

# 食育だより

～まめ～



大型絵本「そらまめくんのベッド」を見て、豆にもいろいろな種類があることを知りました。



そら豆・いんげん・枝豆など本物を見て、実際に触れてみました。「食べたことあるよ!」「こうやって枝についているんだ〜」「においする」「ふわふわ、硬いね…」感じることも様々です。

## ひまわりぐみ



## すみれぐみ



\*食材を知り、興味を持って、苦手意識から食べてみるきっかけになるといいなと思います。次回の食育は9月です。