



わたしらしく、  
暮らせるまち。

通所介護・居宅介護支援

新しい介護生活のカタチ!

# 選択的介護の

## ご案内



モデル期間

2019年12月～

サービス提供地域

豊島区全域

サービス対象者

区内在住の豊島区民で  
要介護1～5の方

※条件によりご利用いただけない場合がございます。

サービス提供事業者

豊島区と協定を結んだ  
指定介護事業者

豊島区

令和元年12月発行

# 選択的介護モデル事業

介護が必要になっても、可能な限り自立した生活を送れるよう支援する介護保険サービスに、介護するご家族の負担を軽減するなど、様々な保険外サービス（10割負担）を組み合わせることで、要介護高齢者やご家族の充実した毎日をサポートします。

令和元年度からは、通所介護（デイサービス）と居宅介護支援で、新たに2つの区分の選択的介護サービスを開始します。

## 1 デイサービスでの健康・療養支援サービス

### デイサービス × 健康・療養支援

薬剤師・管理栄養士がデイサービスを訪問して、以下3つのサービスを提供します。

① お薬相談

② 薬のお届け

③ 健康相談・  
栄養相談



P.2へ

## 2 IoT 機器等を活用した在宅支援サービス

### デイサービス・居宅介護支援 × センサー機器

デイサービス・居宅介護支援の利用者のご自宅に、センサー機器等を設置して、利用者の生活リズムを把握し、適切な生活リズムの維持・回復のためのサービスの提供や、家族や関係する多職種での情報共有を行います。



P.3~5へ

## 1 デイサービス × 健康・療養支援



デイサービス利用時に薬剤師や管理栄養士から保険外サービスとして、以下3つのサービスが受けられます。

お薬相談

薬のお届け

健康相談・  
栄養相談

### ① お薬相談

薬剤師による「お薬講座」・「お薬相談」をデイサービスで受けられます。デイサービス利用日でなくても、本人やご家族からの電話での問い合わせ・相談も可能です。



◆週1回 14:00~15:00 ◆無料

### ② 薬のお届け

あらかじめ処方箋を提携薬局（ヒルマ薬局）に届けて、服薬指導を受けたお薬をデイサービスで受け取れます。

◆ご希望日（デイサービス利用日） ◆1回につき500円（税込）

### ③ 健康相談・栄養相談

薬剤師による健康相談や、管理栄養士による栄養相談がデイサービスで受けられます。血流測定や血圧測定もできます。

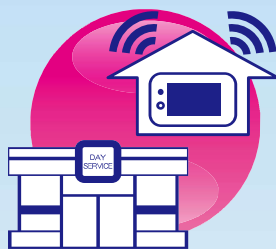


◆健康相談・栄養相談 各週1回 14:00~15:00 ◆1回につき500円（税込）

■サービス提供事業所 ▶ デイサービスまんぞく 詳しくはP.6へ  
サービスの詳細につきましては、サービス提供事業所へお問い合わせください。



## 2-1 デイサービス × センサー機器



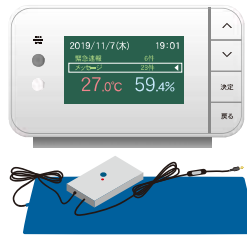
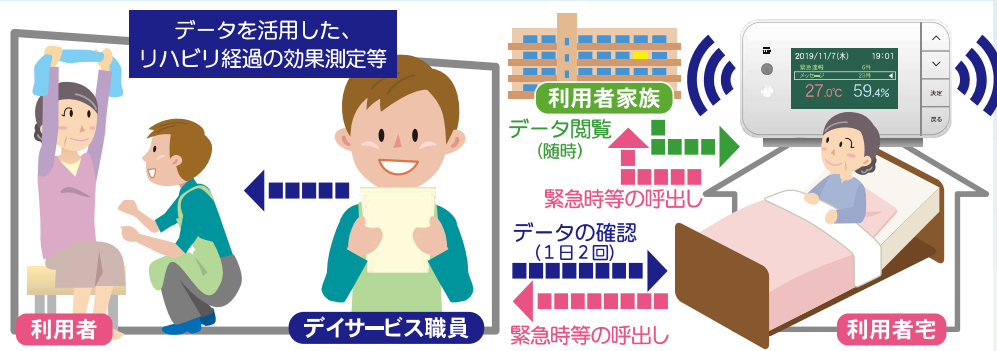
デイサービス利用者のご自宅にセンサーを設置して、日々の生活状況をモニタリング・見える化し、デイサービスでの健康相談やリハビリの経過観察等に活用することで、生活リズムの安定・回復を支援します。また、熱中症危険時や異常時の見守りもデイサービス職員やご家族などで対応可能となります。

### ■ サービスの特徴

- デイサービス職員の1日2回のデータ確認による見守り  
※ご家族は随時データの確認が可能です。
- 異常通知、緊急時等の呼び出し時はデイサービス職員が電話で対応
- メッセージ配信機能でデイサービス利用日をお知らせ
- 生活リズムのモニタリングによる健康相談やリハビリ経過の効果測定



### ■ サービスのイメージ



本体センサー

ドア開け閉めセンサー  
起床センサー

利用者のご自宅に「ライフアセスみいるも」(本体センサーと外部センサー)を設置します。

#### センサー機能

- ・室内の温度、湿度・照度・熱中症指数
- ・睡眠時間・活動量・外出回数と時間帯
- ・トイレの使用回数、時間帯・夜間の離床回数など

## 2-2 居宅介護支援 × センサー機器



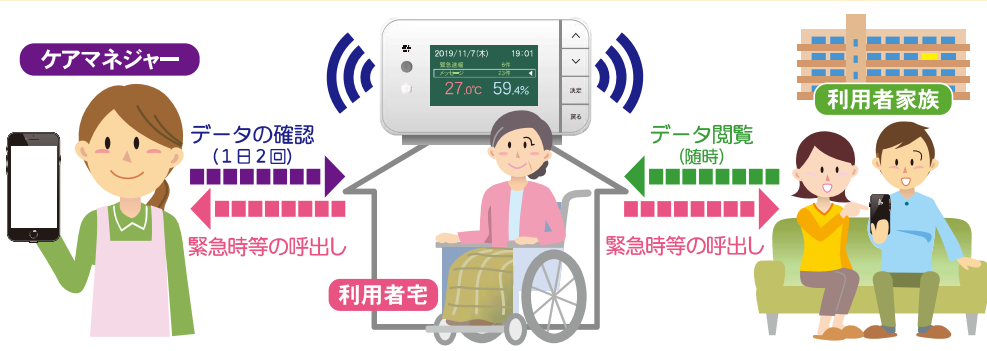
居宅介護支援利用者のご自宅にセンサーを設置して、日々の生活状況をモニタリング・見える化し、ケアプランの見直しに活用することで生活リズムの安定・回復を支援します。また、健康相談や生活相談などの問合せも「呼出」ボタンで受付でき、熱中症危険時や異常時の見守りもケアマネジャーやご家族などで対応可能となります。

### ■ サービスの特徴

- ケアマネジャーの1日2回のデータ確認による見守り ※ご家族は随時データの確認が可能です。
- 異常通知、緊急時等の呼び出し時はケアマネジャーが電話で対応
- メッセージ配信機能で服薬時間や介護サービス利用日をお知らせ
- 生活リズムデータを客観的なアセスメントとケアプランの見直し等に活用
- ケアマネジャーが保険外サービスの院内介助等のちょっとしたお困りごとにも対応  
※別途料金がかかりますので、サービス事業所にお問い合わせください。



### ■ サービスのイメージ



#### 通知機能

熱中症危険時や異常時は自動的にアラート情報をサービス提供事業所やご家族等にメール通知

#### その他

インターネット回線不要・設置工事不要



月額6,600円 (税込・参考価格)

■サービス提供事業所▶リハビリデイサービスまんぞく 詳しくはP. 6へ  
サービスの詳細につきましては、サービス提供事業所へお問い合わせください。

月額6,600円 (税込・参考価格)

■サービス提供事業所▶ケアプランセンターまんぞく 詳しくはP. 6へ  
サービスの詳細につきましては、サービス提供事業所へお問い合わせください。

## 2-3 居宅介護支援 × センサー機器



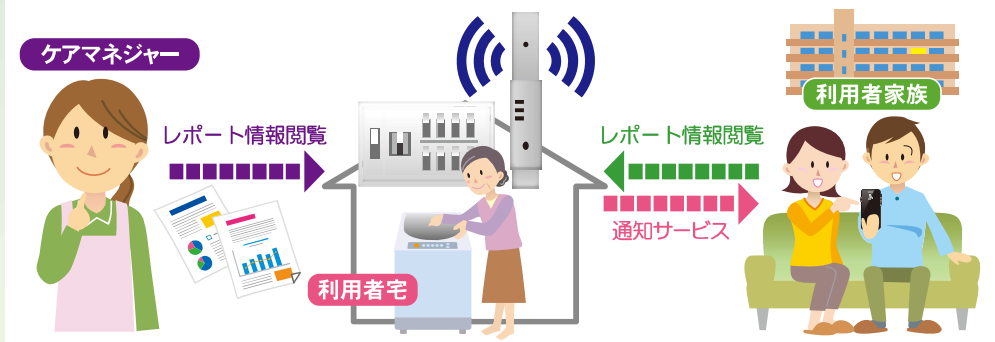
居宅介護支援利用者のご自宅にセンサーを設置して、生活状況をデータ化し、アドバイス情報をご家族等に提供することで、生活リズムの安定・回復を支援します。

### ■ サービスの特徴

- 集めたデータを基に、ケアマネジャーの分析を踏まえた生活状況の見える化レポートを利用者・ご家族に、月1回お渡しします。  
※前月分のデータは随時確認が可能です。
- ケアマネジャーが見える化レポートをサービス関係者等へ共有し、ケアプランの見直しに活用することで、生活リズムの安定・回復へ繋がります。
- 温度異常(熱中症指数など)や深夜のドア開閉をご家族へメールでお知らせします。  
※通知時の温度・ドア開閉の時間はご家族が設定できます。



### ■ サービスのイメージ



### ■ センサーの特徴



利用者のご自宅の分電盤に電力センサー、居室内に環境センサーを設置します。

#### 【センサー機能】

- ・ 睡眠時間 ・ トイレの回数、時間帯 ・ 入浴回数、時間帯 ・ ドア(玄関など)の開閉
- ・ 家電の利用データ(電子レンジ、エアコン など)

#### 【通知機能】

温度異常(熱中症指数など)や深夜のドア開閉をご家族にメール通知

月額3,300円(税込・参考価格)

■ サービス提供事業所 ▶ ケアマネステーション南大塚、東電さわやかケアポートとしま・居宅介護支援 詳しくはP. 6へサービスの詳細につきましては、サービス提供事業所へお問い合わせください。

## サービス提供事業所

提供サービス	MAP	事業所名	所在地	連絡先	受付日時
1	①	デイサービスまんぞく	〒171-0014 豊島区池袋3-54-7	[TEL] 03-6912-5948 [FAX] 03-6912-5948	[受付日] 月～土(年末年始除く) [受付時間] 9:00～17:30
2-1	②	リハビリデイサービスまんぞく	〒170-0011 豊島区池袋本町3-28-6	[TEL] 03-5904-8600 [FAX] 03-5904-8601	[受付日] 月～土(年末年始除く) [受付時間] 9:00～18:00
2-2	③	ケアプランセンターまんぞく	〒170-0011 豊島区池袋本町1-46-5	[TEL] 03-5954-9878 [FAX] 03-5954-9805	[受付日] 月～金(年末年始除く) [受付時間] 9:00～18:00
2-3	④	ケアマネステーション南大塚	〒170-0005 豊島区南大塚2-12-3	[TEL] 03-5319-4500 [FAX] 03-5319-4501	[受付日] 年中無休 [受付時間] 24時間受付
	⑤	東電さわやかケアポートとしま・居宅介護支援	〒170-0004 豊島区北大塚1-12-15 協同興業北大塚ビル	[TEL] 03-5907-4291 [FAX] 03-5907-3821	[受付日] 月～金(祝・年末年始除く) [受付時間] 9:00～17:30





# ご相談は担当ケアマネジャー または下記の高齢者総合相談センターへ！



センター受付時間	
月曜～金曜	午前8時30分から 午後6時30分まで
土曜	午前8時30分から 午後4時30分まで
日・祝・年末年始はお休み	

センター名	担当地域	電話番号
① 菊かおる園高齢者総合相談センター	巣鴨3～5丁目、西巣鴨1～4丁目、北大塚1・2丁目	3576-2245
② 東部高齢者総合相談センター	駒込1～7丁目、巣鴨1・2丁目、南大塚1～3丁目	5319-8703
③ 中央高齢者総合相談センター	北大塚3丁目、上池袋1～4丁目、東池袋1～5丁目	5985-2850
④ ふくろうの杜高齢者総合相談センター	南池袋1～4丁目、雑司が谷1～3丁目、高田1～3丁目、目白1・2丁目	5958-1208
⑤ 豊島区医師会高齢者総合相談センター	西池袋1～5丁目、池袋3丁目、目白3～5丁目	3986-3993
⑥ いけよんの郷高齢者総合相談センター	池袋1・2・4丁目、池袋本町1～4丁目	3986-0917
⑦ アトリ工村高齢者総合相談センター	南長崎1～6丁目、長崎2～6丁目	5965-3415
⑧ 西部高齢者総合相談センター	長崎1丁目、千早1～4丁目、要町1～3丁目、高松1～3丁目、千川1・2丁目	3974-0065

相談内容	担当	電話番号	受付時間
選択的介護モデル事業に関すること 選択的介護モデル事業の制度に関する問い合わせを受け付けています。	介護保険課 特命グループ	4566-2468	<b>■平日■</b> 午前8時30分から 午後5時まで  土日・祝・年末年始は お休み
介護保険サービス等にかかる苦情・相談に関すること 介護保険サービス等にかかる苦情・相談を受け付けています。	介護保険課 相談グループ	3981-1318	
介護保険サービスの給付に関すること 介護保険サービスの給付に関する問い合わせを受け付けています。	介護保険課 給付グループ	3981-1387	

選択的介護モデル事業については、豊島区ホームページをご覧ください。 <http://www.city.toshima.lg.jp/>