護1・2	508	5.9	94.1

(7) うつ傾向の高齢者割合

- Q この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。
 Q この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

★介護状態別でみると、介護認定を受けていない方で**30.8%**、要支援1・2で**52.9%**、要介護1・2で**61.0%**。

○うつ傾向の高齢者割合



※うつ傾向あり：上記2項目のうち、1項目でも該当する方

【性別・地区別・介護状態別】(単位：件、%)

		調査数	うつ傾向あり	該当なし
全体		2,285	47.0	53.0
性別	男性	744	44.2	55.8
	女性	1,422	48.5	51.5
地区別	西部地区	678	46.5	53.5
	中央地区	936	48.3	51.7
	東部地区	633	46.3	53.7
介護状態別	介護認定を受けていない(非該当)	765	30.8	69.2
	前期高齢者	400	31.3	68.8
	後期高齢者	355	30.1	69.9
	要支援1・2	777	52.9	47.1
	要介護1・2	508	61.0	39.0

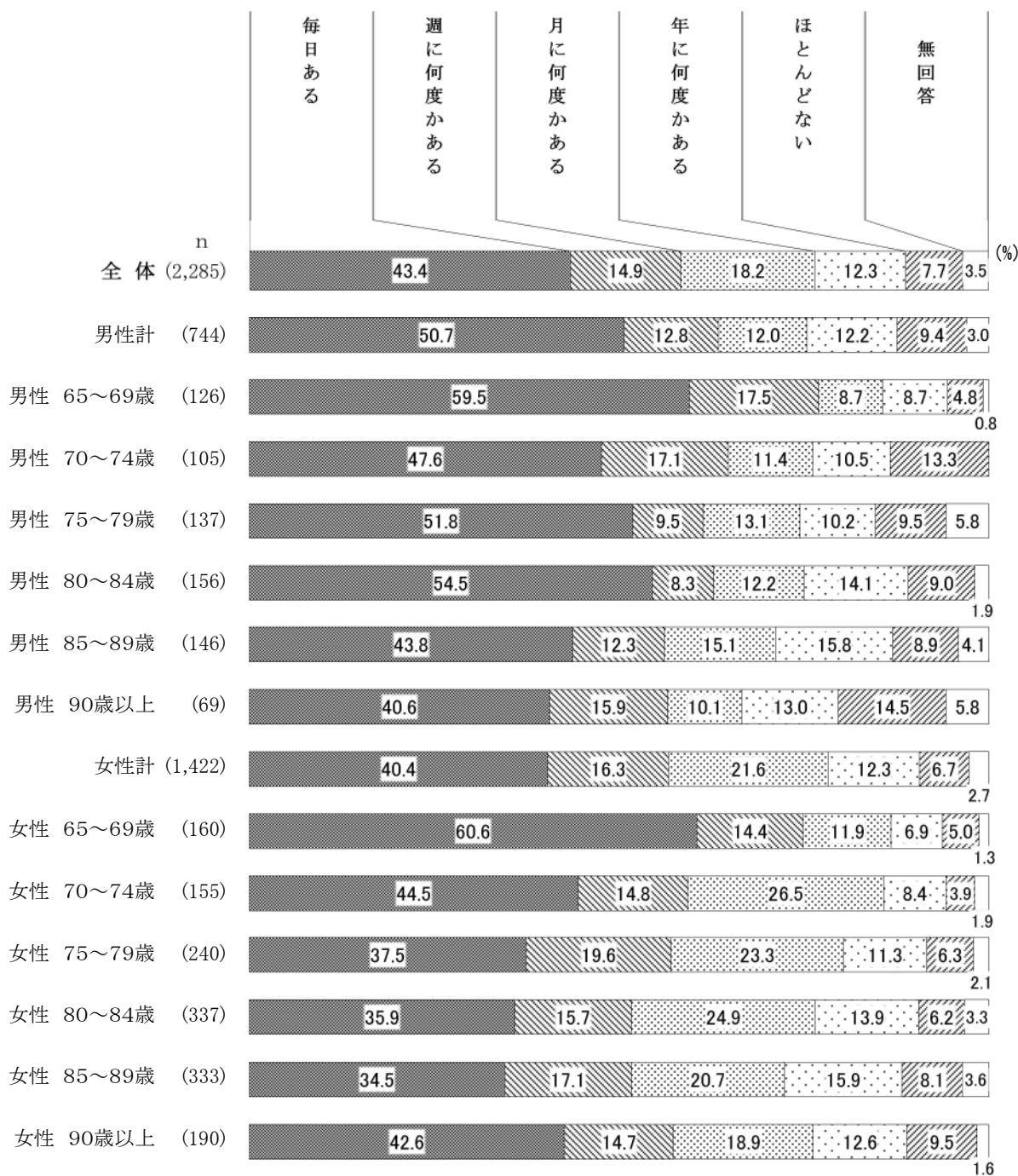
(8) 孤食の状況

Q どなたかと食事をとる機会がありますか。

★友人・知人と会う頻度別でみると、会う頻度が「ほとんどない」人の場合、食事をとる機会は「ほとんどない」が19.7%。

○孤食の状況

【性×年代別】



第2章 日常生活圏域ニーズ調査

【地区別・家族構成別・介護状態別・友人・知人と会う頻度別】

