

栄養指導がありました ~そら組~

栄養士さんに小学校に向けて食べ物や生活リズムの話をしていただきました。

朝ごはんは何を食べるとよいか、朝ごはんを
食べるにはどうしたらよいか、
大切なことをたくさん教えてもらいました。



真剣に聞いていた子どもたち。
小学校入学に気持ちに向いて
います。