

つながるんるんサロン

毎週(火) 12~14時

これからも地域で元気に暮らしていくために
シニア世代が集えるサロンを始めました

みんなでランチを
一緒に食べます。
そのあとは
としまる体操・手しごと
おしゃべりなど
気ままに過ごせて
ゆる〜くつながれる
サロンです。

豊島区在住で65歳以上の方は、
どなたでも参加可能です♪



手作りの美味しいランチと
食後のコーヒー付き♪



費用：ランチ代500円(1食あたり)、年会費1,200円(年度毎)

特定非営利活動法人ワーカーズコープ

お問い合わせはこちら

〒170-0013

☎03-6907-8030

担当：牧野

豊島区東池袋1-44-3池袋ISPタマビル8F

受付時間/9:00~17:00 休日/土日・祝日