

大人と向い合って、または大人のおひざの上で遊んでみませんか。ゆっくりとしたテンポで歌うのがポイントです。

# ちょちちょちあわわ

わらべうた

ちょちちょちあわわ かいぐりかいぐり  
とっとのめ おつむてんてん ひじぽんぽん

①ちょちちょち



2回手をたたく

②あわわ



口に手をあてる

③かいぐりかいぐり



上下にぐるぐるまわす

④とっとのめ



手のひらをつつく

⑤おつむてんてん



頭に手をあてる

⑥ひじぽんぽん



ひじをたたく