



栄養指導がありました



先日、幼児クラスが栄養士さんに栄養指導をしていただきました。クラスごとに、食事のマナーについて教えていただきました。



栄養士さんに「食事の時の正しい姿勢は？」と聞かれると「お背中ぴーン！」と答えたり「苦手なものはありますか？」と聞かれると、その時は元気に「ない！！」と答えるなど、子どもたちは楽しみながらお話を聞いていました。



かぜぐみ
の様子



ひかぐみ
の様子

そらぐみ
の様子



食事の時間になると、子どもたちから「背中はぴーン！だった。」「テーブルとお腹はグー(こぶし)一個分だったね。」と、気にしている姿もありました。