

11. としま鬼子母神プロジェクト

全国的な人口減少問題に先駆的に取り組むため、地域少子化対策強化交付金を受け、平成26年7月から「としま鬼子母神^(※)プロジェクト事業」として全庁的な取り組みを開始した。結婚・妊娠・出産・育児と切れ目のない支援の仕組みを築き、一人ひとりの女性のライフプラン形成を支援し、誰もが安心して子どもを産み育てられる地域社会の実現を目指す。

26年度は、「としまF1会議」の開催、「女性のライフプラン形成のための健康相談」、「としま育児サポート手帳」の配布とそれを活用した「としま育児サポーター」の派遣、「妊孕力啓発セミナー」の実施、「としま見る知るモバイル」の配信、「豊島区PRESENTSリトル・ママフェスタ東京2014」を開催した。

[1] としまF1会議

“女性にやさしいまちづくり”を進めるために、若い女性の意見やニーズを掘り起こす場として「としまF1」会議を立ち上げた。

平成26年7月19日に開催したキックオフイベント「としま100人女子会」を皮切りに、8月から12月の間に、6回会議が開催され、その提案が（新庁舎での母子手帳交付、としま100人社長会の開催、子育てインフォメーション・ナビゲーターの導入、27年度予算により子育て総合情報スペースの設置などに）施策化された。

[2] 母子保健情報の提供・育児サポート

(1) としま見る知るモバイル ～結婚から出産・子育て応援サイト～

平成26年9月1日から女性と子育てのための「としま見る知るモバイル」を配信している。

乳幼児の誕生日を登録すると、自動計算された予防接種の接種時期が事前通知され、健診やイベント案内も配信する。そのほか結婚、妊娠前、妊娠中の女性が知っておきたい情報を積極的に掲載し、匿名でメール相談も受け付ける。

(2) としま育児サポート手帳

乳幼児の健やかな成長と安心子育てを切れ目なく支援するためのツールとして、平成26年9月から、母子健康手帳交付時に別冊として配布している。両親からのメッセージに加え、祖父母や地区担当保健師・助産師等の支援者からのメッセージも記録できる。

(3) としま育児サポーター

「としま育児サポーター」として助産師が、赤ちゃん訪問後のフォロー等きめ細かな支援を行なっている。

□ 見る知るモバイル・育児サポート実績

区分 年度	見る知るモバイル登録者数 (件)	育児サポート手帳交付数 (冊)	育児サポーター訪問 (人)
26年度	1,111	2,817	37

(※) 正式な「鬼子母神」の表記は「鬼」の上のツノがない字体になりますが、本文中では、「鬼」の文字を使用しています。

[3] 普及啓発

妊孕力（にんようりょく）啓発セミナー

妊娠は女性が直面する大きな健康課題であり、「妊孕力（妊娠する力）」は女性・男性のどちらにも関わることである。産科医師専門家による講演会の実施や骨太健診の機会をとらえて助産師がミニ講座を実施している。

□ 妊孕力啓発セミナー実績

年度	区分	講演会（人）	講演会テーマ・講師
26年度		119	「知っておきたい妊娠のこと」10月11日（土） 国立成育医療研究センター 齊藤英和 氏

□ 妊孕力ミニ講座（骨太健診時に開催）

年度	区分	ミニ講座（人）	講演会テーマ・講師
26年度		270	「女性の健康のために～知ってほしいこと～」 助産師・栄養士・歯科衛生士・保健師

- （内容）
- ・（助産師） 知っていますか？あなたの心とからだ
 - ・（栄養士） 簡単クッキング～カルシウムを手軽に摂ろう
 - ・（歯科衛生士） 歯とお口からはじめるアンチエイジングの話
 - ・（保健師） メンテナンスできていますか？（運動、休養、節酒、禁煙）

[4] 女性のための専門相談 ～ライフプラン形成のための健康相談～

妊孕力を踏まえた女性の健康で自分らしい生き方や、安心な妊娠・出産・子育てをサポートする総合相談を毎月1回実施。産婦人科医師・助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士が個別相談に応じ、女性のからだのメンテナンス体操も行なっている。

□ 女性のための専門相談実績

※複数回答

（単位：人）

年度	区分	回数（回）	相談件数		産婦人科 医師	助産師	保健師	栄養士	歯科 衛生士
			実人数	延人数					
26年度		7	35	75	23	27	7	7	10

□ 相談年齢内訳

（単位：人）

年度	歳	20～24	25～29	30～34	35～39	40～49	50～
26年度		0	13	8	10	4	0

□ 相談内容（内訳）

（単位：件）

年度	区分	月経	婦人科 疾患	性感染症	不妊・ 不育	妊娠・ 避妊	女性特有の ガン	産後の 体調	その他
26年度		8	7	0	3	11	0	8	2

□ メンテナンス体操

区分 年度	回数 (回)	参加者 (人)
26年度	7	35

[5]子育て支援イベント

リトル・ママフェスタ東京2014 合計 26,305人参加

- ① 平成26年9月9日 (火) ・10日 (水) 11,500人参加
(会場) 池袋サンシャインシティ文化会館4階展示ホールB
(内容) 妊孕力啓発ミニ講座 20人
小児体験型AED講習会 100人
血管年齢測定 300人
乳がん自己触診法の啓発資材配布 200人
- ② 平成27年3月12日 (木) ・13日 (金) 14,805人参加
(会場) 池袋サンシャインシティ文化会館4階展示ホールB
(内容) 血管年齢測定 564人
乳がん自己触診法の啓発資材配布 200人
小児心臓マッサージ人形体験コーナー