

利用申し込み

☆事前にご希望施設の見学をお勧めします。
申し込み窓口：池袋保健所 4 階 健康推進課
長崎健康相談所

承認書、利用券受け取り

☆審査の結果承認された方には、承認書と利用券を
郵送いたします。

施設へ電話で（仮）予約

☆ご希望の施設へ利用予定日を連絡し、仮予約して
ください。（利用券に記載されている利用者番号
もお伝えください。）
※利用者が多い場合ご希望に添えない場合があります。

出産後利用開始日を施設へ連絡

☆出産後利用開始日を施設にご連絡ください。キャン
セルなど変更の連絡は各施設へ。
（キャンセル料がかかる場合があります。）

産後ケア利用、利用者負担額支払い

☆利用券を提出し、利用初日に宿泊日数に応じ、利用者
負担額をお支払いください。

利用アンケート記入

☆利用最終日、ご利用の感想などをお聞かせください。