




# ポイントシート







規定の400ポイントが貯まったら、としま健康マイレージカードと交換できます。としま健康マイレージカードを使うと、健康チャレンジ! マイレージ協賛店で特別なサービスを受けられます。1回交換してもそれで終わりではありません。また400ポイント貯めれば何度でもとしま健康マイレージカードがもらえます。講演会や講座に参加したり、健診を受けたり、マイペースチャレンジに取り組んだりなど、たくさんポイントをゲットしましょう!

## (1) 知ってチャレンジ 1回100P(1回以上)

月 日	月 日	月 日
		

1シートに既定の400P以上貼っていただいても、1シート400Pとしてマイレージカード1枚と交換します。  
(この事業は予告なく終了になる場合がありますので、年度を越えて使用する場合はお問い合わせください)

## (2) やってチャレンジ 1回50P(1回以上) No. \_\_\_\_\_

月 日	月 日	月 日
		
月 日	月 日	月 日
		

氏名

年 月 日 生まれ 住所

電話番号 ( )