

豊島区若者の実態・意識に関する調査

(調査ご協力をお願い)

日頃から、豊島区政にご理解、ご協力いただきありがとうございます。

豊島区では、子どもから若者の成長や自立を支える地域社会の形成を目指し、平成 29 年 3 月に「豊島区子ども・若者計画」を策定しました。

このたび、計画の期間満了に伴い、次期計画の策定の基礎資料とさせていただくため、区民の皆様にアンケート調査を実施いたします。

- 調査の対象者は、区内にお住いの 18 歳～29 歳（平成 30 年 4 月 1 日現在）までの方の中から、1,500 名をコンピューターで無作為に選びました。
- 回答者個人が特定されたり、個々の回答内容が他に漏れたり、他の目的に利用されたりすることは一切ありません。
- 答えにくい質問があったときは無理に答える必要はありません。答えられるところだけ記入してください。
- 質問数が多くてご負担をおかけしますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。



平成 30 年 11 月

豊島区子ども家庭部子ども若者課



【記入にあたってのお願い】

1. このアンケートは、封筒のあて名の方、ご本人がご記入ください。
2. このアンケートの「あなた」とは、アンケートに回答される方を表します。
3. このアンケートは、鉛筆か黒または青のボールペンを使って答えてください。
4. 回答は、あてはまる選択肢に○をつけるものと、枠内に記入するものがあります。また、設問によって○をつける数が異なりますので、注意書きに沿ってご記入ください。
5. ご記入いただいたアンケートは、**平成 30 年 11 月 29 日(木)まで**に同封の返信用封筒に入れて、お近くのポストに投函してください。切手は不要です。

調査についてのお問い合わせ先

《調査の趣旨》

豊島区 子ども家庭部 子ども若者課 管理グループ

電話：03-4566-2471

《調査内容・回答方法：調査委託先》

株式会社 日本能率協会総合研究所 電話：0120-506-713（フリーダイヤル）

受付時間：（平日）10：00～12：00、13：00～17：00

※英語・中国語・韓国語の調査票を希望される方は、区役所の子ども若者課の窓口に取りに来てください。

*For those who would like an English, Chinese or Korean questionnaire, please come to the Children and Youth Section at the City Office.

※如希望使用英文、中文或韩文版的调查表，请前往区政府的孩子·年轻人课窗口索取。

※영어·중국어·한국어 조사표를 희망하시는 분은, 구청 어린이·젊은이과 창구에서 받아가시기 바랍니다.

はじめに、あなたご自身のことについてお聞きします

F1. 年齢	() 歳 (平成30年11月1日現在)								
F2. 性別	()								
F3. 現在学校に通っていますか (1つに○)	<table border="0"> <tr> <td>1 現在在学している</td> <td>3 中退した</td> </tr> <tr> <td>2 すでに卒業している</td> <td>4 休学中である</td> </tr> </table>	1 現在在学している	3 中退した	2 すでに卒業している	4 休学中である				
1 現在在学している	3 中退した								
2 すでに卒業している	4 休学中である								
F4. 最後に卒業(中退を含む)した、 または現在在学している学校 (1つに○)	<table border="0"> <tr> <td>1 中学校</td> <td>4 専門学校</td> </tr> <tr> <td>2 高等学校(全日制)</td> <td>5 4年制大学・大学院</td> </tr> <tr> <td>3 高等学校(定時制・通信制・サポート校)</td> <td>6 高等専門学校・短期大学</td> </tr> <tr> <td></td> <td>7 その他()</td> </tr> </table>	1 中学校	4 専門学校	2 高等学校(全日制)	5 4年制大学・大学院	3 高等学校(定時制・通信制・サポート校)	6 高等専門学校・短期大学		7 その他()
1 中学校	4 専門学校								
2 高等学校(全日制)	5 4年制大学・大学院								
3 高等学校(定時制・通信制・サポート校)	6 高等専門学校・短期大学								
	7 その他()								
F5. 結婚していますか (1つに○)	<table border="0"> <tr> <td>1 結婚している(事実婚を含む)</td> <td>3 結婚していない</td> </tr> <tr> <td>2 結婚したことはあるが、今はしていない</td> <td></td> </tr> </table>	1 結婚している(事実婚を含む)	3 結婚していない	2 結婚したことはあるが、今はしていない					
1 結婚している(事実婚を含む)	3 結婚していない								
2 結婚したことはあるが、今はしていない									
F6. 現在、一緒に住んでいる方について									
(1)何人の方と一緒に住んでいますか	あなたを含めて、全部で()人								
(2)現在同居している方 ※該当するもの全てに○ ※同居の方がいない場合は8に○	<table border="0"> <tr> <td>1 父</td> <td>5 ご自身のお子さん</td> </tr> <tr> <td>2 母</td> <td>6 祖父母</td> </tr> <tr> <td>3 兄弟姉妹</td> <td>7 その他()</td> </tr> <tr> <td>4 配偶者・パートナー (彼・彼女)</td> <td>8 同居家族はいない (単身世帯)</td> </tr> </table>	1 父	5 ご自身のお子さん	2 母	6 祖父母	3 兄弟姉妹	7 その他()	4 配偶者・パートナー (彼・彼女)	8 同居家族はいない (単身世帯)
1 父	5 ご自身のお子さん								
2 母	6 祖父母								
3 兄弟姉妹	7 その他()								
4 配偶者・パートナー (彼・彼女)	8 同居家族はいない (単身世帯)								
F7. あなたの家の生計を立てている方 (1つに○) ※生計を立てている方が複数いる場合は、最も多く家計を負担している人 ※主に仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてきている人	<table border="0"> <tr> <td>1 あなた自身</td> <td>5 兄弟姉妹</td> </tr> <tr> <td>2 父</td> <td>6 他の家族や親せき</td> </tr> <tr> <td>3 母</td> <td>7 生活保護などを受けている</td> </tr> <tr> <td>4 配偶者・パートナー (彼・彼女)</td> <td>8 その他()</td> </tr> </table>	1 あなた自身	5 兄弟姉妹	2 父	6 他の家族や親せき	3 母	7 生活保護などを受けている	4 配偶者・パートナー (彼・彼女)	8 その他()
1 あなた自身	5 兄弟姉妹								
2 父	6 他の家族や親せき								
3 母	7 生活保護などを受けている								
4 配偶者・パートナー (彼・彼女)	8 その他()								
F8. あなたの暮らし向き(衣食住、レジャーなどの物質的な生活水準)は、世間一般と比べてみて、どれにあたると思われますか ※あなたの実感でお答えください。(1つに○)	<table border="0"> <tr> <td>1 良い</td> <td>4 どちらかという低い</td> </tr> <tr> <td>2 どちらかという良い</td> <td>5 低い</td> </tr> <tr> <td>3 普通</td> <td></td> </tr> </table>	1 良い	4 どちらかという低い	2 どちらかという良い	5 低い	3 普通			
1 良い	4 どちらかという低い								
2 どちらかという良い	5 低い								
3 普通									
F9. 豊島区に通算で何年住んでいますか (1つに○)	<table border="0"> <tr> <td>1 1年未満</td> <td>3 6年～10年</td> <td>5 16年～20年</td> </tr> <tr> <td>2 1年～5年</td> <td>4 11年～15年</td> <td>6 21年以上</td> </tr> </table>	1 1年未満	3 6年～10年	5 16年～20年	2 1年～5年	4 11年～15年	6 21年以上		
1 1年未満	3 6年～10年	5 16年～20年							
2 1年～5年	4 11年～15年	6 21年以上							



ふだんの生活についてお聞きします

問 1 あなたがふだん自宅にいるときによくしていることは何ですか。（あてはまるものすべてに○、あてはまるものがない場合は13に○）

1 テレビを見る	7 仕事をする	11 動画サイトを見る
2 本・雑誌を読む	8 家事をする	12 メールやTwitter・フェイスブック・インスタグラムなどのSNSの閲覧・書き込みをする
3 新聞を読む	9 育児をする	
4 音楽を聴く	10 ウェブサイト（電子掲示板、ブログ含む）の閲覧・書き込みをする	13 あてはまるものはない
5 ゲームをする		
6 勉強をする		

問 2 以下にあげた通信手段の中で、あなたがふだん利用しているものは何ですか。（あてはまるものすべてに○、あてはまるものがない場合は10に○）

1 固定電話	7 ウェブサイト（電子掲示板、ブログ含む）の閲覧・書き込み
2 ファックス	8 Twitter・フェイスブック・インスタグラムなどのSNSの閲覧・書き込み
3 携帯電話での通話	9 オンラインゲーム
4 携帯電話でのメール	10 あてはまるものはない
5 パソコンでのメール	
6 チャットまたはメッセージ（LINE・スカイプなど）	

問 3 あなたが、ホッとできて、安心する場所はどこですか。（あてはまるものすべてに○、あてはまるものがない場合は12に○）

1 自宅の自分の部屋	7 図書館	11 その他（ ）
2 自宅の家族が集まる部屋	8 職場・アルバイト先	
3 自宅のトイレ・風呂	9 飲食店	12 ホットできる場所はない
4 祖父母の家	10 ゲームセンター、カラオケボックス、ネットカフェ、漫画喫茶、ファーストフード店、ファミレス、コンビニ	
5 友だちの家		
6 学校		

問 4 次の各項目について、あなた自身にあてはまる番号に○をつけてください。（それぞれ1つに○）

	はい	どちらかといえははい	どちらかといえはいいえ	いいえ
ア. 身の回りのことは家族（親など）にしてもらっている	1	2	3	4
イ. 食事や掃除は家族（親など）まかせである	1	2	3	4
ウ. 朝、決まった時間に起きられる	1	2	3	4
エ. 深夜まで起きていることが多い	1	2	3	4
オ. 昼夜逆転の生活をしている	1	2	3	4
カ. テレビや新聞、インターネットで政治や経済・社会報道によく目を通す	1	2	3	4
キ. 自分の周辺には理不尽と思うことがたくさんある	1	2	3	4
ク. 誰とも口を利かずに過ごす日が多い	1	2	3	4
ケ. 人と会話をするのはわずらわしい	1	2	3	4
コ. 過去の知り合いや縁者に信頼できる人はいない	1	2	3	4
サ. 自分の精神状態は健康ではないと思う	1	2	3	4
シ. 自分の今の状態について考えることがよくある	1	2	3	4

問5 あなたはふだんのくらい外出しますか。(1つに○)

1 仕事や学校で平日は毎日外出する	5 ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する
2 仕事や学校で週に3~4日外出する	6 ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける
3 遊び等で頻繁に外出する	7 自室からは出るが、家からは出ない
4 人づきあいのためにときどき外出する	8 自室からはほとんど出ない

(問6へ)

(問5-1へ)

◆問5-1~5-7は、問5で「5」~「8」とお答えの方にうかがいます

問5-1 現在の外出頻度になったのは、あなたが何歳の頃ですか。(数字で具体的に)

() 歳

問5-2 あなたが現在の状況になってどのくらい経ちますか。(1つに○)

1 6か月未満	3 1年~3年	5 5年~7年
2 6か月~1年	4 3年~5年	6 7年以上

問5-3 あなたが現在の状況になったきっかけは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1 小学生の頃に不登校になった	9 職場になじめなかった
2 中学生の頃に不登校になった	10 友人との関係がうまくいかなかった
3 高校生の頃に不登校になった	11 家族との関係がうまくいかなかった
4 大学になじめなかった	12 病気をした(病名:)
5 中学受験がうまくいかなかった	13 妊娠した
6 高校受験がうまくいかなかった	14 わからない
7 大学受験がうまくいかなかった	15 その他
8 就職活動がうまくいかなかった	()

問5-4 現在の状況について、あなたは相談機関に相談したいと思いますか。(1つに○)

1 非常に思う	2 思う	3 少し思う	4 思わない
---------	------	--------	--------

問5-5 現在の状況について、あなたは相談機関に相談したことがありますか。または現在相談していますか。(1つに○)

1 はい	2 いいえ
------	-------

問5-6 どのような機関に相談しましたか。相談したことがある機関すべてに○をつけてください。また、相談した結果について、どのようにお考えですか。ご自由にお書きください。

機 関 等	1 学校・教育センター	5 1~4以外の相談・カウンセリングなどをする民間の機関
	2 保健所・健康相談所	6 民間施設(フリースクールなど)
	3 病院・診療所	7 その他()
	4 ハローワークなど就労支援機関	
相談結果についてのご意見		

問5-7 現在の状況について、きっかけがあれば変えたいと思いますか。(1つに○)

- | | | | |
|------|--------|-----------|--------|
| 1 思う | 2 少し思う | 3 あまり思わない | 4 思わない |
|------|--------|-----------|--------|

【すべての方にうかがいます】

問6 あなたには、現在友だちがいますか。(1つに○)

- | | | |
|----------|--------|-------|
| 1 たくさんいる | 2 少しいる | 3 いない |
|----------|--------|-------|

→問6-1 どのようなきっかけで友だちになりましたか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-----------------|----------------------------|
| 1 学校で知り合った | 5 となり近所 |
| 2 地域サークルや団体活動 | 6 自分の趣味(好きなこと)を通じて知り合った |
| 3 アルバイト先で知り合った | 7 インターネット(SNSなど)やメールで知り合った |
| 4 職場や仕事関係で知り合った | 8 その他() |

問7 あなたは近所に、会ったときにあいさつをする人がいますか。(1つに○)

- | | | |
|----------|--------|----------|
| 1 たくさんいる | 2 少しいる | 3 まったくない |
|----------|--------|----------|

問8 あなたは、現在、地域活動に参加していますか。(1つに○)

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1 参加している(→問8-1へ) | 2 参加していない(→問8-2へ) |
|------------------|-------------------|

→問8-1 その地域活動は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 1 町会・自治会・コミュニティなどの地域活動 | 7 資源回収などのリサイクル活動 |
| 2 防犯・防災や交通安全などの活動 | 8 子どもや高齢者、障がい者のための活動 |
| 3 地域で行っているサークル活動 | 9 まちづくりに関する活動 |
| 4 スポーツ活動(野球・サッカーなど) | 10 募金などの支援活動 |
| 5 祭りや地域に伝わる伝統的・文化的な活動 | 11 その他() |
| 6 公園・道路の清掃、花や緑を植える活動 | |

問8-2 地域活動に参加していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------------------|----------------|
| 1 地域でどのような活動が行われているか知らない | 6 地域の活動に興味がない |
| 2 一緒に参加する友だち・知人がいない | 7 地域の活動が盛んではない |
| 3 参加方法がわからない | 8 その他() |
| 4 時間や日程が合わない | 9 特に理由はない |
| 5 参加する時間的余裕がない | |

【すべての方にうかがいます】

問9 あなたは、これまでに国政選挙や地方選挙に行っていますか。また、今後行きたいと思いますか。(それぞれ1つに○)

- | | | | |
|------|-----------|-------------|----------|
| これまで | 1 毎回行っていた | 2 ときどき行っていた | 3 行っていない |
| 今後 | 1 行ってみたい | 2 行かない | |

子どもの頃のことについてお聞きします

問10 あなたが小学生・中学生の頃に、家庭で次のような経験をしたことがありますか。（あてはまるものすべてに○、あてはまるものがない場合は20に○）

- | | |
|------------------------------|------------------|
| 1 親とは何でも話すことができた | 11 引越しや転校をした |
| 2 親はしつけが厳しかった | 12 大きな病気をした |
| 3 困ったときは、親は親身に助言してくれた | 13 両親が離婚した |
| 4 何でも自分一人で決めて、家族に相談することはなかった | 14 親と死別した |
| 5 将来の職業などを親に決められた | 15 親から虐待を受けた |
| 6 家族に相談しても、あまり役に立たなかった | 16 親が過保護であった |
| 7 親は学校の成績を重視していた | 17 親が過干渉であった |
| 8 小さい頃から習い事やスポーツ活動に参加していた | 18 経済的に苦しい生活を送った |
| 9 親と自分との関係がよくなかった | 19 我慢をすることが多かった |
| 10 両親の関係がよくなかった | 20 あてはまるものはない |

問11 あなたが小学生・中学生の頃に、学校で次のような経験をしたことがありますか。（あてはまるものすべてに○、あてはまるものがない場合は14に○）

- | | |
|----------------------------|------------------------|
| 1 友だちとよく話した | 8 我慢することが多かった |
| 2 親友がいた | 9 学校の勉強についていけなかった |
| 3 友だちというよりも一人で遊んでいる方が楽しかった | 10 学校の先生との関係がうまくいかなかった |
| 4 不登校を経験した | 11 言葉や文化の壁を感じた |
| 5 友だちをいじめた | 12 周りに合わせることが多かった |
| 6 友だちにいじめられた | 13 仲のよい友だちがいなかった |
| 7 いじめを見て見ぬふりをした | 14 あてはまるものはない |



仕事、就職についてお聞きします

問 12 あなたは、現在働いていますか。（1つに○）

- | | |
|--|----------------------------|
| 1 働いている（正社員） | 7 派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない |
| 2 働いている（契約社員、派遣社員、パート・アルバイト（※学生のアルバイトは除く）） | 8 無職 |
| 3 自営業（自分で店や会社を経営）・自由業（個人で専門知識や技術を生かした職業） | |
| 4 専業主婦・主夫、家事手伝い | |
| 5 学生（予備校生を含む） | |
| 6 その他（ ） | |

（問 12-1 へ）

◆問 12-1～12-4 は、問 12 で「7」または「8」とお答えの方にかがいます

問 12-1 あなたは今までに働いていたことはありますか。（1つに○）

- | | |
|--|-------------------|
| 1 正社員として働いていた | 3 自営業・自由業をしていた |
| 2 契約社員、派遣社員、またはパート・アルバイトとして働いていた（学生のアルバイト（ ）経験は含めない） | 4 その他の形態で働いていた（ ） |
| | 5 働いたことはない |

問 12-2 あなたは現在、就職または進学を希望していますか。（1つに○）

- | | | |
|--------|--------|---------------|
| 1 就職希望 | 2 進学希望 | 3 どちらも希望していない |
|--------|--------|---------------|

問 12-3 あなたは現在、就職活動をしていますか。（1つに○）

- | | |
|--------|---------|
| 1 している | 2 していない |
|--------|---------|

問 12-4 あなたが現在、働いていない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| 1 病気・ケガ、障害があるため | 10 ボランティアや社会貢献活動に従事しているため |
| 2 メンタル的な問題や不安がある | 11 独立・開業に向けた準備のため |
| 3 人間関係に不安がある | 12 家族の育児や介護のため |
| 4 希望する職種に求人がない | 13 知識・能力に自信がない |
| 5 就職活動の方法がわからない | 14 家族からの経済的支援がある |
| 6 どんな仕事につけばいいのかわからない | 15 働く意欲がわからない |
| 7 労働条件・環境に関する不安がある | 16 特に理由はない |
| 8 資格試験などの準備のため | 17 その他（ ） |
| 9 やりたいことを目指して勉強中・修行中である | |

◆問 12-5 は、問 12 で「1」～「3」とお答えの方にかがいます

→問 12-5 あなたは、あなたが働いている職場にどの程度満足していますか。（1つに○）

- | | | |
|--------------|--------------|------|
| 1 満足 | 3 どちらともいえない | 5 不満 |
| 2 どちらかといえば満足 | 4 どちらかといえば不満 | |

【すべての方向けがあります】

問 13 次にあげられたア～エの職業に関する意見の中で、あなたの考えにあてはまる番号に○をつけてください。
(それぞれ1つに○)

	そう 思う	そう 思う と い え ば	ど ち ら か	ど ち ら か と い え ば、 そ う 思 わ ない	そ う 思 わ ない
ア. いつか必ず自分にふさわしい仕事が見つかると思う	1	2	3	4	
イ. いつか自分の夢を実現させる仕事に就きたい	1	2	3	4	
ウ. 仕事をしなくても生活できるのならば、仕事はしたくない	1	2	3	4	
エ. 定職に就かない方が自由でいいと思う	1	2	3	4	

問 14 あなたが仕事を選ぶうえで重視していることはどのようなことですか。(あてはまるものすべてに○)

1 正社員・正規職員で働くこと	8 職場の雰囲気や人間関係が良いこと
2 仕事にやりがいを感じられること	9 長い年数働き続けられること
3 専門的な知識や技能が身につく・能力を生かせること	10 子育てや親の介護などが必要になっても働きやすいこと
4 給料が高いこと	11 通勤の便など、地理的条件が良いこと
5 労働時間が短いこと	12 その他
6 残業や休日出勤が少ないこと	()
7 実力を適正に評価してくれること	

問 15 就職する上であなたが困ったこと、または困っていることは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1 企業や業界の情報収集	8 自分の適性がわからない
2 筆記試験の対策	9 何から手をつけていいかわからない
3 面接試験の対策	10 育児・介護などとの両立が難しい
4 希望する条件の仕事がない	11 健康面や体調面で不安がある
5 年齢の制限がある	12 働いたことや就職活動の経験がない
6 企業が即戦力となる人材を求めること	13 その他 ()
7 やりたい仕事が見つからない	14 困っていることはない



あなたの思いについてお聞きします

問 16 あなたは、今の生活が充実していると思いますか。(1つに○)

- 1 充実している 2 やや充実している 3 やや充実していない 4 充実していない

問 17 あなたは、自分が好きですか。(1つに○)

- 1 好き 2 だいたい好き 3 あまり好きではない 4 好きではない

問 18 あなたは、自分が親や友だちなど、周りの人から大切にされていると感じますか。(1つに○)

- 1 そう思う 2 だいたいそう思う 3 あまりそう思わない 4 そう思わない

問 19 あなたは、自分が友だちや親など周りの人の役に立っていると思いますか。(1つに○)

- 1 そう思う 2 だいたいそう思う 3 あまりそう思わない 4 そう思わない

問 20 あなたの理想とする生き方について、次のうち特に重視することは何ですか。(3つまでに○)

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| 1 経済的に豊かになること | 6 友だちなど周囲の人と楽しく付き合っていくこと |
| 2 社会的な地位に名誉を得ること | 7 その日その日を楽しく生きること |
| 3 自分の好きなように暮らすこと | 8 その他 () |
| 4 社会や他の人々のために役に立つこと | 9 わからない |
| 5 家族と幸せに暮らすこと | 10 特に重視することはない |

問 21 あなたは、将来に不安を感じていますか。(1つに○)

- 1 感じている 2 感じていない

→問 21-1 将来への不安は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | | |
|----------|------------|------------|----------|
| 1 収入・生活費 | 6 家族の生活 | 11 孤独・孤立 | 15 なんとなく |
| 2 勉強 | 7 自分の健康 | 12 友だちなどの | 16 その他 |
| 3 進学 | 8 家族の健康・介護 | 人間関係 | () |
| 4 就職 | 9 結婚 | 13 住居・居場所 | |
| 5 仕事 | 10 生きがい | 14 社会情勢・不況 | |



【すべての方向かがあります】

問 22 次のア～タの各項目について、あなた自身にあてはまる番号に○をつけてください。(それぞれ1つに○)

項 目	そ う 思 う	ど ち ら か と い え ば な い 思 う	ど ち ら か と い え ば な い 思 わ な い	そ う 思 わ な い
ア. 自分の欠点や失敗を少しでも悪く言われると、ひどく動揺する	1	2	3	4
イ. 人というと、馬鹿にされたり軽く扱われはしないか不安になる	1	2	3	4
ウ. 周りの人に自分が変な人に思われているのではないかと不安になる	1	2	3	4
エ. 他人から間違いや欠点を指摘されると、憂うつな気分が続く	1	2	3	4
オ. 大事なことを決めるときは、親や教師の言うことに従わないと不安だ	1	2	3	4
カ. 大事なことを自分ひとりで決めてしまうのは不安だ	1	2	3	4
キ. 初対面の人とすぐに会話できる自信がある	1	2	3	4
ク. 人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む	1	2	3	4
ケ. 自分の感情を表に出すのが苦手だ	1	2	3	4
コ. 周りの人ともめごとが起こったとき、どうやって解決したらいいかわからない	1	2	3	4
サ. たとえ親であっても自分のやりたいことに口出ししないで欲しい	1	2	3	4
シ. 自分の生活のことで人から干渉されたくない	1	2	3	4
ス. 家や自室に閉じこもっていて外に出ない人たちの気持ちがわかる	1	2	3	4
セ. 自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある	1	2	3	4
ソ. 嫌な出来事があると、外に出たくなる	1	2	3	4
タ. 理由があるなら家や自室に閉じこもるのも仕方がないと思う	1	2	3	4

問 23 次にあげたことのうち、あなた自身にあてはまるものはどれですか。(あてはまるものすべてに○、あてはまるものがない場合は21に○)

1 家族に申しわけないと思うことが多い	12 自分の身体が清潔かどうか常に気になる
2 生きるのが苦しいと感じることがある	13 家族を殴ったり蹴ったりしてしまうことがある
3 死んでしまいたいと思うことがある	14 壁や窓を蹴ったりたたいたりしてしまうことがある
4 絶望的な気分になることがよくある	15 食器などを投げて壊すことがある
5 人に会うのが怖いと感じる	16 大声を上げて怒鳴り散らすことがある
6 知り合いに会うことを考えると不安になる	17 リストカットなどの自傷行為をしてしまうことがある
7 他人が自分をどのように思っているのかとても不安になる	18 アルコールを飲まずにいられないことがある
8 集団の中に溶け込めない	19 何らかの薬を飲まずにはいられないことがある
9 つまらないことを繰り返し確かめてしまう	20 パソコンや携帯電話がないと一時も落ち着かない
10 同じ行動を何度も繰り返してしまう	21 あてはまるものはない
11 食事や入浴の時間がいつもと少しでも異なると我慢できない	

悩み・相談機関についてお聞きします

問 24 あなたは次の中で悩んでいることや困っていることはありますか。（あてはまるものすべてに○、あてはまるものがない場合は 16 に○）

- | | |
|------------------------|---|
| 1 家事 | 9 親との関係（「舅・姑」「婿・嫁」関係） |
| 2 お金のこと | 10 介護 |
| 3 自分の身体のこと | 11 子どもの進路・将来 |
| 4 自分の将来 | 12 友人関係 |
| 5 仕事・就職 | 13 職場の人間関係 |
| 6 受験・進路 | 14 Twitter、フェイスブック、インスタグラムなど SNS 上の人間関係 |
| 7 地域活動（町内会・自治会等） | 15 その他（ ） |
| 8 配偶者やパートナー（彼氏・彼女）との関係 | 16 悩んでいることや困っていることはない |

問 25 あなたはふだん悩みごとがあるとき、誰に相談しますか。（あてはまるものすべてに○、相談しない場合は 15 に○）

- | | | |
|---------|------------------------|---------------|
| 1 親 | 7 学校の先生 | 13 ネット上の質問サイト |
| 2 兄弟姉妹 | 8 職場の同僚・上司 | 14 その他 |
| 3 友人・知人 | 9 カウンセラー・精神科医 | （ ） |
| 4 パートナー | 10 豊島区や東京都などの公的な専門機関の人 | 15 誰にも相談しない |
| 5 配偶者 | 11 NPOなど民間の相談機関の人 | |
| 6 祖父母 | 12 ネット上の知り合い | |



問 26 次の 1～14 のような子どもの相談を受ける機関等のうち、知っているところ、利用したことがあるところがありますか。知っているところがない、利用したことがない場合は、それぞれ 15 に○をつけてください。（それぞれあてはまるものすべてに○）

機関等	知っている	利用したことがある
1 子ども若者総合相談（アシスとしま）※	1	1
2 暮らし・しごと相談支援センター	2	2
3 教育センター	3	3
4 青少年相談	4	4
5 子どもの権利擁護委員※	5	5
6 子どもからの専用電話相談（フリーダイヤル）※	6	6
7 子ども家庭支援センター	7	7
8 スクールカウンセラー	8	8
9 中高生センタージャンプ	9	9
10 人権擁護委員の電話相談	10	10
11 児童相談所	11	11
12 ハローワーク	12	12
13 警察	13	13
14 上記のほか、相談した機関（ ）	14	14
15 知っているところはない、利用したことはない	15	15

※子ども若者総合相談（アシスとしま）… 様々な生きづらさを抱える子ども若者やその家族からの相談を受け付け、必要に応じて専門機関と連携しながら、相談者一人ひとりに合わせた支援を行う。平成 30 年 7 月にオープン、豊島区役所本庁舎 4 階子ども若者課内に設置
電話相談は 03-4566-2476

※子どもの権利擁護委員…………… 子どもの権利侵害について、迅速かつ適切に対応し、救済を図り、回復を支援するため、区長の附属機関として豊島区子どもの権利擁護委員（弁護士）を設置

※子どもからの専用電話相談…………… 友だちや家族のことなど心配なことがあったら何でも相談できる電話相談（0120-618-471(フリーダイヤル)）



問 27 相談するとしたら、相談先にどのようなことを望みますか。(あてはまるものすべてに○、相談したくない場合は18に○)

- | | |
|----------------------------|---------------------------------|
| 1 親身に聞いてくれる | 11 自宅から近い |
| 2 自分のペースでゆっくりと段階的な支援をしてくれる | 12 相談がなくても気軽に行くことができるフリースペースがある |
| 3 医学的な助言をもらえる | 13 夜間も相談できる |
| 4 心理学の専門家がいる | 14 電話で相談できる |
| 5 精神科医がいる | 15 パソコンや携帯電話等のメールで相談できる |
| 6 就労を支援してくれる | 16 LINEやTwitterなどのSNSで相談できる |
| 7 同じ悩みを持つ人と出会える | 17 その他() |
| 8 匿名で(自分の名前を知られずに)相談できる | 18 相談したくない |
| 9 無料で相談できる | |
| 10 いろいろな悩みをまとめて聞いてくれる | |

→ 問 27-1 あなたが相談したくないと思う理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|------------------------|-------------------|
| 1 自分(または家族)のことを知られたくない | 5 行ったことを人に知られたくない |
| 2 相談しても解決できないと思う | 6 お金がかかると思う |
| 3 何をきかれるか不安に思う | 7 相談機関が近くにない |
| 4 相手にうまく話せないと思う | 8 その他() |



豊島区の子ども若者施策についてお聞きします

問 28 あなたは、次のア～ケの豊島区の施設を利用したことがありますか。また、利用したことがある場合は、施設ごとに満足度をお答えください。（施設ごとにあてはまるもの1つに○）

施設名	利用状況			満足度 (利用した方のみ記入)		
	よく利用する	たまに利用する	利用したことはない	満足／どちらかと言えは満足	どちらでもない	不満／どちらかと言えは不満
ア. 区の図書館	1	2	3	1	2	3
イ. 区のスポーツ施設	1	2	3	1	2	3
ウ. 区の公園	1	2	3	1	2	3
エ. 中高生センタージャンプ	1	2	3	1	2	3
オ. 区民ひろば	1	2	3	1	2	3
カ. みらい館大明 若者支援事業ブックカフェ	1	2	3	1	2	3
キ. 男女平等推進センター エポック10	1	2	3	1	2	3
ク. 郷土資料館などの文化施設	1	2	3	1	2	3
ケ. 上記以外で利用したことがある施設 ()	1	2	3	1	2	3

問 29 あなたは、豊島区の若者に関する施策の情報をどこから入手していますか。（あてはまるものすべてに○、入手したい情報がない場合は9に○）

1 家族に聞く	6 SNS
2 知人・友人に聞く	7 豊島テレビ
3 広報としま	8 その他
4 豊島区ホームページ	()
5 豊島区の相談窓口	9 特に入手したい情報はない



問 30 あなたは、豊島区が取り組む青少年や若者の施策にどんなことを望みますか。（5つまでに○）

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 1 参加しやすいイベントなどの情報を提供する | 9 社会に出られない人が自立できるよう支援する |
| 2 自分の意見を発表できる機会を確保する | 10 学校教育を充実する |
| 3 地域活動や社会参加の機会を確保する | 11 青少年の非行や犯罪防止などの取組や環境づくりを進める |
| 4 青少年や若者に関するボランティア等の活動を支援する | 12 就職に向けた相談やサポート体制を充実する |
| 5 経済的な困難を抱えている家庭を支援する | 13 安心して出産・子育てのできる環境づくりを進める |
| 6 悩み等を相談できる窓口を充実する | 14 若者が結婚しやすい環境をつくる |
| 7 虐待を受けている人、虐待を受けた経験のある人を支援する | 15 その他 |
| 8 ホットとできる居場所を提供する | () |

問 31 『豊島区子どもの権利に関する条例』を知っていますか。（1つに○）

- | | |
|-----------------------|--------|
| 1 知っている | 3 知らない |
| 2 聞いたことがあるが内容はよく分からない | |

問 31-1 どのように知りましたか。（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|--------------|-----------|
| 1 広報としま | 4 学校の先生の話 |
| 2 パンフレット | 5 親や友だちの話 |
| 3 豊島区のホームページ | 6 その他 () |

【すべての方にかがいます】

問 32 豊島区が子どもの権利に関して行っている次のことを知っていますか。（知っているものすべてに○）

- | | |
|--------------|-------------|
| 1 子どもの権利擁護委員 | 3 子どもの権利委員会 |
| 2 としま子ども月間 | 4 その他 () |

問 33 あなたは、これからも豊島区に住み続けたいと思いますか。（1つに○）

- | | |
|-----------------------|---------------|
| 1 住み続けたいと思う | 4 住み続けたいと思わない |
| 2 どちらかというに住み続けたいと思う | 5 わからない |
| 3 どちらかというに住み続けたいと思わない | |



