

ホールにサーキットを作り、にじぐみ・ほしぐみで たくさん身体を動かして楽しみました！

はじめに説明を聞きました。
サーキットに目を輝かせる
子どもたちです！



<ハードル>

またぐという動作は実はなかなか
難しいのですが、ハードルを
倒さないように一生懸命足をあげて
いました。ほし組の中には両足で
ジャンプをする強者もいました。



<クモの巣>

網の下をずり這いで進みます。
慣れてくると自分で網を持ち上げて
上手にくぐっていました。「クモの巣」
という名前は子どもたちが
付けました！



<ウェーブ平均台>

日頃からお部屋や廊下で
楽しんでます。足裏で
しっかり踏ん張って
バランスを取りながら
進めるようになって
きました。



<すべり台>

大人気のすべり台。巧技台を
手足の力を使ってのぼってから
すべります。前向きですべるのにも
意外と筋力が必要です。

