

栄養指導

先日の3・4・5歳クラスの栄養指導の様子をご紹介します。

2023年7月

栄養指導



どんな持ち方をすると上手に食べられるかな？

皆、集中して聞いていました。



よく噛まないとき..?

- ☆味が分からない
- ☆お腹の中が忙しい
- ☆太りやすい
- ☆お腹がいっぱいになることが分からない
- ☆固いものが噛めない

よく噛むとき..?

- ☆何でも噛むことができる強い歯になる
- ☆味が分かる
- ☆お腹の中がゆっくり動く
- ☆たくさん遊べる

