



栄養指導

食べ物と身体
3色栄養群



すみれ組

*初めての栄養の話、皆よく聞いていました。食べ物の名前をたくさん知っていて発言していました。



*魚や野菜の種類、キノコや芋の種類もよく知っていて、競い合うように手をあげて発言していました。

ひまわり組



ばら組

*分類された、赤は身体をつくる、緑はリズムを整え病気から守る、黄色は身体を動かす。
昨年学んだことも覚えており、さすが！ばら組さん。感心しました。



*食べ物の話をきっかけに、好き嫌いが減るといいですね。次回は2月にマナーの話を予定しています。