

アタマジラミ

I. 正しい知識で子どもと対応しましょう

シラミというと、戦後の一時期に蔓延したコロモジラミのイメージから不潔だと受け取られがちですが、現在の日本では不潔が原因で寄生していることは、ほとんどありません。差別やいじめにつながらないように正しい認識をもって子どもと対応してください。

- ★ わが国では、不潔が原因で寄生することはほとんどありません。
- ★ 間違った情報から差別やいじめにつながる可能性があります。

卵は 0.5 mm くらいの大きさに見える



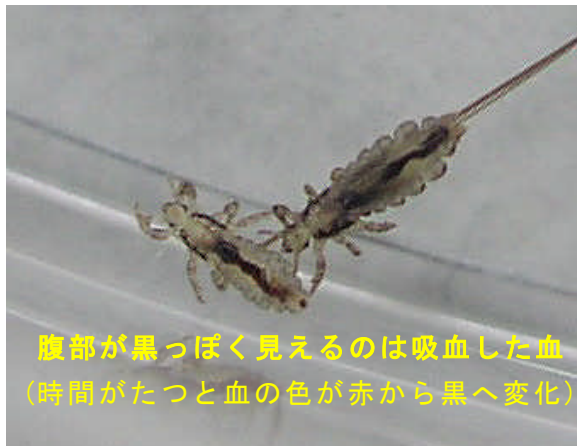
卵の内部に目と足が見える

成虫は 2 ~ 3 mm くらいの大きさに見える



髪の毛にしがみついた成虫 (2 ~ 4 mm)

吸血して時間が経過した成虫



腹部が黒っぽく見えるのは吸血した血
(時間がたつと血の色が赤から黒へ変化)

吸血直後の幼虫 (大きさは 1 mm くらい)



腹部が吸血した血の色で赤い

生態と形態

- ・アタマジラミは頭の髪の毛に寄生する昆虫です(皮膚への寄生ではありません)。
- ・卵は、髪の毛に産み付けます(皮膚には産みません)。
- ・卵の色は少し透けた艶のある乳白色です(古くなるにつれ黄褐色に見えます)。
- ・幼虫、成虫とも吸血します。・雄、雌とも吸血します。
- ・卵は、まとめて産むのではなく、1日に約5～6個ずつ生み続けます。
- ・温度や湿度にもよりますが、吸血しないと2～3日程度で死んでしまいます。
- ・成虫・幼虫の色は、少し透けた灰色が多い(吸血後は前ページ写真のように見える)。
- ・成虫は、約1～1.5ヶ月生きます。

どんなことで寄生するの？・なぜ子どもに多いの？

子ども達は、髪が触れあうほど、身体を寄せ合って遊ぶことが多いので、大人より、うつりやすいと考えられます。一般的には、次のようなことでうつって寄生します。

1. からだを寄せ合って遊ぶ(髪から髪へ直接)

子ども達が寄り添って「お絵描きをする・ゲームをする・漫画本などを見る」などでうつることがあります(子どもが1～2時間以上寄り添って遊ぶ状態がある)。

2. 集団で昼寝する・寄り添って寝る(髪から髪へ直接)

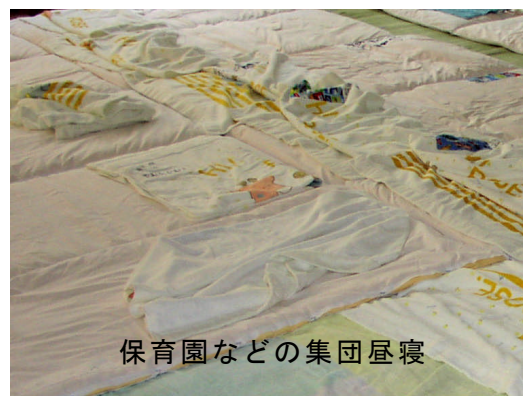
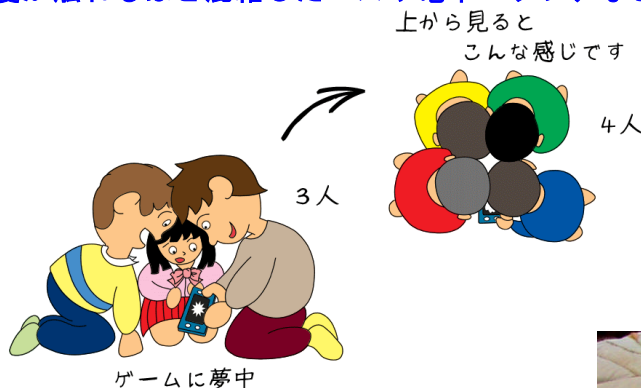
保育園などの集団生活での集団昼寝や、寄り添って寝ることでうつることがあります。

3. 共用する・貸し借りする・子ども同士の遊び等によるブラッシング(物を介して)

クシ、ブラシ、帽子、ヘアカラーゴム、スカーフ、マフラー等を共用する・貸借り等でうつることがあります。また、くりかえし本人が寄生される原因にもなります。遊びの中でのブラシ等によるブラッシング行為(姉妹や友達同士)にも注意してください。

4. その他、寝具類(物を介して)

5. 髪が触れるほど混雑したバスや電車・ソファなど(髪から髪へ直接・物を介して)



洗髪が不十分で増やしてしまうことも

子どもが自分で髪を洗い始めた頃や、兄弟同士で洗うことがあります。シャンプーやお湯が目・耳・口に入るのを嫌がり簡単に洗っている場合があります。洗髪不十分でアタマジラミを増やしてしまうことがあります。耳の後ろや後頭部も十分に洗髪しましょう。

大人もうつる？・大人に寄生が少ない訳は？

大人でもうつりますが、子どもと比較すると極端に少ないので、あまり気にする必要はありません。うつる例ではアタマジラミ症の子どもと「添い寝する・抱っこする」などが多い母親や保育園の保育さんなどに例が見られます。

東京都における「18年度のあたまじらみ・ころもじらみによる被害発生状況」の集計からアタマジラミ相談を年齢別で見ると、相談(寄生)の9割以上を0才～11才が占めています。つまり保育園児や小学校の低学年に寄生が多く見られます。子どもに寄生が多い理由は前ページ「2ページ」によりますが、中学生頃になると生活スタイルが変わり、自分専用のクシやブラシを使い、洗髪やドライヤーなども丁寧に行なうようになります。さらに、集団で昼寝することや、髪と髪が触れ合うほど寄りそって遊ぶことも少なくなるので寄生が極端に減少します。

また、大人では、パーマや、さまざまなヘアケア製品を頻繁に使いながら髪の手入れを入念に行うことも寄生率を下げる一因として考えられます。

こんなになるまで気がつかなかったなんて！

「子どもの頭に卵がたくさん付いている、こんなになるまで気がつかなかったなんて、はずかしい」と言う保護者の方、結構います。仕事や家事で忙しかったなどの事情でアタマジラミの寄生に気がつかない場合もあますが、子どもがあまり痒がらなかったことが原因で寄生を見逃してしまうこともあります。

なぜ痒くなるの？

痒みの原因はアレルギー反応です。アタマジラミは吸血する時に唾液を注入します。

人にとって異物である唾液中のタンパク質(アレルギー)が繰り返し注入されることにより、体の中でアレルギーに反応するIgE抗体ができてきます。

初めての寄生の最初の頃は、抗体が作り出されていないので吸血されても症状がでません。シラミの数がしだいに増え、抗体ができてくるとアレルギーが起きて皮膚症状や痒みが現れます。このため、子どもが盛んに頭を掻きだす頃には、卵がたくさん付いていることがあります。ただし、痒みの程度には個人差があります。

★「痒い・痒くない」を寄生の判断基準にしないで、子どもの頭髪は、日頃からスキンシップを兼ねて、まめに見てあげましょう。

アタマジラミ症の子どもと遊ばせてよいか

基本的には遊ばせてかまいません。ただし、子どもとスキンシップを兼ね、頭髪をまめに観察し、洗髪を十分に行ってください。疑わしき卵が見つかった場合は、迷わず5ページの「アタマジラミの見つけ方」を参考にとり除きましょう。園や学校等で発生がある場合は、日頃から帽子やクシ等の共用・貸し借りをしないよう子どもに話してください。

犯人捜しはしない

アタマジラミ症の子は全員が誰かにうつされたのですから、原因の子を特定することはできません。清潔・不衛生に関係なく誰もが知らずに寄生される可能性があります。「不衛生な家庭の子どもだから発生した」などは間違った知識ですから、差別やいじめにつながらないように正しい知識の普及や認識による対応をお願いします。

プールに入っても大丈夫？

●寄生していない子ども：遊泳中にうつることはほとんどありませんが、プールの後は十分に洗髪しましょう。

●アタマジラミ症の子ども：寄生が少なく、家庭での対策が行なわれていれば、プール行事に参加してかまいません。本人専用のキャップは必ず使用させましょう。なお、寄生が多い子はプール行事を控えてください。寄生が多いということは、家庭での対策が進んでないと考えられます。原因を調べ対処するのが先です。

●学校プール行事での注意

更衣室のスペースなどが狭いことから、複数の子どもの帽子や衣類、タオルなどをカゴやロッカーに重ねて入れたりする例が見られます。蔓延している場合は、各自個別のビニール袋などに入れるのも予防として有効と考えられます。

また、プール内で使用するキャップは共用しないよう注意しましょう。

アタマジラミとケジラミは同じですか？ (人に付くシラミ)

同じではありません。混同しないようにしましょう。

人に付くシラミには次の三つがあります。

●アタマジラミ

アタマジラミは頭の髪の毛に寄生します。切った髪の毛で長く生き延びることはできません(吸血しないと2~3日で死ぬ)。髪の毛のブラッシング時に一時的に頭皮上に避難することがありますが、頭皮には寄生しません。病気を媒介しません。我が国では不潔が原因で寄生していることはまずありません。

●ケジラミ

ケジラミは主に陰毛に寄生するので、主に大人に見られます。まれに、子どもの眉毛や、まつげ、頭髪に寄生する場合がありますが、極めてまれです。形態もアタマジラミとは全く異なります。詳しくは、当ホームページ「ケジラミ」を参照してください。

●コロモジラミ

コロモジラミは人の衣類(主に下着など)に寄生します。形態はアタマジラミにそっくりですが、コロモジラミは発疹チフスや塹壕熱などの病気を媒介します。主に衣類を洗濯しない(できない)、衛生的環境が得られない人に寄生が見られます。詳しく知りたい方は、当ホームページ「コロモジラミ」などを参照してください。

●動物に寄生するシラミ

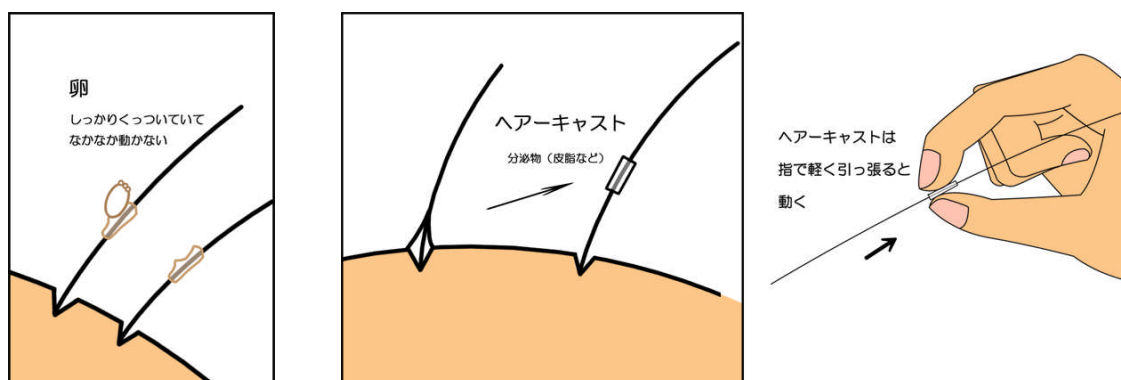
動物に付くシラミは人に寄生しません(詳しくは、当ホームページ「ペットや動物のシラミ」を参照してください)。

Ⅱ. アタマジラミの見つけ方

アタマジラミは、髪の毛の間をかなり早く動き逃げるので、寄生が少ない場合は見つけるのが困難です。最も簡単な見つけ方は毛に産み付けられている卵を探します。卵は一見ふけの様に見えますが、ページ1の写真のように楕円形です。通常、卵の色は、艶のある少し透けた乳白色をしています。古くなった脱け殻などは、透けた薄茶色に見えます。卵が取れて基部だけが残るとヘアキャストと呼ばれる皮膚分泌物と似るので、よく見間違えられますが・・・

- ヘアキャストは、指でつまんで引っ張ると簡単に動きます。
- シラミの卵（基部）は、セメント様物質で毛にしっかりと産みつけられているので、引っ掛かる感があります。

わからない場合は、毛ごと切り取りビニール袋に入れて、保健所で見てもらいましょう。



Ⅲ. 駆除と予防

1. 頭髪の対策

日頃からのアタマジラミ予防

寄生が少ない場合や専用の梳き櫛がない場合の駆除方法としても有効です

ブラシを使って十分に洗髪 → 頭髪の点検・除去・観察

耳後ろや頭皮まで十分に普通のシャンプーでシャンプーしてください。同時にブラシでブラッシングしながら毛の絡まりを無くします(すすぐときにシラミが引っ掛かりにくいようにするためです)。

その後、徹底的にブラッシングしながら髪をすすぎます。このとき、皮膚上に避難しているアタマジラミも考えに入れて十分にすすぎましょう。ヘアコンディショナー(リンス)をする場合も同様に行ってください。髪が乾いたら、明るいところで、髪を点検します。卵や卵らしきものも含めて、毛ごと1本1本丁寧にハサミでカットします。子どもとのスキンシップを兼ね、この方法を日頃から行えばアタマジラミの予防に有効です。

なお、ハサミの使用時は子どもの予期せぬ動きで、けがをしないよう注意してください。日常使用するクシやマクラ、シーツ類・帽子などの対策にもご注意ください。

寄生の少ない場合の駆除として当方法を行った場合は、10 ページの「頭髪以外の対策」を参考にして、使用したブラシ・タオルなどの処置を行ってください。当方法を3日間連続しても終わらない場合は、次の梳き櫛を使った方法に切り替えましょう。

駆除が終わっても子どもの頭髪を継続して観察してください。

梳き櫛を使った効果的な駆除方法の薦め

成虫・幼虫・卵も効果的に駆除・除去できる専用の梳き櫛を使った方法をお薦めします。

専用の梳き櫛はインターネットなどでも紹介されています。検索のキーワードは、アタマジラミ駆除専用梳き櫛・アタマジラミ梳き櫛・全米シラミ症協会などです。その他に、

※古くからある日本の梳き櫛(購入先：和装小物を扱うお店など)が利用できます。

※ペット用(ネコノミ用の目の細かい物)のクシ(購入先：ペットショップ)が利用できます。

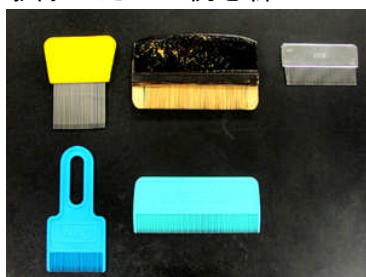
※シラミ駆除用のスミスリンシャンプーには専用のクシ(購入先：薬局)がついています。

【駆除に理想的なクシ目の幅について】

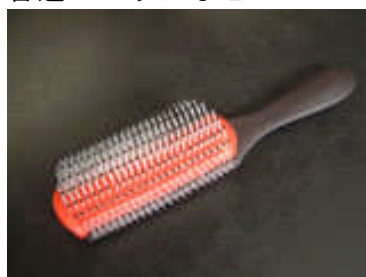
卵は、縦 0.5mm×横 0.3mm くらいなので、梳き櫛の代用品や専用の梳き櫛でも、クシ目幅により引っ掛からないことがあります。この場合は、クシを少し斜めにして梳くなどの工夫をしてください。駆除としての理想的な梳き櫛は、新しい千円札をクシ目に差してお札が簡単に落ちないものが良いと思われま

駆除用品例

駆除のための梳き櫛



普通のブラシなど



ケープ例



写真は 100 円ショップで購入



梳き櫛の掃除用として使い古した歯ブラシがあると便利



ヘアークリップなど

【アタマジラミ駆除専用梳き櫛の貸出】

近年、駆除専用の梳き櫛を貸出しする保健所や保育園が増えています。

豊島区池袋保健所では、全米シラミ症協会推薦の駆除専用の梳き櫛(写真右)を区民向けに貸出ししています。



駆除専用の梳き櫛を使った駆除方法の紹介

【資料編】「アタマジラミ駆除方法の手引き」駆除 10 例の中から推薦(★★★)する「薬剤を使わない方法」と「薬剤を使う方法」2例を紹介します。

●薬剤を使わない梳き櫛を使った効果的な駆除方法

★★★ ベビーオイル&梳き櫛

・・・8ページ

※上記以外に推薦する「★★★ヘアコンディショナー(リンス)&梳き櫛」や「★★★シャンプー&梳き櫛」があります(当ホームページ資料編「アタマジラミ駆除方法の手引き」を参照)。

●薬剤と梳き櫛を使った効果的な駆除方法

★★★ スミスリンシャンプー&ヘアコンディショナー(リンス)&梳き櫛

・・・9ページ

家庭の状況や子どもにあった方法をお選びください。

梳き櫛を使った駆除

ブラッシングは徹底的にする

駆除の決め手

●梳き櫛を使う前に普通のブラシで徹底的にブラッシングする。

梳き櫛を使うどのような方法でも、髪のはつれをとらないと梳き櫛の駆除効果は期待できません。梳き櫛が髪先端まで引き抜けるよう前処理として普通のブラシでブラッシングを徹底的に行いましょう。

方法によりオイルやヘアコンディショナー(リンス)などを使うと効果的です。

●「痛いからいやだ!」・効果的な駆除は最初のブラッシングで決まる。

いきなり専用の梳き櫛で梳いていませんか?梳き櫛やブラシなどを使って、子どもから「痛いからいやだ」と言われたら駆除は進みません。痛いと言ってからでは遅すぎます。絡まりやすい子や毛が細い子は、クシどおりを良くするオイルやリンス等を使いながら、最初は目の粗いブラシで撫でるように少しづつブラッシングを進めます。だんだん細かいブラシに切り替える方法もあります。スキンシップを兼ねた心地よい処置であれば駆除はどんどん進むでしょう。忙しい方は最初のブラッシングを子ども自身にやらせておきます。

●梳き櫛を使う場合は、片面にマジックなどでマークをつけましょう(クシの裏表を作る)。

梳き櫛で梳くときは、交互にひっくり返さないようクシ面を統一しましょう。

風邪をひかないようにしましょう

冬季などは風邪をひかないようお風呂に入らないで処置しましょう。

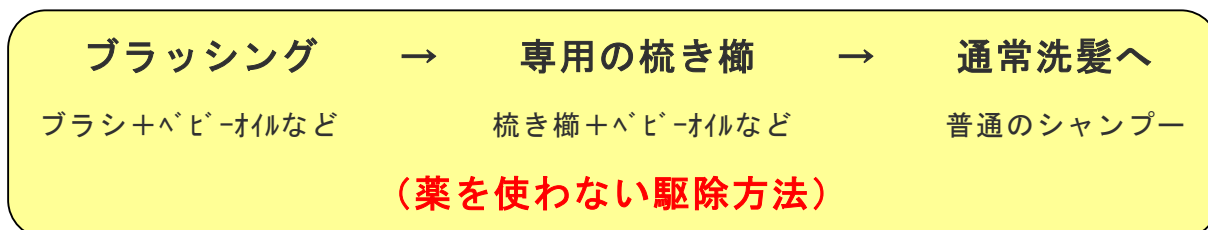
風邪をひいている・熱がある場合などは、風邪を治すのが先です。無理をしないようにしましょう。

本格的なシャンプー用のケープがなくても100円ショップでケープ(6ページ写真)が手に入る場合があります。ビニールシートなども利用できます。※シャンプーなどは前もって水で薄めておくと処置がしやすく、洗い流す時のみの移動ですみます。



●薬剤を使わない梳き櫛を使った効果的な駆除方法

★★★ベビーオイル&梳き櫛 (洗い流さないヘアコンディショナー&梳き櫛)



ベビーオイルやコンディショナー等を付け 梳き櫛で成幼虫・卵を梳きとる方法

■特徴：薬剤等に弱い子ども向け・駆除中に卵などがよく見える・冬季でも時間がかけられる・服を着たままでできる・比較的気軽にできる・やる気があれば早く駆除できる・洗髪がいつでもできる。

■欠点：専用の梳き櫛が必要・不器用な人は頭や衣類がオイルでベトベトになるかも？

■準備：駆除専用梳き櫛・普通のブラシ・ベビーオイル(他のオイルや洗い流さないコンディショナーでもできる)・マヨネーズ類はお薦めしません)・使い古した歯ブラシ・ヘアクリップ・ティシュペーパー(ペーパータオル)・洗面器・普段使用しているシャンプー・タオルなど ※ケープ(6ページ写真)があると便利です。

※注意：コンディショナー等は、製品により頭皮などに合わない場合がある。

①頭髪にベビーオイルなどを少しずつ付けながら徹底してブラシでブラッシングする。

オイルまたはコンディショナーを手やブラシ等を使って髪に付けます。ブラシで徐々にブラッシングを進め、その後、徹底的にブラッシングして髪の絡まりを無くします(7ページ「駆除の決め手」参照)。耳の後ろや後頭部の毛の絡まりにも注意してください。

②専用の梳き櫛にベビーオイル(コンディショナー)を付けてシラミや卵を梳きとる。

ヘアクリップなどを利用して髪を2~3cm位に小分けし、細かいブラシでブラッシングした後、オイルまたはコンディショナーを付けて梳き櫛で髪の根元から梳きとります。髪に引っ掛かる場合はブラッシングがたりません。①にもどってやり直します。なお、ブラッシングによりアタマジラミが一時的に頭皮上に避難している場合があります。髪と頭皮をよく観察しながら梳いてください。梳き櫛は光にかざして、卵などが付いていないか確かめます。1mm位の小さな幼虫や卵がクシに挟まっている場合は、歯ブラシで洗面器にそぎ落とします。難しそうですが、要はとり除いて再付着しなければよいのです。

③普段使っている普通のシャンプー剤で洗髪する・髪をすすぐ・髪を乾かす。

髪がサラサラの状態であれば急いで髪を洗う必要はありません。オイルなどを使いすぎてベトベトになってしまった場合は普通のシャンプー剤で洗髪しましょう。

④その後卵の残り具合を点検する。

うまくいけば数日で終わります。途中で卵が増えたり、1週間以上続けているのに終わらない場合は新たにうつっていることが考えられます。枕、タオル、クシ、帽子などの処置は大丈夫ですか？兄弟間等でうつりあっていないですか？駆除が終わっても暫くは丁寧に洗髪してあげましょう。頭髪の観察は引き続き行ってください。

●薬剤と梳き櫛を使った効果的な駆除方法

★★★スミスリンシャンプー®-&リンス&梳き櫛

(ヘアコンディショナー)

薬剤入りシャンプー → リンス・専用の梳き櫛 → 洗髪

スミスリンシャンプー ヘアコンディショナー(リンス)+ブラシ+梳き櫛

(薬剤を使って確実に駆除する方法)

スミスリンシャンプー®で洗髪した後、ヘアコンディショナーを使って卵を梳きとる方法

- 特徴：※確実に成虫・幼虫が駆除できる・洗髪回数を減らせる。
- 欠点：薬剤に弱い子どもは不向き・対象者が多いと経費がかさむ・シャンプーやリンスなどが目に入ると子どもが嫌がる。
- 準備：スミスリンシャンプー・専用の梳き櫛・ヘアコンディショナー(リンス)
・普通のブラシ・使い古した歯ブラシ・洗面器など

※冬季などはケープ(6ページ写真)を使って洗髪処置する方法もあります。

※スミスリンシャンプーLには専用クシが付いています。

※注意：薬を使っても卵や卵の抜け殻は残ります。抜け殻も含めて除去しないと駆除終了が判りづらくなります。殺卵効果は期待しないでください。

※注意：予防薬として使用したり 1日に何回も使用するなどはやめましょう。

※注意：薬剤抵抗性のあるアタマジラミが確認されています。

①頭髪を濡らします。

②スミスリンシャンプーを使ってシャンプーする。

スミスリンシャンプーで髪の毛の生え際、耳の後ろ側、襟元まで薬が十分に行き渡るようにシャンプーします(シャンプー量は短い髪10ml~長い髪20mlが目安です)。

③シャンプー後5分間は洗い流さないでください。その後、髪をすすぐ。

④ヘアコンディショナー(リンス)を付けて梳き櫛を使って卵を除去する。

コンディショナー(リンス)を付けて普通のブラシで丁寧にブラッシングしたあと、髪を1~3cm位に小分けして、コンディショナーのすべりを利用して梳き櫛で髪の毛の根元から梳きとります。櫛を光にかざして、卵が挟まっている場合は、歯ブラシでそぎ落とします。卵がクシ目を通してしまう場合は、梳き櫛を少し斜めに梳くなどの工夫をしましょう。

⑤髪をすすいで、ドライヤーで乾かし終了。

⑥その後卵の残り具合を点検する。

以上の方法を3日間隔で4回(1日目・4日目・7日目・10日目)実施します。成・幼虫の駆除後、頭髪に残っている卵を全部とり、新たにうつることがなければ、その時点で駆除は完了していますが、卵がとりきれない・卵がよくわからない方や視力の弱い方は、途中で止めたりせず用法を守って最後まで行ってください。駆除が終わっても暫くは普通のシャンプーで丁寧に洗髪してあげましょう。頭髪の観察は引き続き行ってください。

【薬剤を使っても卵は残る】

薬剤を使っても卵(抜け殻含む)は残ります。駆除が完了したか、新たにうつっているかなどの判断にも卵や卵の抜け殻の除去が必要です。

スミスリン剤使用にあたっての注意

シラミ駆除剤であるスミスリンシャンプーやスミスリンパウダーの間違った使い方が見られますので、ご注意ください。

【間違った使用例】

- ・アタマジラミが寄生していないのに予防のため毎日使用する。
- ・薬の回数や量が多ければよく効くだろうと毎日たくさん使う。

※使用に当たっては用法用量をお守りください。

【注意】

- ・必要以上に使い過ぎると皮膚炎を起こすことがあります。
- ・薬剤を使っても卵や卵の抜け殻は残ります。
抜け殻が残っていると、駆除終了が判らず薬を使い続けてしまうケースがあります。
- ・スミスリンパウダーによる処置は、パウダーをかけた白い頭の状態で1時間保つ必要があります。外出させるなどの場合は、差別やいじめにつながらないように注意が必要です。
- ・マクラカバーやシーツ類・衣類にスミスリンパウダーや殺虫剤を使用しないようにしましょう。殺虫成分等を吸い込んだり、長時間肌に接触してしまいます。

【ヘアーケア製品にも注意】

過敏症の子ども等は製品により頭皮等にあわないことがありますので注意しましょう。

2. 頭髪以外の対策

頭髪のアタマジラミ駆除以外に、子ども本人への再感染防止と姉妹間等への感染予防のため、クシ、ブラシ、帽子、タオル、ヘアカラーゴム、スカーフ、マフラー、枕カバー、シーツなどの処置が必要です。また、姉妹間で共用しないように注意しましょう(姉妹同士などの遊びとしてのブラシやクシによるブラッシングなど)。

本人が使うものや、共用しやすいものの処置には次の方法があります。

●家庭で使用しているクシ・ブラシなどの処置は次のいずれかひとつを行う

【クシ・ブラシ・帽子・タオル・ヘアカラーゴム・スカーフ・マフラーなどの処置】

- ・よく洗ってドライヤーで熱風乾燥する。クシなどは変形に注意する。
- ・クシ目が一列の物やシャンプーブラシなどの場合は、歯ブラシなどで徹底的に洗ってとり除くだけでもよい(クシ目の根元に特に注意する)。
- ・60度以上を保ったお湯に5分間以上浸ける。

お湯の場合、一度にたくさん浸けるとお湯の温度が下がりますのでご注意ください。熱いお湯は効果的ですが、やけどに注意してください。子どもがいないときに処置しましょう。

●枕カバー・シーツなどの処置は次のいずれかひとつを行う

【枕カバー・シーツ・スカーフ・マフラーなどの処置】

雨が多い季節や、兄弟両方にアタマジラミが寄生している場合などは洗濯するだけでもたいへんです。手が抜けては意味がありません。できること一つを確実に行いましょう。

- ・アイロンをかける(アイロンをかけた物とかけない物を一緒にしない)。
- ・洗剤入れて洗濯する(洗濯物を一度にたくさん洗濯槽に入れない)。
- ・熱風乾燥する(大型の熱風乾燥機)。

一度にたくさん乾燥機のドラムに詰め込まないようにします(熱が中心部まで伝わる必要がある)。小さな物や部分的に行う場合はヘヤードライヤーの熱風でも可能です。手持ち型のヘヤードライヤーの吹き出し口付近の熱風温度は100度以上になりますのでご注意ください。

なお、頭髪にいるアタマジラミの駆除を目的としたドライヤー使用は行わないでください。火傷します。子どもが熱いといってからでは遅すぎます。髪も傷みます。

【保育園で使用したシーツ等の処置】

昼寝用などのシーツ類は毎日持ち帰って処置します。処置方法は、上記のどれか一つでかまいません。シーツ類を入れる袋は、持ち帰り用と引き渡し用が必要です。

●兄弟がいる場合の対策

兄弟の一方が痒がっていなくても、両方の頭髪を見ましょう。寄生していてもあまり痒がらない子がいます。痒みを寄生の判断基準にすると発見を遅らせてしまいますのでご注意ください。姉妹間等で共用しやすいクシ・ブラシなどは注意しましょう。

●室内の対策

室内は、掃除機をまめにかければ大丈夫です。部屋に薬剤(エアゾール殺虫剤・くん煙剤等)を使用する必要はありません。

※熱などの処置が難しい物や場所は、工夫した掃除機で吸引する方法も考えられます。

髪を手でさわってもアタマジラミはうつらない

- 頭髪を触る手作業でうつることはありません。
- 床に落ちたアタマジラミが足からはい上がって髪に寄生することはありません。
- アタマジラミは飛んだり・跳ねたりしません。

アタマジラミの相談先

都内については、最寄りの各保健所や保育園の看護師などにご相談ください。

市町村により相談部所が異なりますので、各市町村のホームページの参照や、最寄りの市役所などにお問い合わせください。

【参考文献】

- ★「アタマジラミの殺虫剤感受性試験に関して」昆虫医科学部
国立感染症研究所ホームページ
- ★資料編 「アタマジラミ駆除方法の手引き」 豊島区池袋保健所ホームページ
- ★生活と環境「特集 現在のシラミ事情・・・」Vol. 44, No. 8, p. 18-48, 1999
- ★「復活してきたアタマジラミ」 新宿区新宿保健所ホームページ
- ★平成18年度ねずみ・衛生害虫等による被害発生状況調査結果
東京都福祉保健局健康安全室環境衛生課
- ★「保育園などの子ども施設向けアタマジラミ対応マニュアル」2007年版
豊島区池袋保健所ホームページ

正しい知識で子どもと対応しましょう アタマジラミ

発行 2008.1
発行者 豊島区保健所(豊島区池袋保健所)生活衛生課
〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-20-9