

あなたに合った通所型サービスの選びかた
こんな通所型サービスがあります！

★約3か月間、週1回の「リハビリコース又は栄養改善コース(短期集中通所型サービス)」で元気になって、3か月後には同じコースで通ったメンバーで、引き続き同じ場所で「つながるサロン(通所型サービスB)」として活動できます！申込みは高齢者総合相談センター又は担当のケアマネジャーへご相談ください。



足腰が弱くなった・・・
 ジムは無理だし
 デイサービスは
 自分には早いな



1人の食事は
 美味しくない・・・
 何を食えばよいか
 わからないし食欲
 ないな



行くところもないし
 友達欲しい・・・
 お金もかけたく
 ないけど家にこも
 っているのは寂しい

高齢者総合相談センターへ相談！

要支援1や2の方は申込み
 できます。要支援認定
 のない方はこの窓口で
 「基本チェックリスト」を
 実施して**事業対象者**と
 判定されれば申し込み
 ます！

いざ参加！

「短期集中通所型サービス」
 へ通ってみましょう！

(週1回、12回のコース)
 作業療法士等のリハビリ専門職や
 管理栄養士が指導します！
 高田介護予防センター 又は
 東池袋フレイル対策センター
 利用料**無料**！(送迎無し)

リハビリ
 コース



栄養改善
 コース
 弁当代のみ
 自己負担



仲間ができた

「つながるサロン」として
 ひき続き活動しましょう

リハビリコースや低栄養改善
 コースで学んだことを、そ
 こでできた仲間と一緒に、
 同じ場所で続けられます。
 運営に必要な補助金も
 受けられます。

元気に！

美味しく！

楽しい！



あなたに合った通所型サービスの選びかた
こんな通所型サービスがあります！

★介護保険で要支援1又は2の判定を受けた方は、介護予防のための運動機能向上等をめざすデイサービスがあります。裏面の通所型サービスCの利用が難しい場合は高齢者総合相談センター又は担当のケアマネジャーへご相談ください。



足腰が弱くなった・・・
 リハビリしたいけど家まで送迎してもらえないと通えないの



最近痩せてきたな・・・
 何を食べてよいか・・・面倒だし一人も寂しいな



お風呂に入れない・・・
 足腰が悪くて銭湯も行けないし自宅で一人で入るのも大変

高齢者総合相談センターへ相談！

要支援1や2の方はケアマネジャーと相談し申込みします。要支援認定のない方はこの窓口で要介護・要支援認定申請の手続きをしてください。

いざ参加

自分に合ったサービスを利用できる事業所を選んで契約し、通います。
 (利用料金は1回500円～1500円程度)

